

菫田町インフォーマルサービス一覧表



※インフォーマルサービスとは
インフォーマルサービスとは、家族をはじめ近隣や地域社会、NPOやボランティア等が行う援助活動で、公的なサービス以外のものを指します。

平成28年3月作成
令和7年3月改定
菫田町主任介護支援専門員部会

苅田町インフォーマルサービス一覧表(生活援助1)

事業所名	連絡先	内容	利用方法	料金	その他
有償ボランティア おたすけ虹の会	080-6467-1605 (代表:板倉さん)	ちょっとした困り事 家事・日曜大工 外出付き添い 草取り(玄関先等)	電話相談・訪問相談 利用会員登録	入会費 1,000円 30分 300円	利用会員と共に ボランティア募 集中。お気軽に 連絡下さい。
有償ボランティア ミモザの会	090-3190-1165 (代表:中谷さん)	日常生活の困り事 家事、外出付き添い 見守り等	訪問相談 利用会員登録	年会費 1,000円 30分 500円 活動回数1回につき交通費200円	
何でも屋宮地	①090-9720-6038 ②093-434-6402	一般作業 植木の剪定 ゴミ・家具搬出・大工仕事 家事・片付け等	訪問相談	業務内容によるが、要相談 事前見積もり	
苅田医会在宅介護センター 自由契約	093-435-2111	家事援助 身体介助	訪問契約 ※対象は介護保険で 利用の方のみ	生活援助 60分 1,800円 身体介助 60分 2,300円 身体・生活援助 60分 2,050円 交通費 1回 200円 ※日祝日、1月1日～1月2日、8月15日は35%増	
つくし訪問介護ステーション 自由契約	093-435-2512	家事援助 身体介助	訪問契約 ※介護認定者でつくし の利用者の方のみ	平日6時～8時30分 30分 1,250円 平日8時30分～17時 30分 1,000円 平日17時～20時 30分 1,250円 60分 2,500円 12月31日～1月3日 60分 3,000円 日曜・祝日・8月13日～15日 30分 1,500円	
あおぞらの里行橋 (ユアサポート) 自由契約	0930-26-5500	家事援助 身体介助	訪問契約 ※対象は介護保険で 利用の方のみ	生活援助 60分 2,500円 身体介助 60分 4,000円 屋外作業 1,000円プラス 交通費込み 夏季加算(6月～9月)2割増	月曜日～金曜 日 (要相談)
ヘルパーステーションこだま (ふくし生協・ゆいサポート) 自由契約	0930-26-5572	家事援助 身体介助	利用には会員登録が 必須で非会員は利用 ができない ※対象は介護保険で 利用の方のみ	生活援助 60分 1,500円+税 身体介助 60分 2,000円+税 15分毎に追加料金 生活375円、身体500円 ※会員登録として、初回5,000円必要 (退会時全額返金)	月曜日～日曜 日 (要相談)

※料金は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

苧田町インフォーマルサービス一覧表(生活援助2)

事業所名	連絡先	内容	利用方法	料金	その他
シルバー人材センター	093-435-3221	家事援助・草取り・外出付き添い等・ 一般作業 除草作業等	電話相談→訪問相談	作業内容による 事前見積もり 土曜日、日曜日、祝日、年末年始休み	
便利屋Kサポート なんでもかずさん	080-4761-1007 24時間365日スピード対応	草刈り・草抜き 不用品改修・ゴミの片づけ 網戸・障子・襖張り替え 引っ越し手伝い・家具移動等	電話・訪問相談 ※見積もり・相談無料 ※どなたでも相談可能	草刈り・草抜き 2,000円～ 不用品改修・ゴミの片づけ 1,000円～ 網戸・障子・襖張り替え 大 2,000円中 1,500円小 1,000円	
太陽の便利屋さん (太陽交通)	0120-800-699	襖の張り替え、網戸の張り替え、 不用品の片付け、庭の草取り、剪定、 空き地の草刈り、雨樋の補修・修理、 照明の取り替え、荷物運び、家具の移 動、手すりの取り付け、簡単な家具補 修、壁紙張り替え等	訪問相談 8時30分～17時まで (土曜日・日曜日休 み)	見積もりの作業内容による ※作業によって要相談・事前無料見積も り	
まごの手	090-9423-0393	買い物、部屋掃除、ペットの散歩、 草刈り、草むしり、電球の交換、 家具の移動、引っ越しの手伝い等 移送サービス(買い物、病院受診等)	訪問契約 活動範囲は苧田町、 行橋市、みやこ町		※担当者 北原様
あすなる (有償ボランティア)	090-5028-4302	病院付き添い送迎(軽度者)、 簡単な作業(電球交換等)	訪問契約 9時～17時まで 平日(月曜日～金曜 日)	入会金1,000円 30分500円～(要相談) 交通費は要相談(距離に応じて30分 以内の所は500円) ※別途追加料金が必要になることがある (駐車場代等)	
夢活動センター行橋 夢活動センター秋桜	0930-24-8866 080-3907-8309	便利屋さん草取り、草刈、剪定、木の消毒 エアコン取り外し 買い物の手伝いペンキ塗り、洗車、コンセント 増設家具の移動、掃除等 ※職員と利用者(身体・知的・精神)と一緒に 訪問して行う行橋と秋桜が合同で作業を行う	訪問相談 平日のみ(10時～16時)	事前見積もりによる 時給500円～(作業内容による)	

※料金は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

苧田町インフォーマルサービス一覧表(買い物)

事業所名	連絡先	概要内容	利用方法	料金	その他
ASO苧田店 苧田町神田町1-16-7	093-434-0662 9時～20時	登録不要 配達エリア 店舗より半径2km以内	電話注文または店舗購入 12時30分迄電話受付・注文、 13時迄店舗受付・注文→当日配達 15時以降13時以降の受付・注文→翌日 配達	2,000円以上から利用可 配達料無料 電話注文は配達時に現金支払	冷凍・アイス 等の配達は 不可
サンリブネットスーパー	0120-672-226 電話は相談のみ ※数量変更のご希望等ございましたら、ご注文時の「備考欄」にご記入ください。可能な範囲でご対応致します。	会員登録(入会金・年会費無料) 配達エリア 苧田町全域 配達はヤマト運輸	ネット受付のみ(6日先迄注文可) 当日7時迄注文 →当日14時～17時配達 →当日16時～18時配達 当日10時半迄注文 →当日18時～20時配達 →当日19時～21時配達 締切時間直前の注文は配達不可有	1,500円(税抜)以上からご利用可 配達料: 3,000円(税抜)以上購入の場合 300円 (税抜)/回 3,000円(税抜)未満購入の場合 500円 (税抜)/回 支払: ・クレジット決済 ・代引(現金)+代引手数料100円(税抜)	アイスや氷の 配達は不可
サンリブ苧田 らくらく便 苧田町殿川町1-7	093-436-4100 9時30分～20時	登録不要 配達エリア 苧田町全域	店舗購入 11時半迄注文→当日14時～17時配達 →当日16時～18時配達 15時迄注文→当日18時～20時配達 →当日19時～21時配達 締切時間直前の注文は配達不可有	2,000円以上から利用可 配達料385円/回 オリコン箱25kg迄の範囲 支払:クレジット決済・代引(現金)	冷凍・アイス 壊れ物(卵や ガラス)生花 の配達は不可
グリーンコープ	0120-349-017 電話は相談のみ 9時～21時	会員登録(出資金 2,000円) 配達エリア 苧田町全域	ネット・LINE注文 ちらし(申込書)	個別配達660円/月 (初回3ヵ月間は無料) ペア購入無料 3人以上無料 若干割引特典あり支払:口座引落	
エフコープ	0120-41-0120 月曜～金曜 9時～20時45分 土曜9時～17時45分 日曜、年始は除く	会員登録(出資金 1,000円) 配達エリア 苧田町全域 申し込みは、組合員サービスセンターにて連絡 担当者が来訪され説明する 会員登録終了後に利用可能	電話・ネット注文ちらし(注文用紙) 注文受付後、翌週に配達(週1回) 地域により配達日設定有 不在時は無料でBOX貸出有	個別配達 8,000円未満(210円/回) 12,000円未満(157円/回) 15,000円以上(無料) ※高齢者割引あり 集団配達 3名以上(無料) 支払:口座振替	
移動スーパー とくし丸 サンリブ苧田	(株)サンリブ とくし丸 093-752-3733 月～金 9:00～17:30 (年末・年始を除く)	会員登録(入会金・年会費無料) 移動エリア 苧田町(一部区域を除く:エリアについては当社HPにてご確認ください)	電話での訪問依頼受付 決まった曜日・コース・時間帯で個人宅を訪問します。	会費・登録料無料 商品1点につき+20円	お酒やタバコ 等一部販売 不可商品が ございます。

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

苅田町インフォーマルサービス一覧表(弁当1)

事業所名	連絡先	内容	料金	利用方法	その他
ワタミの宅食	0120-321-510 (9時~18時)	①まごころ 手毬(4種) ②まごころ 御膳(4種+ごはん) ③まごころ おかず(6種) ④まごころダブル ※日替わり5日間コースあり	530円/1食 620円/1食 656円/1食 720円/1食 ※上記税込	申込:電話後、担当来訪→説明 支払:口座振替、クレジット決済、現金(前払い) 配達:鍵付安全BOX有 (無料・留守宅)※冷蔵	・チルドでお届け ・容器はまとめて回収
コープの夕食宅配	0120-41-0120 (9時~18時) (月曜日~金曜日)	①おかずコース(おかず6品) ②お弁当コース (ご飯・おかず5品) ③こだわりおかずコース ④ボリュームおかずコース (おかず6品)	①2,930円/5日分 ②2,770円/5日分 ③④3,400円/5日分 ※上記税込	申込:フリーダイヤルに電話→ 担当来訪、説明、登録後、配達 配達:不在時は専用の保存箱に 入れてお届け 支払:口座振替	出資金 1,000円 (脱退時に返金) ※地区により対応不可
「食宅便」 日清医療食品【株】	0120-8149-39 FAX:0120-168-276 (8時30分~20時30分)	①おまかせコース ②お好み(和・洋・中35種類から好きな物を選択) ③ケアシリーズ(塩分・カロリー・たんぱくが気になる人)	①3,920円/7食1セット ②560円/1食 ③4,340円/7食1セット ※上記税込	申込:電話、FAX、インターネット ※ネット検索:食宅便 配達:クール便・4日程度 送料:1梱包780円 支払:口座振替、クレジット決済、代引き(320円)	・らくらく定期便 ・送料390円 ・1梱包2セットまで ・ご飯別
けんたくん小倉北店	0120-02-0892	①タンパク質調整食 ②糖尿病・高血圧食 ③健康・生活習慣病食	①800円/1食 ②750円/1食 ③550円/1食 ※上記税込	申込:電話、メール 配達:冷凍1週間分 ※配達曜日あり ※送料、宅配料は無料	・ご飯は別途118円・配達地区は要相談(北九州近辺)
ミールタイム meal time	0120-054-014 (平日 9時~17時30分) (定休日:土曜日・日曜日・祝日)	①ヘルシー食(おかず・ごはん付) ②ヘルシー食多め(おかず・ごはん付) ③タンパク質調整食(おかず・ごはん付) ④ケア食(おかず・ごはん付)	①648円/1食 ②748円/1食 ③648円/1食(おかずのみ) 698円/1食(おかず・ごはん付) ④648円/1食	申込:電話、FAX、インターネット ※ネット検索:ミールタイム 配達:ヤマト運輸クール便 支払:代引、クレジット決済 送料:無料(商品合計が4,980円未満は950円)	7食以上から商品注文

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

苅田町インフォーマルサービス一覧表(弁当2)

事業所名	連絡先	内容	利用方法	料金	その他
ウェルネスダイニング 株式会社	0120-503-999 (月曜日～土曜日 9時30分～18時) (日曜日・祝日休み)	①楽しく楽して食事制限ができる 気配り宅配食 ②料理キットタイプ(カットされた 食材が届く) ※カロリー&糖質制限、たんぱく 質&塩分制限等あり ③やわらか宅配食	①4,860円/7食 ②5,184円/7食 ③4,968円/7食 ※上記税込	申込:電話、インターネット 配達:冷凍でお届け 支払:郵便振替、コンビニ払い代引 (手数料330円)、クレジット決済 送料:申込時に確認	・ごはん別 ・14食、21 食 セットあり
タイハイ株式会社	0120-996-181 (月曜日～金曜日9時～17 時) (祝日除く)	〈宅配健康食〉 ①たのしみ御膳 ②ヘルシー御膳 ③たんぱく調整食 ④彩ごころ ⑤糖質少なめセット	お弁当タイプ(税込・送料 別) ①701円/1食 ②664円/1食 ③520円/7食 ④500円/1食 ⑤668円/1食	申込:電話、インターネット 配達:ヤマト宅配便 支払:代引き(手数料330円)・ クレジット決済 送料:1,155円(冷凍)935円(常温) ※5,400円以上か定期購入送料無 料 ※5食以上から注文	・使い捨て 容器を使用 ・ごはん別
ニチレイフーズダイレクト	0120-86-2101 (平日 9時～19時)	カロリー・塩分コントロール食 和食・洋食・中華あり ①きくぱり御前(おかずセット) ②ウーディッシュ(おかず&主 食)(20品目以上の食材)	①819円~/1食 ②699円/1食 ※上記税込	申込:電話、インターネット 配達:クール便でお届け 支払:クレジット決済、 代引き銀行振込(先払い)、 PayPay 送料:800円 ※5,000円以上送料無 料	

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

苅田町インフォーマルサービス一覧表(交通1)

事業所名	連絡先	内容	利用方法	料金	その他
福祉タクシーこうちゃん	093-436-6072 (携帯)080-2707-6332	・病院への通院や各施設への移動、買い物、映画鑑賞、コンサート、冠婚葬祭、お墓参り、行楽等に利用可 ・車椅子と付添いを含め4名まで乗車可能 ・旅行は要相談	事前に電話で予約	初乗り(1.5kmまで)640円 以後318m増すごとに80円 時間制貸切運賃(30分毎)2,000円 障害者手帳を提示すれば1割引 ※迎車料と介助料は要相談	車椅子貸出し無料・ リクライニング車椅子貸出し500円
株式会社しんわ	0930-28-9148 (携帯)090-7985-4040	・通院、入退院、転院等 ・お買い物、お食事のお出かけ、旅行や帰省、冠婚葬祭、お花見等 ・車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー可	事前に電話で予約	～1.5km 670円、～2km 910円 ～3km 1,230円、～4km 1,550円 ～5km 1,870円、～6km 2,190円 ～7km 2,510円、～8km 2,830円 ～9km 3,150円、～10km 3,470円 ※乗降介助料(車椅子・ストレッチャー) 1,500円/回 ※付き添い料金:3,000円/時間 以後30分毎1,500円	・移動時の貸し出し:車椅子500円、 リクライニング車椅子1,000円、 ストレッチャー1,650円
まこと福祉タクシー	0930-26-3077 (携帯)090-4989-9528	車椅子・ストレッチャー対応車両で病院等への搬送、小旅行可	事前に電話で予約	初乗り(1.5kmまで) 650円以後318m増すごとに80円 身体障害者手帳提示すれば1割引	車椅子・ストレッチャー貸出し無料
太陽交通ヘルパーサービス	0120-889-800	・車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャーで、どこへでも対応可能 ・ヘルパーの同行介助可 ※介護保険の通院等乗降介助対応事業所	事前に電話で予約 担当:宇野氏	初乗り:490円 1.5km:650円 車椅子250円 リクライニング車椅子500円	・身体障がい者手帳1割引 ・初乗りチケット使用可
福祉タクシー 陽	0930-28-8745 (携帯)090-4641-9290	・各季節に応じたイベントへの参加や病院受診、外食、買い物、旅行等 ・車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー可	事前に電話で予約	初乗り(1.5kmまで)640円、 以後313m増すごとに80円 貸し切りの場合30分間2,030円、 以後10分毎に680円 オプション料金: 付き添いサービス1500円/時間、 以降250円/10分毎、乗降介助料 500円/1回	貸し出し: 車椅子無料、 リクライニング車椅子500円、 ストレッチャー1000円

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

苅田町インフォーマルサービス一覧表(交通2)

事業所名	連絡先	内容	利用方法	料金	その他
愛の手福祉タクシー	0979-26-0975	車椅子対応車両で病院等への搬送	事前に電話で予約	初乗り(1.5kmまで)600円 以後338m増すごとに80円 身体障害者手帳提示すれば1割引 介助料片道1,000円、 車椅子貸し出し500円、 ベッド移乗1回500円、 病院の付き添い1時間1,500円、30分毎750円 1日貸し切り可:中津~別府20,000~25,000円(苅田町・行橋市・みやこ町可)	事業所は中津市・豊前市・築上町にあり、苅田町の方も利用可。
介護タクシー福タク	0930-23-3939	車椅子・ストレッチャー対応車両で病院等への搬送、買い物付き添いサービス、薬の受け取り ※福岡県内、福岡県から県外への移動、県外から福岡県への移動にも利用可能	事前に電話で予約	初乗り(1.5kmまで)640円 以後313m増すごとに80円 待ち時間1分55秒毎に80円 身体障害者手帳提示すれば1割引 高速代、駐車場代は別途清算 車椅子貸し出し無料、 リクライニング車椅子500円、 ストレッチャー1,000円、 乗降介助料500円、 付き添いサービス30分750円、 以後10分毎に250円	

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

苅田町インフォーマルサービス一覧表(ボランティア)

事業所名	連絡先	内容	利用方法	料金	その他
ハンディキャブ貸出事業 (苅田町社会福祉協議会)	苅田町社会福祉協議会 093-434-3641	社協会員であり、公共の交通機関の利用が困難であるもののうち 対象 ①歩行困難で介助がいる者 ②歩行困難で介助者が不要な非課税世帯の者 ③会長が特に認めた者 利用回数: 月2回 利用日時: 月～金曜 8時30分～17時	電話で連絡後、職員が訪問し、申請する	・登録時に社協会費1,200円 ・燃料費 10キロ以内300円 15キロ以内500円 以降5キロ毎100円	
ボランティアグループ 苅田朗読会 苅田点訳会	苅田町社会福祉協議会 093-434-3641	広報かんだの音訳CD、 点訳の送付対象: 目の不自由な方	電話連絡後、日程調整	無料	
ボランティアグループ わすれな草の会	苅田町社会福祉協議会 093-434-3641	すてきに火曜日サロン 場所: 小波瀬コミュニティ 日時: 毎月第3火曜10時～12時 対象: おおむね60歳以上	申込み不要 小波瀬コミュニティセンターの 貸状況により、曜日が変わる可能性あり	無料	
ボランティアグループ 一木会	苅田町社会福祉協議会 093-434-3641	ふれあい麻雀による交流 場所: パンジープラザ 日時: 木曜日福祉団体室 9時30分～11時30分 対象: どなたでも	申込み不要	無料	
散髪ボランティア	苅田町社会福祉協議会 093-434-3641	散髪ボランティア 日時: 基本毎月第一月曜日	電話連絡後、日程調整 初回は支援者の同席が必要 2回目以降は本人以外の家族、 支援者の同席が必要	無料	

※上記のボランティア利用については、苅田町社会福祉協議会へお問い合わせ下さい。

荻田町インフォーマルサービス一覧表(訪問理美容1)

事業所名	連絡先	内容	申請方法	料金	その他
KamiBito (家事処) 日本介護システム(株)	0570-666-013 (ナビダイヤル)	ご在宅・ご入院中の方 個別訪問料金 税込み表示 カット&ブロー 4,950円 パーマ 7,150円 オプション お顔のお手入れ 880円 シャンプー 1,100円 シャンプー(ドライ) 1,100円 ハンドマッサージ 1,100円 トリートメント 660円 フェイスパック 660円	電話予約	出張料1か所15キロまで1,100円 16~25キロ 1,650円 25キロ以上 2,200円 ・有料駐車場を利用の場合、 実費 負担となります ・お客様とのご相談で有料道路 を利用の場合、実費負担となり ます 料金は予告なく変更される場合 があります お問い合わせ下さい	
KamiBito (家事処) 日本介護システム(株)	0570-666-013 (ナビダイヤル)	介護・医療・障がい者施設 施設訪問料金 税込み表示 カット&ブロー 1,980円 カラー 4,070円 パーマ 4,510円 オプション お顔のお手入れ 880円 シャンプー 1,100円 シャンプー(ドライ)1,100円	ご利用までの流れ ①ご予約お問い合わせ(ご相 談) ②訪問日とメニューの決定 ③ご訪問 ④お支払い ⑤完了→次回のご予約	お支払い方法 銀行振込 口座引き落とし 現金 クレジットカード 寝たままのカット・シャンプーの 場合は別途料金がかかります 詳しくはお問い合わせください	
出張美容室フリビ	0120-960-841	在宅 カット 3,800円(出張費用込) カラー 4,100円 パーマ 4,600円 顔そり(電気シェーバー)	電話予約	施設様も訪問可能 カット 1,800円 カラー 4,100円 パーマ 4,600円 詳しくはお問い合わせください	

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

苅田町インフォーマルサービス一覧表(訪問理美容2)

事業所名	連絡先	内容	申請方法	料金	その他
訪問美容室おおきな木	090-5732-4307	料金 カット&ブロー 3,500円 シャンプー&カット&ブロー 5,000円 シャンプー&ブロー 2,500円 ※メニューや詳細はお問合せください ※訪問看護や訪問介護の時間に合わせて訪問可能	電話予約	出張費 京築地区1,000円	移動式のシャンプー台あります
246	080-3989-1030	料金 カット 3,500円 カラー・パーマはご相談下さい 美容師が訪問します	電話予約	有料駐車場を利用の場合、実費負担になります	

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

苅田町インフォーマルサービス一覧表(その他)

事業所名	連絡先	内容	利用方法	料金	その他
集い処「えん」	ミモザの会 093-436-0137	営業時間 月曜日～金曜日(土曜・日曜・ 祝日・盆・正月休み)10時～15時 地域に暮らす方が老若男女 関係なく自由に集える場所	営業時間にご自由にお越し下さ い 駐車場4台あり 折り紙・水彩画・コーラス・詩吟を 行っています	コーヒー1杯:200円(お菓子付)	苅田町 神田町 1-15-2
移動サロン	苅田町社会福祉協議会 093-434-3641	近隣にスーパーや商店がなく、車 両を有しない日常的な買い物が困 難な方を対象に買い物の機会と他 者との交流の機会を提供する。 対象地域 水曜日・・・白川地区(片島・白川 小学校区) 金曜日・・・苅田(松原区・松山区・ 雨窪区)	事前に電話で予約 対象者 近隣(概ね1.5km以内)にスー パーや商店街がない方 75歳以上の高齢者・障害者のう ち介助が必要なく自力歩行可能 な方 車両を保有しない世帯の方	無料	

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。