

受講期間

10月▶3月
2025 2026



2025 年度 後期

受講
無料



お申し込みはこちら

労働衛生管理

研修会

会場のご案内

※一部の研修は **WEB形式** です。

博多
会場



福岡市博多区博多駅南2-9-30
福岡県メディカルセンタービル
研修室

久留米
会場



久留米市合川町 1642-1
福岡県久留米総合庁舎
大会議室

大牟田
会場



大牟田市小浜町24-1
福岡県大牟田総合庁舎
大会議室A・B

北九州
会場



北九州市小倉北区浅野
2-14-1
KMMビル

行橋
会場



行橋市中央 1-2-1
福岡県行橋総合庁舎
大会議室

飯塚
会場



飯塚市新立岩 8-1
福岡県飯塚総合庁舎

研修種別

● カウンセリング

● 治療と仕事の両立支援

● 健康管理

● 人間工学

● 労働衛生関係法令

● メンタルヘルス

● 労働衛生工学

● その他

1

健康管理

2025年 10月 1日 水 博多会場 14:00~15:30

胃がんを予防するためのABC検診とその実施方法

ABC検診の実施方法と胃カメラ・ピロリ菌除菌の勧奨方法について解説します。

講師
八谷百合子

2

健康管理

2025年 10月 2日 木 WEB形式 14:00~15:30

健康経営ガイドブックのポイント

2025年3月に改訂された健康経営ガイドブックのポイントを解説するとともに、産業保健活動における健康経営への関わり方について解説する。

講師
永田智久

3

健康管理

2025年 10月 7日 火 博多会場 14:00~16:00

感染症予防の基本と企業における感染症対策の考え方

コロナ禍を経て、従業員の方の意識も変わったと思います。企業における感染症対策について、正確な知識に基づいて立案できるよう考え方をお伝えします。

講師
眞崎義憲

4

メンタル
ヘルス

2025年 10月 8日 水 博多会場 14:00~16:00

脳科学に基づいた周りに振り回されない「自分軸」の作り方講座

自分軸を持つことで、周りに振り回されるストレスケア・メンタルヘルスケアの緩和に繋がります (ワーク&シェア有)

講師
上野弘美

5

カウンセリング

2025年 10月 10日 金 博多会場 14:00~15:30

障がい者雇用の現状と今後に向けた取り組みについて

2024年4月から民間企業の障がい者雇用率が2.5%に引き上げられ、2025年4からは除外率引き下げとなり、2026年7月からは2.7%への引き上げが予定されています。今後益々重要となる障害者雇用について概説します。

講師
入江正洋

10月

6

カウンセリング

2025年10月14日 火 博多会場 14:00~16:00

楽しく成果をあげる チームでの仕事の進め方

一見、労働衛生とは関係ないゲームをしながら、チームで仕事を進める上でのポイントを体感いただきます。職種を問わず、リーダーや管理・監督的な立場にある方には特にお勧めです。

講師
柴田 喜幸

7

メンタル
ヘルス

2025年10月15日 水 博多会場 14:00~15:30

中堅ポジションが知ると楽になる!自身のメンタルコントロール法と若年世代への指導法。

中堅ポジションは上司からの指示、若年層への教育など様々な特有のストレスがあります。この講座では脳の仕組みから中堅ポジション特有のメンタルコントロール法と世代間ギャップに対する指導法を知ることができます。

講師
恒松 伴典

8

健康管理

2025年10月20日 月 博多会場 14:00~15:30

職場体操の考え方、作り方 2025

働き方に対応した体操づくりのポイントを解説します。

講師
谷 直道

9

労働衛生関係
法令

2025年10月22日 水 博多会場 14:00~16:00

有機溶剤や特定化学物質の特殊健康診断と近年の法改正

法規制物質の有機溶剤や特定化学物質の特殊健康診断について近年の法改正内容と共に解説します。

講師
田代 拓

10

健康管理

2025年10月23日 木 北九州会場 14:30~16:00

工場の職場巡視のポイント

実際の現場の写真をもとに、職場巡視での着眼点を解説する。

講師
服部 泰

11

メンタル
ヘルス

2025年10月24日 金 行橋会場 14:00~15:30

カウンセラーが行うケースマネジメント~適応障害の職員の復職に向けたプラットフォーム構築の実際

講師が実際に活動している産業保健におけるメンタルヘルス保全に向けた実践をもとに、各種専門職が連携をとりながら対象職員の復職に向けた実際のチームアプローチの展開を学ぶ。

講師
衣笠 一茂

12

メンタル
ヘルス

2025年10月29日 水 博多会場 14:00~15:30

管理職として知っておくべき職場の精神疾患(メンタルヘルス)

管理職が職場でよく遭う精神疾患をひとつとおり分かりやすく説明します。

講師
福元 仁

13

カウンセリング

2025年10月31日 金 博多会場 14:00~15:30

大人の発達障害の理解と就業支援について

近年職場で難渋することが多い、発達障害者の理解と就業支援について概説します。

講師
入江 正洋

14

健康管理

2025年11月 5日 水 博多会場 14:00~15:30

補助薬を使った禁煙指導の実際

プロチャスカの行動変容の理論に基づく禁煙指導の概要と補助薬について解説します。

講師
八谷 百合子

15

治療と仕事の
両立支援

2025年11月6日 木 WEB形式 14:00~15:30

治療と仕事の両立支援

医療機関と事業場の連携や両立支援における多職種連携の進め方、職場での復職支援のポイントについて解説します。

講師
細田悦子

16

メンタル
ヘルス

2025年11月7日 金 博多会場 14:00~15:30

ストレスチェック制度を活用した職場環境改善とワークエンゲージメント(WE)の向上

ストレスチェックで判明したハイリスク職場へのMIRRORを活用した職場環境改善の進め方について事例を提示して解説する。ストレスチェックとWE指標を用いて効果の評価を行い、WEの向上について解説する。

講師
永田頌史

17

メンタル
ヘルス

2025年11月11日 火 博多会場 14:00~15:30

攻めるメンタルヘルス対策 こころの筋トレ

レジリエンスとはストレスからの回復力、復元力の事。意識することで、強い心を目指します。職場でもプライベートでも簡単にできるトレーニング方法をお伝えいたします。

講師
高橋美紀

18

メンタル
ヘルス

2025年11月12日 水 博多会場 14:00~15:30

定着3年の壁を超える!入職3年前後のスタッフを辞めずにやる気にさせる脳科学的な会話方法。

入職1~3年までは特徴的な心理的变化があります。その心理的变化に合わせたやる気の引き出し方をすれば、3年以上の定着率を上げることが期待できます。この講座ではその関わり方を知ることができます。

講師
恒松伴典

19

労働衛生工学

2025年11月13日 木 博多会場 14:00~16:00

新しい化学物質の自律管理と化学物質管理者の役割

近年スタートした化学物質の自律管理の方法と中心人物となる化学物質管理者の職務を解説します。

講師
田代拓

20

メンタル
ヘルス

2025年11月14日 金 大牟田会場 14:00~15:30

カウンセラーが行うケースマネジメント~適応障害の職員の復職に向けたプラットフォーム構築の実際

講師が実際に活動している産業保健におけるメンタルヘルス保全に向けた実践をもとに、各種専門職が連携をとりながら対象職員の復職に向けた実際のチームアプローチの展開を学ぶ。

講師
衣笠一茂

21

労働衛生関係
法令

2025年11月18日 火 WEB形式 14:00~15:30

産業保健に関する判例(1日目)

今回から2日間にわたり、産業保健に携わる方が知っておきたい産業保健に関する判例について解説します。1日目は、判例の役割、安全配慮義務からはじめ、「1. 健康診断・受診命令関係」「2. 過重労働・メンタルヘルス関係」を取り上げます。

講師
久野亜希子

22

労働衛生関係
法令

2025年11月19日 水 WEB形式 14:00~15:30

産業保健に関する判例(2日目)

2日目は、「3. 休業・休職、復職判定関係」「4. 解雇関係」「5. 健康情報関係」を取り上げます。

講師
久野亜希子

23

健康管理

2025年11月21日 金 WEB形式 14:00~15:30

生活習慣病のお話 -脳卒中を中心に予防・再発予防-

脳卒中の危険因子である生活習慣病の基礎知識、発症時の症状・受療行動を解説します。

講師
安永恵

11月
▼

24

人間工学

2025年11月26日 水 博多会場 14:00~15:30

高齢労働職場に求められるエルゴマ戦略

高年齢者に増加する労災をいかに防止するか、スマイルワークデザインと生産性の低下防止を目指した労働適応能力評価の考え方と方法を概説する。

講師
神代雅晴12月
▼

25

健康管理

2025年12月1日 月 博多会場 14:00~16:00

慢性的な「肩こり・腰痛」

実技を交えながら、肩こり・腰痛になってしまう、基本的な身体の使い方・動かし方・ケアをお伝えします。

講師
上野弘美

26

健康管理

2025年12月2日 火 博多会場 14:00~15:30

働く人を守る、“眠り”の力

“眠れていない”は見えないリスク。「良い睡眠」について一緒に考えてみましょう！

講師
高山祥子

27

健康管理

2025年12月3日 水 博多会場 14:00~15:30

職域における若年性認知症の対応について

就労中に発症する若年性認知症の職場での対応方法を解説します。

講師
八谷百合子

28

労働衛生関係
法令

2025年12月5日 金 博多会場 14:00~16:00

衛生管理者の職務と衛生委員会の付議事項の追加

衛生管理者の職務を基本から紹介し、職場巡視や衛生委員会の付議事項なども紹介します。

講師
田代拓

29

メンタル
ヘルス

2025年12月8日 月 博多会場 14:00~16:00

職場復帰支援プログラムのすすめ方

平成24年度調査研究「モデル職場復帰支援プログラム」に基づき紹介します。

講師
中尾由美

30

人間工学

2025年12月9日 火 博多会場 14:00~15:30

産業保健活動に求められる職場改善の考え方と手法～エルゴマアプローチ

作業管理の見える化の一つとして職場改善が挙げられる。職場改善活動の源流はIEの世界にある。そこで、産業保健にIEと人間工学を取り入れたエルゴマ改善アプローチを概説する。

講師
神代雅晴

31

労働衛生工学

2025年12月10日 水 WEB形式 14:00~16:00

CREATE-SIMPLEによるリスクアセスメント

CREATE-SIMPLEによるリスクアセスメント

講師
黒木孝一

32

健康管理

2025年12月12日 金 博多会場 14:00~16:00

健康経営・健康投資に続く『心の健康投資』の動向と実践

人材の活用と活性化に欠かせない、新しい『心の健康投資』の考え方といわれる4つのケアに含まれる”事業外資源”にあたる『職域における心の健康関連サービス』の利活用のポイントを解説します。

講師
亀田高志

33

健康管理

2025年12月16日 火 博多会場 14:00~16:00

受動喫煙対策の必要性和職場における喫煙対策の実際

健康増進法の改正により、建物内禁煙が大原則となりました。なぜ、受動喫煙対策に力が入られるのかについて解説を行ったうえで、企業における喫煙対策（禁煙化）の実際の取り組みについてお伝えします。

講師
眞崎義憲

34

労働衛生工学

2025年12月17日 水 WEB形式 14:00~16:00

職場でできる個人ばく露測定の実施方法（濃度基準値の対象物質）

ばく露濃度測定によるリスクアセスメント

講師
黒木孝一

35

労働衛生関係法令

2025年12月18日 木 博多会場 14:00~15:30

労働衛生法令の改正と産業保健担当者の職務

令和7年度に労働安全衛生法、作業環境測定法、労働施策総合推進法、労働安全衛生規則が改正されました。また、わが国はILO第155条条約を批准しました。これらの内容をわかりやすく解説します。そして、産業保健の担当者が心得ておくことや残された課題について考えます。

講師
堀江正知

36

メンタルヘルス

2025年12月19日 金 久留米会場 14:00~16:00

職場のメンタルヘルス対策

職場のメンタルヘルスの現状と対策の基本事項、管理監督者の役割と職場復帰支援の流れを説明します。さらにストレスチェックの結果の活用と人財の確保のために必要な対応も解説します。

講師
亀田高志

37

健康管理

2026年1月15日 木 博多会場 14:00~16:00

海外出張・出向への対応について

産業保健スタッフに求められる海外出向・出張者への対応についてお伝えします。

講師
垣内紀亮

38

メンタルヘルス

2026年1月16日 金 飯塚会場 14:00~15:30

復職失敗を繰り返す部下に一体何が起きているのか

多くの職場が悩む復職困難事例。その理由と対処法を説明します。

講師
福元仁

39

その他

2026年1月19日 月 博多会場 14:00~16:00

はじめての健診データ集計【Excel初心者向け】

簡単なエクセル関数やピボットテーブルの演習を行います。【必ずマイクロソフト エクセルがインストールされたパソコンをご持参ください。】

講師
谷直道

40

健康管理

2026年1月20日 火 博多会場 14:00~16:00

仕事の生産性・集中力・体力を向上させる「パフォーマンスUPコンディショニング術」

ご自身の体調をコントロールしパフォーマンスを向上させるための講座です（ワーク&シェア有）

講師
上野弘美

41

労働衛生工学

2026年1月22日 木 博多会場 14:00~16:00

これからの化学物質管理とCREATE-SIMPLEを用いたリスクアセスメント

新しい化学物質管理のルールと管理方法として推奨されるCREATE-SIMPLEなどを紹介します。

講師
田代拓

42

労働衛生工学

2026年 1月23日 金 博多会場 14:00~15:30

化学物質との接触による皮膚等障害防止のための適切な保護具について

皆様と一緒に、化学物質との接触による皮膚等障害防止のための適切な保護具について、その使用・選択・管理方法を考えてみたいのです。

講師
宮内博幸

43

メンタルヘルス

2026年 1月26日 月 博多会場 14:00~16:00

50人未満小規模事業場のストレスチェック制度のすすめ方

いきなりストレスチェックを実施するのではなく、事前準備が必要です！体制整備やマンパワーなどノウハウを教えます。

講師
中尾由美

44

メンタルヘルス

2026年 1月27日 火 WEB形式 14:00~15:30

承認とエンゲージメント～心と体を育てる承認の科学～

承認欲求が満たされると自己肯定感の向上、メンタルヘルスの向上、離職の抑制などをもたらします。承認力はちょっとした意識をすることで誰でもすぐに向上できます。一緒に承認スキルを磨きませんか？

講師
高橋美紀

45

労働衛生工学

2026年 1月28日 水 WEB形式 14:00~16:00

リスクアセスメントに基づく環境改善

さまざまな環境改善の手法について

講師
黒木孝一

46

メンタルヘルス

2026年 1月30日 金 博多会場 14:00~15:30

睡眠の科学:快眠のための認知行動アプローチ

不眠の改善を目的とした心理療法に基づいて、心と身体の健康を支える睡眠の質を高めるためのセルフケア技法を紹介します。

講師
真船浩介

47

健康管理

2026年 2月 3日 火 博多会場 14:00~16:00

特定保健指導へ導くための健康診断の活用

二次精査を受けていない従業員の方も多いと思います。特定健康診査は、必要な方になされる特定保健指導が実施されなければ、本来の効果を発揮しません。特定保健指導参加の意義と必要性について、担当者の皆さんが知るべき事をお伝えします。

講師
眞崎義憲

48

メンタルヘルス

2026年 2月 4日 水 博多会場 14:00~15:30

大人の発達障害の職場でのかかわり方、合理的配慮について

発達障害に対して気を遣い過ぎない合理的な配慮を説明します。

講師
福元仁

49

メンタルヘルス

2026年 2月 6日 金 博多会場 14:00~15:30

階層(新入社員、中堅社員、管理職)別にみたメンタルヘルス不調の原因と対策、離職防止

新入社員や中堅社員、管理職のメンタルヘルス不調や離職の原因は、それぞれに特徴がある。階層ごとに見られる原因と対策、予防について事例を提示して解説する。

講師
永田頌史

50

健康管理

2026年 2月 9日 月 博多会場 14:00~16:00

会議室でできるピラティス～腰痛・転倒予防体操～

体幹や丹田(コア)を意識することができるエクササイズです。姿勢改善予防になります。立位座位中心のエクササイズです。スカートは不可。軽装でお越しください。

講師
中尾由美

51

労働衛生関係
法令

2026年 2月 12日 木 博多会場 14:00~16:00
特殊健康診断の全般と近年の健康診断に関する法改正
 法規制物質の特殊健康診断とリスクアセスメント物質の健康診断を解説します。

講師
田代拓

52

労働衛生工学

2026年 2月 13日 金 博多会場 14:00~15:30
転倒による障害防止のための作業環境管理
 上昇傾向にある転倒による事故を防止するために、作業環境管理の側面から一緒に勉強しましょう。

講師
宮内博幸

53

健康管理

2026年 2月 16日 月 博多会場 14:00~15:30
定期健康診断結果の読み方と事業所で行うべき配慮と指導(基礎編)
 定期健康診断の結果について、項目別に結果の意味合いを御説明します。また、健診結果に基づき、事業者が行うべき配慮・指導内容を御説明します。

講師
中西昌嗣

54

労働衛生工学

2026年 2月 18日 水 博多会場 14:00~15:30
騒音障害防止のためのガイドライン改訂の要点と活用法
 騒音測定法・健康診断の変更点、および、聴覚保護具の選択法を分かりやすく解説。

講師
井上仁郎

55

メンタル
ヘルス

2026年 2月 20日 金 博多会場 14:00~15:30
ヒューマンエラーを防ぐ!ミスを起こさない脳の仕組み。今日からできる改善方法。
 「気をつける」では解決しないヒューマンエラーの原因と対策を、脳の仕組みから現場で起きやすい事例に合わせてお伝えします。

講師
恒松伴典

56

その他

2026年 3月 2日 月 博多会場 14:00~16:00
はじめての健診データ分析【Excel中級者向け】
 分析データセット作成のための前処理やエクセル関数を使用した平均値の比較を行います。【必ずマイクロソフト エクセルがインストールされたパソコンをご持参ください。】

講師
谷直道

57

メンタル
ヘルス

2026年 3月 3日 火 博多会場 14:00~15:30
ハラスメントの精神医学的背景を考える
 ハラスメント窓口での対応に役立つよう、ハラスメント加害者の精神医学的背景に焦点を当てて解説します。

講師
尾中祐二

58

メンタル
ヘルス

2026年 3月 6日 金 博多会場 14:00~15:30
新年度に向けて!新入職員特有のストレスに対するセルフケアの方法と、上司の関わり方。
 新入職員は新たな環境の変化に加えて、やりがいや存在意義など様々なストレスを抱えています。この講座では新入職員特有のストレスに対して脳科学の視点から、セルフケアの方法と上司の関わり方を知ることができます。

講師
恒松伴典

59

メンタル
ヘルス

2026年 3月 9日 月 博多会場 14:00~15:30
メンタルヘルスセルフケア リラクゼーションを中心に
 セルフケアの1つの方法として体ほぐし、リラクゼーションを紹介いたします。※軽装でお越し下さい。(スカート不可) 参加型研修会です。

講師
中尾由美

注意力の経年変化について ~働く中高年を中心に~

高齢者が安全に労働するために必要な注意力について。トレイルメイキングテスト日本版の測定結果を分析し、その結果をもとに年齢とともに低下する注意力の特徴やその要因について説明します。

Lecturer Profiles

講師紹介 (五十音順)



久野 亜希子

ひさの社会保険労務士事務所 所長

井上 仁郎

井上音響リサーチ 代表
産業医科大学 産業衛生准教授

神代 雅晴

産業医科大学 名誉教授
株式会社 エルゴマ研究所 代表取締役

恒松 伴典

conditioning studio VIVALUCK! 代表
(作業療法士・健康経営アドバイザー)

福元 仁

精神保健指定医、精神科専門医、
労働衛生コンサルタント (産業医)
元和歌山県立医科大学 産科 (産業保健) 講師

入江 正洋

入江産業医事務所 代表

黒木 孝一

黒木労働衛生コンサルタント事務所
所長

中尾 由美

株式会社 中尾労働衛生コンサルタント事務所
ワーク&ヘルス OH サービス Fukuoka
代表取締役 (保健師)

細田 悦子

産業医科大学病院 両立支援科
看護師

上野 弘美

隠れ家スタジオ pecc. 代表
(パーソナルトレーナー)

柴田 喜幸

産業医科大学 産業実務研修センター
副センター長 (教育教授)

永田 頌史

産業医科大学 名誉教授
(労働衛生コンサルタント)

堀江 正知

産業医科大学副学長
(産業医学・産業保健)

尾中 祐二

有限会社ウェンディコーポレーション
取締役
(医師、雇用環境整備士 第II種、第IV種)

高橋 美紀

株式会社エクスコーディアル 代表
取締役 (特定社会保険労務士)

永田 智久

産業医科大学 産業生態科学研究所
産業保健経営学研究室 准教授

眞崎 義憲

九州大学 キャンパスライフ・健康
支援センター 准教授

垣内 紀亮

ダイハツ工業株式会社
コーポレート統括本部 安全健康推進室
統括指導産業医

高山 祥子

リコージャパン株式会社
人事総務部 総務統括室 産業医

中西 昌嗣

日本製鉄株式会社 九州製鉄所
八幡地区 産業医

眞船 浩介

産業医科大学 産業生態科学研究所
産業精神保健学研究室 講師

亀田 高志

株式会社 健康企業 代表取締役社長
(医師)

田代 拓

産業衛生ラボ 代表
(医学博士・作業環境測定士)

八谷 百合子

社会医療法人 北九州病院
看護大学設置準備室付部長

宮内 博幸

産業医科大学 作業環境計測制御学 教授
(労働衛生コンサルタント・作業環境測定士)

衣笠 一茂

臨床ソーシャルワーク研究所 (CSWRI)
Kinugasa & Associates. 代表

谷 直道

産業医科大学 産業生態科学研究所
人間工学研究室 助教 (理学療法士)

服部 泰

株式会社 服部産業医事務所
代表取締役 (産業医)

安永 恵

九州労災病院 慢性疾患看護専門看護師
/ 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師・
両立支援コーディネーター

お申し込みにあたって、よくお読みください。

※お申込みは各研修会の1週間前までをお願いします。

※お申込みは当センターホームページ内【お申込みフォーム】より送信ください。なお、お申込みは開催月の2ヶ月前より行います。また、申し込み後に欠席される場合は必ずご連絡ください。

※会場及び日程は急遽変更する場合がございます。ホームページにてご確認ください。

※研修会資料は参加者以外の方への配布をお断りしております。

※本研修会は日本医師会認定産業医研修会の研修ではありません。

※同一事業場からのお申込みは、原則として、ひとつの研修会につき2名様までとなります。

※ご記入いただいた個人情報は当センターの運営に係る業務に限り使用し、第三者への提供は行わないことを約束いたします。



独立行政法人 労働者健康安全機構

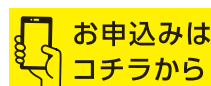
福岡産業保健総合支援センター

〒812-0016

福岡市博多区博多駅南2丁目9-30 メディカルセンタービル1階

TEL: 092-414-5264

✉ sanpo40@fukuokas.johas.go.jp



fukuokas.johas.go.jp/seminar.html

福岡産保センター 研修のご案内 SEARCH