

与原地区 公開抽選で宅地を売却します

与原土地区画整理事業により造成した宅地（保留地）1区画を新たに抽選により売却します。購入を希望する方は、土地区画整理課へお申し込みください。

■抽選開始日時／4月10日⑩14:00（受付13:30～）

■抽選会場／土地区画整理課 1階会議室

■売却する保留地／

街区	面積	公売価格
5街区5号	1,527㎡	39,243,900円

■抽選参加申込金／公売価格の100分の5に相当する額（1万円未満の端数を切り上げた額）
※当選者を除く抽選参加者には返還します。



※造成された保留地（5街区5号） ■売却済み

■申込／2月26日⑩～3月26日⑩に申込用紙を土地区画整理課（役場別棟2階）に提出（郵送可）

※郵送の場合も3月26日⑩必着です。

※受付は⑩⑩⑩を除く9:00～12:00と13:00～17:00

※申込用紙は町HPよりダウンロードできます。

※手続きの詳細などは町HPをご覧ください。

■注意事項／土地区画整理法による換地処分の手続きまでの間は、保留地の土地登記簿はありません。融資を受けて土地を購入する方は、金融機関によくお確かめください。なお、保留地の所有権の移転には、苅田町長の承認が必要です。

【宅地の詳細】

- 所在地／苅田町 尾倉地区
- 用途地域（建ぺい率〔%〕容積率〔%〕）／第1種住居地域（60/200）
- 道路／幅員6m
- 水道／公共上水道（口径別納付金別途）
- 下水道／公共下水道（受益者負担金別途）
- 最寄り駅／小波瀬西工大前駅約1.6km（直線距離）
- 地目／宅地（土地区画整理法による保留地）

●申込み・問い合わせ／土地区画整理課（役場別棟2階） ☎093・588・1010

3月1日から戸籍制度が利用しやすくなります

■戸籍届出時に戸籍謄本等の添付が原則不要となります。

■戸籍謄本等を本籍地以外の市区町村の窓口でも請求できるようになります（広域交付）。

広域交付で請求できるもの

戸籍・除籍・改製原戸籍謄本（全部事項証明書）
・戸籍の附票・戸籍諸証明（身分証明書・独身証明書等）は広域交付の対象外です。

受付場所・時間

役場 住民課（本庁2階）

平日 8:30～17:00（12:00～13:00 除く）

・白川出張所はお取り扱いしていません。

・年末年始、システムのメンテナンス日はお取り扱いできません。

広域交付で請求できる方

本人・配偶者（※）・直系尊属（父母・祖父母など）
直系卑属（15歳以上の子・孫など）

・本人・直系尊属・直系卑属が記載されていない戸籍は請求することができません。

※夫または妻の戸籍を配偶者が請求する場合、婚姻中の戸籍のみご利用できます。

請求時に必要なもの

申請者本人の顔写真付き公的証明書（マイナンバーカードや運転免許証など）

請求先	本籍地窓口請求・郵送請求	
	本籍地	広域交付 本籍地以外の窓口
本人・配偶者・直系尊属・直系卑属（15歳以上）	○	○
委任状による代理請求	○	×
第三者請求	○	×
職務上請求	○	×

●相続などの手続きのために、出生から死亡までの一連の戸籍を請求される場合等は当日お渡しできないことがあります。

●問／住民課 総合窓口担当 ☎093・434・1833

たれでもできる パンジー体操

肩元気体操④

●買い物袋やカバン等を持ち上げる時に肩に痛みがある。

●鍋の蓋を開ける時や冷蔵庫からお茶を取り出す時に肩に違和感がある。

などを感じている方は、今回のパンジー体操がお役に立てるかもしれません。

なぜなら、肩の中の小さな筋肉を鍛えるとそれらの動作が楽になるからです！

さあ、始めましょう！

期待の効果
・肩の痛みが軽減する！
・肩こり予防になる！

ポイント
・息を止めない
・力を抜いて行う
・痛みがある時はやめる

肘の上げ下げ

肩の中がだるく感じたり熱く感じるまで繰り返す



① 両手を下に伸ばし 指の先を内側へ向ける



② ①の状態でもう肘を曲げながら 両肘が上がるまで上げる

●問／パンジープラザ健康増進室 ☎093・436・5017 月金 9～17時 火土 13～21時

3月は自殺対策強化月間 一人で悩まずご相談を

死にたいほどのつらい悩みがあれば、一緒に考えさせてください。

身近な人が悩みを話してくれたら、相談窓口を紹介してください。

福岡県には、こころの健康や労働上の問題など、様々な相談窓口があります。

ひとりで悩まず、ご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

相談窓口	相談内容など	電話番号など
福岡県京築保健福祉環境事務所	心の健康・うつ病 アルコール問題など	☎0930・23・2966
ふくおか自殺予防ホットライン	自殺を考えている方 などの心の悩み	①☎092・592・0783 24時間 365日対応 ②☎0120・020・767 月～金 16:00～翌9:00 土日祝 24時間対応
福岡県精神保健福祉センター	自死遺族の方の悩み	☎092・582・7500
自死遺族法律相談（福岡県弁護士会）		☎092・738・0073
心の健康相談電話	心の悩みでつらい、 気持ちを整理したい	☎092・582・7400
チャイルドライン ※毎日相談受付（年末年始除く）	18歳までの子ども のための相談窓口	☎0120・99・7777

※相談は基本的に土日祝日・年末年始は休みです（24時間相談除く）

QRコードから
相談窓口につながります
.....

QRコードから
きもち
よりそうライン
@ふくおかけん

QRコードから
チャイルド
ライン
チャット相談

QRコードから
いのちの電話
インターネット
相談

QRコードから
福岡県内の
相談窓口

QRコードから
まもろうよ
こころ