

人を 苜田を 地球を想う ～今こそ行動 SDGs～

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS × KANDA



苜田町 HP  
SDGs ページ

苜田町では、持続可能な社会を実現するため、今年度も様々な SDGs 推進活動に取り組んできました。そこで今回は、今年度に町が取り組んだ SDGs 推進活動を振り返ります。

● **4月1日** / パートナーシップ・ファミリーシップ 宣誓制度の運用開始

性的マイノリティの方たちが大切なパートナー・家族として安心して生活していくための取り組みとして、宣誓制度の運用を開始。

● **4月1日** / SDGs 普及グッズ掲示

苜田 SDGs ロゴマークの入った懸垂幕の庁舎設置やマグネットシールを公用車に掲示。

● **6月27日** / 女性の活躍推進優良事業所を表彰

女性の育成や登用、職場環境の改善など、女性の活躍を積極的に推進する事業者を表彰する制度を創設。第1回目は日産自動車健康保険組合九州地区健康推進センターが受賞。

● **7月9日** / 外国人就労者向け日本語教室を開講

令和4年度から実施している一般向け日本語教室に加え、新たに外国人就労者向けに、日本語能力試験 N3 レベルのコミュニケーション能力の習得を目指すコースを開講。

● **8月5日** / インターナショナルキャンプを実施

外国にルーツのある子どもたちが日本の遊びなどを町内の留学生や日本語教室の受講者達と体験する交流会を実施。

● **10月28・29日** / 白石海岸清掃活動・シンポジウムを開催

アルピニストの野口健さんを招き、白石海岸で清掃活動、シンポジウムでは、講演・パネルディスカッション・アイデアフォーラムを実施。

● **12月1日** / 苜田ワンヘルス推進宣言を表明

「人と動物の健康及び環境の健全性を一体的に守る」というワンヘルスの理念のもと、福岡県と連携・協力しながらワンヘルスの周知やその実践活動に必要な支援を行っていくことを表明。

● **2月4日** / SDGs 子ども議会を開催

苜田町議会議場において、町内の小中学校を代表する子ども議員 32 名が SDGs の視点から町へ政策提言を行う SDGs 子ども議会を実施。



## 油木ダムの貯水率が低下しています！ 引き続き「節水」へのご協力をお願いします。

苜田町の主要な水源である油木ダムの貯水率は、2月の降雨により微増していますが、3月14日現在、37.6%となっており、引き続き厳しい状況が続いています（前年同時期の貯水率は61.1%）。

町民の皆様におかれましては、引き続き、節水へのご協力をお願いします。

■ 身近にできる節水とその効果

歯を磨くときは蛇口をこまめに閉める	1分間で約12リットルの節水
シャワーをこまめに止める	1分間で約12リットルの節水
残り湯の半分を洗濯や散水に利用する	約90リットルの節水

● 問い合わせ / 総務課 危機管理室 ☎ 093・588・1037



# すこやか写真館

3月



松浦 杏紗ちゃん (7月)

いつも笑顔で癒してくれてありがとう！姉妹なかよく元気に大きくなってね♡



砂田 恵奈ちゃん (18月)

毎日幸せをありがとう！これからたくさん笑って元気に育ってね♡



川野 心乃椀ちゃん (25月)

このちゃんお誕生日おめでとう♡今年はずっとお出かけしようね。



西岡 翼ちゃん (20月)

いつも笑顔をくれてありがとう♡宝物だよ元気にいっぱい育ってね！

5月生まれの赤ちゃんの写真を募集しています！



志水 泰士ちゃん (8月)

末っ子で可愛くて家族みんな大好きだよ★これから元気にいっぱい育ってね！

5月生の満1歳の赤ちゃんの写真を募集しています。お子様の名前（ふりがな）・誕生日、保護者の住所・連絡先、メッセージ（30字程度）を添えて、4月25日☎までに持参・郵送・webのいずれかでご応募ください。

■ 郵送 / 〒 800-0392 苜田町富久町 1-19-1 苜田町役場 企画課広報広聴担当

■ web / 右のQRコードから

● 申込・問 / 企画課 ☎ 093・434・1921

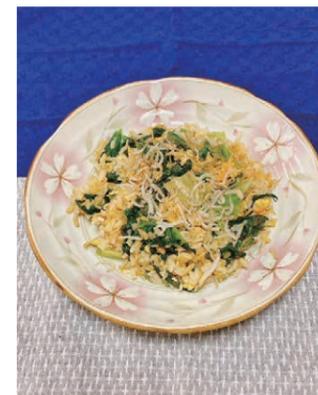
応募は web が便利！

QRコードを読み込めば、いつでもどこでも簡単に応募できます！ご応募の際はぜひご利用ください！



## 管理栄養士のおうちレシピ

### 福岡県産のサニーレタスを使用した サニーレタスしらすチャーハン



■ 材料(2人前)

- ごはん…約340g (1合分)
- しらす……………25g
- ごま油……………大さじ1
- サニーレタス…3枚(100g)
- 卵……………2個
- こしょう……………少々

■ A

- しょうゆ……………小さじ1
- 鶏がらスープの素……………小さじ1/2

1人分栄養素

- ▶ エネルギー 432kcal
- ▶ たんぱく質 12.6g
- ▶ 脂質 14.4g
- ▶ 食物繊維 3.8g
- ▶ 食塩相当量 1.4g

サニーレタスには、肌の調子を整えるβ-カロテン、動脈硬化予防に効果があるビタミンE、余分な塩分を体から排出するカリウムなどが含まれており、どれも一般的な玉レタスに比べて栄養価が高くなっています。ぜひ調理してみてください！

作り方

- ① サニーレタスは、洗って水気をきり、ひと口大にちぎる。
- ② 大き目のフライパンにごま油を熱し、しらすを入れ、少し焦げ目がつくまでしっかり炒める。
- ③ ご飯を②に加え、ほぐしながら炒める。
- ④ 全体に油が回ったら、フライパンの上半分にご飯を寄せ、下半分に溶いた卵を入れる。
- ⑤ ④の卵をほぐしながら炒め、半熟になったタイミングで寄せていたご飯と炒め合わせる。
- ⑥ 卵が全体にほぐれたら、Aの調味料と①を加え、炒め合わせる。
- ⑦ レタスのカサが1/2ほど減ったら、火を止めて器に盛り、お好みでこしょうを振って完成！