

自分らしさを大切に！



もっと輝ける！

Empowerment

女性のためのエンパワーメント講座

2026 3.10 火

時間・13:30～15:00

(受付・13:00～)

会場・パンジープラザ
集団健診指導室

参加費
無料



講師

後藤 史子

NPO法人 ウエルラボ 保健師

産業保健師をしながら子育てし、MBA取得後
「自分たちにできることを！」と大学院メンバー
とNPO法人ウエルラボを設立。

現在は“いつまでも動ける幸せ”をスローガン
に、様々な世代への健康づくり活動や生きがいづ
くりについて講演会やイベントを実施している。

第1部

テーマ

講 話

時代の流れとともに
変化する女性の生き方

女性のエンパワーメントとは？

女性のエンパワーメント (Women's Empowerment)
とは、女性が個人としても、社会集団としても意思決定過程に参画し、自律的な力をつけて発揮すること、と定義されています（内閣府男女共同参画局）。

苅田町では、女性のためのエンパワーメント講座を毎年開催しています。

第2部

テーマ

ワークショップ

自分らしく生きるために、
自分の価値を見つめなおす

WEB申込フォーム

苅田町

苅田町役場 総務課 人権男女共同参画室

TEL.093-434-1958

参加申込はこちらから →→→

託児無料 ※要申込

申込締め切り 2/27(金)

