

くらしの情報をお届けする
広報 かんだ

Kanda

2014
7/25
No.1336



第26回全国大学弓道選抜大会（6月28、29日 東京都 明治神宮弓道場）

西日本工業大学弓道部 男子団体戦で堂々の全国準優勝！

一射入魂の気持ちで挑んだ決勝戦では
法政大学に敗れ、惜しくも全国初優勝を逃しましたが
今後更なる躍進が期待されます。

町職員の給与等を公表します

※詳細は町ホームページに掲載しています。トップページ→町政について→職員給与・定員管理→平成25年度給与等の公表

①歳出総額に占める人件費の割合（普通会計決算）

人口 (住民基本台帳) (平成25年3月31日)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	前年の 人件費率
35,986 人	133 億 4,288 万 7,000 円	25 億 6,508 万 8,000 円	19.2%	18.4%

②職員給与費の状況（平成24年度普通会計決算）

職員数 (A)	給与費				一人当たり の給与額 (B/A)
	給料	職員 手当	期末勤 勉手当	合計 (B)	
293 人 (13 人)	11 億 58 万円	1 億 9,920 万 7,000 円	4 億 384 万 7,000 円	17 億 363 万 4,000 円	581 万 4,000 円

※職員手当には、退職手当は含みません。
※職員数の()内は再任用短時間勤務職員の外書きです。

③職員の平均給料月額などの状況（平成25年4月1日現在）

区分	一般行政職			消防職		
	平均 年齢	平均給料 月額	平均給与 月額	平均 年齢	平均給料 月額	平均給与 月額
苅田町	42.2 歳	320,509 円	368,689 円	38.5 歳	307,311 円	366,750 円
類似団体	42.5 歳	318,183 円	372,035 円	39.1 歳	299,357 円	371,825 円

④一般行政職員の初任給の状況（平成25年4月1日現在）

区分	大学卒			高校卒		
	苅田町	消防職	国	苅田町	消防職	国
法定 初任給	178,800 円	-	163,987 円 (172,200 円)	144,500 円	155,700 円	133,418 円 (140,100 円)
採用2 年経過 給料額	191,600 円	-	176,938 円 (185,800 円)	155,700 円	172,200 円	142,655 円 (149,800 円)

※国家公務員欄における括弧書きは、給与改定・臨時特例法による措置がないとした場合の値（減額前）です。

⑤一般行政職員の級別職員数の状況（平成25年4月1日現在）

区分	標準的な職務の内容	職員数	構成率
1級	主事補、技師補、主事、技師	13 人	6.0%
2級	主事、技師	31 人	14.4%
3級	主任主事、主任技師、主査	56 人	26.0%
4級	係長及び係長相当職	70 人	32.6%
5級	課長補佐及び課長補佐相当職	20 人	9.3%
6級	課長及び課長相当職	18 人	8.4%
7級	部長、会計管理者、議会事務局長、教育次長及び部参事並びに相当な経験を有する課長及び課長相当職	7 人	3.3%
合計		215 人	100.0%

⑥職員手当の状況

I. 期末・勤勉手当（平成24年度の支給割合）

区分	苅田町	
支給月	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225 月分	0.675 月分
12月期	1.375 月分	0.675 月分
合計	2.60 月分	1.35 月分
加算措置	有り（役職加算5～15%）	

II. 退職手当（平成25年4月1日現在）

区分	勤続 20 年	勤続 25 年	勤続 35 年	最高 限度額	その他の 加算措置	退職時 特別昇給
自己都合	23.03 月	32.83 月	46.55 月	55.86 月	なし	なし
勤奨・定年	28.7875 月	38.9550 月	55.86 月	55.86 月	特例措置 (2～20% 加算)	なし

III. その他の手当（平成25年4月1日現在）

扶養手当	配偶者	13,000 円
	その他の扶養親族	6,500 円
通勤手当	配偶者でない者で扶養1人まで	11,000 円
	交通機関利用者 最高限度	55,000 円
	2 km以上 5 km未満	2,000 円
	5 km以上 10 km未満	4,100 円
	10 km以上	6,500 円～24,500 円
住居手当	持家で新築5年まで	2,500 円
	借家	最高限度 27,000 円

⑦特別職の報酬などの状況（平成25年4月1日現在）

区 分	給料・報酬月額	議 長	415,000 円
町 長	787,550 (829,000) 円	副議長	375,000 円
副町長	629,850 (663,000) 円	委員長	349,000 円
教育長	574,750 (605,000) 円	議 員	344,000 円

※括弧書きは、町長、副町長及び教育長の給料の臨時特例に関する条例による減額がなかった場合の値です。

⑧定員の状況 部門別職員数の状況（平成25年4月1日現在）

部門	区分	職員数(人)		対前年 増減数
		平成24年	平成25年	
一般行政部門	議 会	4	4	0
	総 務	64	61	▲3
	税 務	21	20	▲1
	民 生	27	27	0
	衛 生	19	20	1
	農林水産	13	13	0
	商 工	5	5	0
	土 木	43	41	▲2
	小 計	196	191	▲5
	特別行政部門	消 防	49	50
教 育		49	49	0
小 計		98	99	1
普通会計計		294	290	▲4
公営企業等 会計部門	水 道	12	12	0
	下 水 道	15	13	▲2
	そ の 他	11	11	0
	小 計	38	36	▲2
合計		332	326	▲6

KANDA × TOPICS

まちの話題

KANDA × TOPICS 苅田工業高校 やり投げインターハイ出場



7月7日、苅田工業高等学校陸上部2年生の恩塚由華さんが役場を訪れ、全国高校総体への出場を報告しました。恩塚さんは高校から陸上部に入部、やり投げを始めると、すぐに恵まれた才能を発揮し、1年生の時には大会新記録を出すなど力をつけてきました。6月に行われた北部九州予選で5位入賞、7月30日から山梨県で開催される全国総体に、やり投げの北部九州代表として出場します。恩塚さんは、「悔いのないよう精一杯頑張り、予選突破を目指したい」と意気込みを語っていました。

KANDA × TOPICS 夢の教室 小学校に夢先生がやってきた



7月2日から4日にかけて、町内小学校5年生を対象にプロサッカー選手などが「夢を持つことの大切さ」を伝える「夢の教室」が開かれました。このうち白川小学校では元サッカー日本代表の安永聡太郎さんと現役車椅子マラソン選手の廣道純さん（シドニー・アテネ・北京・ロンドンパラリンピック代表）が、体育館での体を使ったゲームを通じて仲間と協力することの大切さを伝え、その後の教壇では自らの子ども時代の様子や夢を語ってくれました。

KANDA × TOPICS 苅田港のあゆみが書かれた書籍 商工会議所三原会頭が寄贈



6月25日、商工会議所三原会頭より苅田港を含む山口県から九州にある港湾の歴史が書かれた「四建九十年のあゆみ」（運輸省2000年出版）が町立図書館に寄贈されました。苅田港については建設が始まった昭和14年から重要港湾への指定、周辺の企業進出に伴う発展などが記載されており、苅田港のこれまでのあゆみを知ることができます。

そのほか同日、国宝を集めた「国宝」全15巻、中国の有名な硯を収録している「古名硯」全5巻、油彩画家 堀田清治が描いた絵画も寄贈されました。

苅田町農業委員会委員一般選挙結果

農業委員会委員選挙が7月13日に行われ、10人の当選人が決定しました。

選挙結果は次のとおりです。

届出順位	候補者氏名	得票数	
1	田 淵 朗	79	当
2	中 谷 政三	97	当
3	水 口 芳正	69	当
4	沖 永 秀和	52	当
5	岩 谷 潔	69	当
6	塩 田 晴海	67	当
7	まつかげ みき子	53	当
8	福 田 洋司	62	当
9	井 上 三男	57	当
10	まつかげ さとひこ	34	
11	末 広 静夫	58	当

有権者数	935 人
投票者数	702 人
投票率	75.08%

KANDA FIRE STATION

荻田町消防本部 TEL093・434・0119

台風にも備えましょう！

日頃から備えましょう

- 非常用品の用意をしましょう
 - ・あらかじめ雨戸や窓ガラスの補強をする。
 - ・ベランダや家の周り、物干し、犬小屋など、固定確認・収納をする。
 - ・停電に備え、懐中電灯、ラジオを用意する。携帯電話等の充電、予備電池の用意もする。
 - ・避難時に必要な非常持出品をすぐに持ち出せるように準備する。
 - ・家の中で数日間過ごすことができるよう水や食料などの非常備蓄品を準備しておく。
 - ・避難所の位置や避難所までの道筋を確認しておく。
 - ・ハザードマップなどで、家の近くの危険箇所を確認しておく。
 - ・危険な土地ではいつでも避難できる準備をする。

台風が近づく危険性が高まったら

- 台風情報を確認しましょう
 - 大雨や暴風などの警報・注意報や、天気予報、雨雲の動きなども、こまめにラジオ・テレビなどの気象情報を確認する。
- 荻田町からの避難勧告や避難指示を
 - 災害発生の危険性が高まり、荻田町から避難勧告や避難指示などが出された場合には、危険な状態になる前に、すぐに安全な場所に避難する。呼び掛けが聞き取れない可能性もあるので、気象情報等をチェックし、危険と思われる場合は速やかに避難することが重要。
- 用水路の見回りは絶対にやめましょう
 - 増水した用水路は道路との境目が分からず、足を

- 取られる恐れがある。
- 海岸の見回りは絶対にやめましょう
 - 波打ち際や防波堤など海岸周りでは高潮の恐れがある。
- 屋外での作業は絶対にやめましょう
 - 暴風や突風にあおられて転倒する危険がある。
- 外出は控えましょう
 - 外出先から早く帰宅し、家族全員と連絡を取り合う。大雨や強風による事故に巻き込まれないように、なるべく外へ出ない。特に夜間は外出を控える。車での避難には注意が必要。20mm/h以上の降水量でワイパーは効かず、ブレーキが効かなくなる(ハイドロプレーニング現象)可能性がある。

災害に遭ったら

荻田町では、暴風、豪雨、その他の異常な自然現象又は火事による災害が町内で発生した場合、死亡又は住家の被害に対し、災害弔慰金又は災害見舞金を支給します。罹災証明等が必要です、詳しくは地域福祉課(☎093・434・1039)へお尋ねください。

- ・災害弔慰金・・・死亡した者1人につき20万円
- ・災害見舞金(一世帯当たり)
 - 全壊、全焼、流失・・・10万円
 - 半壊、半焼・・・5万円
 - 床上浸水・・・3万円

九州電力からのお知らせ

台風により、電柱が倒れたり、電線が切れたりする場合があります。近づいたり、触れたら大変危険ですので、見かけたら、九州電力までお知らせください。

悪質商法 勉強室

荻田町消費生活相談窓口
月・水・金曜日 午前9時～午後5時
☎093・434・3352

6月の相談 25件

性があります。公的機関が個人情報削除するということの電話が来て、この内容の電話がかかってきたらすぐに電話を切りましょう。

アドバイス 公的機関と勘違いさせ「漏れている個人情報削除する」と言っている電話がかかってくるという相談が複数寄せられています。削除依頼をする時、「3社のうち2社は削除できたが残り1社は代わりに登録する人が必要」「こちらで代わりの人をさがす」などと言って、第三者を登場させます。これは劇型勧誘の手口の一つです。応対すると様々な名目で費用を請求される可能性があります。公的機関が個人情報削除するということの電話が来て、この内容の電話がかかってきたらすぐに電話を切りましょう。

公的機関を装った個人情報削除サービスに注意！

相談事例 国民生活センターに似た名前のところから、「個人情報削除サービス」を勧誘しているが、ハガキなどが届いたりすることはなく、あなたの個人情報が出てくるので削除できる」と電話があった。「3社に登録されている」と大手百貨店などの名前をあげたが、いずれも利用したことはない不安になった。公的機関のように依頼しても大丈夫か。(60代女性)

処理結果 電話の業者は公的機関ではなく、公的機関を装った詐欺の手口であることを情報提供した。再度かかってきても留守電設定にするなどにして、応対しないように伝えた。



ごみ・し尿収集の盆休みのお知らせ

ごみ収集の休み

8月13日(水)・14日(木)・15日(金) ※通常収集は8月16日(土)から。
ごみの直接持ち込み(荻田エコプラント・リサイクルセンター)の受付もお休みです。休みの間はごみを集積所に出さないようお願いします。収集が休みの地区はごみ出しが下記ようになりますのでご注意ください。

8月13日(水)が収集地区→燃やせるごみは8月16日(土)・缶ビン・ペットボトルは8月20日(水)
8月14日(木)が収集地区→燃やせるごみは8月18日(月)・大型の燃やせるごみは9月11日(木)
8月15日(金)が収集地区→燃やせるごみは8月19日(火)・家電ごみは9月19日(金)

し尿収集の休み

8月13日(水)・14日(木)・15日(金) ※収集は8月18日(月)から。
休みに該当する区域は下記表のとおりに変更致します。希望する期日は早めに業者へ直接申込みください。

荻田衛生社 ☎093・434・4531	近衛ヶ丘・集(県道と日豊線の間)・南原(産関道路より南側で県道と日豊線の間)・新津・木ノ元・浄土院・猪熊・葛川(旭ヶ丘団地)	8月13日(水) → 8月11日(月) 変更
	尾倉(日豊線より山側)・片島・岡崎・八田山・稲光上	8月14日(木) → 8月7日(木) 変更
	尾倉(日豊線より海側)・小波瀬・鋤崎・黒添	8月15日(金) → 8月12日(火) 変更
荻田環境整備センター ☎0930・25・9583	神田町2丁目・南原(産関道路より北側と産関道路より南側で県道より山側)	8月13日(水) → 8月12日(火) 変更
	長畑・提	8月14日(木) → 8月11日(月) 変更
	幸町・神田町1丁目(駅前通りより町道荻田港線まで)・京町1丁目(井場川より町道荻田港線まで)	8月15日(金) → 8月12日(火) 変更

【問合せ先】環境保全課 ☎093・434・1834 清掃事務所 ☎093・434・2567

環境掲示板 殿川の生き物調査の参加者を募集!

川の中には水の汚れに応じていろいろな生き物がすんでいます。そのため、どんな生き物がすんでいるかを調べれば、その川の環境の状態を知ることができます。今年も殿川で生き物調査を実施します。雨天、河川の水量増加等の場合は中止します。

- ★日時 8月26日(火) 午後2時～3時
- ★場所 殿川(荻田町役場横) ※当日は役場庁舎の東側(国道側)入口前に集合
- ★対象 町内に在住する小学生(4年生以上) ※お子さんと一緒に調査に参加したい保護者の方は、申込時にお知らせください。
- ★定員 20人(先着順)
- ★応募期限 8月15日(金)まで ★参加費用 無料
- ★服装 動きやすい服装、濡れても良い運動靴や長靴(水の中に入って調査をします)、スリッパ、サンダルは不可
- ★持ち物 各自で熱中症対策(帽子、タオル、飲み物等) ※必要な道具はこちらで準備します。
- ★申込方法 電話もしくは環境保全課窓口にてお申込ください。
- ★申込・問合せ先 環境保全課 ☎093・434・1834

EM活性液無料配布お休み

8月14日(木)はお休みします。
★問合せ先 環境保全課
☎093・434・1834

セアカゴケグモ(毒グモ)にご注意!

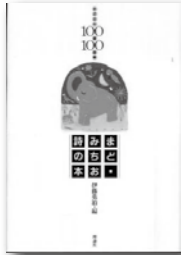
セアカゴケグモに咬まれないために、注意してください。

- (1) 絶対に素手で触らない。
- (2) 衣服の上から咬まれる可能性は低いので、野外で作業をする場合は、長袖、長ズボン、手袋等を着用する。
- (3) 咬まれた時は、温水や石けんで傷口を洗い、病院で治療を受ける。
- (4) 市販の家庭用殺虫剤や、熱湯をかける、靴で踏みつぶすなどして駆除する。

8月の特設コーナー

【一般】心に残るあの作品は…

上半期が過ぎて著者の方々の訃報を耳にしました。子どもから大人まで幅広い年齢層に読者がいる詩人のまどみちおさん、人気の高い作品を発表されていた渡辺淳一さん、料理研究家の小林カツ代さん、いずれの方々の死も衝撃的でした。そこで、上半期に亡くなられた印象深い方々の作品を集めてみました。



「まど・みちお詩の本」
まどみちお／著 理論社



「小林カツ代の人気おかず」
ワイド版
小林カツ代／著 主婦の友社

【児童】**2014夏おすすめの本**

今年の夏休みはどれくらい本を読みますか？
7・8月は、夏に読んでもらいたい「**荻田町立図書館** 2014夏おすすめの本」を集めています。



リーフレットは、本館・分館のカウンターで配っています。

「小学校の秘密の通路」
岡田淳／著 借成社



「よるのとしょかん」
カズノ・コハラ／著
光村教育図書

図書館シネマ

午後2時より AV ホールにて

7月29日(火) 学校の怪談 恐怖の学校編 (50分) 監督：岡尾貴洋、釘宮洋

- ①花子さん 太郎さん やみ子さん ②四次元婆 ③みたなあ〜 ④カミをくれ！ ⑤魔の教室
- ⑥真夜中の病院のトイレ ⑦保健室のお経 ⑧大雨 ⑨勉強部屋にあらわれたおじいさん

8月のおはなしタイム

8月2日・9日・16日・23日 午前11時から

工作は外で行います。ぬれたりよごれたりしてもよい服装で帽子を持ってきてください。

20冊特別貸出

9月28日(日)まで。
本・雑誌はあわせて20冊まで貸出できます。
ただしAV資料はあわせて3点までです。
この機会に、たくさん本を読んでください。

【休館日】
【7月】31日(木) 【8月】31日(日)

【開館時間】
午前9時30分～午後5時30分
木・金曜日は午後7時まで(本館のみ)
休館日に本を返却される方は、入口横の「本のポスト」をご利用ください。AV資料はカウンターまで。

おすすめの1冊 108 (児童書)：社会

『楽しく遊ぶ学ぶ よのなかの図鑑』 小学館

たの あそ まな ずかん
『楽しく遊ぶ学ぶ よのなかの図鑑』
たわらまち 儀万智さんの「よのなかってなんだろう」というたん歌に始まり、いろいろな仕事について、おかねやバーコードのしくみについてなど世の中のそぼくな疑問に子どもの目線で答えてくれています。大人の雑学としても十分に使えます。夏休み、親子で楽しんでみてはいかがでしょうか？



「せんせいもなつやすみは、やすみななの？」この質問の答えは、本のなかにあります。

公民館講座 受付方法 受付日初日、窓口で午前8時30分～8時45分の間 整理券を配布。8時30分以前には並ばないでください！
定員を超えた場合は8時45分から抽選。定員に満たない場合は、随時受付。電話受付は9時から。

中央公民館

093・436・0061
▼美術館・博物館めぐり
山口県立美術館開催の「山下清展」。「日本のゴッホ」といわれた山下清の代表的な貼絵を中心に紹介、彼の真の姿に迫ります。
中原中也記念館も見学。
★日時 8月29日(金) 午前8時30分～午後5時予定
★行き先 山口県立美術館・中原中也記念館
★定員 18名
★参加費 3500円 前納(入館料・昼食代・高速代含む)
※おつりのないようお願いいたします。
▼受付開始 8月1日(金)
▼無料託児付き(ダイエットについて学び、ピラティス×ストレッチ×足つぼをしながらか、代わりUP！健康的に、キレイを目指しましょう！)
★日時 9月11日、18日、25日、10月2日、9日、16日(全6回、木曜日、午前10時～12時)
★講師 三浦幸希さん
★対象 成人女性 ★定員 12名
★持参品 動きやすい服装・ヨガ

北公民館

093・434・9000

▼ウェルカム！国際交流ひろば2014
孤独になりがちな外国人同士が交流できる場の提供や外国人自らが地域に貢献できる場の紹介、参加を通して、自分たちができることを考えていく講座の第3弾。
★日時 8月4日(月) 午前11時～午後2時30分
★対象 外国人(近隣の外国人の方にお伝えください！)
★内容 午前中は、アジアタ(ユニースポーツ)の練習、午後は荻田小子どもひろばにお邪魔し、子どもたちと一緒に、留学生からその国の遊びを楽しみます。
★持参品 ランチ・動きやすい服装
※お手伝いをしてくれる日本人ボランティアも同時に募集中！

0930・231000
▼大人の社会見学
百年の時を積み上げた、近代遺産！文化の香りを身近に感じよう。今年は門司麦酒煉瓦館と地元企業の新日鐵住金(株)八幡製鐵所を見学します。
★日時 9月9日(火) 午前9時～午後4時30分
★定員 28名
★対象 成人男女(但し75歳以下、新日鐵住金の規定による)
★行先 門司麦酒煉瓦館、旧サツポロビール醸造棟、新日鐵住金(株)八幡製鐵所ほか
★持参品 飲料水、軍手
★服装 長そで、長ズボン、かかとの低い靴(サンダルは不可)
★参加費 2500円
★受付開始 8月7日(木)

西部公民館

0930・238100

▼長崎街道を往く、全2回
長崎街道黒崎宿から、飯塚内野宿まで2回に分けて、塩塚さんと歴史ある通りを探訪してみませんか

か。
★日時 9月5日・10月3日(金) 曜日▽午前8時30分～午後5時予定
★定員 18名
★参加費 3800円(受付前納・2日分昼食代、入館料費含む)
★講師 塩塚 誠さん(荻田カイドの会会長)
★服装他 歩きやすい履物、服装、飲み物
★受付開始 8月18日(月)
▼初級フォークギター講座
※嬉しい土曜日講座
ギターの基礎から、楽しく習うことができます。これから始める人も大歓迎！少人数での細やかな指導が、あなたの「音楽のある人生」を応援します！
★日時 9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日・15日(▽土曜日▽全6回)
★対象 中学生～成人の男女
★時間 午前10時～12時
★定員 10人
★講師 大溝 真也さん
★持参品 ギター(エレキ以外)
★受付開始 8月9日(土)
※詳しいことは平日にお問い合わせください。

検診・健診のお知らせ

▶▶ がん検診・結核検診

10月から集団検診が始まります！！

がん検診は完全予約制

申込期間：8月25日(月)まで
～当日受付はできません～

検診の種類・対象者・申込方法等、詳しくは6月25日号・7月25日号の広報かんだに入っている**申込用紙**をご覧ください。

★ E-メールでの申込方法

- ①町ホームページ「新着情報」(一覧を見るをクリック)欄より「平成26年度がん検診・結核検診のお知らせ」をクリックする
- ②添付ファイルをクリックし、必要項目を記入する
- ③メールに添付し、panjipuraza@town.kanda.lg.jp に送信

検診日程	検診会場	受付開始時間	検診内容
10月14日(火)	パンジープラザ	午前8時30分 午後1時	すべてのがん検診 乳がん・子宮がんのみ
10月16日(木)	北公民館	午前8時30分	すべてのがん検診
10月24日(金)	三原文化会館	午前8時30分	すべてのがん検診
10月27日(月)	西部公民館	午前8時30分	すべてのがん検診
10月28日(火)	福祉会館(尾倉)	午前8時30分	すべてのがん検診
10月31日(金)	小減瀬コミュニティセンター	午前8時30分 午後1時	すべてのがん検診 乳がん・子宮がんのみ
11月8日(土)	三原文化会館	午前8時30分	すべてのがん検診
11月11日(火)	小減瀬コミュニティセンター	午前8時30分	すべてのがん検診
11月13日(木)	福祉会館(尾倉)	午前8時30分	すべてのがん検診
11月16日(日)	パンジープラザ	午前8時30分	すべてのがん検診
11月20日(木)	北公民館	午前8時30分	すべてのがん検診
11月22日(土)	小減瀬コミュニティセンター	午前8時30分	すべてのがん検診
11月26日(水)	三原文化会館	午前8時30分 午後1時	すべてのがん検診 乳がん・子宮がんのみ
11月30日(日)	パンジープラザ	午前8時30分	すべてのがん検診
12月10日(水)	小減瀬コミュニティセンター	午前8時30分	すべてのがん検診

▶▶ 成人歯科無料健診

知っていますか？お口の状態！

今年度も町内の歯科医院(指定医療機関)で、お口の健診が受けられるようになっています。ぜひ一度、ご自分のお口の状態を調べてみてはいかがでしょうか？

対象の方には「受診券」(ハガキ)を事前に送付しますので、健診、窓口にて持参のうえ受診してください。

★ 実施期間 8月1日(金)～10月31日(金)の日曜、祝日を除く(事前に電話予約が必要です)

★ 実施医療機関

実施医療機関(苅田町)	
あま歯科医院	093・435・0550
石辺歯科医院	093・434・5566
岩永歯科医院	093・436・0476
おかだ歯科医院	093・435・0950
かわまえ歯科医院	0930・24・0439
さかい歯科医院	093・436・6633
塩次歯科医院	093・434・2827
白石歯科医院	093・434・3380
シン歯科医院	093・434・1200
中川歯科医院	093・434・6648
橋本歯科医院	093・434・0108
秦歯科医院	093・434・5611
ますだ歯科医院	0930・22・8272
松延歯科医院	0930・22・1387
本廣歯科医院	093・436・0345
門司歯科医院	0930・22・7974

▶▶ 無料クーポン券を送付

働く世代の女性支援のためのがん検診
働く世代への大腸がん検診

対象者に、以下のがんに関する検診手帳、検診費用が無料となるクーポン券を送付します(7月下旬発送予定)。

対象者	★ 子宮頸がん(以下の生年月日の女性)	★ 乳がん(以下の生年月日の女性)	★ 大腸がん(以下の生年月日の男女)
		平成 5年4月2日～平成 6年4月1日	昭和 48年4月2日～昭和 49年4月1日
	※子宮頸がん、乳がん検診の対象者は検診対象年齢の初年度の方(子宮頸がん:20歳、乳がん:40歳)及び平成21年度～24年度にクーポン券の配布を受けたが未受診の方に送付します。		昭和 43年4月2日～昭和 44年4月1日 昭和 38年4月2日～昭和 39年4月1日 昭和 33年4月2日～昭和 34年4月1日 昭和 28年4月2日～昭和 29年4月1日

★ クーポン券の有効期限 8月1日～平成27年1月31日

★ 検診実施場所 クーポン券等送付の際に同封する「検診機関一覧」をご覧ください。

問合せ先 保険健康課健康づくり担当(パンジープラザ内) ☎ 093・436・5115

▶▶ 健康診査等のお知らせ 8月から個別検診が始まります！！

健診の種類	特定健康診査	健康診査(生保)	若年健康診査	肝炎検査	前立腺がん検診(個別)(*1)
内容	身長・体重・腹囲、血圧、尿検査、医師診察、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血)、GFR検査(腎機能)、心電図		身長・体重・腹囲、血圧、尿検査、医師診察、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能)、GFR検査(腎機能)	B型・C型肝炎ウイルス検査	前立腺がん検診
対象者	満40～75歳の苅田町国民健康保険加入者の方 ※75歳到達者は74歳の間の受診	満40歳以上の生活保護受給者	満34歳、36歳、38歳の方	①満40歳の方 ②満41歳以上で過去に肝炎検査を受けていない方	満50歳以上の男性
対象年齢	平成27年3月31日までに到達する年齢		平成27年4月1日までに到達する年齢		
費用	無料		2,000円	無料	500円(*2)のいずれかに該当する方は無料
健診期間	8月1日(金)～10月31日(金)日・祝日を除く午前中				
苅田町内の特定健康診査登録医療機関	青木内科クリニック 093・435・0707	苅田病院 0930・23・3611	御所病院 0930・26・4311	たじり整形外科胃腸科医院 093・436・0138	
	いけだクリニック 093・436・1385	桑原医院 093・436・0403	佐々木クリニック 0930・23・5529	田添医院 093・434・1215	村尾医院 093・434・0118
	上田医院 0930・22・3965	健和会京町病院 093・436・2111	重見医院 093・436・1038	三原医院 093・434・0258	安井医院 093・434・3635

(*1) 前立腺がん検診は、10～12月に集団検診でも行います。(*2) ①満70歳以上の方 ②被保護世帯に属する方 ③市町村民税非課税世帯に属する方(※非課税証明願は保険健康課国民健康保険担当窓口にあります)

★ 問合せ先

▷ 特定健康診査：保険健康課国民健康保険担当 ☎ 093・434・1848

▷ 健康診査・若年健康診査・肝炎検査・前立腺がん検診：保険健康課健康づくり担当 ☎ 093・436・5115

受けなきゃ損する!? 特定健診を受けましょう

「どうもないから…」と
自覚症状がないので健診を受けていないあなた!!

健診を受けないうちに倒れてしまっは大変です!!

「自覚症状がないから」といって、油断は大敵です。生活習慣病は、ほとんどの場合は、自覚症状がないまま進行します。しかし、健診を受けて、早期に病気の芽を見つけて、断ちきることができれば、心筋梗塞や脳梗塞など重篤な病気を予防することができます。

「時間がないから……」
と忙しくて健診を受けていないあなた!!

健診を受ける時間は、1～2時間です!!

病気になるって入院したら、仕事にもいけません。ほんの少しの期間を健診に費やして、病気が進行する前に、手を打っておきましょう!!

「お金がかかるから…」と
健診を受けていないあなた!!

健診費用は、無料です。

病気になったり入院したりすると、もっと多額の医療費がかかります。健診を受けて病気を予防しましょう!!

1年にかかる医療費は?

通院 悪化すると → 入院

高血圧:約7万 ※1回の治療費
糖尿病:約17万 心臓で倒れる:約400万
高脂血症:約9万 脳で倒れる:約200万

子育てネットあおぞら
8月の講座・交流会

- * 第1木曜日 8月7日 (場所: パンジープラザ)
- * 内容 おもちゃ作り (廃材を使っておもちゃ作り。小学校のお兄ちゃん、お姉ちゃんの参加OK)
- * 時間 午前10時30分～12時
- * 申込締切 8月1日(金)
- * 申込・問合せ先 苅田町社会福祉協議会
- ☎ 093・434・3641

パンジープラザ閉館時刻の変更

- * 期間 8月13日(水)～15日(金)
- * 閉館時刻 午後6時
- * 浴室利用 ▷浴室 午後4時30分まで
▷入浴券売機 午後4時まで
- * 問合せ先 保険健康課健康づくり担当 (パンジープラザ内) ☎ 093・436・5115

行橋京都休日・急患センター
診療日・診療時間

	内科	小児科	歯科
8/13	午前9時～午後6時		
8/14	午後7時30分～翌午前9時		午前9時～午後6時
8/15	午前9時～午後6時・午後7時30分～翌午前6時	午前9時～午後6時・午後7時30分～11時	受付午後5時まで

パンジープラザ健康通信

玉ねぎ簡単レシピ

『たまねぎ』は、血液さらさらはもちるんですが、神経を鎮める作用があることから、疲労回復や不眠症に良いとされています。



▶▶ まるごとお玉

【材料(2人前)】 【作り方】
新玉ねぎ 小2個 ① 玉ねぎは根元を切り落とし、外皮をむき、上の部分に十字に切り込みを入れる。
かつお節 1/2パック
万能つゆ 小さじ2 ② 玉ねぎを1個ずつラップで包み1個につき電子レンジ(600w)で5分加熱する。

③ ②の玉ねぎのラップをはずし、器に盛り、中心にかつお節をふり、万能つゆをかける。
〔1人分エネルギー 50kcal、たんぱく質 2.0g、食塩相当量 0.5g〕
▶▶ 万能つゆ 万能つゆはめんつゆ・煮物・和え物などに使ってみてください。

【材料(出来あがり 300cc)】 【作り方】
だし汁(昆布・かつお) 200cc ① 昆布とかつお節でだし汁を作る。
濃口しょうゆ 50cc ② ①の中に濃口しょうゆ・みりりんを入れ、一煮立ちさせる。

③ 粗熱をとり、保存瓶などに入れ、完全に冷ましてから冷蔵庫で保存する(冷蔵庫で1週間保存可)。
〔300ccあたりエネルギー: 188kcal、たんぱく質 4.8g、食塩相当量 8.7g〕



子育てひろば

8月のスケジュール

8月の月間テーマ:「夏の遊びを楽しもう!」				持参するもの
ひろば名(対象年齢)	日時	場所	活動内容	
ぴよぴよひろば(0歳児のみ)	11日(月) 25日(月) 午前10時～12時	パンジー和室	身体測定・あやし歌、わらべ歌あそびなど	♪ 全日程、汗拭きタオルとお茶 ♪ プール遊びの日は水着・バスタオル等
さくらんぼひろば(1歳～未就学児)	7日(木) 21日(木) 28日(木)	パンジー和室	プール遊び 誕生日会・ミニミニお話し会・身体測定	

♪ 14日(水)はお盆のため、「さくらんぼひろば」はお休みです。
♪ 各ひろばとも、時間は午前10時～12時です。♪ 対象は0歳児～未就学児の親子、祖父母、妊婦さん、どなたでも自由に参加できます! ♪ 活動内容など変更になる場合がありますので、センター及び通信やホームページ等でご確認ください。♪ 毎週火曜日は自主活動「ふれあい」を行っています。(時間: 10時～12時 場所: パンジー児童室及びセンター室)

子育て講座
受講生募集!!

問合せ先
「さくらんぼ」
(パンジープラザ内)
093・435・3515

♪ 受付時間…講座開始15分前より受付 ♪ 費用 無料 ♪ 定員 各講座20～30組 ♪ 事前予約が必要。(受付は1か月前から) ♪ 託児…無料(託児有の講座のみ) 各自、お茶・おやつ・おむつを準備。

講座名	開催日	会場	テーマ及び講師	備考・準備品
ベビー講座(0歳児のみ)	8月2日(土) 10:00～11:30	パンジー和室	ベビーマッサージ 助産師 田中裕子先生	バスタオル・ごみ袋(大)
ベビー講座(0歳児のみ)	8月20日(水) 10:00～11:30	パンジー和室	ベビーヨガ ベビーヨガインストラクター 平島奈緒先生	親子一緒に受講します

国民健康保険に加入している70歳から74歳の方へ

▶▶ 平成26年8月からの国民健康保険高齢受給者証を送付します

現在ご利用の高齢受給者証の有効期限が平成26年7月31日までとなっています。そのため、平成26年8月1日から使える高齢受給者証(有効期限平成27年7月31日まで)を、7月中旬より郵送しております。ただし、平成26年8月2日～平成27年7月31日までの間に誕生日を迎えて75歳になる方は、誕生日から後期高齢者医療制度対象者となり、後期高齢者被保険者証が交付されます。そのため、高齢受給者証の有効期限が誕生日の前日までとなっていますのでご確認ください。

▶▶ 高齢受給者証の自己負担割合について

高齢受給者証の負担割合は、同じ世帯の70歳から74歳の国民健康保険の方(本人含む)の平成26年度市町村住民税にかかる課税所得額と平成25年中収入合計額をもとに判定します。

負担割合	判定基準
3割	同じ世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳から74歳の国保被保険者がいる方。ただし、次に該当する方は、申請により1割または2割負担となります。 ○ 同じ世帯の被保険者が1人の場合 年金・給与・事業等の収入合計額…383万円未満 ○ 同じ世帯の被保険者が2人以上の場合 被保険者全員の年金・給与・事業等の収入合計額…520万円未満
2割	上記以外の方で昭和19年4月2日以降に生まれた方
1割	上記以外の方で昭和19年4月1日までに生まれた方

▶▶ 限度額適用・標準負担額減額認定証について

現在、申請された方に対して交付している限度額適用・標準負担額減額認定証は、有効期限が平成26年7月31日までとなっています。8月からの限度額適用・標準負担額減額認定証を希望する場合は、役場2階7番窓口国民健康保険係での申請手続きが必要になります。※申請手続きは平成26年8月1日より受付いたします。【申請に必要なもの】印鑑、被保険者証

国民健康保険に加入している70歳未満の方へ

▶▶ 限度額適用認定証及び標準負担額減額認定証について

現在、申請された方に対して交付している限度額適用認定証及び標準負担額減額認定証は、有効期限が平成26年7月31日までとなっています。8月からの限度額適用認定証及び標準負担額減額認定証を希望する場合は、役場2階7番窓口国民健康保険係での申請手続きが必要になります。※申請手続きは平成26年8月1日より受付いたします。【申請に必要なもの】印鑑、被保険者証
※申請時において国民健康保険税の納付が全て終了している方にしか交付できません。窓口において国民健康保険税の納付が確認できない場合、国民健康保険税の領収証書が必要になることがあります。

▶▶ 問合せ先

苅田町保険健康課国民健康保険担当 ☎ 093・434・1848
福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎ 092・651・3111 ※市外局番にお気をつけください

RESULT

第21回苅田町野球大会結果

5月18日(日)から6月29日(日)にかけて、第21回苅田町野球大会が苅田町総合グラウンドにて開催されました。

優勝	E-MAX
準優勝	三菱マテリアル



苅田町町民温水プール「スイミー」 ☎ 093・435・3030 <http://kandatown-pool.jimdo.com/>

▶ 休館日カレンダー (7月25日～8月25日)

※色のついた日がお休みです

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	7/25	26
27	28	29	30	31	8/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	*	*	*	*	*

8月3日(日)は、苅田町水泳大会開催のため、全館休館。2日(土)は午後6時閉館。トレーニングルームは、通常通り。
夏休み期間中(8月18日を除く)の月曜日も営業します。営業時間は午前9時30分～午後9時30分

▶ 営業時間

	開館	閉館
火～金	午前9時30分	午後9時
土日		午後7時30分

▶ レッスンプログラム時間変更しています

▷ 料金 ①④は施設利用料のみ・②③⑤⑥⑦は施設利用料+500円・⑧は2,500円

	レッスン名	曜日	時間	対象
プール系有料レッスン	①水中歩行	水	10:00～10:10	どなたでも
	②チャレンジプール		10:30～11:00	初めてプールに入る方。泳ぎを覚えたい方。水が怖い方
	③初心者水泳		11:00～11:30	浮かんでバタ足ができる方
	④水中歩行	金	10:00～10:10	どなたでも
	⑤チャレンジクロール25		10:30～11:00	浮かんでバタ足ができる方
	⑥チャレンジ背泳ぎ25		11:00～11:30	浮かんでバタ足ができる方
	⑦チャレンジスイム50		11:45～12:15	クロール25m以上泳げる方
	⑧プライベートレッスン	平日	10:00～20:00	7歳以上の方 ※要予約

※祝日の場合は、教室はお休みです

▶ フロアの教室もご利用ください! (場所: 談話室)

▷ 料金 500円 ※プール教室参加・フロア教室参加でロッカーを利用の場合は施設利用料が別途必要。

▷ 対象 18歳以上の方 ※祝日のレッスンはお休み。

▷ お得な回数券発売!! (6回分 ¥2,500・プール、フロア教室共有可能)

レッスン名	実施曜日・時間	内容
足から健康	第1・第3火曜日 10:30～11:00 第2・第4木曜日 13:30～14:00	足指と足首を整え、身体全体のゆがみのチェックとその矯正の仕方、日常生活での身体の使い方を身につけるレッスン
からだしっかり	第1・第3火曜日 11:15～11:45 第2・第4木曜日 14:15～14:45	インナーマッスルにアプローチし、身体の深層筋を目覚めさせ体幹(コア)を整えながら身体の動きをスムーズにするレッスン

**「健康づくり」
絵画・ポスターコンクール
作品募集**

□ 作品テーマ 家族を含めた健康づくりに関する食事・運動・睡眠などをテーマとし、タイトルは自由
□ 応募資格 福岡県内在住の小学生
□ 応募方法等
応募方法: 四つ切りサイズの画用紙、画材はクレヨンか絵の具
縦書き横書きは自由とし、表面に「タイトル」を入れる。裏面に「学校名」「学年」「名前」を明記する。
□ 応募期間: 8月1日～9月30日
□ 応募先: 〒812-8521 福岡市博多区吉塚本町13番47号
福岡県国民健康保険団体連合会事業部事業振興課

生命の貯蓄体操は東洋の養生術をもとにつくられた体操で「丹田呼吸法」と体の動きを組み合わせた体操です。
その効用は
・全身のツボを刺激しコリをとる。
・血液の循環を良くする
・自律神経に働きかけ内臓の働きを活性化する。
・ストレス解消、疲労回復を促す。
などがあるといわれています。

だれにでもできる体操です。軽い気持ちで参加してみませんか?
■ 日程 9月12日・19日・26日、10月3日・10日(すべて金曜日)の全5回
■ 会場 パンジープラザ(集団検診指導室)
■ 時間 午前10時～12時
■ 対象者 年齢は問いませんが、どなたでも。
■ 定員 20名(先着順)
■ 服装 体操のできる服装、くつ下、バスタオル
■ 参加料 無料
■ 申込先 パンジープラザ(保険健康課 健康づくり担当)
☎ 093・436・5115

生命の貯蓄体操初心者教室参加者募集

3ヶ月間で効果あり!

「本気で 健診結果改善!」教室

週3回、約3ヶ月間、1回1時間程度、お一人おひとりの目標に合わせて、パーソナルな支援を行い、健診結果改善! あっという間に3ヶ月が経ち、心身ともに若返る! そんな成功体験を共有しましょう。健診や血液検査の結果、腹囲や体重など、基準値を超えていればOK! さあ、始めましょう!



教室スケジュール

8月25日(月) 事前説明会(歩数計貸出)
9月1日(月) 健康度測定
9月12日(金) 運動開始
月・水・金 週3回
自転車エルゴメータ
ウォーキング機器等
1回約50分間の有酸素性運動(ニコニコペース個別支援)
月1回 健康運動講話等
12月12日(金) 終了時の健康度評価
修了式

第1期の途中経過 現在参加中の18名の目的別の結果

減量
最大3.2kg減!
13名の体重
平均64.0→62.7kg
(前後3回ずつの平均)

第1期で血糖降下薬が必要なくなった71歳女性の例

体力アップ
最大13歳若返り!
9名の体力年齢
平均67→60歳に!
(平均実年齢61歳)

期間: 9月12日(金)～12月12日(金)
対象: 町内在住の30歳以上の方で、健診結果に1つ以上基準値を外れているものがある方 先着20名!
事前説明会: 8月25日(月) 午前9時30分～1時間程度
健康度測定: 9月1日(月) 午前中 必ずご出席ください
時間: 初回の健康度測定は800円 月・水・金の運動は午前9時～12時のうち1時間を選択
料金: 1回100円(10回の回数券制)
申込・問合せ先: 保険健康課健康づくり担当(パンジープラザ内) ☎ 093・436・5115

ひとり親家庭等医療証の更新

子育て支援課

現在お持ちのひとり親家庭等医療証は、9月30日(火)で期間満了となります。新しい医療証の更新手続きは、次のとおり行ないます。対象者にはお知らせの通知を郵送しますので、ご確認ください。

★受付期間 8月1日(金)～22日(金) 午前9時～午後5時(土日を除く)

★受付・問合せ先 子育て支援課(役場2階6番窓口)
☎093・588・1036

児童扶養手当現況届の提出

子育て支援課

7月末発送予定の「お知らせ」を必ずお持ちください。児童扶養手当対象者の方は現況届が必要です。期限内に現況届を行ってください。手続きをしない場合は8月分以降の手当は支給できません。

★受付期間 8月1日(金)～22日(金) 午前9時～午後5時(土日を除く)

★受付・問合せ先 子育て支援課(役場2階6番窓口)
☎093・588・1036

第3子以降の児童にかかるとる保育料補助制度

子育て支援課

中学生以下の児童を3人以上扶養している保護者に対して、第3子以降の児童にかかる保育料について補助金を交付します。

★対象 次の全てに該当する世帯 ①町内在住 ②中学生以下の児童を3人以上扶養しており、そのうち第3子以降の児童が認可保育所、幼稚園または届出保育施設に通園している ③保育料及び町税(町県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税、過年度分含む)について滞納がない世帯

★手続き 申請書は、認可保育所・届出保育施設を通して配布。幼稚園には12月上旬に各園へ配布予定。

★問合せ先 子育て支援課
☎093・588・1036

平成26年度福岡県下水道排水設備工事責任技術者更新講習

責任技術者更新講習事務局

★申込み期間 8月18日(月)～29日(金)

★講習日 11月21日(金) 午前・午後計2回

★会場 黒崎びびんホール(八幡西区岸の浦2-1-1)
★問合せ先 責任技術者更新講習事務局
☎093・562・8260

スターフライヤー社航空券の割引券(優待券)の利用者募集結果

企画財政課

利用者募集をしたところ応募総数549通という多数のご応募をいただき、誠にありがとうございました。厳正な抽選の結果、当選者280人を決定しました。応募者全員に抽選結果を郵送でお知らせしています(当選者は優待券を同封し

集1440円

★申込 9月26日(金)まで

★講習申込・問合せ先 刈田町消防本部予防課
☎093・434・0299

平成26年度甲種防火管理新規講習会実施

刈田町消防本部

★講習の種類 甲種防火管理新規講習(資格取得講習)
★講習日時 9月18日(木)、19日(金) 受付午前9時30分～9時50分
★講習場所 中央公民館
★定員 80名程度(定員になり次第締切)

★服装 運動ができる服装(長袖、長ズボン、運動靴)

★申込期間 8月1日(金)～8月29日(金) 平日午前8時30分～午後5時15分

※申込書は刈田町消防本部で準備しています(町ホームページ)からダウンロード可)。必要な書類等、詳細はお問い合わせください。

★提出・問合せ先 刈田町消防本部予防課
☎093・434・0299

講習会受講者の募集

刈田町シルバー人材センター

マンション管理員講習

★期間 9月3日(水)～12日(金) 午前10時～午後4時
★場所 行橋商工会議所(行橋市中央1-9-50)
★定員 15名(申込多数の場合審査有り。受講決定者のみ通知)

★申込締切 8月18日(月)

★期間 9月17日(水)～29日(月)

★場所 毎日西部会館(小倉北区紺屋町13-1)

★定員 20名(申し込み多数の場合は抽選)

★申込締切 8月25日(月) 【各講座共通事項】

★対象者 55歳以上の仕事を希望者の方(雇用就業中の方は受講できません。受講希望者はハローワークでの求職登録が必要)

★受講料 無料
★申込・問合せ先 (公社)刈田町シルバー人材センター
☎093・433・3221

京築地域就農・就業相談会

京築普及指導センター

新しく農業を始めたい、農業法人等へ就業希望など、各種相談に応じます。

★日時 8月13日(水)、14日(木) 午前10時～午後4時

★場所 行橋農林事務所京築普及指導センター(行橋市中央1-2-1)

★問合せ先 京築普及指導センター
☎0930・23・4215

陸・海・空自衛官募集

防衛省福岡地方協力本部

★募集種目 自衛官候補生・一般曹候補生

★応募資格 平成27年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男女

★受付期間 8月1日(金)～9月9日(火)
★申込・問合せ先 防衛省福岡地方協力本部築城地域事務所(航空自衛隊基地内)
☎09300・56・1150

すてきにマンデーサロン
8月のご案内

★日時 4日、11日、18日、25日 午前9時～午後3時
※4日「ギターで唄う童謡唱歌」、18日「認知症、口腔ケアのお話」、25日は戦争体験者(松本氏)のお話(いずれも午後1時～)

★場所 中央公民館2階
★参加費 無料
★対象 概ね65歳以上
★問合せ先 ○中央公民館
☎093・436・0061
○地域包括支援センター
☎093・435・0577

た封書、落選者は返信用ハガキを郵送。
★問合せ先 企画財政課
☎093・434・1113

平成26年度第2回危険物取扱者試験
刈田町消防本部

★日時・会場 10月26日(日)午前10時～福岡県立大学
11月2日(日)午前10時～九州共立大学

★種類・受験料 甲種5000円・乙種3400円・丙種2700円
★願書 8月15日頃より刈田町消防本部に準備できます(郵送受付期間 8月27日)

【提出先】福岡市博多区下呉服町1-15ふくおか石油会館3階(財)消防試験研究センター福岡県支部
★電子申請期間 8月24日(日)～9月6日(土)
【申請先】(財)消防試験研究センターホームページ
http://www.shoubo-shken.or.jp

右記に伴う試験準備講習会
★講習日時 10月8日(水) 受付午前8時30分～講習午前9時～午後5時
★場所 刈田町中央公民館
★受講料 1500円(防災協会会員)2000円(一般)
★参考資料 ハンドブック 1850円 乙種4類例題

【予防(食事)編】

【予防(食事)編】

① よく噛んで食べましょう。
⇒よく噛んで食べることは、脳に刺激を与えます。唾液の分泌を促して消化を助け、満腹中枢を刺激して食べ過ぎを防ぎます。

② 野菜は毎日(出来れば毎食)食べましょう。

③ 塩分・脂分をとりすぎないようにしましょう。

④ 青魚を食べましょう
⇒青魚に多く含まれるDHA・EPAは血の流れをよくして悪玉コレステロールや中性脂肪を減らします。

⑤ 寝る前に一杯の水を飲みましょう。
⇒睡眠時、体内の水分は失われます。コップ一杯の水を飲むことで血液の粘度が下がり動脈硬化の予防につながります。

認知症の大部分を占めるアルツハイマー型や脳血管性認知症は、生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症など)との関連があります。食事や運動などの生活習慣を改善することで認知症の予防や進行を防ぐことができます。塩分や脂質のとりすぎに注意して、肉や魚、野菜とあわせて乳製品や大豆製品などもバランスよくとれる食事を心がけましょう。いくつかポイントを紹介します。

9月分ナイター抽選会 ★日時 8月20日(水)午後6時～ ★会場 刈田町総合体育館会議室

イベント情報

主催者の都合、天候等により、中止・延期となる可能性があります。ご了承ください。

ペットボトルで動く車を作ろう

- ★日時 8月3日(日) 午前9時30分～午前中
- ★場所 中央公民館
- ★講師 日産自動車九州株式会社の皆さん
- ★対象 町内の小学3～6年生
- ★参加費 無料 ★定員 30名程度
- ★持ち物 500mlのペットボトル四角いもの1個、1,000mlのペットボトル底が丸い物2個、ペットボトルのキャップ5個、飲料
- ★申込方法 中央公民館にある用紙に記入して育成連合会のメールBOXに投函

問 苅田町子ども会育成連合会事務所
☎ 093・436・0061 ☎ 090・4589・3200

北九州空港イベント

- 2014 夏休みカブトムシ展 in 北九州空港
- ★日時 8月11日(月)～17日(日)
午前10時～午後5時(最終日は4時まで)
- ★場所 2階団体待合室
- 北九州のディテール @ 北九州空港展
- ★日時 8月1日(金)～31日(日) 終日
- ★場所 3階展示通路

問 北九州エアターミナル(株)
☎ 093・475・4195

苅田港内納涼船クルーズ

9月30日(火)まで

赤い遊覧船『麒麟』にて漁師料理を味わい海上から苅田の夜景を楽しみませんか。

- ★出発 午後6時45分(所要時間1時間30分)
- ★最少催行人員 10名(貸切)
- ★定員 16名
- ★利用日の6日前までにお申込みください。
- ★申込・問合せ先 苅田町観光協会
☎ 093・434・5560



料理内容は日によって替わります

必着
申込方法等詳細はお問い合わせください。
★問合せ先 「西日本新聞 金婚夫婦表彰式」事務局
〒810・8721 福岡市中央区天神1丁目4・1
☎ 092・711・5620

★募集期間 8月1日(金)～9月4日(木) 消印有効
★応募資格 幼児(3歳～6歳)・小学生
★応募方法 ①八切り画用紙(縦横自由) ②1人1作品
③応募テーマに沿った内容であれば、表現方法は自由
★送付先 〒812・0039 福岡市博多区冷泉町2・1 博多祇園M・S QUARE10階 日本航空「ぼくたち・わたしたちの好きなJALの飛行機」係
★問合せ先 日本航空
☎ 092・233・1886

修理して大切に使用しているものフォトエッセイコンテストの作品を募集
福岡県環境部
九州7県では、壊れたものを簡単に捨てず、修理して長く使うものの修理(リペア)を推奨する取組として、「九州まちの修理屋さん」事業を実施しています。その取組のひとつとして、修理して大切に使用しているものにまつわるエピソードを募集します。写真やイラストを添えて応募してください。

★応募資格 九州7県にお住まいの方
★応募締切 9月5日(金) 当日消印有効
★表彰区分
▽最優秀賞1作品(賞金5万円) ▽優秀賞3作品(賞金3万円) ▽入賞10作品(賞金1万円)
※児童・生徒の方は、賞金相当額の図書カード。
※受賞作品にまちの修理屋さん登録店を使っている場合などは、登録店を表彰することがあります。
★応募方法等詳しくは、福岡

岡県トップページで「修理屋さん コンテスト」で検索してください。
(県HP) <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/shuuriyasan-contest.html>
★問合せ先(※申込は苅田町環境保全課まで)
福岡県環境部循環型社会推進課企画係(〒812・8577 福岡市博多区東公園7・7)
☎ 092・643・3371
Eメール: recycle@pref.fukuoka.lg.jp

障がい者職業訓練生募集
福岡障害者職業能力開発校

「コンピュータ製図科・プログラム設計科・商業デザイン科・OAビジネス科・福祉住環境科」
★訓練期間 平成27年4月9日(木)～平成28年3月17日(木) ※プログラム設計科は平成29年3月中旬まで

★訓練場所 福岡障害者職業能力開発校(北九州市若松区)
★応募資格 平成27年3月(平成26年9月卒業も含む)に高等学校、短大、大学等を卒業見込の方で身体障害者手帳所持者又は取得可能な方
★応募受付期間 8月1日(金)～10月1日(水)

【ITビジネス科】
★訓練期間
▽職場実習なし:10月3日(金)～12月26日(金)
▽職場実習付:10月3日(金)～平成27年1月30日(金)

★訓練場所 たがわ情報センター1階(株)クリエィティブジャパン

★対象者 身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・療育手帳いずれかを有し、ハローワークに求職登録を行なっている方で介護を必要とせず身辺処理ができる方
★受講料 教材費として約10700円
★応募受付期間 8月28日(木)まで

★応募方法 ハローワーク行橋に応募書類を提出 ※詳しくはお問合せください。
★問合せ先 福岡障害者職業能力開発校
☎ 093・741・5431

職業訓練講座の開催

豊前地区職業訓練協会

- ①【パソコン基礎講座】
■期間:9月1日～12日(月・水・金)
- ②【フォークリフト運転技能講習】
■期間 9月9日～12日(火・金)
- ③【ガス溶接技能講習】
■期間 8月30日～31日(土・日)

④【アーク溶接特別教育】
■期間 9月19日～21日(金～日)

⑤【固定式クレーン運転特別教育】
■期間 9月6日～7日(土・日)

⑥【ワード基礎講座】
■訓練期間 9月17日～29日(月・水・金)

★場所・問合せ先 豊前地区職業訓練協会(豊前市大字八屋1926)
☎ 0979・82・1511

海技免許の更新講習

関門海技免許センター

- ★日時 8月9日(土) 午前9時30分受付、10時講習開始
- ★場所 サンワークゆくはし(みのしまゴルフ横・行橋市今井)
- ★持参するもの
①海技免許 ②写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm) パスポートサイズ、スピード可 ③免許証に記載された

高齢者の皆さんの語らいの場 すてきに火曜日サロン

毎月第3火曜日、学習会や楽しいお喋り会をしています。概ね60歳以上の方が参加できますので、お気軽にご参加ください。

- ★日時 8月19日(火) 午前10時～12時
- 今回は午前10時～長谷川トミ子さんによる「健康体操(からだのびのび)」があります。
- ★場所 小波瀬コミュニティセンター

苅田町地域包括支援センター
☎ 093・435・0577
苅田町社会福祉協議会
☎ 093・434・3641

ている現住所等に変更がある場合は本籍地記載の住民票が必要 ④費用(▽小型免許更新講習:8100円 ▽小型免許失効再交付講習:14000円)

★問合せ先 関門海技免許センター
☎ 083・266・4029

「北九州いのちの電話」ボランティア電話相談員募集
北九州いのちの電話

養成講座に参加し認定を受け、相談員としてボランティア活動ができる人を募集しています。

第16回西日本新聞 金婚夫婦表彰式

西日本新聞社

- ★対象 昭和39年(1994年)に結婚し、今年50周年を迎える九州在住のご夫婦 ※結婚50周年を過ぎた方で、これまで同表彰式に参加していない方も可。 ※証明書類は必要ありません。
- ★申込締切 8月29日(金)

26年6月のごみの量 (単位:トン)

	6 月分	前月比	前年同月比
燃やせるごみ	984	- 63	- 24
資源ごみ	44	+ 1	+ 2
燃やせないごみ	53	- 21	- 7
その他のごみ	8	+ 6	± 0
合計	1,089	- 77	- 29

6月の1日ひとりあたりの排出量= 1,006 g (g / 人 / 日)

26年6月の出勤状況 (6月30日現在)

	火災	救急	救助	風水害	その他
平成26年	2	133	1	0	6
平成25年	1	100	1	0	4
前年比	+ 1	+ 33	± 0	± 0	+ 2

※その他の出勤: 火災・救急・救助・風水害以外で消防車等が出動したものを

人の動き		苅田町役場案内	
6月末現在	(前月比)	☎ 093・434・1111	
出生	31	HP アドレス	
死亡	32	http://www.town.kanda.lg.jp	
転入	174	広報かんだ	
転出	115	発行/苅田町	
人口	36,149	編集/協働のまちづくり課	
男	17,978	広報広聴担当	
女	18,171	〒 800-0392	
世帯数	15,944	福岡県京都郡苅田町富久町 1	
※出生・死亡・転入・転出については住民基本台帳による		丁目 19 番地 1	
		☎ 093・434・1921	

乳幼児の予防接種・相談・健診日程

問合せ先: ☎ 093・436・5115 (パンジープラザ)

相談名	日程	会場
赤ちゃん健康相談	8月5日(火)	パンジープラザ

種類	日程	対象
4ヶ月児健診	8月7日(木)	平成26年3月生
7ヶ月児健診	8月28日(木)	平成25年12月生
1歳6ヶ月児健診	8月20日(水)	平成25年1月生
3歳児健診	8月6日(水)	平成23年7月生

※母子健康手帳を持参してください。
●乳幼児健診の対象者には前もって通知します。通知一式をもって来てください。●対象月が不都合な方は翌月に来てください。

無料相談日程

§ 社協法律相談
★日時 8月4日(月) 午後1時30分～4時10分 ★相談時間 20分 ★場所 パンジープラザ相談室1 ★相談員 弁護士
※電話予約制で7月28日(月) 午前8時30分から受付 先着8名まで ★問合せ先 苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641

§ 社協心配ごと相談 (毎週火曜日)
★日時 8月5日、12日、19日、26日 午前10時～午後3時
★場所 パンジープラザ相談室2
★相談員 民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員
※当日電話相談も受け付けます。(☎ 093・434・3647)

§ 介護ホッと相談
★日時 8月9日(土) 午前10時30分～12時
★場所 パンジープラザ会議室 ★相談員 介護体験者
★問合せ先 苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641

§ 身体障がい者心配ごと相談
★日時 8月5日(火) 午後1時30分～4時 ★場所 パンジープラザ相談室 ★相談員 苅田町身体障がい者相談員3名
※当日電話相談も受け付けます。(☎ 093・434・3647)

§ 京築地区福祉施設職業紹介
★日時 8月20日(水) 午前10時～12時
★場所 パンジープラザ相談室1
★問合せ先 京築地区福祉人材バンク ☎ 0930・23・8495

§ 行政相談
★日時 8月27日(水) 午後1時30分～4時
★場所 三原文化会館(1階小会議室) ★内容 行政についての苦情・相談 ★相談員 総務省委嘱行政相談委員 ★問合せ先 協働のまちづくり課広報広聴担当 ☎ 093・434・1921

§ 補聴器相談
★日時 8月12日(火)、19日(火)、26日(火) 午後3時～4時 ★場所 パンジープラザ相談室
★問合せ先 地域福祉課障がい者福祉サービス担当 ☎ 093・434・1039

§ 福岡県巡回交通事故相談
★日時 8月25日(月) 午前10時～午後4時(受付は午後3時まで) ★場所 行橋市役所 ★問合せ先 行橋市役所市民協働課 ☎ 0930・25・1111 (行橋市中央1丁目1-1)
※常設・福岡県交通事故相談所 ☎ 092・643・3168

§ 福岡県行政書士会主催無料法律相談会
★日時 8月27日(水) 午前10時～午後4時 ★場所 行橋市役所 501 会議室 ★相談内容 相続、遺言、成年後見等全般
★相談員 福岡県行政書士会市民相談センター相談員
★問合せ先 福岡県行政書士会 ☎ 092・641・2501

§ 苅田町虐待防止ホットライン
虐待についての情報がありましたら、下記の「虐待防止ホットライン」にご連絡願います。

対象者	高齢者(65歳以上の方、要援護者)	障がい者(障がい者と、その保護者等)	児童(18歳未満の方、保護者等)
担当課等	地域包括支援センター	地域福祉課	子育て支援課
虐待防止ホットライン ☎ 093・588・1234			

工事名等	工事場所	契約金額	工期	請負業者	予定価格	最低制限価格	発注課	契約方法
新津中学校トイレ改修(2工区)工事	新津1丁目6番地1	48,662,640	自: H26.6.19 至: H26.10.24	河津工業株式会社	54,097,200	48,662,640	教育	指名
新津中学校トイレ改修(3工区)工事	新津1丁目6番地1	13,554,000	自: H26.6.23 至: H26.9.1	株式会社中谷組	13,899,600	12,496,680	教育	指名
与原地地区画整理事業26・27街区外造成工事	大字与原地内	28,668,600	自: H26.6.23 至: H26.10.20	株式会社誠建設	31,877,280	28,668,600	土地	指名
与原地地区画整理事業街区画地測設測量(1・2・10街区)業務委託	大字浜町・与原地内	2,322,000	自: H26.6.23 至: H26.9.16	玉野総合コンサルタント(株)福岡支店	2,840,400	-	土地	指名

※設計金額250万円以上の工事等契約を掲載。※金額の単位は全て円。※契約方法のうち「指名」=指名競争入札
※発注課のうち「教育」=教育総務課、「土地」=土地画整理課 ※契約内容の問い合わせは各発注課へ。

伝言コーナー

文化芸術、生涯学習、福祉、環境など、生活やまちづくりに役立つ、町民のみなさんからの情報を掲載しています。※特定の政治・宗教等団体の宣伝や、参加費が高額な事業の紹介については掲載をお断りすることがあります。掲載内容についての話し合いは当事者間で、自己責任で行ってください。町が仲介することはありません。

いくりジャムを作ってみませんか!

★日時 7月31日～8月7日ごろまで
★場所 苅田町等覚寺 ★参加費 300円
等覚寺応援団 秋山 ☎ 0930・22・1882
☎ 090・9575・5271

苅田工業高等学校同窓会第49回総会・懇親会

★日時 8月10日(日) 総会午後4時～・懇親会5時～
★場所 京都ホテル(行橋市)
★問合せ先 工友会事務局 ☎ 093・434・2600
Email: koyukai@celery.ocn.ne.jp
URL: https://www.bikita.jp

夏休み子どもボランティア調査隊参加者募集

災害が起きたときの町の人の困りごとを調査しよう
★日程 ①8月7日(木) ②8日(金) ③9日(土)
①②は午前9時～午後4時 ③は午前9時～12時
★対象 小学4年生～大学生 ★集合場所 パンジープラザ ★参加費 無料 ※7、8日は昼食付
★申込締切 7月31日(木) まで
苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641

ピリアロハフラスタジオ苅田ベビークラス 体験会

★日時 8月8日(金) 22日(金) 29日(金)
12時30分～午後2時
★場所 J's ACT ダンスセンター(苅田町京町1-11-30)
★持参品 Tシャツ、飲み物、タオル
玉田 ☎ 080・1727・3236

寺子屋教室 ほし参加者募集中

小中学校を退職したベテランの先生が指導します
★日時 毎週火曜日 午後4時～6時(途中参加も大歓迎・時間帯もご相談ください)
★場所 稲光上児童館(稲光上集会所前) ★費用 無料 参加される方は下記までお問合せください。
苅田連絡会(会長:松蔭) ☎ 090・1877・0059

ハンドメイド雑貨募集!

当紅茶店で、低料金(月400円～)のレンタルBOX(33×33×30cm)にハンドメイド品を委託しませんか?これから、ワークショップ、イベントなども開催し、地域の方々の情報交換の場としても利用していただければと思います。皆様の”こんなのがあったらいいな”という声を聞かせてください!
詳細は☎ 070・5279・2225 までお問い合わせを!!

第28回 行橋京都平和のつどい 入場無料

★日時 8月6日(水) 午後5時30分～8時20分
★場所 コスメイト行橋 ホール
★内容 青年部 布しばい「みえないばくだん」
映画「アオギリにたくして」
行橋京都平和を築く実行委員会 ☎ 0930・22・1590

平尾台自然観察センターイベント

ドキドキ★鍾乳洞探検～不動洞の巻～
★日時 8月24日(日) 午前9時30分～午後3時
★料金 小中学生 500円、高校生以上 1,500円
★応募締切 8月14日(木) 必着
平尾台自然観察センター ☎ 093・453・3737

松山城物語

三回シリーズ
最終回

官兵衛ゆかりの瓦と黒田二十四騎・衣笠景延

10時～午後4時 見学無料

松山城の調査では主郭などから多数の瓦が出土しました。「城だから瓦が出るのは当たり前」と思われる方も多いかもしれませんが、実は中世・戦国時代までの城は屋根を瓦で葺いてはいません。

最初に城に瓦を用いたのは織田信長だといわれています。当然ながら、毛利氏と大友氏が争ったころの松山城には瓦葺きの建物はなかったはずで

て桐紋を賜り、安土城の瓦に描きました。自らの権威の象徴として使ったものと思われます。

信長の死後、桐紋は豊臣秀吉に引き継がれ、大阪城、聚楽第、伏見城の瓦に使われました。また、秀吉は一門や主だった家臣に桐紋の使用を認めました。

軍師・黒田官兵衛もその一人でした。官兵衛が築いた中津城から桐紋の瓦が出土しています。

同時期、松山城も大改修が行われたと思われませんが、そのとき、初めて瓦葺きの施設が建てられ、軒平瓦に桐葉紋が施されたのでしよう。

この官兵衛ゆかりの瓦は、現在、苅田町歴史資料館（三原文化会館前）に展示されています。（午前

織田信長は將軍足利義昭を通じて桐葉の紋章となっていました。

この官兵衛ゆかりの瓦は、現在、苅田町歴史資料館（三原文化会館前）に展示されています。（午前

細川氏は松山城を破却して城跡を牧場に変え、馬を放ちました。土塁が柵の役割を果たしたのかもしれない。

激しい攻防戦の舞台となった場所でも馬がのんびりと草を食み、物語が静かに幕を閉じました。

【主な参考文献】「金箔瓦、桐紋・菊紋」（加藤理文『季刊考古学120号』雄山閣）『天下統一と城』（国立歴史民俗博物館）『黒田長政と二十四騎』（福岡市博物館）『牧場のあった村』（川本英紀『ティータムの歴史学105』みやこ町歴史民俗博物館）

松山城跡から見た北九州空港



桐葉の紋様が施されている軒平瓦
(苅田町歴史資料館蔵)



日本政府が使っている桐紋

黒田氏が去った後には豊前一国と豊後二郡三十万石を得た細川氏が入りました。

衣笠景延は播磨の豪族の出で、御着城の小寺氏の家臣を経て官兵衛に仕えました。黒田氏の筑前移封後には三千石を与えられています。のちに、黒田二十四騎のひとつとなります。

北九州市小倉北・南区、門司区）は西軍に属した毛利勝信の領地であり、松山城は北の守りの重要な拠点でした。

松山城跡

アクセス JR苅田駅より
「ミニユニティバスで」松山城
登山口「下車」

トイレ 駐車場に仮設トイレあり（山頂にはありません）
問合せ先 生涯学習課まちの歴史担当
☎093・434・2212

次回は、松山城物語番外編「松山城沖にあらわれた村上海賊」の話です。

