

かんだ生活ナビ

～皆さんの日々の暮らしを健やかに～



■暮らしに関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
行政相談	行政に対する要望や苦情	企画課 ☎ 093・434・1921	1月24日(木) 13:30～16:00	三原文化会館 1階小会議室
暮らしの困りごと	家計や就労、生活全般に関する相談	暮らし・しごと・家計 困りごと相談室 ☎ 0930・26・7705	随時相談受付(月～金) 9:30～17:30	まずは お電話ください
立ち寄りカフェ (心配ごと相談)	民生委員・行政相談員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	毎週(木) 9:30～11:30	パンジープラザ

■障がいや介護に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
補聴器相談	補聴器購入を考えている方など 補聴器の利用に関する相談	福祉課 ☎ 093・434・1039	1月9・16・23日 (毎回(木)) 15:00～16:00	パンジー プラザ
身障者 心配ごと相談	身体障害者福祉会員による相談 (※)	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	毎月第1(木) 13:30～15:00	
障がい者虐待防 止ホットライン	障がい者への虐待に関する 電話相談	福祉課障がい福祉担当 093・588・1234	24時間 365日	福祉課

※障害者差別解消法が変わります。障がいがある人への事業所による合理的配慮の提供が令和6年4月1日から義務化されます。

■女性や子どもに関する相談

相談	内容	日時	相談窓口
子育て女性の 就職支援相談	就業支援や保育の 情報提供など	毎月第4(木) 10:00～12:00	子育て女性就職支援センター (行橋市男女共同参画推進センター～びる) ☎ 093・533・6637
かんだ女性ホットライン	女性の悩みや 困りごと	(月～木) 8:30～17:15	かんだ女性ホットライン ☎ 093・436・4522
子どもの人権110番	子どものいじめや 虐待など	(月～金) 8:30～17:15	子どもの人権110番 ☎ 0120・007・110
児童相談所 虐待対応ダイヤル189	虐待かもと思ったら すぐにご連絡ください	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (いちはやく)

■外国人の暮らしに関する相談

相談	内容	日時	相談窓口
苅田町外国人 ワンストップ相談窓口	日常生活での困りごと や悩みごとなど	(月～金) 9:00～11:30 13:00～16:30	☎ 080・7310・7394

■成年後見制度に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
成年後見制度 常設相談	認知症の親の財産管理や福祉 サービスの契約、障がいのある 方の将来など	行橋・京都成年後見 センターおれんじ ☎ 0930・26・8910	平日 9:00～17:00	ウィズゆくはし
成年後見制度 地域巡回相談会			2月19日(月) 13:30～15:30 ※事前予約必要です。	北公民館 学習室1

■子育てひろば・子育て講座／子育て支援センター ☎ 093・435・3515

	対象	日時	内容	備考
子育てひろば	0歳児 (びよびよ)	1月15日(月)	身体測定、あやし歌・わらべ歌 あそびなど	事前に予約をお願いします。 ・予約/12月25日(月)～(電話予約) ・時間/10:30～ ・持参/飲み物、バスタオル(0歳児)
		1月29日(月)		
	1歳～未就学児 (さくらんぼ)	1月11日(木)	伝承遊び・身体測定	
		1月18日(木)	誕生会・ミニお話し会	
		1月25日(木)	作って遊ぼう	
子育て講座	1歳～5歳までの お子さんとママ	1月17日(木)	「わらべ歌で遊ぼう」 読み聞かせグループ：はらぺこ あおむしさん	・時間/10:30～11:30 ・持参/飲み物 ♪親子で一緒に受講します
	生後6ヶ月～ 1歳未満の 赤ちゃん和妈妈	1月24日(木)	「赤ちゃんリズム」 健康運動指導士：中村香先生	・時間/10:30～11:30 ・持参/汗拭きタオル、飲み物 ♪動きやすい服装で!

※ひろば、講座の詳細は、ホームページのさくらんぼ通信1月号でご確認ください。

■赤ちゃん相談・健診など／パンジープラザ ☎ 093・436・5115

種類	日時	備考
赤ちゃん健康相談		1月はお休みです
4ヶ月児健診	1月18日(木)	対象者には時間帯など個別に通知します。 通知一式をご持参ください。
7ヶ月児健診	1月25日(木)	
1歳6ヶ月児健診	1月31日(木)	
3歳児健診	1月10日(木)	対象月が不都合な方はパンジープラザに ご連絡ください。



※たまご学級・離乳食講座・歯科講演会の内容は26ページでご確認ください。

■高齢者つどいの場・暮らし支援の場

サロン	日時	場所	内容	担当
すてきに マンデーサロン	1/15・22・29 11:00～12:00 (毎回(月))	中央公民館 2階ロビー	リラックス体操 ※1月はギター・ピアノ伴奏による 歌唱はありません。	福祉課 ☎ 093・434・1039 新規参加者と 見学希望者は要予約
すてきに 火曜日サロン	1/16(木) 10:00～12:00	小波瀬CC	苅田界限歴史物語②(古代編後半 ～中世戦国編 講師：小野剛史さん	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641
介護・認知症 予防教室 (たんぼぼ)	1/5(金)・19(金) 10:00～11:00	北公民館 大ホール	概ね65歳以上・介護保険認定を 受けていない方が対象です。 転倒予防体操や認知症予防の脳ト レを行います。	福祉課 ☎ 093・434・1039 新規参加者と 見学希望者は要予約
苅田にここにこ 北広場	1/17(木) 11:00～12:00	北公民館	野菜・果物・日用品などを出張販 売。休憩スペースもあります。	福祉課 ☎ 093・434・1039
シルバー スマホ教室	1/25・2/1・8・15 (毎回(木))13:30～14:30	総合福祉会館	概ね60歳以上(定員6名) 費用2000円	苅田町シルバー人材センター ☎ 093・435・3221