

西部公民館講座

楽しく健康寿命を延ばそう！！

シニアストレッチ体操

場 所：苅田町立西部公民館 大ホール

日 時：令和7年 9/24、10/1、10/8、10/15、10/22、10/29

(毎週水曜日) 10:00~11:00 全6回

講 師：吉野 利子 先生

参加費：無料

定 員：一般男女 25名予定

申込受付 令和7年9月3日(水) 9時より

お問合せ 苅田町立 西部公民館

苅田町大字鋤崎 481-1 TEL 0930-23-8100

