

かんだ生活ナビ

～皆さんの日々の暮らしを健やかに～



このページに掲載している事業は、新型コロナウイルスの影響で中止または延期になる場合があります。

■暮らしに関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
行政相談	行政に対する要望や苦情	企画課 ☎ 093・434・1921	5月31日☎ 13:30～16:00	三原文化会館 1階小会議室
暮らしの困りごと	家計や就労、生活全般に関する相談	暮らし・しごと・家計 困りごと相談室 ☎ 0930・26・7705	随時相談受付☎～☎ 9:30～17:30	まずは お電話ください
立ち寄りカフェ (心配ごと相談)	民生委員・行政相談員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	毎週☎ 9:30～11:30	パンジープラザ

■障がいや介護に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
補聴器相談	補聴器購入を考えている方など 補聴器の利用に関する相談	福祉課 ☎ 093・434・1039	5月9日、16日、23日 (毎回☎) 15:00～16:00	パンジー プラザ
身障者 心配ごと相談	身体障害者福祉会員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	毎月第1☎ 13:30～15:00	

■子育てに関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
子育て女性の 就職支援相談	要予約(2名まで)	県子育て 女性就職支援センター ☎ 093・533・6637	毎月第4☎ 10:00～12:00	行橋市男女共同 参画センター る～ぶる

■女性や子どもに関する相談

相談	内容	日時	相談窓口
かんだ女性ホットライン	女性の悩みや困りごと	☎～☎ 8:30～17:15	かんだ女性ホットライン ☎ 093・436・4522
子どもの人権110番	子どものいじめや虐待など	☎～☎ 8:30～17:15	子どもの人権110番 ☎ 0120・007・110
児童相談所 虐待対応ダイヤル189	虐待かもと思ったら すぐにご連絡ください	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (いちはやく)

■高齢者語らいの場・暮らし支援の場

サロン	内容	担当	日時	場所
すてきに マンデーサロン	体操や脳トレを行います。初めての 方は事前にご連絡ください。マスク 着用、自宅での検温をお忘れなく！	福祉課 ☎ 093・434・1039	毎週☎ 11:00～12:00	中央公民館 2階
すてきに 火曜日サロン	「遊歩道・ウォーキング・登山道で出会った自然」 講師：中村美幸さん・中村ひとみさん	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	5月16日☎ 10:00～12:00	小波瀬コミュニ ティセンター
苅田にここに 北広場	野菜・果物・日用品などを出張販売。 休憩スペースもあります。	福祉課 ☎ 093・434・1039	5月3日☎・17日☎ 11:00～12:00	若久集会所 (北公民館横)

■子育てひろば・子育て講座／子育て支援センター ☎ 093・435・3515

	対象	日時	内容	備考
子育てひろば	0歳児(ぴよぴよ)	5月8日☎ 5月22日☎	身体測定、あやし歌・わらべ歌あ そびなど	事前に予約をお願いします。 ・時間／10:30～ ・予約／4月25日☎～(電話受付) ・持参／飲み物、バスタオル(0歳児) ※25日☎は大熊公園 現地集合・解散 (雨天の場合は小波瀬コミュニティ)
	1歳～未就学児 (さくらんぼ)	5月11日☎	リズム遊び・身体測定	
		5月18日☎ 5月25日☎	誕生会、ミニお話し会 大熊公園で遊ぶ	
子育て講座	生後6ヶ月～ 1歳未満の 赤ちゃん和妈妈	5月17日☎	『赤ちゃんリズム』 健康運動指導士 中村香 先生	・時間／10:30～11:30 ・持参／汗拭きタオル、飲み物 ♪動きやすい服装で！
	1歳～5歳までの お子さんとママ	5月24日☎	「スマホで簡単フォトレッスン」 フォトグラファー なぎたまフォトさん	・時間／10:30～11:30 ・持参／スマートフォン ♪親子で一緒に受講します

※ひろば、講座の詳細は、ホームページのさくらんぼ通信5月号でご確認ください。

■赤ちゃん相談・健診など／パンジープラザ ☎ 093・436・5115

種類	日時	備考
赤ちゃん健康相談 (事前予約要)	5月9日☎	・受付／9時30分～10時 ・持参／バスタオル・おもちゃ・親子(母子)健康手帳
4ヶ月児健診	5月18日☎	対象者には時間帯など個別に通知します。 通知一式をご持参ください。 対象月が不都合な方はパンジープラザにご連絡ください。
7ヶ月児健診	5月25日☎	
1歳6ヶ月児健診	5月31日☎	
3歳児健診	5月10日☎	

■たまご(両親)学級／パンジープラザ ☎ 093・436・5115 (事前予約が必要)

対象	日時	内容	備考
妊娠24週～35週 までの妊婦さん	5月12日☎ 13:30～15:00	【持参】親子(母子)健康手帳・筆記用具	先着8組程度 受付期間：5月2日まで

5月の大型連休に関するお知らせ

●連休中のごみ・し尿の収集

大型連休中のごみとし尿の収集は次のとおり行います。

収集日	
ごみ	4月29日☎ 5月1日☎～6日☎
し尿	5月1日☎～5日☎

問／環境課 ☎ 093・434・1834

●行橋京都休日・夜間急患センター受付時間

月日	内科・小児科	歯科
4/28	19:15～翌9:00	休診
4/29	9:00～17:45 19:15～翌9:00	9:00～17:00
4/30	9:00～17:45 19:15～22:45	
5/2	19:15～翌9:00	休診
5/3～6	9:00～17:45 19:15～翌9:00	9:00～17:00
5/7	9:00～17:45 19:15～22:45	

問／行橋京都休日・夜間急患センター ☎ 0930・26・1399

としょかん通信

本館 ☎ 093・436・0946
9:30～17:30(祝日除く(土)は19:00まで)
分館(西部) ☎ 0930・23・8100
9:30～13:00 / 14:00～17:30



図書館 HP

イベント

■三つのりんごをとのおはなし会
子ども向けのイメージがあるおはなし会ですが、むかしばなしの語りや絵本の読み聞かせは大人になっても楽しいものです。
語りをじっくり聞いてみませんか？
日時／4月28日(金) 10:30～12:00
内容／絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング(素話)、紙芝居など

5月のスケジュール

催しもの	日時	対象
図書館シネマ「蝉しぐれ」	12日(金) 14:00～	どなたでも
苅田ウインドアンサンブル ファミリーコンサート	13日(土) 14:00～	どなたでも
おはなしハンパティ 春のおはなし会スペシャル	14日(日) 14:00～	幼児から
にじいろスマイルのおはなし会	17日(水) 11:00～	乳幼児向け
おはなしハンパティのおかしばなし	20日(土) 14:30～	小学生から
図書館員によるおはなしタイム	27日(土) 14:30～	幼児から

※ Jason's ストーリータイム、はらぺこあおむしのおはなし会はおやすみです。
※参加費無料。おはなし会・図書館シネマなど各イベントは予約不要です。

第33回 図書館まつり

■図書館シネマ
日時／5月12日(金) 14:00～
内容／「蝉しぐれ」(131分)

■苅田ウインドアンサンブル ファミリーコンサート
日時／5月13日(土) 14:00～
曲目／銀河鉄道999、あいみょんメドレー ほか

■おはなしハンパティ 春のおはなし会スペシャル
日時／5月14日(日) 14:00～
内容／てあそび、うた、えほん、かたりなど
おみやげもあるよ！

■あなたのコアラはどんな色？
～としょかんオリジナルぬり絵～
図書館で配布する「オリジナルぬり絵」を展示コーナーに飾ります。ぬり絵はカウンターまたは図書館ホームページでダウンロードして、できたぬり絵はカウンターへお持ちください。
日時／5月2日(火)～5月14日(日)
※提出したぬり絵はお返しできません。ご了承ください。

●図書館カレンダー 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■休館日 ■夜間開館(本館のみ)
※3日(水)～5日(金)は祝日開館。

苅田まちづくり観光協会 会員募集中

一緒に地域の活性化に取り組んでいただける事業者の方や個人の方を幅広く募集しています。

【年会費】令和5年4月1日～令和6年3月31日

正会員	法人・団体	12,000円/□
	個人	3,000円/□
賛助会員	法人・団体	4,000円/□
	個人	1,000円/□

●問・申し込み／一般社団法人 苅田まちづくり観光協会 ☎ 093・434・5560 (9:00～17:00)

【会員特典】

- ①法人／HPやイベントでの広報、メディアへの紹介
 - ②個人／イベントのご案内、「しっちょうかん苅田」の先行受付
- 【①②共通】情報誌『豊玉姫通信』の年4回の配布、協会オリジナル商品(ポロシャツ・名刺台紙・他)の会員割引価格での販売



参加者募集！

公民館講座のお知らせ

	講座名・内容	日時	対象・定員・費用など
中央	絵本で子育て講座 絵本の読み聞かせの効果や絵本の読み方を実演を交えながらレクチャーします。絵本の読み聞かせに対するお悩みも解決します(無料託児付)。	5月12日(金) 10:00～12:00	対 お子さんをもつ保護者 定 12名 持 筆記用具 受 5月1日(日) 9:00～ ※申込は左記 QR コードからのみ
	やさしいパンとお菓子づくり講座(全3回) 美味しいパンとお菓子を作りますか？基本からやさしく学べるので、パン作り初めての方でも安心して受講できます！講師は片山とよ子さんです。	5月24・31日、 6月7日(毎回(土)) 10:00～12:30	対 一般男女 定 10名 費 1回1,500円(初回前納) 持 エプロン、タオル、持ち帰り用の袋 受 5月9日(日)～
	にほんごひろば KANDA「浴衣体験&折り紙講座」 外国人住民のみなさん、日本文化を体験してみませんか？浴衣の着付けや折り紙を学びます。	5月28日(日) 10:00～12:00	対 日本文化に関心のある外国人住民 定 20名 受 5月10日(日)～
北	カンフーストレッチでゆっくり楽しくエクササイズ♪(全4回) 中国武術カンフーを取り入れたストレッチや体操をしませんか？初心者歓迎！無理なく指導します(無料託児付)。	5月17・24・31日、 6月7日(毎回(土)) 13:00～14:30	対 一般男女 定 15名 持 上靴、飲料水、タオル、あればヨガマット 受 4月28日(金)
	北公ふぁーむ♪野菜作り体験講座(全6回) 化学肥料や農薬を使わない安全安心な野菜づくりを家族で体験してみませんか？苗植えから収穫まで、野菜作りのコツも学べます♪	5月21日～10月15日(毎月第3(日)) 10:00～12:00	対 小学生までの子どもと保護者を含む家族 定 8組 費 1家族2,000円 持 軍手、手持ちシャベル、飲料水、タオル、帽子、長靴、汚れてよい服装 受 5月1日(日)～
	プリザーブドフラワー アレンジメント講座(無料託児付) 美しい生花を特殊保存加工した材料を用い、長期間楽しめる自分好みの作品を創作します♪	6月3日(土) 10:00～12:00	対 一般男女 定 12名 費 3,000円 持 ハサミ、持ち帰り用の袋、タオル 受 5月11日(日)～
小波瀬	小波瀬レディスセミナー(全5回/2回目以降日程未定) 毎月違う内容を学ぶ、全5回の連続講座。全日程に参加できる方に限ります。初回「寄せ植えガーデニング」。	6月30日(金)～ (毎月(金)予定) 10:00～12:00	対 女性 定 20名 費 2,000円 持 エプロンなど汚れて良い服装 受 5月19日(金)～
	小波瀬シニアセミナー(全5回/2回目以降日程未定) 新しいことにチャレンジして仲間と楽しもう♪全5回連続講座の初回は「ちりめんひもで作るお花のプローチ」。	6月9日(金)～ (毎月(金)予定) 10:00～12:00	対 概ね60歳以上の男女 定 20名 費 1,000円 持 裁縫道具 受 5月12日(金)～
	基礎から習おう！書道講座～初心者大歓迎～(全6回) 楷書の基礎から、行書、古典の臨書まで丁寧に学べます。今から始めたいという方大歓迎！	6月1・15・29日、 7月13・27日、 8月10日(毎回(土)) 10:00～12:00	対 一般男女 定 12名 費 300円 持 書道道具、汚れてよい服装 受 5月11日(日)～
西部	初心者向け健康登山教室～地元の山の魅力を再発見～ 登山経験者が山歩きの楽しみ方などをレクチャー。この春は健康登山でリフレッシュしてみませんか。 ①青龍窟ー広谷台ー鬼の唐手岩 ②貫山(712m)登山	①5月24日(土) ②5月31日(土) 9:00～15:00 ※どちらも雨天中止	対 一般男女 定 10名 持 登山に適した服装・靴、雨具(途中降雨に備えて)、弁当、飲み物 受 4月28日(金)～
	認知症になってもだいじょうぶ！ ～苅田町認知症ケアパスってなあに？～ 認知症になったらどうしようと心配する前に一緒に認知症のこと学んでみませんか。	5月23日(日) 10:00～11:00	対 どなたでも 定 15名 持 筆記用具 受 4月25日(日)～

※講座受講料は無料ですが、材料費等の費用は自己負担となります。受付時に前納してください。

申込み・問い合わせ

申込みは受付初日9時から各公民館で行います。9時時点で定員超過の場合は抽選です。9時30分時点で定員に達していない場合は、9時30分から電話受付を行います。お子さんが対象の講座は保護者がお申込みください。無料託児は受付時に事前予約が必要です。
中央公民館 ☎ 093・436・0061 北公民館 ☎ 093・434・9000
小波瀬 CC ☎ 0930・23・1000 西部公民館 ☎ 0930・23・8100