

かんだ生活ナビ

～皆さんの日々の暮らしを健やかに～



このページに掲載している事業は、新型コロナウイルスの影響で中止または延期になる場合があります。

■暮らしに関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
行政相談	行政に対する要望や苦情	企画課 ☎ 093・434・1921	6月28日☎ 13:30～16:00	三原文化会館 1階小会議室
暮らしの困りごと	家計や就労、生活全般に関する相談	暮らし・しごと・家計 困りごと相談室 ☎ 0930・26・7705	随時相談受付☎～☎ 9:30～17:30	まずは お電話ください
立ち寄りカフェ (心配ごと相談)	民生委員・行政相談員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	毎週☎ 9:30～11:30	パンジープラザ

■障がいや介護に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
補聴器相談	補聴器購入を考えている方など 補聴器の利用に関する相談	福祉課 ☎ 093・434・1039	6月13日、20日、27日 (毎回☎) 15:00～16:00	パンジー プラザ
身障者 心配ごと相談	身体障害者福祉会員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	毎月第1☎ 13:30～15:00	

■女性や子どもに関する相談

相談	内容	日時	相談窓口
子育て女性の 就職支援相談	就業支援や保育の情報提供 など	毎月第4☎ 10:00～12:00	子育て女性就職支援セン ター（行橋市男女共同参画 推進センターる～ぶる） ☎ 093・533・6637
かんだ女性ホットライン	女性の悩みや困りごと	☎～☎ 8:30～17:15	かんだ女性ホットライン ☎ 093・436・4522
子どもの人権110番	子どものいじめや虐待など	☎～☎ 8:30～17:15	子どもの人権110番 ☎ 0120・007・110
児童相談所 虐待対応ダイヤル189	虐待かもと思ったら すぐにご連絡ください	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189（いちはやく）

■外国人の暮らしに関する相談

相談	内容	日時	相談窓口
苅田町外国人 ワンストップ相談窓口	日常生活での困りごとや 悩みごとなど	☎～☎ 9:00～11:30 13:00～16:30	☎ 080・7310・7394

■成年後見制度に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
成年後見制度 常設相談	認知症の親の財産管理や福祉 サービスの契約、障がいのあ る方の将来など	行橋・京都成年後見 センターおれんじ ☎ 0930・26・8910	平日 9:00～17:00	ウィズゆくはし
成年後見制度 地域巡回相談会			6月12日☎ 13:30～15:30 ※6月9日☎ までに要予約	小波瀬 コミュニティセンター

■子育てひろば・子育て講座／子育て支援センター ☎ 093・435・3515

	対象	日時	内容	備考
子育てひろば	0歳児 (びよびよ)	6月12日☎	身体測定、あやし歌・わらべ歌	事前に予約をお願いします。 ・時間／10:30～ ・予約／5月25日☎～(電話受付) ・持参／飲み物、バスタオル(0歳児) ※22日☎は西部公民館 現地集合・解散
		6月26日☎	あそびなど	
	1歳～未就学児 (さくらんぼ)	6月1日☎	作って遊ぼう	
		6月8日☎ 6月15日☎ 6月22日☎	誕生会、ミニお話し会 運動遊び 西部公民館で遊ぼう	
子育て講座	生後2ヶ月～ 6ヶ月頃の 赤ちゃん和妈妈	6月7日☎	「赤ちゃんを楽しむベビーヨガ」 ベビーヨガ認定講師 玉井由加里先生	・時間／10:30～11:30 ・持参／バスタオル、飲み物 ♪動きやすい服装で!
	1歳～5歳までの お子さんとママ	6月21日☎	「親子で英語を楽しもう」 子ども英語講師 渡邊千賀先生	・時間／10:30～11:30 ♪親子で一緒に受講します

※ひろば、講座の詳細は、ホームページのさくらんぼ通信6月号でご確認ください。

■赤ちゃん相談・健診など／パンジープラザ ☎ 093・436・5115

種類	日時	備考
赤ちゃん健康相談 (事前予約要)	6月6日☎	・受付／9時30分～10時 ・持参／バスタオル・おもちゃ・親子(母子)健康手帳
4ヶ月児健診	6月15日☎	対象者には時間帯など個別に通知します。 通知一式をご持参ください。 対象月が不都合な方はパンジープラザにご連絡ください。
7ヶ月児健診	6月29日☎	
1歳6ヶ月児健診	6月21日☎	
3歳児健診	6月7日☎	

■離乳食教室／パンジープラザ ☎ 093・436・5115

種類	日時	備考
中期 (7・8ヶ月)	6月16日☎	初めて離乳食を作られる方にお勧めの教室です。中期は食材を増やし、つ ぶつぶの形態に進む時期。タンパク質の使い方をマスターしましょう！ 後期は家族の食事の取り分けのコツをつかみます！ ・定員／先着10名(初めての方優先) ・持参／親子(母子)健康手帳・筆記用具・抱っこひも(必要な方)・飲み物 ・申込／事前にパンジープラザへお申し込みください(託児はありません)
後期 (9～11か月)		

■高齢者つどいの場・暮らし支援の場

サロン	内容	担当	日時	場所
すてきに マンデーサロン	体操や脳トレを行います。初めて の方は事前にご連絡ください。	福祉課 ☎ 093・434・1039	毎週☎ 11:00～12:00	中央公民館 2階
すてきに 火曜日サロン	「80歳でも脳が老化しない人」 講師：米田邦良さん	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	6月20日☎ 10:00～12:00	小波瀬コミュニ ティセンター
介護・認知症 予防教室 (たんぼぼ)	概ね65歳以上・介護保険認定を受 けていない方対象で、転倒予防体操 や認知症予防の脳トレを行います。	福祉課 ☎ 093・434・1039 新規参加者は要問合せ	6月2日☎・16日☎ 10:00～11:00	北公民館 大ホール
苅田にこここ 北広場	野菜・果物・日用品などを出張販売。 休憩スペースもあります。	福祉課 ☎ 093・434・1039	6月7日☎・21日☎ 11:00～12:00	若久集会所 (北公民館横)

公民館自主サークルのご案内

自主サークルの詳細は、各公民館までお問い合わせください。

ジャンル	サークル名	曜日・時間
中央公民館 ☎ 093・436・0061		
吹奏楽	荻田ウインドアンサンブル	毎週水士 19:30～21:30
パステルアート	パステル乙女	①木 10:00～12:00
パソコン	パソコンクラブ	②④木 10:00～12:00
小物作り	みんなでリメイク	④月 13:30～15:00
篆刻	篆刻講座	②④月 18:30～20:30
小筆書き	かな文字小町	①③火 13:30～15:30
書道	墨すり書道	②③月 13:00～15:00
生け花	池坊生け花 なでしこ	②④火 10:30～12:00
体操	ハタヨガ	①～④水 10:00～11:30
体操	シャンティプレイスヨガ	①～④木 10:00～11:15
鉛筆画	鉛筆画	①③水 10:00～11:30
書道	月曜 習字会	①③月 13:30～15:00
人形劇ボランティア	ドリーム	毎週火 13:00～16:00
子育てサークル	行橋みやこ子ども劇場荻田ブロック	不定期 不定期
子育てサークル	親子くらぶ 野いちご	毎週金 10:00～13:00
子育てサークル	親子の学び舎 くるみ	毎週月 不定期

北公民館 ☎ 093・434・9000		
健康リズム体操	ハッピーサークル	①③金 9:30～10:30
カンフーストレッチ	カンフーストレッチ ばんだ	①～⑤水 10:00～11:30
日舞	愛優美会	①②③木 13:00～14:00
フラダンス	ナニフラスタジオ九州 ティアレ	①②③木 11:00～12:00
ハーモニカ	ハーモニーハート	①③⑤金 13:00～15:00 ②④金 10:00～12:00
大正琴	あやめ会	①③木 9:30～11:00
コーラス	コールレインボー	①③土 10:00～12:00
ウクレレ	北公ウクレレサークル	①③土 13:00～14:00
ウクレレ	カイマナヒラオールスターズ	①③土 14:30～15:30
絵画	北彩会	①～④火 9:30～12:00
水墨画	卯月会	①②③木 10:00～12:00
絵画	彩友会	②③④金 13:30～15:30
木彫	北彫会	①②③月 10:00～12:00
表装	荻田表装研究会	①②④月 13:30～16:30
デコパージュ	ファンタジアデコパージュ	②火 13:00～16:00
ハンドメイド	ハンドメイド荻田	②④火 13:00～15:00
糸まり	柳川糸まり教室	②④金 13:00～16:00
布細工	布遊び	①③金 13:30～15:30
書道(子ども習字)	青空教室	①～④土 14:00～15:30
筆ペン	あじさい筆ペンサークル	③火 10:00～12:00
陶芸	楽陶会	①～④水 9:00～12:00
陶芸	遊陶会	①～⑤水 13:00～15:30
フラワーアレンジ	ホワイトローズ	③金 10:00～12:30
フラワーアレンジ	アートフラワー ミルキー	②金 13:00～16:00
俳句	四季の会	③水 10:00～12:00
韓国語	アンニョンサークル	①②④水 13:00～14:30

小波瀬 CC ☎ 0930・23・1000		
囲碁	囲碁迷人会	毎週月 10:00～12:00
囲碁	小波瀬囲碁クラブ	毎週木 10:00～12:00
生け花	ミモザの会	①③水 13:00～15:00
気功	荻田小周天気功クラブ	毎週月 10:00～11:30
体操	総美操	毎週木 10:30～12:00
フラダンス	ナニフラスタジオ九州 レファ	①②③月 13:30～14:30
ゴスペル	[A*domani] アドマーニ	月3回土 10:30～12:00
大正琴	クローバー	①③水 10:00～11:30
水彩画	シクラメン	①②③月 10:00～12:00
水墨画	南輝会	②④水 13:00～15:00
英会話	F・E・C (ファンイングリッシュクラブ)	①②③土 10:30～12:00
パソコン	パソコン研究会	①③水 13:30～15:30
パソコン	よちよちパソコンクラブ	①③火 13:30～15:30
創作粘土	創作粘土 チャター	②④木 13:30～15:30
創作粘土	創作粘土 カトレア	②④土 9:30～12:00
パッチワーク	パッチワーク・コスモス	①③木 13:30～15:30
エコクラフト	ろじのエコクラフト	④火 10:00～12:00
書写	紅秋会	①②③火 13:30～15:00
筆ペン	美文字筆ペンサークル	①火 10:00～12:00
料理	男の食彩	④火 10:00～13:00
料理	料理サークル	①火 10:00～12:00
パン作り	Rabbit 2023	④水 10:00～12:00

西部公民館 ☎ 0930・23・8100		
絵画	グループ虹	①③月 13:30～15:30
編物	編物サークル	①～④月 13:30～16:00
パッチワーク	パッチワーク午前の部	①③月 10:00～12:00
パッチワーク	パッチワークカトレア	①③月 13:30～15:30
創作粘土	創作粘土野いちごの会	②④火 9:30～12:00
洋裁	すずらん	②④水 9:00～16:00
パソコン	パソコンひまわりクラブ	②④月 10:00～12:00
フラワーアレンジ	sweet(スウィート)	④木 10:00～12:30
シャドーアート	ファンタジアデコパージュ	②金 13:00～16:00
ギター	おたまじゃくし	①～④金 9:30～11:30
ヨガ	ハリウッド ヨガ	①～③水 13:00～14:30
ヨガ	やさしい椅子ヨガ	①②③月 10:00～11:30
筆ペン	筆ペン美文字愛好会	②水 10:00～12:00
生け花	吾亦紅	①水 10:00～11:30
ピラティス	ひめうつぎ	②④水 10:00～11:30
体操	生き生きしょうぶ会	②④火 9:30～11:00
料理	麴のはな	②火 10:00～11:30
パン作り	ローズマリー	①木 9:30～12:30
コーラス	西部コーラス	①③火 10:00～12:00
バドミントン	紅葉会	①～④木 13:00～15:00
大正琴	さくら	②④月 10:00～11:30
クラフトバンド	ろじのエコクラフト	③木 10:00～12:00

参加者募集!

公民館講座のお知らせ

	講座名・内容	日時	対象・定員・費用など
中央	羊毛デコバッグ作り 自分だけのオリジナルバッグを作ませんか? お好きなイニシャルとワンポイント(くま・うさぎ)が選べます♪	6月22日(土) 10:00～13:00	対 一般女性 定 8名 費 800円 持 はさみ、カッター、消えるチャコペン(あれば) 受 6月1日(土)
	楽しく学ぶマナー講座～無料託児付き～ 「将来、お金っていつまでにどれくらい必要なの?」 「iDeCo や積立 NISA ってどう活用したら良いの?」 こんなお悩みを解決します!お気軽にご参加ください!	6月15日(土) 10:00～11:30	対 どなたでも 定 10名 持 筆記用具 受 5月30日(土) 9:00～ ※申込みはQRコードからのみ
	ビブリオバトルを体験しよう! ビブリオバトルは、自分が「面白い」と思った本の紹介をしあう書評ゲームです。今回はビブリオバトルの基礎講座と、ワークショップを開催します。	6月29日(土) 10:00～11:30	対 どなたでも 定 12名 持 筆記用具 受 6月6日(土)
北	楽しく学ぼう!スマホ初級講座 スマホは持っているけれど、使い方がよくわからないシニア世代が対象です。LINEと写真データの使い方を中心に学びます。便利な使い方を習得しませんか?	6月9日・16日 23日・30日(金) 10:00～11:30 全4回	対 一般男女 定 10名 持 お使いのスマホ、筆記用具 受 5月29日(日)
	移動動物園がやってくる!!北公に集まれ～♪ ヒヨコやウサギ、モルモットなどの小動物とのふれあい体験や、ポニー乗馬体験ができる移動動物園がやってきます♪	7月22日(土) 11:00～15:00 雨天の場合は 7月29日(土)	詳細は6月25日号に記載予定
西部	つちだま講座 ～ガーデニングを楽しもう♪～ 焼かないで固まる粘土「つちだま」でおしゃれなガーデニングオブジェ、または植木鉢を作りましょう♪	6月20日(土) 10:00～12:00	対 一般男女 定 10名 費 2,000円 持 汚れて良い服装(エプロン)、持ち帰り用の袋や箱 受 6月1日(土)
	健康寿命を延ばそう!やさしい太極拳 新しいことを始めたい方におすすめ! バランス強化や転倒予防に効果のある太極拳で元気に体づくりをしましょう!	6月29日(土)～ 8月24日(土) 10:00～11:30 ※7月13日を除く 毎週(全8回)	対 一般男女 定 15名 持 動きやすい服装、室内シューズ、汗拭きタオル、飲料水、あればヨガマット 受 6月1日(土)
	人生の達人講座 ～西部学級～ 毎月違う内容でお届けします。初回は「痛まない身体の作り方」です。	6月22日(土) 10:00～11:30 ※毎月1回(全6回) 8月は休講予定	対 一般男女(概ね60歳以上) 定 15名 費 費用が必要な回もあります 持 動きやすい服装、タオル、飲料水 受 6月1日(土)～

※講座受講料は無料ですが、材料費等の費用は自己負担となります。受付時に前納してください。

申込み・問い合わせ

申込みは受付初日9時から各公民館で行います。9時時点で定員超過の場合は抽選です。9時30分時点で定員に達していない場合は、9時30分から電話受付を行います。お子さんが対象の講座は保護者がお申込みください。無料託児は受付時に事前予約が必要です。

中央公民館 ☎ 093・436・0061 北公民館 ☎ 093・434・9000
小波瀬 CC ☎ 0930・23・1000 西部公民館 ☎ 0930・23・8100