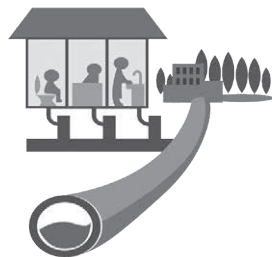


9月10日は下水道の日「水が生き 暮らしも活きる 下水道」 下水道の接続にご協力ください

町の下水道を整備しても、各家庭が下水道へ接続しなければ、より快適で衛生的な生活環境は実現できません。下水道への接続に関して、皆様のご理解とご協力をお願いします。

苅田町では、国からの補助金等を活用し、可能な限り早期の下水道の整備を行っています。下水道工事を行う際は直接お伺いして工事について説明等を行いますので、その際は、下水道への接続など、ご協力をお願いします。



下水道に接続するメリット

- 汚れた水が川に流れず、魚や水の生物が住みやすい、きれいな川になります。
- 溝や川の水がきれいになると、いやなにおいがなくなり、住みやすい町になります。
- くみ取りや浄化槽の管理の手間がなくなります。

接続工事をするには？

工事をご希望の方は、排水設備指定工事店に依頼してください。指定工事店は、下のQRコードや苅田町ホームページをご覧ください。



接続工事の補助もあります

下水道が使えるようになって3年以内に接続工事をする場合、次の①か②のどちらかを受けることができます。ただし、受益者負担金や税金の未納がないなどの条件があります。

【①水洗便所等改造奨励金】

くみ取りの場合、大便器取替1個につき1万円、浄化槽の場合、浄化槽1基につき1万円の奨励金が受けられます。

【②水洗便所等改造資金融資あっせん制度】

銀行からお金を借りて改造される場合、その利子を一定額まで町が助成します。

●問／下水道課 ☎ 093・434・1829

1年に1回、各種健診を受けましょう

医療機関にて行う各種個別健（検）診

期間 9月30日(火)まで **内容** 特定健診・健康診査・個別前立腺がん検診・肝炎検査

期間 10月31日(金)まで **内容** 成人歯科健診

●問／保険健康課 健康サポート担当 ☎ 093・588・1235

受診は
お早めに!



たったのワンコイン(500円!)で受けられます!

30歳代限定! 若年健診を受けましょう!

日程 11月15日(土)・21日(金)・30日(日)・12月1日(月)
場所 苅田町総合体育館

■対象／国民健康保険に加入している30～39歳(R8.3.31時点)

■内容／身体計測、血液検査、検尿、血圧測定など ■受診料／500円

■申込期限／9月30日(火)までに、QRコードまたは電話でお申し込みください。

※対象者にはお知らせが届きますので、内容をご確認の上お申し込みください。

●問／保険健康課 健康サポート担当 ☎ 093・588・1235



第27回参議院議員通常選挙開票結果(7月20日・苅田町開票区)

当日有権者数

有権者数:29,792人 投票者数:16,941人 投票率:56.86%

選挙区開票結果(届出順)

	所属党派	候補者名	得票数
1	日本誠真会	とみなが 正博	136
2	参政党	中田 ゆうこ	2,792
3	NHK党	村上 成俊	151
4	立憲民主党	野田 くによし	1,861
5	国民民主党	かわもと 健一	2,790
6	公明党	しもの 六太	2,099
7	日本維新の会	伊藤 博文	869
8	日本保守党	森 けんたろう	776
9	れいわ新選組	沖園 リエ	1,223
10	社会民主党	なす 敬子	306
11	チームみらい	古川 あおい	233
12	自由民主党	松山 まさじ	2,883
13	日本共産党	山口 ゆうと	458

●問／苅田町選挙管理委員会事務局 ☎ 093・434・1967

比例代表開票結果(届出順)

	政党名	得票数
1	日本共産党 ※	532.040
2	日本維新の会	875
3	無所属連合	45
4	日本保守党	900
5	立憲民主党 ※	1,822.108
6	参政党 ※	2,466.691
7	国民民主党 ※	2,902.899
8	チームみらい	229
9	日本誠真会	99
10	社会民主党	358
11	れいわ新選組	1,381
12	日本改革党	17
13	自由民主党 ※	3,031.760
14	再生の道	142
15	公明党 ※	1,641.500
16	NHK党	165

※あん分票があるため小数第3位まで表示しています。

ニコニコ体操

肩こり改善!



肩のこりやすさや姿勢の悪さは、肩まわりの筋肉がかたくなったり、弱くなるのが原因の一つです。今回は、肩をゆるめる「アイロン体操」と、支える筋肉を鍛える体操を紹介します。毎日少しずつ続けて、肩を楽にしていきましょう!

期待の
効果

- ・肩こり改善!
- ・五十肩予防!
- ・姿勢改善

ポイント

- ・息を止めない
- ・痛みがある時は行わない

①アイロン体操

【(1)～(3)を各20回程度】



腕を振る幅は
10～20cm程度

- ・500mlのペットボトルを軽く握り、肩の力を抜き、(1)前後(2)左右(3)小さな円をかくように腕を振る

②肩の外旋筋トレーニング

【10回を1～3セット】



肘は90度に
固定

- ・横向きになり、上の腕でペットボトルを握る。
- ・脇を開かないようにペットボトルを上げる

●問い合わせ／総合体育館 健康増進教室 ☎ 080・4079・4876

健康運動指導士が常駐しています(※)12～20時(※)9～17時。お気軽にお問い合わせください。