

人を 苅田を 地球を 想う ～今こそ行動 SDGs～

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS × KANDA



苅田町 HP
SDGs ページ

SDGsの輪を広げよう！ 町独自のSDGsロゴマークをPR

苅田町のSDGs普及啓発活動の一環として、苅田SDGsロゴマークの入った懸垂幕を役場に、マグネットシールを公用車に取り付けました。



町独自のロゴマークは、西日本工業大学デザイン学部の学生さんがデザインし、町のシンボルでもある「クスノキ」をモチーフにすることで、多くの町民に親しまれながら、SDGsの取組みが地域に根付く様を表現しています。

また、SDGs17色の葉が舞っている様子に、「SDGsの輪が未来まで広がり続けてほしい」という思いを込めています。このロゴマークとともに、苅田町にSDGsの輪が広がり続けるよう、町の様々な施策に活用していきます。



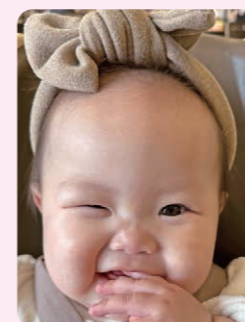
すこやか写真館

5月生



笠心陽ちゃん (29日)

お誕生日おめでとう♡
いつも可愛い笑顔で癒してくれてありがとう♡



植田想乃ちゃん (2日)

家族にしあわせをたくさんくれる想乃ちゃん♡これからも元気いっぱい大きくなってね!



豊田洋翔ちゃん (14日)

誕生日おめでとう♪これからいっぱい思い出作っていきましょう♪いつもありがとう☆



大水絢翔ちゃん (13日)

1歳のお誕生日おめでとう♡にーにとこれからも仲良く元気に育ってね★



松崎羽希ちゃん (29日)

わーちゃんお誕生日おめでとう★お兄ちゃん達に負けず元気いっぱい育ってね♡



橋詰采果ちゃん (28日)

お誕生日おめでとう♡元気にすくすく大きくなってね!!

赤ちゃんの写真を募集しています!

7月生の満1歳の赤ちゃんの写真を募集しています。お子様の名前(ふりがな)・誕生日、保護者の方の住所・連絡先、メッセージ(30字程度)を添えて、6月26日(日)までに、下記まで持参、メール、webのいずれかでご応募ください。

■メール / oshirase@town.kanda.lg.jp

※メールの場合は下記にご連絡ください。

●問/企画課 ☎093・434・1921

web応募



熱中症予防のために!



⚠️「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

- ❄️ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ❄️ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ❄️ 外出時には日傘や帽子を着用



- ❄️ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ❄️ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



● 熱中症予防のための情報・資料サイト

熱中症予防のための情報・資料



スマホでも見れます



https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

管理栄養士のおうちレシピ 人参と豚肉の味噌炒め



今回は、4～7月にかけて旬を迎える「春夏にんじん」を使った味噌炒めです。緑黄色野菜の中でも、にんじんに特に多く含まれる「βカロテン」は、体内でビタミンAに変換され、皮膚や粘膜を丈夫にする働きがあります。また、油と一緒に調理することで吸収率を高めることができます。これからの季節に気になる紫外線の予防にもつながるので、ぜひお試しください。

今回は等覚寺の味噌を使用しました!ご飯がすすみます♡

材料 (2人分)

豚もも肉 120g・にんじん 2/3本
たまねぎ 1/2玉・小松菜 1株・ごま適量
片栗粉小さじ1・ごま油(炒め用) 大さじ1
A(味噌小さじ2・酒大さじ1・砂糖大さじ1・しょうゆ大さじ1)

作り方

1. 豚肉をほぐし、片栗粉をまぶす(豚肉はしゃぶしゃぶ用)。
2. 人参は皮をむき、4cm幅の少し太めのせん切りにする。
3. たまねぎも皮をむき、1cm幅のくし形にカットする。
4. 小松菜は約4cm幅のざく切りにする。
5. ごま油を中火で熱し、豚もも肉を炒める。
6. 豚もも肉に色がついたら、人参・たまねぎを加えて炒める。
7. 人参に火が通ったら小松菜を入れ、小松菜がしなったらAを入れ強火でさっと炒めてお皿に盛り、ごまを振って完成。

1人分
栄養素

▶エネルギー 309kcal ▶塩分 1.9g
▶たんぱく質 14.2g ▶食物繊維 3.0g