

## あなたの職場・団体で！！

# 男女共同参画 『出張講座』 しませんか？



男女共同参画に関することを職場・団体研修、グループの勉強会に取り入れてみませんか？

女性グループに限らず、企業・自治会・PTA などでもご利用いただけます。どうぞ、お気軽にご相談下さい。

### 募集時期

令和5年4月1日～令和6年1月31日  
(実施時期；令和5年5月1日～  
令和6年3月31日)

\*時期につきましては、相談に応じます。

### 日時・場所

ご希望の日時・場所で開催いたします。  
ただし、会場の確保・事前準備は申込事業所、  
団体でお願い致します。

### 対 象

町内の企業・事業所・団体・グループで各1回  
計10ヶ所/年 いずれも申し込み先着順  
(受講者が15人以上であること)

### 費 用

講師派遣に伴う費用(講師謝金、交通費)は、住  
民課人権男女共同参画室が負担します。

### テ ー マ

右欄をご参照下さい。  
(内容についてはご相談下さい)

### 申込方法

開催希望日約1ヶ月前までに、「出張講座実施申  
込書」(別紙)を下記までご提出願います。

(FAX可/要事前連絡)

### そ の 他

◎実施後「苅田町男女共同参画出張講座終了届」  
を住民課人権男女共同参画室へご提出ください。

(用紙は講座開催時にお渡しいたします)

◎テーマごとの専門講師を派遣いたしますので、  
日程・テーマが重複の場合は先に申し込んだ  
事業所・団体が優先となります。

## テ ー マ

### 男女共同参画

- ・『苅田町男女共同参画』って なあに？
- ・これからのよりよい関係を目指して  
(職場での協働、地域づくり、など)
- ・『これから・・・』を考える ～ライフプラン講座
- ・「様々なハラスメントを追放しよう！」
- ・「女性の力が発揮できる環境づくり」

### 仕事と健康

- ・働く女性の健康管理
- ・「仕事中でも簡単リフレッシュ～脳と香りの関係」
- ・「職場でできる簡単ストレッチ」
- ・働く<sup>ひと</sup>男女の健康的自立
- ・「笑いヨガで心を整えてみませんか？」
- ・「仕事 ちよつと伸ばそう！～リンパストレッチ」

### こころとからだ

- ・中高年を豊かに過ごす  
(空の巣症候群・過労死・ストレスを防ぐ)
- ・「自分も相手も大切に 自分を伝える方法  
～コミュニケーション講座」
- ・「香りの力を借りてこころとからだの癒し  
～アロマセラピー講座」

## ☆事前に確認すること

- ・受講者は15人以上いますか？
- ・どんなことをしたいという希望はありますか？
- ・時間はどのくらい取れますか？

## ☆ここからご相談

1. 住民課 人権男女共同参画室と相談  
↓
2. 内容や講師などを決めます  
↓
3. 講師のスケジュールを調整しながら、日時を決めます  
↓
4. 会場を決めます

ここまでご相談する中で、条件が合わなかったりした場合は  
いつでもキャンセルができます。

## ☆いよいよ、お申し込み

緊急対応はいたしかねます。

1～4まで、おおむね2週間ほどかかります。

また、講師の準備などの打合せが必要ですので、  
開催希望日まで一ヶ月以上の猶予が必要です、ご了承下さい。

会場設営（会場準備）はご利用者負担でお願いします。

（連絡先）

刈田町 住民課 人権男女共同参画室  
刈田町男女共同参画“出張講座” 実施申込  
電 話：093-434-1958  
FAX：093-436-3014