講座ごとに4つの色に分かれています!!　つくる　まなぶ　健 康　きれい

健 康 13

薬剤師に聞く！サプリ・健康食品の正しい使い方

「これって飲んでいい？」健康食品・サプリ・薬の疑問を薬剤師に相談。あなたの健康を応援する、かかりつけ薬局の活用方法を学びます。

開催日時　11月19日(木)13:00-14:00
11月27日(金)13:00-14:00
対 象　どなたでも
費 用　無料
定 員　5名

会 場　中町調剤薬局（苅田町神田町2丁目4-6）

中町調剤薬局
［営業時間］9:00-18:30［定休日］水(午後)・土曜(午後)
申込み受付　093-436-0864
［受付時間］9:00-18:00

きれい 14

自分のシミ、何タイプ？ 知っておきたい シミの種類と対策法

シミには、大きく分けて6種類あるって知っていましたか？普段は見えにくいお肌の状態もチェックしながら、「自分のシミはどのタイプ？」を一緒に確認してみましょう。

開催日時　11月10日(火)
14:00-15:00
対 象　40代から60代までの女性
費 用　無料
定 員　3名

会 場　苅田商工会議所
（苅田町富久町1丁目22-14）

salon u'i
［営業時間］10:00-17:00［定休日］日曜日
申込み受付　080-5802-1905
［受付時間］10:00-17:00(日曜不可)

苅田まちゼミ カレンダー 11月 12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11/1 受付開始	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
11/8	11/9	11/10 14	11/11 6 7	11/12	11/13	11/14
11/15	11/16 8	11/17	11/18 6 7 9 10	11/19 13	11/20 12	11/21 1
11/22 2	11/23	11/24 3	11/25 10	11/26 4	11/27 13	11/28
11/29	11/30 8	12/1	12/2 10	12/3 2	12/4 5	12/5 1
12/6 11	12/7 11	12/8 3	12/9	12/10	12/11	12/12

主 催　苅田町交通商工課

お問合せ　苅田町交通商工課 商工・企業立地担当
TEL 093-434-1114【平日 8:30-17:15】

第2回 苅田 まちゼミ

開催期間 2026 11.10(火)▶12.8(火)

受付開始 2026.11.1(日)

まちゼミとは？

お店の人が講師となって、プロならではの知識や情報、コツを無料で楽しく教えてくれる少人数制のミニ講座です。(一部材料費が必要な講座があります)
安心して受講していただくため、**お店からの販売は一切ありません！**

要予約
お申し込みは各店舗へ

お申し込みの手順

※定員になり次第締め切りです。
※講座内容によっては材料費がかかります。(当日徴収)
※小学生以下は保護者同伴願います。
※お名前・ご希望日時・人数・連絡先を送信、講師より返信で申し込み完了(先着順)

STEP 1　**ゼミを選ぶ**
チラシを見て、受講したい講座を選びましょう。

STEP 2　**お店に直接申し込む**
受けたい講座の店へ直接申し込み

STEP 3　**参加する**
時間、場所を間違いないよう、ご参加ください。

＼色にご注目！／
講座ごとに4つの色に分かれています!!

つくる　まなぶ　健 康　きれい

講座ごとに4つの色に分かれています!!　つくる 作ったり、体験する講座です。　まなぶ 知恵や知識をまなぶ講座です。　健康 からだや健康についての講座です。　きれい 美容・きれいを追求する講座です。

つくる 1

お手軽 お菓子のお家づくり

市販のお菓子で作る、お菓子のお家を親子で作りませんか。

開催日時　11月21日(土)13:30-15:00
12月5日(土)13:30-15:00

定員　3組
対象　4歳以上の子供と保護者
費用　700円(お菓子代)

会場　作本書店
(苅田町神田町1丁目7-9)

作本書店
[営業時間] 10:00-18:00 [定休日] 日・祝日
申込み受付　093-436-1246
[受付時間] 10:00-18:00

つくる 2

誰でも簡単 夢中になれる干支作り

粘土を使って手のりサイズのかわいい干支飾りを作ります。初心者さん、不器用さんでも大丈夫！経験者さんももちろん大歓迎！

開催日時　11月22日(日)10:00-11:30
12月3日(木)10:00-11:30

定員　6名
対象　4歳以上
(小学生以下は保護者同伴)
費用　1,000円
(材料代、ドリンク代)

会場　Cafe soleado(カフェ・ソレアード)
(苅田町京町2丁目8-1)

粘土作家 jumble together.
申込み受付　QRコードにて受付

つくる 3

余り布で作る 簡単ブックカバーづくり

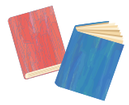
余り布で作るブックカバー。オリジナルのブックカバーを一緒に作りませんか。

開催日時　11月24日(火)13:30-15:00
12月8日(火)13:30-15:00

定員　5名
対象　どなたでも
費用　100円(布代)

会場　作本書店
(苅田町神田町1丁目7-9)

作本書店
[営業時間] 10:00-18:00 [定休日] 日・祝日
申込み受付　093-436-1246
[受付時間] 10:00-17:00



つくる 4

簡単洋裁ボタン付け

取れたボタンをそのままにしてませんか。
自分でボタン付けしてみましょう。他にもほつれ直しなどのお困りごともお気軽に相談ください。初心者大歓迎。

開催日時　11月26日(木)13:00-14:30

定員　3名
費用　無料

会場　株式会社 丸三 (苅田町京町2丁目15-14)
持物　ボタンが外れた洋服・ボタン・糸

株式会社 丸三
[営業時間] 9:30-17:30 [定休日] 土曜日(不定休)・日曜日
申込み受付　093-434-0303
[受付時間] 10:00-17:00(土・日不可)

つくる 5

クリスマスツリーを飾ろう

商店街の大きなクリスマスツリーをみんなでキラキラに飾りつけましょう！

開催日時　12月4日(金)16:00-17:30

対象　どなたでも
持物　動きやすい服装
費用　無料
定員　10名

会場　苅田町商店街駐車場
(苅田町京町1丁目12-17)

株式会社 はらだ
[営業時間] 9:00-18:00 [定休日] 不定休
申込み受付　QRコードにて受付

まなぶ 6

創業後のお金と経営相談室

創業後の「売上・資金繰り・融資」の悩みを整理し、相談先や融資相談等に応じます。商工会議所の事業についても簡単にご説明します。

開催日時　11月11日(水)14:00-15:00
11月18日(水)14:00-15:00

費用　無料
定員　1名

会場　苅田商工会議所 (苅田町富久町1丁目22-14)
対象　創業後おおむね5年以内の非会員事業者
持物　筆記用具、直近の確定申告書(お持ちの方)

苅田商工会議所
[営業時間] 9:00-17:00 [定休日] 土・日・祝日
申込み受付　093-436-1631
[受付時間] 9:00-17:00

個別相談を行います。
相談内容・事業情報は秘密厳守。

まなぶ 7

小規模事業者持続化補助金申請支援

売上の拡大や販路開拓に利用可能な持続化補助金申請に関して、計画書の見直しやアドバイスを行います。

開催日時　11月11日(水)16:00-17:00
11月18日(水)16:00-17:00

対象　町内事業者
費用　無料
定員　1名

会場　苅田商工会議所 (苅田町富久町1丁目22-14)
持物　筆記用具、直近の確定申告書(お持ちの方)

苅田商工会議所
[営業時間] 9:00-17:00 [定休日] 土・日・祝日
申込み受付　093-436-1631
[受付時間] 9:00-17:00

個別相談を行います。
相談内容・事業情報は秘密厳守。

まなぶ 8

新しい出会いの場にからあげ会

からあげ弁当(デザート付)を食べながら、子育てについてのお話やからあげについての疑問などお話ししましょう！

開催日時　11月16日(月)11:30-13:00
11月30日(月)11:30-13:00

持物　飲み物
定員　10名

会場　申込時にお伝えします
対象　子育て中のパパ・ママ(お子様連れ可)
費用　大人1,000円/人、子ども500円/人

からあげみやこ屋　苅田店
[営業時間] 11:00-20:00 [定休日] 不定休
申込み受付　インスタグラムDMより

まなぶ 9

ベビーリトミック講座 (1歳前後対象)

音楽に触れながら親子で楽しくリトミック。リトミックの後はドリンクを飲みながらみんなでお喋りしましょう。

開催日時　11月18日(水)11:00-13:00

定員　5組
持物　飲み物(水、お茶)、タオル
費用　1,000円
(リトミック受講料、ドリンク代)

会場　Cafe soleado(カフェ・ソレアード)
(苅田町京町2丁目8-1)
対象　1歳前後のお子さん(保護者同伴)

Cafe soleado(カフェ・ソレアード)
[営業時間] 11:00-14:00 [定休日] 火曜のみ営業
申込み受付　インスタグラムDMより
[受付時間] 10:00-14:00

まなぶ 10

はじめてのエレキギター体験

初めてエレキギターに触れて、まずは音を出してみよう！
そして、名曲「マリーゴールド」のイントロに挑戦します♪

開催日時　11月18日(水)18:00-19:00
11月25日(水)18:00-19:00
12月2日(水)18:00-19:00

対象　10歳以上
費用　500円
(唐揚げ・ドリンク代)
定員　4名または2組

会場　からあげ庄ちゃん
(苅田町京町1丁目13-10)

からあげ庄ちゃん
[営業時間] 11:00-22:00 [定休日] 水曜日
申込み受付　インスタグラムDMより

まなぶ 11

ゼロから始める！Googleマップ集客の第一歩

今やお店探しに欠かせない「Googleマップ検索」。あなたのお店を正しく登録して、地域のお客様に見つけてもらいましょう！

開催日時　12月6日(日)10:00-12:00
12月7日(月)10:00-12:00

持物　スマートフォンまたはノートPC
費用　1,000円
(教材、ドリンク代)
定員　6名

会場　Cafe soleado(カフェ・ソレアード)
(苅田町京町2丁目8-1)
対象　どなたでも(創業予定者も大歓迎！)

POLARIS SNS動画ディレクター／動画制作 ITOCREATE
申込み受付　インスタグラムDMより

健康 12

超簡単！！腸若返り講座

管理栄養士である講師がおうちで簡単に腸を若返らせる秘訣をお伝えします。いつまでも健康で美しくありたい方必見！

開催日時　11月20日(金)
10:30-12:00

対象　健康づくりに興味がある方
持物　筆記用具
費用　500円
定員　5名

会場　味処　源さん
(苅田町京町1丁目11-3)

味処 源さん [定休日] 土曜日(昼)・日曜日
[営業時間] 11:00～15:00(コワーキングスペース)
18:00～22:00(語らい酒場スナックあけみ)
申込み受付　090-7158-1923