

苅田町立学校給食センター

日本 1	20254		A 10がっ	o ۲.	っ よていこんだてひょう 🥞						苅田町立学校給食センター		
数数	2025年		7							苅田町磯浜町2丁目2-9 Tel 093-436-0213			
	にち日	しゅ しょく 主 食	LS / .12	あ かの						ちょうみりょう			
1.	よう		おかず			 		.		調味料		N	
1 日本	(唯)	你人物								その他	今月は実りの	。 秋ということで、	
15	1	1.7	カレーうどん					こめ むぎ	なたねあぶら	さけ しお しょうゆ			
2	(7K)		,		! !	しそ ねぎ	キャベツ	-	•				
1	(11)	C 1870	(((() () () () () () ()		! !		1		!				
19	2	むぎ	マーボーどうふ		ぎゅうにゅう	にんじん	:		なたねあぶら				
2	(木)	ごはん	はるさめとやさいのさっぱりいため		! ! !		i				た、目の愛護デ	ーにちなみ、曽	
1				いわし	ぎゅうにゅう	たかなづけ			ごまあぶら	2027	」 によい栄養素(t	ごタミン類、アン	
1997 1997	_			あぶらあげ					•	しょうゆ いりこだし		1	
19	(金)	ごはん	たまねぎのみそしる おつきみなしせり	こめみそ	わかめ		; ! !	ゼリー(さとう)	:				
19 19 19 19 19 19 19 19	6	ワンローフ	ハンバーグきのこソース	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	<u> </u>		オリーブ ゆ	ワイン ケチャップ゜ ウスターソース	に含む食品を多	く取り入れてい	
7	_		· -	とりにく	i ! !	パセリ	i				ます。		
1	(/1/			+ h 1:111=/	<u> </u>	1-1101			4.4 1.4 383	こしょう チキンブイヨン	3000	1.0000	
10 10 10 10 10 10 10 10	7	むぎ	ホキてんかすあげ						なたねあぶら	しょうゆ しお こしょう	B - 4 *-	- QQ	
8 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	(火)	ごはん	にんじんしりしり みだくさんみそし	Ζ	a) o c	143	1	2032	:	いりこだし	日を	大切	
10	_				<u>.</u> . ぎゅうにゅう	にんじん		こめ さとう	なたねあぶら		* 1-1.	よう。	
10 10 10 10 10 10 10 10		ごはん									#.		
日本	(水)		ひじきのカレーいため	あぶらあげ	1 1 1		ねぶかねぎ		:	か-こ しお 	がつとおか10月に	ま 日の愛護デ	
10 2 1	9		さんまのかぼすレモンに	さんま てんぷら	ぎゅうにゅう	にんじん	こんにゃく ごぼう	こめ さとう	なたねあぶら	オル トラゆ			
15 15 15 15 15 15 15 15		ごはん			わかめ	ねぎ	i	じゃがいも	ごま			=	
10 15 15 15 15 15 15 15	(/19			こめみて	1		1			2,0 30 1 , 2,00	バランスよくご	食べることが	
(金) ことは、	10	おぎ	【目の愛護デー】				1		なたねあぶら	しょうゆ さけ	たいせつ 大切です。その)うえで <u>白</u> を強	
1			ぶたどん こまつなのじゃこいため)	しらりはし	こまりな	1		:				
15 30.7 ドランファン から ドランスター	(342)	2 (6.75	ブルーベリーゼリー	αλι3\9αλ()	 - -			C) (CC))	i !			をについりこ	
(A) 2017 1912 1915	14	せわり	キャベツとコーンのソテー	1	ぎゅうにゅう	にんじん	i	パン さとう	1		りましょう。		
15 507		. ,		だいず	; ; ;	トマト パセリ	キャベツ にんにく		オリーブ ゆ		ビタミン類		
15 15 15 15 15 15 15 15	() ()			14115	1	1-1101	! ! ! # # !a #	24 84.3	4.4 1.4 383		g-60		
16	15	きのこ	いわしのうめに		1		1	こめ さとつ	なたねめいり			() []	
16	(水)	ごはん	やさいのすましじる			140	•		:				
おおけいけんはまたまで			やまがたけんりょうり			にんじん		こめ むぎ	なたねあぶら		アントシアニ	<u> </u>	
(本) 「日本	16	むぎ					i				do o		
「	(木)	ごはん		ぶたにく	しらすぼし		ねぶかねぎ	ゼリー(さとう)					
1					ざゅうにゅう	1-/1/	「フノ」ニゅく ごぼう	マム ナレう	かたかなごと	v vçsvco	+ 112156		
金数 25 ちじゃも 19 19 7 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19	17	-21.1.4			! - / / / / /		!		•		たんはく質	- 00	
1	(金)	ごはん			!	۱۹۵۲	!			しょうゆ いりこだし			
20 フォカッ スパゲッチものコンコス キャベツコーン から で	. ,		きんぴらごぼう さつまいものみそし				! !				- AND 00		
20			【イタリアの料理】		ぎゅうにゅう		1		•		~~~	~	
日本ペツにコーンのサラダ 大くしょうがけたいかが 15 mm	20	フォカッ	スパゲッティきのこソース	たいす	! !	レムト	1		トレッシング	ワイン ケチャップ゜ ウスターソース	毎月19日	14 A	
1	(月)	チャ	キャベツとコーンのサラダ		1 1 1		++·() 1-2	32)	:	しお こしょう	合きの		
Titology			たくじょうイタリアンドレッシング		i !		i ! !				A POPULATION OF THE POPULATION		
Titology			しょくひん さくげんこんだて 【食品ロス削減献立】	さば こめみそ	ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが たまねぎ	こめ さとう	•		きゅうしょく ま	いつき にち エロ10ロ に	
たいこんのみそしる おかか にんじん だんにく たまねぎ さか		ごはん			!		えのきたけ だいこん		ごま	しょうゆ いりこだし	ちいき さんぶつ	しょうかい	
22	(火)			かつおぶし	! ! !	ねぎ	1 1 1						
おかめスープ えび おかめ にら もやし ねぶかねぎ さら ささ さまあぶら ちゅうかスープ とうふ こまあぶら ちゅうかスープ おかめスープ とうふ こよいでくえのきたけ こめ なたねあぶら にはでいのみそしる いしばくさいか こめみそ このから こかみで こかみで こかかり このから こかかり こかみで このから こかり こかかり このから こかり こかり こかりから こかり	22	+>+"		ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	にんにく たまねぎ	こめ むぎ	なたねあぶら	さけ しょうゆ こしょう	しています。 今	消は対面町で	
23			_	えび	わかめ	にら	もやし ねぶかねぎ	さとう	ごま	チキンブイヨン しお	とわた 「こか」	です	
(本) ではん しよくのみそしる いっしんごさかな カーカド こめみそ このかみ だまねぎ にんにく できる この むざ さどう カーナ	(水)	こはん	わかめスーノ	とうふ、	! ! !		!	はるさめ	ごまあぶら	ちゅうかスープ	きゅうしょく	かんだまち	
(木) ではん はくさいのみぞしる いっぱくごさか を かっかけ このかみぞ で	23		しおにくじゃが						なたねあぶら	さけ とりがらスープ	給食では、	。対田町でとれ	
24		ごはん		<i>t</i> >	いりこ	ねぎ			:		たおこめを使用	覚しています。	
24 おぎ チャンカー	(' /			こめみて	せいニー・こ	1-/10/	!		力していた			とくちょう	
こはん ツナとごほうのソテー ヨークル	24	むぎ	チキンカレー			トんじん	!					D D D D	
しょく/ や マーマレド シートオムレツ キャロットサラダ たまれがにく ぎゅうにゅう にんじん マーマレード シャム(さとう) カエヴ マコレド シャム(さとう) カエヴ マコレド シャム(さとう) カエグ マコレド シャム(さとう) カエグ マコレド シャム(さとう) カエグ マコレド カエル スとさき コミ いもい こと コンパー ロース にんじん カルこん えのきたけ さまねぎ しょうゆ さりん こようか みりん しお こんぶ しまうか さりん こま こんぶ にしゃっかっちだし しおうか こま にもんがにしまる こめい こま シュン・シーム にもんがにしまる こめい こだし にもんがにしまうか さとう コム・ジーム にもんがにしまる いりこだし シュン・シーム にもんがにしまる いりこだし シュン・シーム にもんがにしまる かい こだし にもんがにもい こだし にもんがにしまる かい こだし にもんがにもい こだし にもんがにしまる かい こだし にもんがにしまる かい こだし にもんがにしまる かい こだし にもんがにない こよんぱ できり こんぶ こばら もやし コン・シース コン・ストス コン・ス コン・ス コン・ス コン・ス コン・ス コン・ス コン・ス コン・	(金)	ごはん	ツナとごぼうのソテー ヨーグル	h ´´	1 / ///		//CC C rd /		ī		9.		
27 (月) シャム これインツキャロットサラダ とうにゅうみそチャウダー とうにゅうみそチャウダー とうにゅうみぞチャウダー とうにゅうみぞチャウダー とうにゅうみぞチャウダー とうにゅうかんろに れんこんとさつまいものきんぴら ちくわ こんぶ おさ たまねぎ こめ さとう なたねあぶら しょうゆ みりん しょうゆ みりん しょうか つわたいこ とうふとはるさめのすましじる とうふ いわしバーグ ぶたじる きりぼしだいこんのいために きりぼしだいこんのいために おぶらあげ こんぶ ねぎ いたけんいこん はくさい こんにゃく ねぶかねぎ さとう こんぶ ねぎ いたけんいこん はくさい こんにゃく ねぶかねぎ じゃかいも こんぶんかっちだし いたけんいこん ひじきとだいずのいために おぶらあげ たまれぎ しいたけん ないたり さとう こんぶんかっちだし いたけんいこん いっかりん しょうゆ さけ いりこだし いっかがも しょうゆ さけ いりこだし いたけんいこん はくさい こんにゃく ねぶかねぎ さとう こんぶっかみそ ない からあげ こん こんぶっかみそ ないたっぷりみそしる ぶたにく かずあかず こんぶっかばちゃっさにう たまれぎ しいたけ こめ むぎ なたねあぶら さとう こんぶっかおたし おかっちだし いちきとだいずのいために からあが たまさ だいず かいき なたねあぶら さとう こんぶっから さとう エネルギー こめ むぎ なたねあぶら とうか さしまり さしまり さしまり さしまり さしまり さしき かっちがたし しょうゆ さけ みりん しょうり さけ みりん しお かっちだし いっか さしき なたねあぶら さとう こんぶっから おります。 コード マー・ア・ファ・ア・ファ・ア・ファ・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・		1 . / . 0 .		たまご ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ にんにく				†		
(月) ジャム とうにゅうみそチャウター 採が込む はうれんそう ジャム(をどう) ボナ ゆ コンパ	27		ミートオムレツ キャロットサラタ		:		1				4 %		
28	(月)		とうにゅうみそチャウダー	チキンハム あさり	1 1 1	ほうれんそう	!	ジャム(さとう)	オリーブ <i>'</i> ゆ			\$ 400 m	
28 (火) ごはん とうふとはるさめのすましじる ちくわ とうふとはるさめのすましじる ちくわ とうふ こんぶ とうふ おぎ とうふ たまねぎ とうふ こまれぎ にんじん おぎ こんぶ たまれぎ にいたけたいこん はさい こんにやく ねぶかねぎ ととう ごま いわしバーグ ぶたじる きりぼしだいこんのいために あぶらあげ はんじん あぶらあげ さんぶ もがになけるいためん ではん のじきとだいずのいために かぶらあげ にんじん おきごれん のじきとだいずのいために あぶらあげ たまれぎ しいたけ もぶらあげ もぶらあげ にんじん なき おたまな もがにかけるいたけ たまれぎ しいたけ えだまめ こめ むぎ さとう なたねあぶら とようゆ さけ みりん しお かつおだし しようゆ さけ みりん しお かつおだし かやこ町または行橋市 おざらみつ 入がして町または行橋市 もご はちみつ 入がして町または行橋市 もご はちみつ 入がして町または行橋市 もご またいでいりにだし 大きねぎ こんにやく ごぼう もやし キャベツ ねぶかねぎ こめ むぎ さとう なたねあぶら ととう いりにだし みりん しようゆ いりにだし 大場の影響等、仕入れ状況により使用食 材が変更となる場合があります。 10月分平均栄養価 栄養基準値 エネルギー たんぱく質 589kcal たんぱく質 14.396 14.396 脂質 エネルギー比 20~3096		ンヤム					!		: : :	-///	9 4		
(火) ごはん れんこんとさつまいものきんびら とうふとはるさめのすましじる ちくわ とうふとはるさめのすましじる こんふ とうふとはるさめのすましじる さんぶ とうふとはるさめのすましじる なくわ とうふ とめる とうふ とりぼしたいこんのいために とうふ こめみそ あぶらあげ にんじん おき かいだいこんのいために きりぼしだいこん しょうか にんじん ねぎ さとう じゃがいも じゃがいも じゃがいも ではん ひじきとだいずのいために かぶらあげ たまご だいず あぶらあげ たまご だいず あぶらあげ かばちゃひきにくフライ ごもくまめ やさいたっぷりみそしる どりにく ちくわ たまご だいず あぶらあげ たまご だいず あぶらあけ こんぶ こめみそ ごばう もやし キャベツ ねぶかねぎ さとう こめ むぎ さとう ごま かばちゃひきにくフライ ごもくまめ やさいたっぷりみそしる どりにく ちくわ たまで きゅうにゅう たんぱく質 こんんぶ こばう もやし キャベツ ねぶかねぎ さとう にんじん かばちゃ ごばう もやし キャベツ ねぶかねぎ さとう にんじん かばちゃ こばら もやし キャベツ ねぶかねぎ さとう にんじん かばちゃ というのみそ かっぱり といりこだし ヤー・バッコ たんぱく質 エネルギー比 13~20% 脂質 エネルギー比 28.1% 上記の まれる いっ は まれる いっ なたねあぶら さとう いっさだし いっさだし いっさだし いっさだし こんぶ こがままる こと・ なたねあぶら さとう にんじん かばちゃ という なたねあぶら さとう にんじん かばちゃ という なたねあぶら さとう にんじん かばちゃ という カット こんぶ こんぶ これがすねぎ さとう にんじん かばら なんぶ これがすねぎ さとう いっさだし いっさだし いっさだし いっさだし こんぶ ことり かっさだし ことの むぎ さとう こと・ なたねあぶら さとう なたねあぶら さとう エネルギー比 13~20% おいたねも かっちだし いっさだし いっさだし いっさだし こんぶ これが なたねあぶら さとう ことの むぎ さとう いっさだし こんぶ これが ことんぶ これがすね とした こんぶ これが なたねあぶら さとう こんぶ これが さとう こんぶ これが さとう こんぶ ことのみそ とんぶ これが なたねあぶら さとう ことが さとう こんぶ ことのみそ とんが なたねあぶら さとう ことが さとう ことの むぎ さとう こんぶ これが かっちだし いっさだし いっさだし こんが ことんぶ これが なたねあぶら さとう ことが なたねあぶら さとう ことが なたねあぶら さとう こんが かっさだし たまれぎ こんにゃく こぼう もやし キャベツ ねぶかねぎ さとう こんが ことが なんなん かばら もん かばら もん かばら もん ようなん かばら もん ことが なたねあぶら さとう ことが なたねあぶら さとう ことが なんねんがら とう なたねあぶら さとう ことが なたねあぶら さとう かって はん かって こんが かって はんが なんねん から ことが なたねあぶら さとう ことが なたねあぶら さん おき さとう なん もん ようか かって はん かい ことが なんなん かい ことん かい ことん かい ことが なん なんが かい まれが ことが なんねん かい こんが ことが なんなん かい ことが なんねん かい ことが なんねん ことが なんねん ことが なん	28			1			i				しょくひん	さくげん ザカん	
29		ごはん		ر ا دعا	こんぶ	ねぎ	たまねぎ		ごま		10000000000000000000000000000000000000	門紅川首	
29 おき いわしハーグ ふたじる さりぼしだいこんのいために おがらあげ こんぶ ねぎ しいたけだいこんは(さい こんにゃく ねぶかねぎ じゃかいも こんにゃく ねぶかねぎ じゃかいも こめ むぎ なたねあぶら しょうゆ さけ みりん しお かつおだし おやこどん ひじきとだいずのいために おぎ たいたけ ながらあげ ひじき かばちゃひきにくフライ ごもくまめ かざいたっぷりみそしる かばちゃ かさいたっぷりみそしる ではん やさいたっぷりみそしる ではん できゅうにゅう たんぱく質 14.3% 上ネルギー比 13~20% 上ネルギー比 13~20% 上ネルギー比 20~30% 本が変更となる場合があります。	(74)		とうふとはるさめのすましじ	ଚ	! !		1		:	かつおだし	KUULIA	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
(水) ごはん きりぼしだいこんのいために どうぶっとめる。 こんぶっとがらあげ。 こんぶっとがらあげ。 こんにゃく ねぶかねぎ じゃかいも こんにゃく ねぶかねぎ じゃかいも こめ むぎ さとう じゃかいも こめ こめみそ おだまめ こめ こめみそ こめ むぎ さとう こま こか むぎ さとう こま	29	むぎ	いわしバーグ ぶたじる				i		なたねあぶら	しょうゆ さけ	こんげつ じ	ばさんぶつよてい	
30	(水)	ごはん		-	こんぶ	ねぎ	i		•		今月の地	場産物予定	
30 むぎ ごはん ひじきとだいずのいために おやこどん ひじきとだいずのいために ごはん ひじきとだいずのいために ごはん ひじきとだいずのいために ごはん ひじき だいず あぶらあげ おぶらあげ おぶらあげ おぶらあげ おぶらあげ おぶらあげ おぶらあげ おぶらあげ おぶらあげ おぶらあけ こんぶ ごばん やさいたっぷりみそしる にんじん おず あぶらあげ こんぶ かぼちゃ ごぼう もやし キャベツ ねぶかねぎ さとう こめ むぎ さとう ごはん やさいたっぷりみそしる なたねあぶら かげん しょうゆ いりこだし 大場の影響等 仕入れ状況により使用食 が変更となる場合があります。 10月分平均栄養価 栄養基準値 エネルギー 位 13~20% 脂質 エネルギー 比 20~30% 28.1% 村が変更となる場合があります。				めいらめげ	ず ゅうにょう	1-11/	i		かたかなご		がただまち	こめみそ	
Tan Ta					1							· ·	
31 むぎ ごはん かぼちゃひきにくフライ ごもくまめ ごはん かじかっかい こんご いがぼちゃ さいたっぷりみそしる ぶたにく だゅうにゅう たんぱく でぼう もやし いりこだし こめ むぎ さとう いりこだし みりん しょうゆ いりこだし 天候の影響等、仕入れ状況により使用食材が変更となる場合があります。 10月分平均栄養価 栄養基準値 エネルギー 650kcal たんぱく質 エネルギー比 13~20% 14.3% 脂質 エネルギー比 20~30% 28.1% 材が変更となる場合があります。	(木)	ごはん	ひじきとだいずのいために							しお かつおだし			
31	21	ナンギ	かげたいひきにノコニノ づチノナロ	**+-1-/		にんじん	たまねぎ こんにゃく	こめ むぎ	なたねあぶら	7.11/ 1 . =	はちみつ 小松	菜 さつま芋	
10月分平均栄養価 エネルギー 589kcal たんぱく質 14.3% 脂質 28.1% 栄養基準値 650kcal エネルギー比 13~20% エネルギー比 20~30%)	i		i		:				
栄養基準値 エネルギー 55 / Media 76 / 76 / 76 / 76 / 76 / 76 / 76 / 76 /	(金)	こはん	·ヾ゙゙゙゚゚゚ゖ゙゙゙゙゚゚゚゚゙゙゙゙゙゙゚゚゚゙゙゙゙゙゚゚゚゙゚゚゙゙゙゙゙゙	こめみそ	! !		キャベツ ねぶかねぎ			v ") = / = U			
宋香基準値 650kcal エネルキー比 13~20% エネルキー比 20~30%	10月:	分平均栄養信	エラルギー	589kcal	たん	ぱく質	14.3%		 脂質	28.1%	材が変更となる場合だ。 	があります。	
牛乳は毎日つきます。 ※苅田町のホームページでも献立表を公開しています。	栄	養基準値	<u> </u>	650kcal	エネル	レギー比	13~20%	エネ	ルギー比	20~30%	<u> </u>		
	牛乳	は毎日に	うきます。					※苅田	町のホーム	<u></u> ムページでも南	プロスタン は 立表を公開し で	ています。	