

認知症普及啓発イベント オレンジフェスタ in かんだ

「これからのことをいっしょに考えよう」をテーマに、認知症を楽しく学ぶイベントを開催します。認知症の当事者を交えたパネルディスカッションや抽選会など、大人から子どもまで楽しめる内容です。ご家族、ご友人とぜひお越しください！

日時・場所

日時：9月20日(土) 10:00～16:00

場所：中央公民館(駐車場は役場東側駐車場)

イベントスケジュール

10:15～ターゲットボッチャ大会

1チーム3～6人で戦うボールゲームです。チームで優勝商品を狙おう！
※8月31日までに事前に申し込み・先着20チーム

13:00～抽選券(先着500名)・パン引換券(先着200名)配布開始

13:30～パネルディスカッション「続・そこまで言ってイイんかいっ!？」

前回、大反響のイベント。今年も認知症当事者が登壇し、ご自身についてお話しします。

15:30～抽選会

今年も豪華賞品が当たる！？…ご期待ください！

キッチンカーや
移動販売車
なども集結！



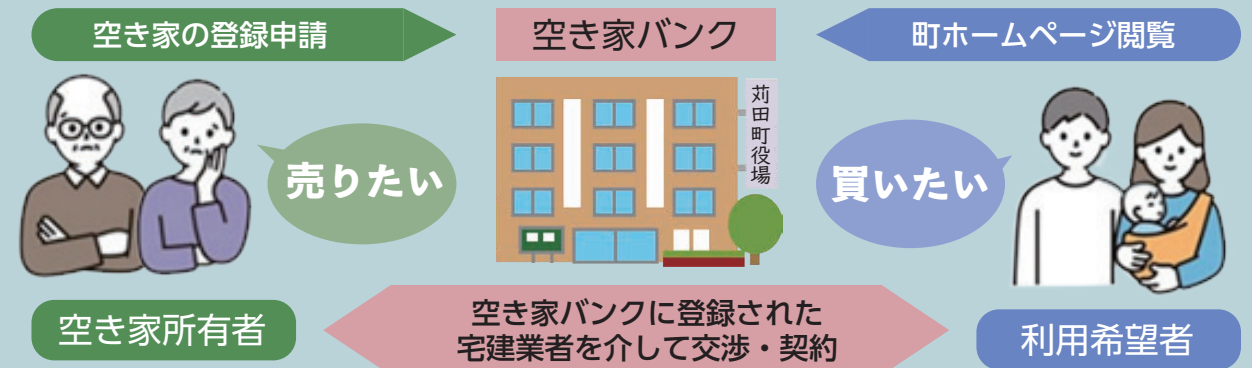
●問い合わせ／苅田町地域包括支援センターしらかわ ☎ 0930・23・7227
ボッチャ申し込み／苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641

詳しくは
HPへ



空き家の活用始めてみませんか？ 「苅田町空き家バンク」のご案内

4月1日から「苅田町空き家バンク」がスタートしました！空き家は活用することで地域の資源になります。苅田町内に空き家をお持ちの人で、売却を希望する人は、空き家バンクにご登録ください！登録された空き家は、町ホームページで公開されます。



※本制度は、町が売買の仲介を行うものではなく、登録事業者、所有者、利用希望者の責任において交渉・契約・トラブル発生時の解決を進めていくものになりますので、十分ご理解の上でご利用ください。

●問い合わせ／都市計画課 住宅政策担当 ☎ 093・434・6521

詳しくは
町HPへ



「カン類用またはビン類用」、「燃やせないごみ用」の ごみ袋が変わります



- 材質や袋の形状を「燃やせるごみ用」の袋と同じにしており、容量は以前と大きな変更はありません。
- 旧デザインのごみ袋でもごみを出すことができます。
- 環境課窓口で配布するごみ袋は9月以降、順次新デザインのものに切り替わります。

●問い合わせ／環境課 廃棄物対策担当 ☎ 093・434・1834



9月は健康増進普及月間!!

「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、良い睡眠 ～健康寿命の延伸～」を心がけ、生活習慣病や運動・食事・禁煙についての理解を深め、健康づくりを実践しましょう！

+ 10分の運動

今より10分多く体を動かしませんか？エレベーターを階段に、移動を早歩きにするなど、小さな工夫で生活習慣病のリスクを減らすことができます！

質の良い睡眠

睡眠は、最も重要な休養です。長すぎ短すぎない睡眠時間が健康の鍵。朝目覚めたときに感じる「休まった感覚」は、良い睡眠がとれたかどうかの目安になります。

+ 70g (1皿分)の野菜 / - 2gの減塩

野菜+1皿(70g)、塩分-2gを目指しましょう！
野菜は加熱でカサが減り食べやすく、だしや香辛料で美味しく減塩できます！

たばこの煙 ゼロ

喫煙は生活習慣病や肺がんの原因となり、受動喫煙も健康に影響します。特に妊婦の場合、低体重児や早産のリスクも高まります。自分と周りの人のためにも、禁煙を始めてみませんか？