

Check

苅田町国民健康保険が抱えている健康問題

被保険者の健康状態は、どうなっているのか、みてみました。



内臓脂肪症候群の該当者は増加し、県・国より高い。内臓脂肪貯蓄に伴う生活習慣病リスク(有所見)の増加がみられる。

1人当たり医療費は増加しており、県・国より高い。国保被保険者の65歳以上の割合が増えており、今後も増加が予想される。
(男性50歳代以上、女性30歳代、70~74歳が県より高い。)

特定健診受診率は低下しており、特に男性、40~50歳代が低い。
特定保健指導は県下54位/60市町村と低く、伸び悩んでいる。

糖尿病・高血圧・脂質異常症の患者数(被保険者1000人あたりの人数)は県・国より高い。

1人当たり歯科医療費は増加しているが、受診率は高く、一日当たり医療費は県・国より低い。外来歯科医療費の8割が歯肉炎・歯周病である。

脳血管疾患は介護認定者の40%以上にみられ、脳血管疾患は死因の約1割を占め、男性の標準化死亡比は県より高い。

悪性新生物(がん)は死因の3割を占め、女性の標準化死亡比は県よりも高い。

人工透析患者の糖尿病有病率は国保7割、後期高齢者4割にみられる。

新規人工透析導入は国保では抑制できているが、後期高齢者で毎年発生している。



目指すは 健康寿命の延伸・医療費適正化

個別事業計画

目標を達成するための個別事業計画

- 01 特定健康診査 受診率向上事業(未受診者対策)
- 02 特定保健指導 利用率向上事業(未利用者対策)
- 03 国保若年健康診査(早期介入保健指導事業)
- 04 生活習慣病重症化予防(受診勧奨)
- 05 生活習慣病重症化予防(保健指導)
- 06 糖尿病性腎症重症化予防(受診勧奨・保健指導)
- 07 がん検診
- 08 成人歯科健診
- 09 重複・多剤投与および頻回・重複受診(訪問健康相談事業)
- 10 後薬医薬品使用促進
- 11 健康づくり・インセンティブ「苅田町健康ポイント」
- 12 健康教育・健康相談
- 13 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施



苅田町国民健康保険の現状と今後の目標

目的	評価指標	現状値 2022(R4)	目標値 2029(R11)
医療費適正化	一人当たりの医療費	33,035円/月	県平均
生活習慣病の発症予防	特定健康診査 受診率	41.1%	60.0%
	特定保健指導 実施率	32.2%	60.0%
	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	22.7%	30.0%
	メタボリックシンドローム該当者割合	21.5%	18.5%
	メタボリックシンドローム予備軍該当者割合	10.7%	10.0%
	高血圧の者の割合	27.1%	25.0%
	高血糖の者の割合	12.8%	11.0%
	脂質異常の者の割合	26.1%	24.0%
	疾患別患者数(40~74歳) 糖尿病の患者数 〔被保険者1000人あたり〕	173.3人	173.3人
	疾患別患者数(40~74歳) 高血圧症の患者数 〔被保険者1000人あたり〕	288.8人	271.7人
生活習慣病の重症化を予防	疾患別患者数(40~74歳) 脂質異常症の患者数 〔被保険者1000人あたり〕	275.0人	269.6人
	HbA1c8.0%以上の者の割合	1.1%	1.0%
	脳血管疾患 新規患者数 〔被保険者1000人あたり〕	14.2人	11.5人
	虚血性心疾患 新規患者数 〔被保険者1000人あたり〕	12.5人	9.9人
平均自立期間を延伸	人工透析 新規患者数 〔被保険者1000人あたり〕	0.0人	0.0人
	平均自立期間 要介護2以上	男性79.4年 女性85.4年	延伸

概要版

第3期 苅田町国民健康保険保健事業実施計画

(データヘルス計画)

第4期 苅田町特定健康診査等実施計画



はじめに

苅田町は国民健康保険被保険者の健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業を実施するために、保健事業実施計画を策定しています。この計画は健康課題に応じた保健事業を実施し、被保険者の健康の保持増進、生活の質(QOL)の維持および向上を図り、医療費の適正化を図ります。

保健事業の中核である特定健康診査と特定保健指導の実施方法は、特定健康診査等実施計画に記載し、本計画と一体的に作成します。

今回の第3期データヘルス計画・第4期特定健診等実施計画の計画期間は令和6年度から令和11年度の6か年です。

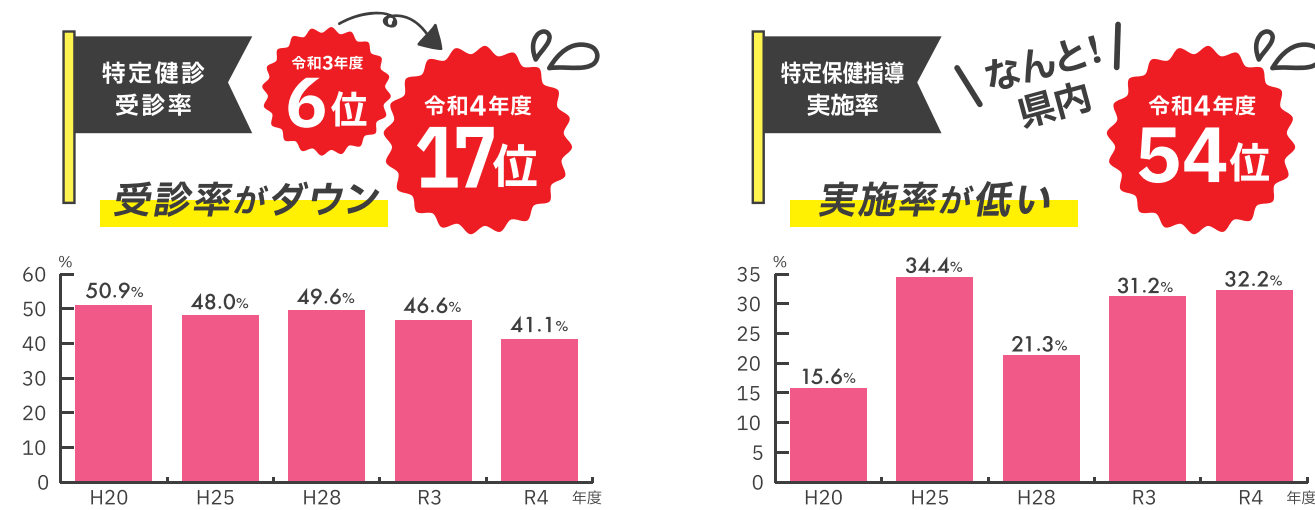
苅田町国民健康保険の現状は？



特定健診受診率と特定保健指導実施率

福岡県内60市町村との比較

出典:福岡県資料(法定報告)



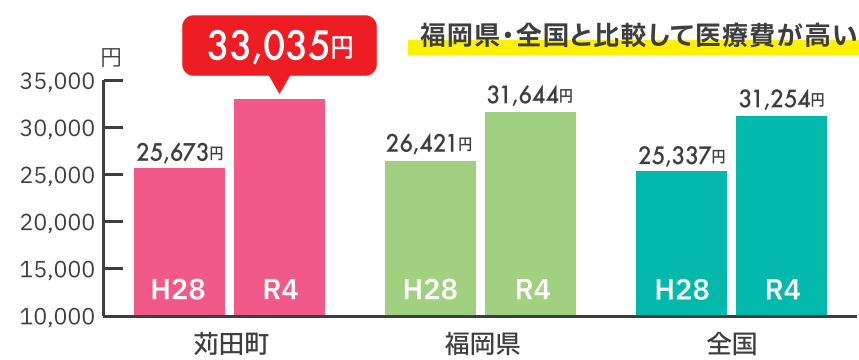
医療データからみた医療費

出典:KDB 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

毎月の被保険者
一人あたりの医療費

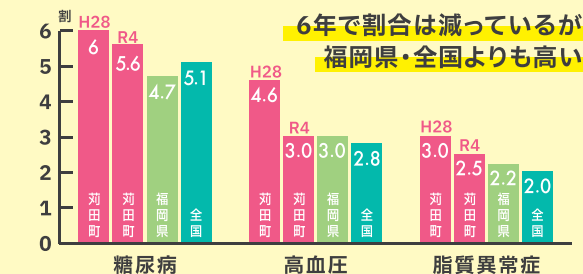
33,035円

一人あたりの
医療費は **増加**

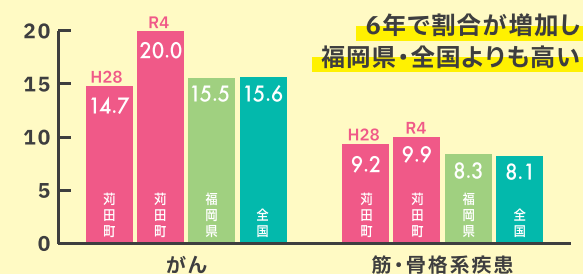


医療費における疾病別割合

生活習慣



その他疾病



要注意

例えば、医療費がとて高額な**人工透析**を必要とする人には、**糖尿病患者が多数**を占めています。



健診データからわかる課題

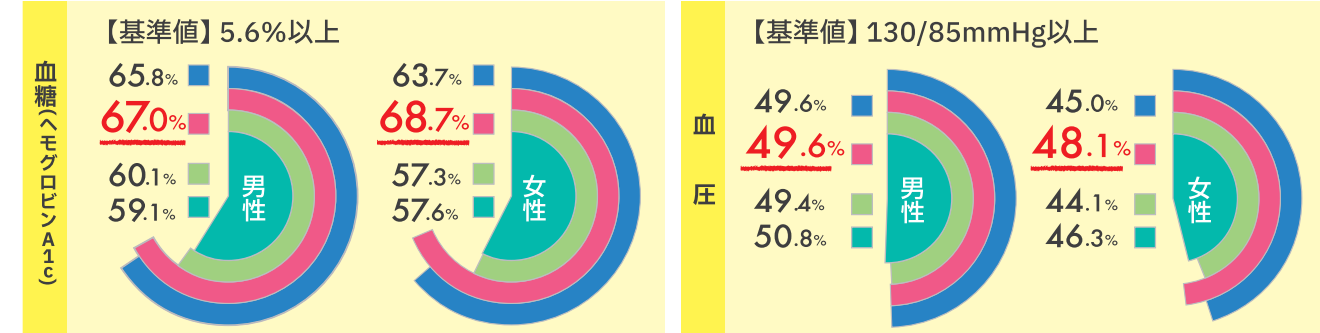
出典:KDB 健診有所見者状況

内臓脂肪症候群の割合

男性 **34.9%** 女性 **12.2%**

内臓脂肪症候群については、予備群の割合は減少していますが、該当者は男女ともに増加し、【福岡県】男性32.7%、女性11.4%【全国】男性32.9%、女性11.3%と比較し高くなっている。

特に注意が必要な項目



問診からわかったこと

- ✓20歳時に比べ10Kg以上体重が増加した
 - ✓1回30分以上(週2回、1年以上)の運動習慣なし
- と回答した方の割合が増えていました。

苅田町の健診結果から

男性は **メタボ** 女性は **血圧** **血糖**

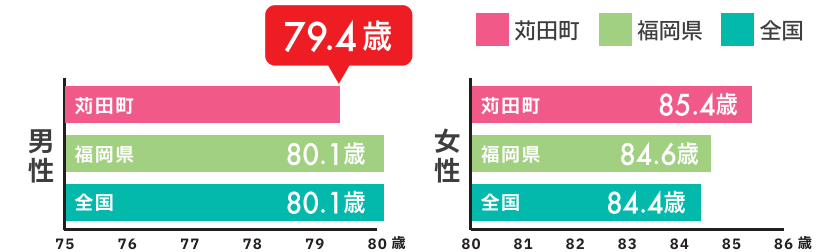
注意が必要ことがわかりました。



その他データよりここに注目

平均自立期間

苅田町の男性の平均自立期間(要介護2以上になるまで)は福岡県・全国と比べて短いことがわかった。



介護認定者の有病率



疾病別死亡割合

出典:福岡県 保健統計年報
元データ 死因別人数

