

# かんだ生活ナビ

～皆さんの日々の暮らしを健やかに～



## ■暮らしに関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
行政相談	行政に対する要望や苦情	企画課 ☎ 093・434・1921	9月27日⑧ 13:30～16:00	三原文化会館 1階小会議室
暮らしの困りごと	家計や就労、生活全般に関する相談	暮らし・しごと・家計 困りごと相談室 ☎ 0930・26・7705	随時相談受付⑨～⑫ 9:30～17:30	まずは お電話ください
立ち寄りカフェ (心配ごと相談)	民生委員・行政相談員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	毎週⑩ 9:30～11:30	パンジープラザ

## ■障がいや介護に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
補聴器相談	補聴器購入を考えている方など 補聴器の利用に関する相談	福祉課 ☎ 093・434・1039	9月12日、19日、26日 (毎回⑩) 15:00～16:00	パンジー プラザ
身障者 心配ごと相談	身体障害者福祉会員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	毎月第1⑩ 13:30～15:00	
障がい者虐待防止 ホットライン	障がい者への虐待に関する 電話相談	福祉課障がい福祉担当 093・588・1234	24時間 365日	福祉課

## ■女性や子どもに関する相談

相談	内容	日時	相談窓口
子育て女性の 就職支援相談	就業支援や保育の 情報提供など	毎月第4⑧ 10:00～12:00	子育て女性就職支援センター (行橋市男女共同参画推進センター～びる) ☎ 093・533・6637
かんだ女性ホットライン	女性の悩みや 困りごと	⑨～⑫ 8:30～17:15	かんだ女性ホットライン ☎ 093・436・4522
子どもの人権110番	子どものいじめや 虐待など	⑨～⑫ 8:30～17:15	子どもの人権110番 ☎ 0120・007・110
児童相談所 虐待対応ダイヤル189	虐待かもと思ったら すぐにご連絡ください	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (いちはやく)

## ■外国人の暮らしに関する相談

相談	内容	日時	相談窓口
苅田町外国人 ワンストップ相談窓口	日常生活での困りごと や悩みごとなど	⑨～⑫ 9:00～11:30 13:00～16:30	☎ 080・7310・7394

## ■成年後見制度に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
成年後見制度 常設相談	認知症の親の財産管理や福祉 サービスの契約、障がいのある 方の将来など	行橋・京都成年後見 センターおれんじ ☎ 0930・26・8910	平日 9:00～17:00	ウィズゆくはし
成年後見制度 地域巡回相談会			10月16日⑨ 13:30～15:30 ※事前予約が必要です。	三原文化会館 1階中会議室

## ■子育てひろば・子育て講座／子育て支援センター ☎ 093・435・3515

	対象	日時	内容	備考
子育てひろば	0歳児 (びよびよ)	9月11日⑨	身体測定、あやし歌・わらべ歌	事前に予約をお願いします。 ・予約／8月25日⑫～(電話予約) ・時間／10:30～ ・持参／飲み物、バスタオル(0歳児) ※プール遊びは水着・タオル・水遊び パンツを準備してください。 天候により内容が変更になる場合があります。
		9月25日⑨	あそびなど	
	1歳～未就学児 (さくらんぼ)	9月7日⑧	ゲーム遊び	
		9月14日⑧ 9月21日⑧ 9月28日⑧	誕生会・ミニお話し会 プール遊び プール遊び	
子育て講座	生後6ヶ月～ 1歳未満の 赤ちゃん和妈妈	9月6日⑧	「赤ちゃんリズム」 健康運動指導士：中村 香先生	・時間／10:30～11:30 ・持参／汗拭きタオル、飲み物 ♪動きやすい服装で!
	1歳～5歳までの お子さんとママ	9月20日⑧	「わらべ歌で遊ぼう」 読み聞かせグループ はらぺこあおむしさん	・時間／10:30～11:30 ・持参／飲み物 ♪親子で一緒に受講します

※ひろば、講座の詳細は、ホームページのさくらんぼ通信9月号でご確認ください。

## ■赤ちゃん相談・健診など／パンジープラザ ☎ 093・436・5115

種類	日時	備考
4ヶ月児健診	9月14日⑧	対象者には時間帯など個別に通知します。
7ヶ月児健診	9月28日⑧	通知一式をご持参ください。
1歳6ヶ月児健診	9月20日⑧	対象月が不都合な方はパンジープラザにご連絡ください。
3歳児健診	9月6日⑧	※赤ちゃん健康相談は9月はお休みです(次回は10月3日⑩)。

## ■たまご(両親)学級・離乳食教室／パンジープラザ ☎ 093・436・5115

種類	日時	備考	
初めて赤ちゃんを 迎えられる家族のための たまご(両親)学級	9月15日⑫ 13:30～15:00	・内容／沐浴実演の見学、お父さんの妊婦体験、保健師講話 ・定員／先着8組程度 ・持参／親子(母子)健康手帳・筆記用具 ・申込／9月8日⑫までにパンジープラザへお申込みください。	
離乳食教室	初期(5・6ヶ月)	9月27日⑧ 10:00～11:30	初めて離乳食を作られる方にお勧めの教室です。 ・定員／先着10名(初めての方優先・託児なし)
	中期(7・8ヶ月)	10月20日⑫	・持参／親子(母子)健康手帳・筆記用具・飲み物
	後期(9～11か月)	10月10日⑫	・申込／事前にパンジープラザへお申込みください。

## ■高齢者つどいの場・暮らし支援の場

サロン	内容	担当	日時	場所
すてきに マンデー サロン	ギター・ピアノ伴奏による歌唱(4日 10:00～11:00)、リラックス体操 (4・11・25日11:00～12:00)	福祉課 ☎ 093・434・1039 新規参加者は要問合せ	9/4・11・25(毎回⑨) 11:00～12:00 4日のみ10:00～12:00	中央公民館 2階口ビー
すてきに 火曜日サロン	苅田界限歴史物語「古代編」 講師：小野剛史氏	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	9/19⑩ 10:00～12:00	小波瀬 CC
介護・認知症 予防教室 (たんぼぼ)	概ね65歳以上・介護保険認定を受け ていない方対象。転倒予防体操や認 知症予防の脳トレを行います。	福祉課 ☎ 093・434・1039 新規参加者は要問合せ	9/1⑫・15⑫ 10:00～11:00	北公民館 大ホール
苅田にこここ 北広場	野菜・果物・日用品などを販売。 休憩スペースもあります。	福祉課 ☎ 093・434・1039	9/6⑧・20⑧ 11:00～12:00	北公民館
シルバー スマホ教室	概ね60歳以上(定員6名) 費用2000円 申込締切9月22日⑫	苅田町シルバー人材センター ☎ 093・435・3221	10/12・19・26・11/2 (毎回⑧) 13:30～14:30	総合福祉 会館