



熱中症が増えています



熱中症は、体が暑さに慣れていない「気温が高くなり始める頃」や「湿度の高い日が続く梅雨時」などから起こりやすいため、注意が必要です。昨年、暑さ指数 28 以上を最初に観測した日は 6 月 27 日で、以降 9 月末までの約 8 割の日が暑さ指数 28 以上となっていました。高齢者、子ども、障がい者の方々は熱中症になりやすいので、十分に注意しましょう。



エアコンを適切に使用しましょう



●昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、こども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分・塩分補給等を行うよう、声をかけましょう。



外での運動は、原則、中止／延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数 (WBGT) に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分・塩分を補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- 涼しい服装にしましょう。



暑さ指数 (WBGT) を確認しましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。

※環境省熱中症予防情報サイト: <https://www.wbgt.env.go.jp/>



学校やイベントの管理者等においては現場に応じた対応策をあらかじめ定め、熱中症警戒アラート発表時には速やかに実行してください。

〳 苅田町は今年も まちなか避暑地 を開設します 〴〵

【期間】 7 月 1 日(月)～ 9 月 30 日(月)

【場所】 苅田町役場 (町民ホール)、北公民館、中央公民館、西部公民館、小波瀬コミュニティセンター、図書館

《協力施設》 株式会社サンリブ (サンリブ苅田)、苅田郵便局、苅田駅前郵便局、

小波瀬郵便局、白川郵便局

●問／子育て・健康課 健康サポート担当 ☎ 093・588・1235

暑いときは活用してね！



〳 みんなで考えよう！同和問題 〵

7 月は「同和問題啓発強調月間」

私たちの社会には今なお多くの「差別」がありますが、同和地区出身であることや同和地区に住んでいることを理由とした差別が「同和問題」と言われるもので、「部落差別」などとも呼ばれています。福岡県では、昭和 56 年より 7 月を「同和問題啓発強調月間」と定めて、県内の市町村とともに様々な啓発事業を行っています。「誰かが言っているから、多分そうだろう」と信じて行動することがありませんか？ 根拠のない

思い込みにより、人を傷つけたり、信頼関係をなくしたりすることがあります。同和問題をはじめとする様々な差別をなくすためには、私たち一人ひとりが正しい理解と認識を深め、人権意識を高めていくことが大切です。差別したり、差別されたりする社会は誰にとっても住みにくいものです。見ようとしなければ差別は見えません。身近なところから変えていきましょう。

同和問題啓発強調月間 人権講演会

苅田町においても、部落差別をはじめ、障がい者、外国人への差別など、あらゆる差別の解消をめざし、すべての町民の基本的な人権が尊重される明るい町の実現を目指しています。より多くの方に様々な人権問題を「他人事」ではなく「自分事」として考えていただけるよう人権講演会を開催します。

「僕、ヤングケアラーでした。」

日時 7 月 26 日(金) 15:00～(14:00 開場)
会場 苅田町立 中央公民館大ホール

■講師／徳井 健太さん (平成ノブシコブシ)

■その他／入場無料・予約不要・託児無料 (要予約)・手話通訳あり

■申込・問／住民課 人権男女共同参画室

☎ 093・434・1958

メール jinken-danjyo@town.kanda.lg.jp



QR コードでもお申込みできます

※託児利用の方は 7 月 22 日(日)までにお申し込みください。

メールで申し込む際は「7 月 26 日講演会託児申込」とし、お子様のお名前、年齢、保護者 (付添者) 氏名、電話番号を記入のうえお申込みください。※駐車場台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。



同和問題啓発強調月間 映画上映会

同和問題啓発強調月間の取り組みとして、部落問題をテーマにした島崎藤村の不朽の名作「破戒」を上映します。皆さんご覧ください。

日時 7 月 4 日(木) 午前の部 10:00～ 午後の部 14:00～
会場 苅田町立図書館 AV ホール

■その他／入場無料・予約不要 (会場の定員に達した場合は入場をお断りすることがございます)

●問／住民課 人権男女共同参画室 ☎ 093・434・1958