

65 歳以上の町民の皆さんへ

＼＼＼

介護認定を受けなくても利用できる「デイサービス」をご存じですか？



自宅に閉じこもりがちの親が心配、一人暮らしで誰かと交流したいと思っている人、ぜひ、この機会にデイサービスを利用してみませんか？送迎もあります。

対象 65 歳以上の苅田町住民。心身の状態と生活の自立度をチェックする『基本チェックリスト』で介護予防に取り組んだ方が良いと判断された人。

内容 週に 1 回、日帰りで施設に通いながら、入浴、食事、体操、レクレーション等、様々な活動を通して楽しく過ごします。

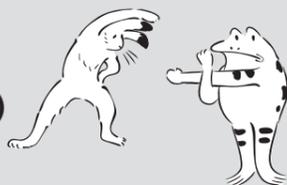
利用料 基本料金の 1 ～ 3 割負担＋昼食代がかかります。1 割負担なら 1 回 1,000 円程度。＊入浴希望者は別途入浴料が必要です。

場所 ・デイサービスみのり (与原)
・デイサービスセンターえがお (提)
・白川園デイサービスセンター (法正寺)
・パンジープラザふれあいサロン (幸町)

手順 ①福祉課高齢者福祉担当に電話等で利用相談してください。
②地域包括支援センター職員が自宅訪問し、基本チェックリストを実施します。(訪問の結果、介護保険申請をおすすめする場合があります)
③町が判定会議でサービスの必要性を判断します。

＼＼＼

一人じゃないから頑張れる 一緒に健康への一歩を踏み出そう 脳も身体も元気教室



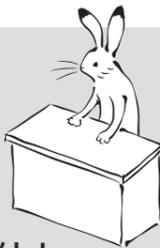
日時 9月24日～11月12日 (毎週水・全8回)
場所 小波瀬コミュニティセンター (大ホール)

■時間／10:00～11:30 ■対象／概ね 65 歳以上で介護認定が無く医師より運動制限のない人
■定員／20 名 (定員で締切・先着順) ■持ち物／筆記用具、飲み物、動きやすい靴・服装
■参加費／無料 ■申込／下記まで電話または QR コードから



＼＼＼

「あれ!それ!」「どこにいった?」が増えてきていませんか? 出前講座のご案内 (2 週連続開催)



1 週目 10月3日(金)
認知症の予防と備えについて
【検査】物忘れテスト、血管年齢測定、骨密度測定

2 週目 10月10日(金)
簡単にできる歩く脳トレ
【体操】ストレッチ、指体操、ゴクニサイズ
【相談】質問タイム

■時間／14:00～15:30 ■場所／小波瀬コミュニティセンター大ホール ■対象／概ね 65 歳以上で、できれば 2 回続けて出席できる人 ■講師／行橋記念病院認知症医療センター 認知症予防ナース・専門士
■定員／20 名 (定員で締切・先着順) ■参加費／無料 ■申込／下記まで電話

●問／福祉課 高齢者福祉担当 ☎ 093・434・1039

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準金額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や手続きは、日本年金機構 (年金事務所) が実施します。

対 象

■老齢基礎年金を受給している人

(以下の要件をすべて満たしている人)

- 65 歳以上
- 世帯員全員の市町村民税が非課税
- 前年の年金収入額とその他所得額の合計が約 90 万円以下

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

(以下の要件をすべて満たしている人)

- 前年の所得額が約 479 万円以下

※障害厚生年金・遺族厚生年金受給の人は、「老齢基礎年金」の要件にあてはまる人が対象です。

請求手続き

■新たに年金生活者支援給付金を受け取れる人

対象者には、日本年金機構から手続きの案内が 9 月初旬頃から順次届きます。同封の年金生活者支援給付金請求書 (はがき型) に記入し、85 円切手を貼って投函し、令和 8 年 1 月 5 日までに請求手続きが完了すると、令和 7 年 10 月分から受け取れます。10 月分の年金生活者支援給付金は、12 月の年金の受給日と同じ日に年金とは別に振り込まれます。

■年金を受給しはじめる人

年金生活者支援給付金請求書が老齢基礎年金請求書に同封されています。年金の請求手続きと併せて年金事務所または住民課で手続きをしてください。

●問／給付金専用ダイヤル：☎ 0570・05・4092 (ナビダイヤル)
小倉南年金事務所：☎ 093・471・8873

ホームページは QR コードから



長寿祝い金を贈呈します



お祝いの意を表し、下記のとおり「長寿祝金」をお渡しします。

■対象／令和 7 年 9 月 1 日現在、1 年以上苅田町の住民基本台帳

に登録されており、下記期間に生まれた人

- ① 満 88 歳 (昭和 12 年 4 月 2 日～昭和 13 年 4 月 1 日)
- ② 満 99 歳以上 (昭和 2 年 4 月 1 日以前)

■案内送付／対象者ご本人に長寿祝金の案内文を 9 月中旬頃 (予定) 発送

●問／福祉課 高齢者福祉担当 ☎ 093・434・1039



不審な電話に注意しましょう

●年金生活者支援給付金 ●長寿祝い金について

日本年金機構・厚生労働省・役場などの職員や警察が、
◎銀行や ATM へ行くように勧める ◎カードや通帳などの暗証番号を聞く
◎手数料などの金銭を求める などはありません!!
不審な電話がかかってきたら、すぐに警察まで連絡してください。