

# かんだ生活ナビ

～皆さんの日々の暮らしを健やかに～



## ■暮らしに関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
行政相談	行政に対する要望や苦情	企画課 ☎ 093・434・1921	2月28日☎ 13:30～16:00	三原文化会館 1階小会議室
暮らしの困りごと	家計や就労、生活全般に関する相談	暮らし・しごと・家計 困りごと相談室 ☎ 0930・26・7705	随時相談受付☎～☎ 9:30～17:30	まずは お電話ください
立ち寄りカフェ (心配ごと相談)	民生委員・行政相談員・ 人権擁護委員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	毎週☎ 9:30～11:30	パンジープラザ

## ■障がいや介護に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
補聴器相談	補聴器購入を考えている方など 補聴器の利用に関する相談	福祉課 ☎ 093・434・1039	2月13・20・27日 (毎回☎) 15:00～16:00	パンジー プラザ
身障者 心配ごと相談	身体障害者福祉会員による相談 (※)	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	毎月第1☎ 13:30～15:00	
障がい者虐待防止 ホットライン	障がい者への虐待に関する 電話相談	福祉課障がい福祉担当 093・588・1234	24時間 365日	福祉課

※障害者差別解消法が変わります。障がいがある人への事業所による合理的配慮の提供が令和6年4月1日から義務化されます。

## ■女性や子どもに関する相談

相談	内容	日時	相談窓口
子育て女性の 就職支援相談	就業支援や保育の 情報提供など	毎月第4☎ 10:00～12:00	子育て女性就職支援センター (行橋市男女共同参画推進センター～びる) ☎ 093・533・6637
かんだ女性ホットライン	女性の悩みや 困りごと	☎～☎ 8:30～17:15	かんだ女性ホットライン ☎ 093・436・4522
子どもの人権110番	子どものいじめや 虐待など	☎～☎ 8:30～17:15	子どもの人権110番 ☎ 0120・007・110
児童相談所 虐待対応ダイヤル189	虐待かもと思ったら すぐにご連絡ください	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (いちはやく)

## ■外国人の暮らしに関する相談

相談	内容	日時	相談窓口
苅田町外国人 ワンストップ相談窓口	日常生活での困りごと や悩みごとなど	☎～☎ 9:00～11:30 13:00～16:30	☎ 080・7310・7394

## ■成年後見制度に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
成年後見制度 常設相談	認知症の親の財産管理や福祉 サービスの契約、障がいのある 方の将来など	行橋・京都成年後見 センターおれんじ ☎ 0930・26・8910	平日 9:00～17:00	ウィズゆくはし
成年後見制度 地域巡回相談会			2月19日☎ 13:30～15:30 ※事前予約必要です。	北公民館 学習室1

## ■子育てひろば・子育て講座／子育て支援センター ☎ 093・435・3515

	対象	日時	内容	備考
子育てひろば	0歳児 (びよびよ)	2月5日☎	身体測定、あやし歌・わらべ歌	事前に予約をお願いします。 ・予約／1月25日☎～(電話予約) ・時間／10:30～ ・持参／飲み物、バスタオル(0歳児)
		2月26日☎	あそびなど	
	1歳～未就学児 (さくらんぼ)	2月1日☎	節分遊び・身体測定	
		2月8日☎	誕生会・ミニお話し会	
子育て講座	0歳～5歳までの お子さんとママ	2月15日☎	運動遊び	・時間／10:00～11:30 ♪動きやすい服装で！ ♪講座終了後、消防車などの見学が できます
		2月22日☎	ひなまつり製作	
	生後6ヶ月～ 1歳未満の 赤ちゃん和妈妈	2月21日☎	「赤ちゃんを楽しむベビーヨガ」 ベビーヨガ認定講師：玉井由加里先生	・時間／10:30～11:30 ・持参／飲み物 ♪動きやすい服装で！

※ひろば、講座の詳細は、ホームページのさくらんぼ通信2月号でご確認ください。

## ■赤ちゃん相談・健診など／パンジープラザ ☎ 093・436・5115

種類	日時	備考
赤ちゃん健康相談	2月6日☎	・受付／9:30～10:00 ・持参／バスタオル・おもちゃ・親子(母子)健康手帳
4ヶ月児健診	2月15日☎	対象者には時間帯など個別に通知します。 通知一式をご持参ください。
7ヶ月児健診	2月29日☎	
1歳6ヶ月児健診	2月21日☎	
3歳児健診	2月7日☎	対象月が不都合な方はパンジープラザに ご連絡ください。
離乳食教室(中・後期)	2月9日☎	10:00～11:30 先着10組(要予約) 持ち物は親子健康手帳と筆記用具



## ■高齢者つどいの場・暮らし支援の場

サロン	日時	場所	内容	担当
すてきに マンデーサロン	2/5 →10:00～12:00 2/19・26 →11:00～12:00 (毎回☎)	中央公民館 2階ロビー	ギター・ピアノ伴奏による歌 →5日のみ リラックス体操 →5・19・26日	福祉課 ☎ 093・434・1039 新規参加者と 見学希望者は要予約
すてきに 火曜日サロン	2/20☎ 10:00～12:00	小波瀬CC	第2弾 画家とモデル 恋と愛(ピカソ) 講師：米田邦良さん	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641
介護・認知症 予防教室 (たんぽぽ)	2/2☎・16☎ 10:00～11:00	北公民館 大ホール	概ね65歳以上・介護保険認定を 受けていない方が対象です。 転倒予防体操や認知症予防の脳ト レを行います。	福祉課 ☎ 093・434・1039 新規参加者と 見学希望者は要予約
苅田にここに 北広場	2/7☎・21☎ 11:00～12:00	北公民館	野菜・果物・日用品などを出張販 売。休憩スペースもあります。	福祉課 ☎ 093・434・1039
シルバー スマホ教室	3/7・14・21・28 (毎回☎)13:30～14:30	総合福祉会館	概ね60歳以上(定員6名) 費用2000円	苅田町シルバー人材センター ☎ 093・435・3221