

自分らしさを大切に！

もっと輝ける！



Empowerment

女性のためのエンパワーメント講座

2026 3.10 火

時間・13:30～15:00
(受付・13:00～)
会場・パンジープラザ
集団健診指導室

参加費
無料



講師 後藤 史子

NPO法人 ウエルラボ 保健師

産業保健師をしながら子育てし、MBA取得後
「自分たちにできることを！」と大学院メンバー
とNPO法人ウエルラボを設立。

現在は「いつまでも動ける幸せ」をスローガン
に、様々な世代への健康づくり活動や生きがいづ
くりについて講演会やイベントを実施している。

第1部

講話

テーマ

時代の流れとともに
変化する女性の生き方

女性のエンパワーメントとは？

女性のエンパワーメント (Women's Empowerment)
とは、女性が個人としても、社会集団としても意思決定過
程に参画し、自律的な力をつけて発揮すること、と定義さ
れています(内閣府男女共同参画局)。

苅田町では、女性のためのエンパワーメント講座を毎年
開催しています。

第2部

ワークショップ

テーマ

自分らしく生きるために、
自分の価値を見つめなおそう

WEB申込フォーム

苅田町

苅田町役場 総務課 人権男女共同参画室
TEL.093-434-1958

参加申込はこちらから →→→
託児無料 ※要申込
申込締め切り 2/27(金)

