

無料

小波瀬CC 人権講座

~きもち・からだ・しなやかに~

脳トレ & 映画



脳トレ：講師 小野喜久さん

手の運動、呼吸法など自分の体を大事に考える脳トレ



映画：「カンパニユラの夢」

出演：宮地 真緒、六角 精児、山田ルイ53世、
白石 優愛ほか

令和3年度優秀映像教材選奨 最優秀作品賞

説明：竜口隆三さん（苅田町社会福祉協議会長）



令和7年7月11日

10:00 - 11:30



筆記用具、飲み物



小波瀬コミュニティセンター

共催：苅田町社会福祉協議会

予約はお電話で：0930-23-1000

予約受付：5月28日から 定員50名