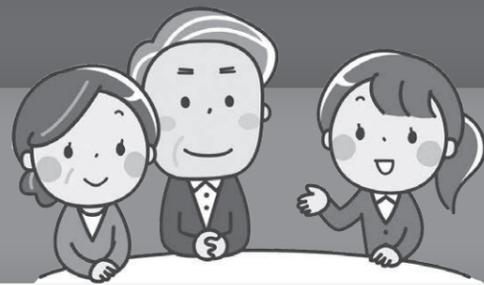


かんだ生活ナビ

～皆さんの日々の暮らしを健やかに～



■暮らしに関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
行政相談	行政に対する要望や苦情	企画課 ☎ 093・434・1921	10月23日☎ 10:00～15:00	三原文化会館 1階小会議室
暮らしの困りごと	家計や就労、生活全般に関する相談	困りごと相談室 ☎ 0930・26・7705	随時相談受付☎～☎ 9:30～17:30	まずは お電話ください
立ち寄りカフェ (心配ごと相談)	民生委員・行政相談員・ 人権擁護委員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	毎月第1☎・第3☎ 9:30～11:30	パンジープラザ

■障がいや介護に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
補聴器相談	補聴器購入を考えている方など 補聴器の利用に関する相談	福祉課 ☎ 093・434・1039	10月8・15・22日 (毎回☎) 15:00～16:00	パンジー プラザ
身障者 心配ごと相談	身体障害者福祉会員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	毎月第1☎ 13:30～15:00	
障がい者虐待防止 ホットライン	障がい者への虐待に関する 電話相談	福祉課障がい福祉担当 093・588・1234	24時間 365日	福祉課

■女性や子どもに関する相談

相談	内容	日時など	相談窓口
子育て女性の 就職支援相談	就業支援や保育の 情報提供など	毎月第4☎ 10:00～12:00	子育て女性就職支援センター ☎ 093・533・6637
かんだ女性ホットライン	女性の悩みや 困りごと	☎～☎ 8:30～17:15	かんだ女性ホットライン ☎ 093・436・4522
子どもの人権110番	子どものいじめや 虐待など	☎～☎ 8:30～17:15	子どもの人権110番 ☎ 0120・007・110
児童相談所 虐待対応ダイヤル189	虐待かもと思ったら すぐにご連絡ください	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (いちはやく)
ひとり親サポートセンター	就労や養育費などの 相談 (要予約)	☎～☎ 9:00～17:00 毎週土と第1・3☎ 9:00 ～16:00	ひとり親サポートセンター (飯塚) ☎ 0948・21・0390 LINE相談はQRコードから→

■外国人の暮らしに関する相談

相談	内容	日時	相談窓口
苅田町外国人 ワンストップ相談窓口	日常生活での困りごと や悩みごとなど	☎～☎ 9:00～11:30 13:00～16:30	☎ 080・7310・7394

■成年後見制度に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
成年後見制度 常設相談	認知症の親の財産管理や福祉 サービスの契約、障がいのある 方の将来など	行橋・京都成年後見 センターおれんじ ☎ 0930・26・8910	平日 9:00～17:00	ウィズゆくはし
成年後見制度 地域巡回相談			10月15日☎(要予約) 13:30～15:30	三原文化会館 1階中会議室

■子育てひろば・子育て講座／子育て支援センター ☎ 093・435・3515

	対象	日時	内容	備考
子育てひろば	0歳児 (ぴよぴよ)	10月7日☎	身体測定、あやし歌・わらべ歌	事前に予約をお願いします。 ・時間 / 10:30～ ・持参 / 飲み物、バスタオル(0歳児) ・予約 / 9月25日☎～(電話予約)
		10月28日☎	あそびなど	
	1歳～未就学児 (さくらんぼ)	10月3日☎	コーナー遊び・身体測定	
		10月10日☎	誕生会・ミニお話し会	
		10月17日☎	小波瀬コミュニティセンターで遊ぼう	
		10月24日☎	ドリームさんのお話し会	
子育て講座	生後2～6ヶ月頃 の赤ちゃん和妈妈	10月16日☎	「ママの為のヨガ&ピラティス」 マットピラティスインストラクター 橋本あけみ先生	・時間 / 10:30～11:30 ・持参 / 汗拭きタオル、飲み物 ♪動きやすい服装で！ ♪親子一緒に受講します。
	1～5歳まで のお子さんとママ	10月30日☎	「親子体操教室」 健康運動指導士：中村香先生	

※ひろば、講座の詳細は、ホームページのさくらんぼ通信10月号でご確認ください。

■赤ちゃん相談・健診など／パンジープラザ ☎ 093・436・5115

種類	日時	備考	
赤ちゃん健康相談	10月1日☎	・受付 / 9:30～10:00 (予約制) ・持参 / バスタオル・おもちゃ・親子(母子)健康手帳	
4ヶ月児健診	10月10日☎	対象者には時間帯など個別に通知します。 通知一式をご持参ください。 対象月が不都合な方はパンジープラザに ご連絡ください。 	
7ヶ月児健診	10月16日☎		
1歳6ヶ月児健診	10月24日☎		
3歳児健診	10月2日☎		
親と子どもの歯の健診	10月17日☎	・受付 / 13:30～14:00 ・対象 / 3歳までの児と保護者(予約不要) ・内容 / 歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布、手作りおやつプレゼント	
たまご(両親)学級	11月1日☎ 13:30～15:00	初めて赤ちゃんを迎えるお母さんとお父さんのための教室です。 ・対象 / 妊娠24～35週までの妊婦さん(要事前申込・先着8組程度) ・持参 / 親子(母子)健康手帳・筆記用具 ・申込 / 10月4日☎～25日☎	
離乳食教室	中期(7・8か月)	10月30日☎	初めて離乳食を作られる方にお勧めの教室です。 ・時間 / 受付9:45～ ・定員 / 先着8組(初めての方優先・託児なし) ・持参 / 親子(母子)健康手帳、筆記用具、抱っこひも(必要な方)、飲み物 ・申込 / 事前にパンジープラザへお申込みください。
	後期(9～11か月)	10月30日☎	

■高齢者つどいの場・暮らし支援の場

サロン	日時	場所	内容	担当
すてきに マンデーサロン	10月7・21日☎ →10:00～12:00 10月28日☎ →11:00～12:00	中央公民館 2階ロビー	歌唱→7日のみ 口腔フレイルのお話(第2回)→ 21日のみ(第1回参加者優先) 体操→7・21・28日	福祉課 ☎ 093・434・1039 新規参加者と 見学希望者は要予約
すてきに 火曜日サロン	10月15日☎ 10:00～12:00	小波瀬CC	「笑うとどうなる？」 講師：米田邦良氏	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641
苅田にここに 北広場	10月2日☎・16日☎ 11:00～12:00	北公民館	野菜・果物・パンやお菓子・日用 品などを出張販売。2日に開催2 周年記念イベントを行います♪	福祉課 ☎ 093・434・1039
シルバー スマホ教室	10月10・17・24・ 31日☎ 13:30～14:30	総合福祉会館	概ね60歳以上(定員6名) 費用2,000円	苅田町シルバー人材 センター ☎ 093・435・3221