

年に1回は体の健康チェックをしましょう!

健診・健康相談のご案内



特定健診の集団健診

平日に医療機関での受診が難しい方、病院での個別健診の予約が取れなかった方などは、この機会を利用してぜひ受診しましょう（必ず事前予約が必要です）。

日時 11月15日(金)・16日(土)・24日(日)・25日(月) 8:30～12:00
会場 三原文化会館大ホール

- 対象 / 40歳から74歳までの方で、受診日時時点で国民健康保険の資格がある方
 ※対象の方には受診券等を郵送しています。
- 費用 / 無料
- 申込 / 10月15日(金)までに、電話か電子申請で下記までお申し込みください。
- 問 / 住民課国保年金担当 ☎093・434・1848
 ※町ホームページより電子申請できます。



町の保健師・管理栄養士 健康づくり相談

【健診から始める健康づくりを応援!】健診は受診した後が大切です。これからもずっと元気であるために、健診後は必ず検査結果を確認して、生活習慣病のリスクなどが見つかったら、生活改善に取り組みましょう。

健診が終わったらココをチェック!

- ①検査項目の値 / 基準値範囲を超えている値や過去と比べての数値の変化。
- ②保健指導区分の項目 / 「動機づけ支援」や「積極的支援」に該当する方は特定保健指導を受けましょう。
 ※該当者には特定保健指導のご案内を送付します。
- ③医師から生活改善や検査・治療が必要といわれた方 / 放置せずに検査や治療に取り組みましょう。
 ※現在治療中の方は定期的に受診しましょう。また、処方された薬は必ず服薬し、自己判断で病院受診や薬を中断するのはとても危険ですのでやめましょう。

町保健師・管理栄養士の健康づくり相談

健診結果の見方や生活改善（運動・食事）の取り組み方が分からない方はご相談ください（相談無料です）。相談は**事前申込みが必要**です。相談日などは担当者と調整します。

●申込・問 / 子育て・健康課 健康サポート担当 ☎093・588・1235



10月の健康相談（小波瀬コミュニティセンター）

町の保健師・管理栄養士による健康相談を11月まで各地域で毎月実施しています。

日時・会場 10月23日(水) 9:30～10:30 / 小波瀬コミュニティセンター学習室

- 内容 / 体組成計（骨格筋量や体脂肪率・基礎代謝量を測定）、血圧測定、汁物塩分チェック（希望者は汁物を100ml持参）、味覚チェック、相談コーナー（1日の食事のメモか写真を持参）
- 申込・問 / 子育て・健康課 健康サポート担当 ☎093・588・1235



新型コロナウイルス・インフルエンザ ワクチン予防接種費用の補助のお知らせ



●問 / 子育て・健康課 こども家庭相談担当（パンジープラザ内）☎093・436・5115

	新型コロナウイルス・インフルエンザ 対象：高齢者	インフルエンザ 対象：0～18歳・妊婦	
対象期間	令和6年10月1日(金)～令和7年2月28日(金)		
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ○65歳以上（接種時に65歳であること） ○60歳以上65歳未満かつ概ね身体障害者障害程度等級1級で①②に該当する方 ①心臓・腎臓又は呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される方 ②ヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方 ※①②以外の方は該当しません(例：肢体不自由等)。 	生後6か月～平成19年4月1日生まです(18歳となる日が属する年度の末日までの間にある方) 【注意】生後6か月～13歳未満は2回接種	妊婦
自己負担額	新型コロナワクチン：3,500円(1回のみ) インフルエンザワクチン：1,200円(1回のみ)	1回目1,600円 2回目1,600円	1,600円
※生活保護受給者は無料			
必要な書類	年齢が確認できるもの(運転免許証・健康保険証・身体障害者手帳1級等) ※予診票は、各接種医療機関にあります。	親子(母子)健康手帳 年齢が確認できるもの(健康保険証等)	親子(母子)健康手帳
※生活保護受給者は診療依頼書が必要			
償還払い	県内の実施医療機関以外または県外で接種する場合は依頼書が必要です。接種前にパンジープラザへご連絡ください。接種後に申請により償還払いをします。 持 印鑑・通帳・領収書・予防接種済証・予診表の写し ※生活保護受給者は診療依頼書も必要 ※60～65歳未満の方は身体障害者手帳(1級)も必要 ※償還払い申請受付日：10月1日(金)～令和7年3月31日(金)	行橋市、みやこ町の指定医療機関以外で接種した場合は、申請により償還払いします。 持 印鑑・通帳・領収書・予防接種済証(インフルエンザワクチン接種の記載のある母子健康手帳でも可)・予診表の写し ※生活保護受給者は診療依頼書も必要	

町田町内ワクチン予防接種実施医療機関 / 要予約

病院名	高齢者		妊婦	子ども	電話番号
	コロナ	インフル	インフル	インフル	
青木内科クリニック	○	○	○	1歳以上	093-435-0707
いけだクリニック	○	○	○	1歳以上	093-436-1385
いのうえ内科クリニック	○	○	○	6歳以上	093-482-4159
小波瀬病院	-	-	-	6か月以上15歳以下	0930-24-5211
町田内科・整形外科クリニック	-	○	-	1歳以上	0930-23-3611
桑原医院	○	○	○	6か月以上	093-436-0403
健和会京町病院	-	○	-	16歳以上	093-436-2111
御所病院	○	○	-	16歳以上	0930-26-4311
佐々木クリニック	○	○	○	6か月以上	0930-23-5529
重見医院	○	○	○	6か月以上	093-436-1038
武田眼科クリニック	-	○	-	10歳以上	0930-22-7996
たじり小児科医院	○	○	○	6か月以上	093-434-1938
たじり消化器・肝臓内科クリニック	○	○	○	13歳以上	093-436-0138
田添医院	○	○	○	16歳以上	093-434-1215
なかむらクリニック	-	-	-	6か月以上	093-435-2720
村尾医院	○	○	-	-	093-434-0118