

かんだ生活ナビ

～皆さんの日々の暮らしを健やかに～



■暮らしに関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
行政相談	行政に対する要望や苦情	企画課 ☎ 093・434・1921	11月29日☎ 13:30～16:00	三原文化会館 1階小会議室
暮らしの困りごと	家計や就労、生活全般に関する相談	暮らし・しごと・家計 困りごと相談室 ☎ 0930・26・7705	随時相談受付☎～☎ 9:30～17:30	まずは お電話ください
立ち寄りカフェ (心配ごと相談)	民生委員・行政相談員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	毎週☎ 9:30～11:30	パンジープラザ

■障がいや介護に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
補聴器相談	補聴器購入を考えている方など 補聴器の利用に関する相談	福祉課 ☎ 093・434・1039	11月14・21・28日 (毎回☎) 15:00～16:00	パンジー プラザ
身障者 心配ごと相談	身体障害者福祉会員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	毎月第1☎ 13:30～15:00	
障がい者虐待防 止ホットライン	障がい者への虐待に関する 電話相談	福祉課障がい福祉担当 093・588・1234	24時間 365日	福祉課

■女性や子どもに関する相談

相談	内容	日時	相談窓口
子育て女性の 就職支援相談	就業支援や保育の 情報提供など	毎月第4☎ 10:00～12:00	子育て女性就職支援センター (行橋市男女共同参画推進センター～びる) ☎ 093・533・6637
かんだ女性ホットライン	女性の悩みや 困りごと	☎～☎ 8:30～17:15	かんだ女性ホットライン ☎ 093・436・4522
子どもの人権 110番	子どものいじめや 虐待など	☎～☎ 8:30～17:15	子どもの人権 110番 ☎ 0120・007・110
児童相談所 虐待対応ダイヤル 189	虐待かもと思ったら すぐにご連絡ください	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (いちはやく)

■外国人の暮らしに関する相談

相談	内容	日時	相談窓口
苅田町外国人 ワンストップ相談窓口	日常生活での困りごと や悩みごとなど	☎～☎ 9:00～11:30 13:00～16:30	☎ 080・7310・7394

■成年後見制度に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
成年後見制度 常設相談	認知症の親の財産管理や福祉 サービスの契約、障がいのある 方の将来など	行橋・京都成年後見 センターおれんじ ☎ 0930・26・8910	平日 9:00～17:00	ウィズゆくはし
成年後見制度 地域巡回相談会			12月11日☎ 13:30～15:30 ※事前予約必要です。	小波瀬 CC 学習室 1

■子育てひろば・子育て講座／子育て支援センター ☎ 093・435・3515

	対象	日時	内容	備考
子育てひろば	0歳児 (びよびよ)	11月13日☎	身体測定、あやし歌・わらべ歌 あそびなど	事前に予約をお願いします。 ・予約／10月25日☎～(電話予約) ・時間／10:30～ ・持参／飲み物、バスタオル(0歳児) ※16日☎は西部公民館 現地集合、解 散です。
		11月27日☎		
	1歳～未就学児 (さくらんぼ)	11月2日☎	スタンプラリー・身体測定	
		11月9日☎	誕生会・ミニお話し会	
11月16日☎		西部公民館で遊ぼう		
		11月30日☎	クリスマス製作	
子育て講座	生後6ヶ月～ 1歳未満の 赤ちゃん和妈妈	11月8日☎	「ママの為にヨガ&ピラティス」 マットピラティスインストラクター： 橋本あけみ先生	・時間／10:30～11:30 ・持参／汗拭きタオル、飲み物(ママ用) ♪動きやすい服装で！
	1歳～5歳までの お子さんとママ	11月22日☎	「親子で楽しくリトミック」 リトミック指導員：神田美香恵先生	・時間／10:30～11:30 ・持参／汗拭きタオル、飲み物 ♪動きやすい服装で！ ♪お子さんは裸足で活動します

※ひろば、講座の詳細は、ホームページのさくらんぼ通信 11月号でご確認ください。

■赤ちゃん相談・健診など／パンジープラザ ☎ 093・436・5115

種類	日時	備考
赤ちゃん健康相談 (事前予約要)	11月7日☎	・受付／9:30～10:00 ・持参／バスタオル・おもちゃ・親子(母子)健康手帳
4ヶ月児健診	11月9日☎	対象者には時間帯など個別に通知します。 通知一式をご持参ください。
7ヶ月児健診	11月30日☎	
1歳6ヶ月児健診	11月15日☎	
3歳児健診	11月1日☎	対象月が不都合な方はパンジープラザに ご連絡ください。



■高齢者つどいの場・暮らし支援の場

サロン	内容	担当	日時	場所
すてきに マンデーサロン	ギター・ピアノ伴奏による歌唱 →6日のみ リラックス体操 →6・13・20・27日	福祉課 ☎ 093・434・1039 新規参加者と 見学希望者は要予約	11/6 →10:00～12:00 11/13・20・27 →11:00～12:00 (毎回☎)	中央公民館 2階ロビー
すてきに 火曜日サロン	認知症について思うこと 講師：塩塚 誠さん	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	11/21☎ 10:00～12:00	小波瀬 CC
介護・認知症 予防教室 (たんぼぼ)	概ね65歳以上・介護保険認定を 受けていない方が対象です。 転倒予防体操や認知症予防の脳ト レを行います。	福祉課 ☎ 093・434・1039 新規参加者と 見学希望者は要予約	11/17☎ 10:00～11:00	北公民館 大ホール
苅田にここにこ 北広場	野菜・果物・日用品などを出張販 売。休憩スペースもあります。	福祉課 ☎ 093・434・1039	11/1☎・15☎ 11:00～12:00	1日若久集会所 15日北公民館
シルバー スマホ教室	概ね60歳以上(定員6名) 費用2000円 締切11月24日☎	苅田町シルバー人材センター ☎ 093・435・3221	11/30・12/7・14・21 (毎回☎)13:30～14:30	総合福祉会館