

## 楽しい給食が始まります

ご入学、ご進級おめでとうございます。ポカポカとした陽気の中、新しい気持ちで新年度を迎えられているのではないのでしょうか。

今のクラスで1年間楽しく食べられるように、みんなで協力して、準備や後片づけをがんばりましょう！

### ～給食時間も学ぶ時間です～

給食の時間は、ただ単に『お昼ごはんを食べる時間』ではありません。食べ物の栄養や食事のマナーなどを学ぶ時間でもあります。給食のこんだても、みなさんにたくさんのことを学んでもらえるように考えて決めています。給食を食べる時、いろいろなことを考えながら食べてくださいね。

(☆毎日のこんだてについては、給食配膳図でお知らせしています。)

どんな味かな？  
どんな栄養があるかな？



どんな食べ物が入っているかな？  
どこでできた食べ物かな？



どこの都道府県や  
国の料理かな？



どうやって作った  
のかな？  
作ってくれてあり  
がとう！



みんなで協力して  
準備・後片づけを  
しよう！



みんなと楽しく食  
べよう！  
マナーを守ろう！



## 給食の約束

給食には、みんなが楽しく食事をするために守らなければならない約束があります。約束を守って、楽しい給食時間にしましょう。

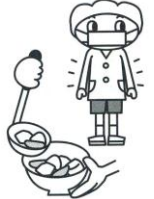
### 手 をきれいに洗いましょう

せっけんを使って、  
ていねいに洗い、  
ぬれた手はきれいな  
ハンカチでふきま  
しょう。



### 給 食当番の仕事に 協力しましょう

給食当番の人は、きちんと  
身支度を整えて、配膳しま  
しょう。給食配膳図を  
参考に、盛り付けましょ  
う。



### 感 謝の気持ちをこめて食事の あいさつをしましょう

食べ物の命や、食べ物を  
作ってくれた人などに感謝  
の気持ちをこめて、  
「いただきます。」  
と「ごちそうさまでした。」  
のあいさつをしましょう。



### 姿 勢をよくして食べましょう

背筋をのばし、持てる食器  
(ごはんや汁物など)は  
手に持って食べます。  
ひじをついたり、犬食い  
になったりしないようにしま  
しょう。



### 食 事中は楽しい話を しましょう

きたない話や友達の  
嫌がる話はせず、楽しい  
雰囲気食べましょう。



### 苦 手な食べ物でも 一口食べてみましょう

一口も食べずに残してしまう  
人がいますが、食べてみると  
味付けの違いで意外とおいしく  
食べられることもあります。  
まずは一口でも食べてみましょう。



### 時 間を守りましょう

おしゃべりに夢中になって  
給食時間内に食べ終わらな  
い人はいませんか？  
時間内に食べ終わるよう  
に考えて食べましょう。



### 後 片づけをきちんと しましょう

クラスや配膳室で、決めら  
れた場所に戻しましょう。  
食器になるべくご飯粒など  
を残さない、牛乳パックは  
できるだけまとめるなど、その後で片づける  
人のことを考え、気持ちの良い片づけをしま  
しょう。

