

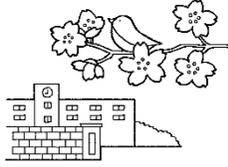
食育だより 4月号



令和6年4月
苅田町立学校給食センター

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新しい学校、そして新しい学年など、期待と不安を胸に抱いていること
でしょう。そんなみなさんを応援し、心と体の健やかな成長を支えていく
ために、今年度も安全な給食を給食センターからお届けしていきたいと思
います。



学校給食の目標

「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字のそのものの成り立ちとは違
うようですが、食べ物や食べ方の大切さをよく言い当てたものだと思います。心身の健やかな成
長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通した人間形成や生きる力を育む
ため、次のような目標が定められています。

学校 給食の 目標



適切な栄養で、健やか
な体と心を育む。



食べることの大切さや
喜びを知る。



給食を手本に望ましい
食べ方を学ぶ。



毎日の食事について、
自分でも考え、判断して
食べられるようになる。



いつも感謝の気持ちで
もって食事をいただくこ
とができる。



他の人のことを考えて
思いやり、学校生活を
豊かなものにする。

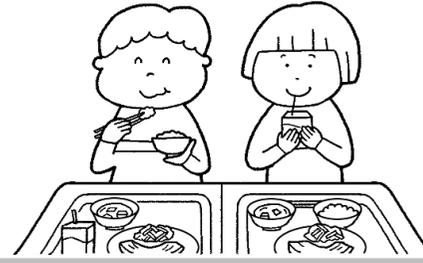


食を通して地域の伝統
や歴史を学び、食文化
を未来に伝えていく。

給食が始まります

中学校 4月11日(木)

マスクなどの準備を忘れずにしましょう。
そして、マナーを守って楽しい給食の時間にな
るようにしましょう。



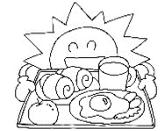
毎月の献立表を 確認しましょう

毎月配布している献立表には、献立名や
使っている食材などが書かれています。また、
献立についてのお知らせ(一口メモ)も書い
ています。ぜひ、おうちでも家族と一緒に確
認して、給食や食べ物
の話をしましょう。



～朝ごはんについて考えよう～

朝ごはん、食べていますか？



みなさん、朝ごはんは食べていますか？令和6年度は、「朝ごはん」について食育だよりでお知
らせしていきます。朝ごはんについていろいろと考えてみましょう。

令和5年度の実態調査によると、福岡県の児童・生徒の朝食を毎日食
べている人は、小学校5年で80.0%、中学校2年で77.1%でした。全国平均
よりも下回っています。朝ごはんが重要視されている理由は、まだまだ成長
期にある子ども達にとって、大切な栄養源であることや、朝ごはんを食べるこ
とによって体の機能にもよい影響を与えることが知られているからです。



朝起きた時は、体はエネルギー不足の状態です。それは寝ている間も体温を保ち、体の機能を
働かせるためにエネルギーを使っているからです。朝ごはんをしっかり食べ、栄養を補給しまし
ょう。



※苅田町のホームページでも食育だよりや献立表を公開しています。