



かんだまちグループ紹介

俳句編

あすなる会

俳句で明るく楽しい町づくり

俳句をとおして子どもたちが豊かな感性を育む

現在、少子化、核家族化、都市化など、地域社会の中で子どもがのびのびと生活体験をしながら豊かな感性や創造性を育んでいく環境が求められています。そこで、これまで個々に活動していた町内の各俳句会が集まって、今後の青少年問題に俳句を通じて何か役立ちたいという思いから「あすなる会」（会員18人 会長・長井啓さん）を今年発足させました。

第1回目の取り組みとして、9月17日に馬場小学校（尾崎環校長）体育館で小学3、4年生の児童全員と俳句を通じての交流会をしました。この日は、小学校に読み聞かせを広める会「マザーグース」（会員60人 代表・浜田順子さん）の協力により、あすなる会の会員と子どもたちとの年齢の差による心の距離が縮まり、和気あいあいとした雰囲気の中で児童が自由に俳句を作ることができました。とかく「堅い」というイメージのある俳句ですが、子どもたちの素直な気持ちでストリートに表れた作品に、会場に訪れた人々は感心しきり



交流会に参加した吉竹次男教頭は「楽しい学校作りをめざしている中、児童にこのような貴重な体験をさせていたいただき感謝しています。皆、俳句作りの楽しさを実感できたと思います。」と話していました。

あすなる会は、10月以降も町内の各小・中学校などで交流会を地道に続ける予定です。また、平成16年の11月には荻田町中央公民館で「第19回国民文化祭・ふくおか2004」の文芸部門で連句作品の発表会と講演会が開催される予定になっています。この大会に向けても会員一同頑張っています。

お問い合わせ先
藤田（事務局・西部公民館内）
TEL093・23・8100

昨年、第1回目が行われた「〜秋〜満喫祭」。
2回目となる今年は、会場を西部公民館に移し、内
容も更に充実して行われます。多くの方の参加をお待
ちしております。

祭

喫

満

10月26日 (土)

西部公民館

駐車場：白川小学校

青空を楽しむ 午後1時〜4時

パラグライダー デモンストレーション

カラフルなパラグライダーが、平尾台より飛来し、舞い降ります。

食を楽しむ 午後1時〜売り切れまで

青空市場

地元で採れた新鮮野菜等の販売。

飲食コーナー

食欲の秋。焼いもコーナー、もちつき体験あり

そば打ち体験塾

本格手打ちそばに挑戦！（事前申込必要）

自然を楽しむ

ふるさと散策ウォーク〜修験行者のみち〜 午前9時30分〜

等覚寺、青龍窟、広谷湿原を散策します。（事前申込必要）

白川自然探索バスツアー 午前11時〜

地元の自然、産物の紹介（事前申込必要）

芸術を楽しむ 午後2時〜5時

太鼓パフォーマンス

勇壮な刈田太鼓と可愛い白川太鼓。天高く太鼓の音が轟きます。

いきいきステージ

地域の学校、学園からコーラスやバンドが登場します。

育成会「はっちゃれ隊」も楽しみます。

「アンデスの風」コンサート

福岡県を中心に演奏活動をしているグループ「アンデスの風」。

フォルクローレ音楽（南米民族音楽）の個性あふれる民俗楽器の

響き、神秘の魅力をお届けします。

ミニシネマ館 午後2時〜4時 音楽室にて噂のアニメ上映。

展示コーナー 午後1時〜7時

俳句や写真、園児の絵画等、地域文化を紹介します。

※俳句は、その場で詠み、短冊にて展示していただけます。



ジミー菊池のスーパーイリュージョン

ジミー菊池 プロフィール

13才にしてヨーロッパのステージに立ち、14才から6年間にわたりアメリカで修行。日本では珍しいイリュージョンマジックとしての地位を確立する。現在九州を拠点に全国各地で活躍中。

参加者募集

○白川自然探索バスツアー 行者食付!

☆時間 ①午前11時～ ②正午～ ☆所要時間 3時間
☆コース 白川小学校(発)～等覚寺松会漬加工所等見どころ満載～西部公民館(着)
☆募集人数 40人 ☆参加費 500円
☆ご注意 山中を歩ける服装でご参加ください。
☆申込方法 ハガキまたはFAXで住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間(①午前11時～ ②正午～)を明記のうえ役場商工港湾課バスツアー係まで申し込んでください。(1人1枚)
☆締切 10月18日(金)
☆その他 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。当選者には後日、詳細をお知らせします。希望時間は変更させていただくことがあります。

○ふるさと散策ウォーク ～修験行者のみち～ 行者食付!

☆時間 9時30分出発 ☆所要時間 4～5時間程度
☆コース 白川小学校～等覚寺～青龍窟～広谷湿原～西部公民館
☆募集人数 80人(小学生以上) ☆参加費 500円
☆ご注意 水筒等を持参し、山中を歩ける服装でご参加ください。
☆申込方法 ハガキまたはFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ役場商工港湾課ウォーク係まで申し込んでください。(1人1枚) ☆締切 10月18日(金)
☆その他 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。当選者には後日、詳細をお知らせします。

○そば打ち体験塾

☆日時 ①午後1時30分～ ②午後3時～
☆所要時間 1時間
☆募集人数 10グループ(1グループ3～5名)
☆参加費 1000円(1グループ)
☆ご注意 実際にそば打ちを体験していただきますので、エプロン等を準備してください。
☆申込方法 ハガキまたはFAXで住所、電話番号(代表者のみ)、希望時間(①午後1時30分～ ②午後3時～)、氏名、年齢(全員)を明記のうえ役場商工港湾課そば打ち体験塾係まで申し込んでください。(1グループ3～5人につき1枚)
☆締切 10月18日(金)
☆その他 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。当選者には後日、詳細をお知らせします。希望時間は、変更させていただくことがあります。

※雨天時は、一部イベントを中止させていただきます。

※くわしくは、役場商工港湾課へお問い合わせください。

TEL 093・434・1954

FAX 093・436・3014



夜長を楽しむ

午後6時～7時

ジミー菊池

スーパーイリュージョン

大胆かつ繊細なマジックで幻想の世界へと誘います。人間浮揚、人体入れ替わり、鳩やガチョウも登場!マジックショーを超えたエンターテイメントショーです。もちろん、入場無料。

ファイナール

花火を使った光と音のページェント。

その他の楽しみ

午後1時～5時

フリーマーケット

掘出し物がたくさん。オーナー募集中。

○フリーマーケット出店者募集

☆時間 午後1時～5時
☆会場 西部公民館駐車場
☆対象 18歳以上の方、どなたでも参加いただけます。
☆参加費 500円/1店
☆申込方法 ハガキまたはFAXで住所、電話番号、氏名、年齢、出品物(内容)を明記のうえ役場商工港湾課フリーマーケット係まで申し込んでください。(1店1枚)
☆締切 10月18日(金)
☆その他 テント、電源等は各自で準備してください。申込多数の場合は抽選とさせていただきます。出店者には後日、詳細をお知らせします。

苅田町民文化祭

10月23日(水)～11月10日(日)

文化講演会

日時■11月3日(祝・文化の日)
午後1時30分～3時
場所■中央公民館



「凜として・・・」

横綱・貴乃花の母

女優 藤田 憲子さん

☆ステージ部門 (中央公民館)

11月2日(土)	午前9時30分～午後12時 正午～午後3時30分	○カラオケ ○吟剣詩舞 ○日舞 ○大正琴 ○コーラス ○洋舞 ○民謡 ○詩舞
11月3日(祝)	午前10時～午後12時 午後1時30分～午後3時	○カラオケ ○文化講演会 「凜として・・・」 講師 藤田憲子
11月4日(祝)	午前10時～午後4時30分	○謡曲

☆展示部門

10月23日(水)～27日(日) 午前9時～午後4時	三原文化会館	○洋画展 ○陶芸展 ○創作粘土展
11月2日(土)～10日(日) 午前10時～午後5時	図書館	○書道展(4・5日は休館)
11月2日(土)～4日(月) 午前9時～午後4時	三原文化会館	○日本画展 ○彫刻展 ○盆栽展 ○華道展
	中央公民館	○染色展 ○写真展 ○俳句展

☆催し部門

11月3日(祝・文化の日)	午前9時～午後3時	○茶会(三原文化会館 2階 茶室)
---------------	-----------	-------------------

町民文化祭のお問い合わせは生涯学習課文化係(TEL093・434・1982)へ

※片島・白川方面の方はパンジーバスの利用もできます。

市町村合併問題について 町長と語り合いませんか？

地方分権時代のまちづくりにとって市町村合併問題が重要な課題となっています。

苅田町では、この問題について、本年1月25日発行の広報かんだで町民の皆様へお知らせしています。苅田町の将来を町民の皆様と共に考えていくため、「市町村合併問題に関する意見交換会」を開催しますので、皆様のご参加とご意見をお待ちしています。

「市町村合併問題に関する意見交換会」

(日時・場所)

- ① 10月15日(火) 午後7時～9時 小波瀬コミュニティセンター
- ② 10月16日(水) 午後7時～9時 中央公民館
- ③ 10月17日(木) 午後7時～9時 北公民館
- ④ 10月18日(金) 午後7時～9時 西部公民館

※市町村合併問題出前講座のご案内

苅田町では、市町村合併問題についてより多くの町民の皆様を知っていただくため、ご希望に応じて町職員が出前講座を行います。

★期間 10月21日(月)～11月15日(金)

★時間 午前9時～午後9時(1時間～2時間程度)

○概ね10名以上の団体で申し込みください。

○会場は申込者の方で準備してください。

○希望日の一週間前までに申込書を企画課へ提出してください。

○ご希望の日程通りにならない場合もありますので、「了承ください」。

★問い合わせ先

〒800-0392 苅田町富久町1丁目19-1

苅田町役場総務部企画課 TEL093・434・1114

パンジーフェスタ 2002

11月10日(日)
午前10時～午後3時
会場 パンジープラザ

○ステージ

バンド演奏、オークション、
抽選会、社協職員による劇など

○スタンプラリー

パンジープラザ内を利用しての
福祉体験

○餅つき (ふれあい餅つき)

○模擬店

たこやき、やきそば、カレー、
うどん、フリーマーケットなど

○バザー

日用品、手作品など
バザー品募集(10月31日まで)

★主催 刈田町・刈田町社会福祉協議会・刈田町ボランティア連絡協議会

★問い合わせ先 刈田町社会福祉協議会 TEL093・434・3641

歩け歩け大会参加者募集

秋のあたたかな日差し、さわやかな風を感じながらみんなで歩きましょう！

★日時 11月10日(日)

★集合場所

パンジープラザ 駐車場

★受付時間

午前8時30分～8時50分

★コース 5～6kmコース

★対象 どなたでも(ただし医師から運動を止められている方は参加できません)

★事前申し込みが必要です

★申込締切 10月25日(金)

★申込先 パンジープラザ
(健康福祉サービス係)

TEL093・436・5115



骨密度測定希望者募集



あなたの骨は健康ですか？骨の状態はなかなかわかりません。もしかすると気づかないうちにスカスカになっているかも・・・。

一度、骨の検診をしてみませんか！測定を希望される方はお申し込みください。

★日時 11月10日(日)

午前11時～午後2時

★対象者 町内在住者
110人(先着順)

★事前予約が必要

※申込は10月21日(月)

午前8時30分より電話で受け付けます。

★内容

骨密度測定及び結果説明

※骨密度測定料金
600円必要。

★申込・問い合わせ先
パンジープラザ
(健康福祉サービス係)

TEL093・436・5115

運動負荷テスト希望者募集

運動中の血圧や心臓の状態を調べ、安全で効果的な運動の強さをお教えします。

日頃運動をされている方、これから運動を始めようと思

っている方、ぜひ一度自分にあ

った運動の強さ、調べてみ

ませんか。

★日時 11月10日(日)

午前11時～午後2時

★対象者 20歳以上の方、た

だし健康状態によって受け

ない場合があります。

★内容①血圧測定、心電図、

医師の診察②エルゴメーター

を使った運動負荷テスト③結

果説明

★定員 28名(先着順)

★事前申込が必要。

※運動負荷テスト料金
800円必要。

※申込は10月16日(水)午前

8時30分より受け付けます。

★申込・問い合わせ先
パンジープラザ
(健康福祉サービス係)

TEL093・436・5115

防ごう！ 地球温暖化



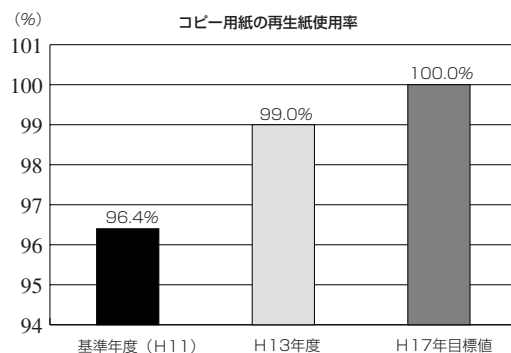
町の事務・事業による温室効果ガス排出 3・7パーセント削減しました。

苅田町地球温暖化対策実行計画の進捗状況報告

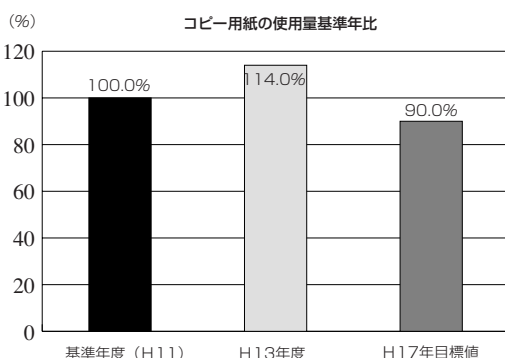
役場では地球温暖化防止の取り組みを推進するため、平成13年3月に「苅田町地球温暖化対策実行計画」を策定。役場が直接行う全ての事務・事業に関して、五つの取組目標値および温室効果ガスの削減目標値を設定しています。それぞれの目標値における平成13年度の進捗状況等を公表します。

五つの取組目標値の進捗状況

目標1 コピー用紙については、特殊な場合を除き古紙配合率100%の再生紙に全面的に切り替える。



13年度は11年度比で再生紙使用率99%となっておりますが、14年度からコピー用紙を古紙配合率100%のものに切り替えました。



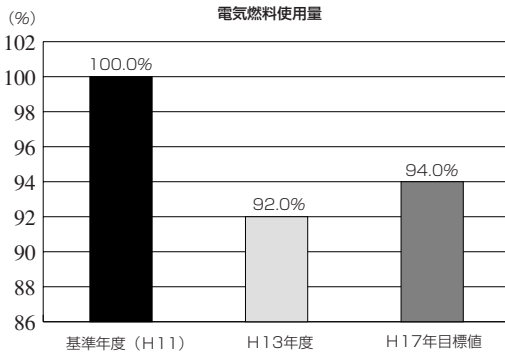
13年度は11年度比で114%と増加しています。これは13年度から本格的にパソコンが導入されたためだと思われます。さらに14年度は職員

目標2 コピー用紙については、使用量を平成17年度までに平成11年度比で概ね10%削減する。

▶**スイッチ・オフで温暖化対策**
庁舎内では、昼休みや時間外勤務時間には支障のない範囲で消灯等に努めています。

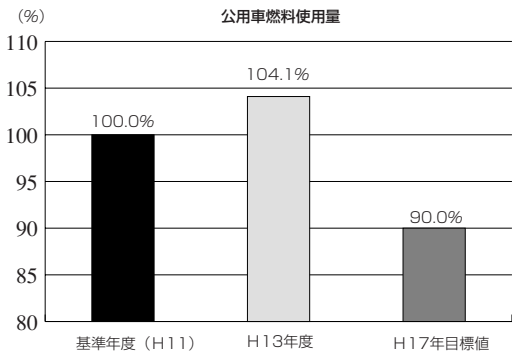


13年度は11年度比で92.0%と減少しています。使用料減少の内訳ですが、電気使用量に関してはパソコン



目標3 電気使用量及び燃料使用量（公用車で使用する燃料を除く）を、平成17年度までに平成11年度比で概ね6%削減する。

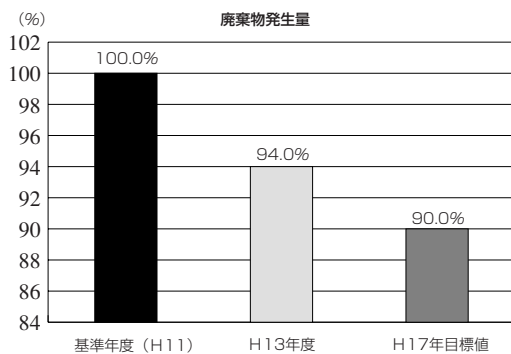
1人1台体制となりましたので、コピー用紙使用量の増加が予想されます。
このような現状から、ミスコピーの防止および有効利用、両面コピーや縮小コピー機能の活用、庁内LAN活用によるペーパーレス化、会議資料の簡素化などのさらなる徹底を行ないます。



目標4 公用車で使用する燃料の量を、平成17年度までに、平成11年度比で概ね10%削減する。

14年度は浄化センター稼働、パソコン1人1台体制などによる電気使用量および燃料使用量の増加が予想されます。昼休みの消灯、OA機器未使用時のスイッチオフなどのさらなる徹底を行ないます。

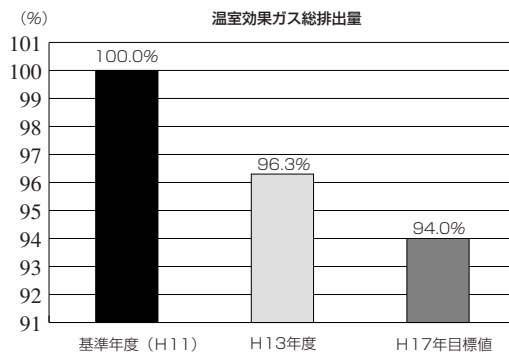
13年度は11年度比で94.0%と減少しています。ごみの減量化、不要コピー用紙等の資源化の効果が現れたものと思われる。今後ごみの



目標5 リサイクル分を除き排出される廃棄物の量を、平成11年度比で概ね10%削減する。

13年度は11年度比で104.1%と増加しています。4.1%と増加しています。経費削減のため出張時に公用車をできるだけ利用したことが原因と考えられます。
待機時のエンジンの停止、急発進・急加速を控えるなど運転時の気配りの徹底を行ないます。

13年度は11年度比で96.3%となつています。数値だけを捉えると3.7パーセントの削減で、温暖化対策の効果が現れています。しかし、温室効果ガス発生要因も今後増えてきますので、引き続き気を引き締めて実行計画を推進します。



温室効果ガスの削減目標値
目標 温室効果ガスの総排出量を、平成17年度までに平成11年度比で概ね6%削減する。

減量、資源化の徹底に取り組みます。



※くわしくは、環境保全課 (TEL 093・434・1834)
へお問い合わせください。

▶コピーからはじめよう地球温暖化対策
役場内では①ミラスコピーをなくす。②両面コピーを利用する。・・・など紙の使用量削減にも努めています。



地球温暖化とは

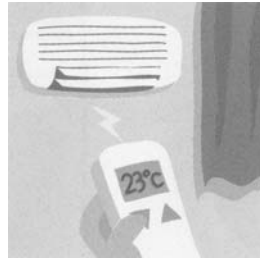
地球の平均気温が長期的に上がる傾向を「地球温暖化」といいます。地球温暖化が深刻な問題とされるのは、単に気温が上昇するだけではなく、そのスピードが過去1万年の記録をはるかに上回り、人間の対応能力を超えて進行しているためです。この100年間で地球表面の平均気温は0.3〜0.6℃上昇。このままでは、2100年には平均気温が1.4〜5.8℃、海面水位が9〜88cm上昇すると予測されています。

温暖化の原因は、人間の活動から排出される二酸化炭素やメタン、一酸化二窒素などの温室効果ガスの増加です。温室効果ガスの増加により大気や地表にとどまる熱も多くなり、地球の気温が上昇することになります。

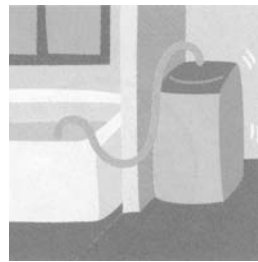
地球温暖化が進むと、水害や水不足の発生、生態系の変化による動植物の絶滅の増加、作物の生産への悪影響など、地球上の人間を含む生物が深刻な影響を受けることが予想されています。

家庭でできる地球温暖化対策のすすめとその効果

①冷暖房をひかえる↓工夫により冷暖房を1℃分減らすことができれば年間光熱費が約3000円うき、二酸化炭素(以下CO₂)を172kg-CO₂減らせます。



③風呂の残り湯を利用する↓残り湯を使い回すことにより、年間水道代が約3000円うき、CO₂を17kg-CO₂減らせます。



⑤テレビ番組を選ぶ↓1時間テレビ利用を減らすと、年間電気代が約1000円うき、CO₂を13kg-CO₂減らせます。



②車をつかわない↓週2日往復8kmの車の運転をやめることができれば、ガソリン代が年間約8000円うき、CO₂を185kg-CO₂減らせます。



④省包装の買物をする↓毎日買物袋を持ち歩き、省包装の野菜などを選ぶことで、年間CO₂を58kg-CO₂減らせます。



⑥テレビ等の主電源を切る↓テレビの主電源のOFF、コンセントを抜くなどにより待機電力を90パーセント削減すると、年間電気代が約6000円うき、CO₂を87kg-CO₂減らせます。



ま ち 環境づくり 活き活き

ごみに関するお問い合わせは
役場環境保全課まで
TEL 093・434・1834

守っていますか？ごみ出しルール！

ルール違反ごみとごみ集積所について

ルール違反ごみは
どこへ？

苅田町では、ごみの収集は6種類に分別して行っています。これはごみのリサイクルや適正に処理するため必要なことで、これまで、みなさんにご協力をお願いしてきました。しかしながら、ごみの分別がされていないもの（収集しないごみを含む）やごみ出し日が守られていないため収集されないままごみ集積所に残ったごみに、5月よりルール違反シールを貼り収集し



なかつた理由を排出者にお知らせいたしております。またルール違反ごみはその後どうなるのかというと、分別がされているものでごみ出し日のみが守られていなかった場合のごみは以降の該当する収集日に収集いたしますが、分別されていないごみ（収集しないごみを含む）は、通常の収集日には収集いたしません。このため、いつまでもごみ集積所に取り残されたままになつていきます。ルール違反ごみは、収集する側・処理する側から見ても迷惑ですが、付近住民のみなさん方にも大変な迷惑をかけています。

分別やごみ出し日を 守ってください！

ルール違反ごみのほとんどは分別やごみ出し日が守られていないため発生しています。特に大型ごみは、ごみ出し日を間違えると1か月間収集さ

れない場合があります。このためごみの分別とごみ出し日は必ず守ってください。その他にも、次のことも守ってください。

・ごみの収集は朝の7時30分
から行いますので、収集した
後に出さない。
・ごみは決められた集積所へ
出し、通勤等の途中で他の集
積所へ出さない。

ごみ集積所の管理はど がするの？

ごみ集積所の管理は各自治
会や設置者にお願ひしており、
地域によっては利用する方々
でごみ集積所を順番に清掃し
たり、不法投棄防止のための
監視活動を行うなど、自分た
ちが利用するごみ集積所を自
分たちの手で清潔に保ってい
るところもあります。また
まだルール違反が多く地元の
みなさんにご苦労いただいで
おります。

ごみは誰のもの？



自分が出すごみには責任を
持ち、収集されるまでは、ご
みの所有者であるという自覚
を持つてください。

「少しづつは」と思っても、
他の方に迷惑をかけます。
循環型社会の形成及び環境美
化の観点から見ても、ごみ問
題は避けては通れません。こ
のことに住民の皆さんも関心
をもっていただき、美しく住
みよいまちづくりをめざして
いきましよう。

そのためにも、ごみ出しル
ールを守ってください。

ごみに関するお問い合わせは
役場環境保全課まで
TEL 093・434・1834



※申込・問い合わせは直接、各公民館へ

中央公民館
TEL093・436・0061

*10月15日(火)から10月25日(金)まで受付
*定員になり次第締切

- こども手芸講座**
●講師 米山敏子さん
小学生の部(楽しく編もう牛乳パックでマフラー作り)
★日時 11月9日(土)・16日(土)午前10時~12時 全2回
★持参品 牛乳パック1000ml・木工用ボンド
★材料代 880円
★定員 15人
中学生の部(ファー素材を使ったゆび編み講座)
★日時 11月23日(土)・30日(土)午前10時~12時 全2回
★持参品 なし

★材料代 980円
★定員 15人

ピースアクセサリー講座
ラリエット・ユビワ・ブレスレット・携帯ストラップを作ります!

- ★日時 11月6日(水)・20日(水)・12月4日(水)・18日(水) 午前10時~11時30分 全4回
★講師 清田輝美さん
★持参品 タツパ(小)・ハサミ・木工用ボンド・つまようじ(1本)・小皿
★材料代 1回 1000円程度
★定員 15人

北公民館
TEL093・434・9000

【映画会】
「シンドバット7回目の冒険」
シンドバットの夢とロマンの大冒険
★日時 10月18日(金) 午後7時~

- ★主演 カーマン・マーシユ、カスリン・グラント、リチャード・アイアー他
★入場無料

小波瀬コミュニティ
TEL0930・23・1000

※前号で募集した「てんく講座」・「茶道講座」・「リサイクル講座」は引き続き募集しています。
(定員になり次第締切)

西部公民館
TEL0930・23・8100

【映画会】
「アンジェラの灰」(洋画)
家族のために、夢と希望を胸に走り続けた1人の少年。全世界が涙した真実の感動作
★日時 10月31日(木) 午後7時~
★場所 音楽室
★主演 エミリー・ワトソン、ロバート・カーライル他
★入場無料
※今年度最後の映画会です。



第31回苅田町壮年ソフトボール大会

- ★日時 10月20日(日)、10月27日(日)
★受付 午前8時~
★開会式 午前8時30分~
★会場 大熊公園グラウンド
★参加資格 原則として、苅田町在住在職の40歳以上の男子チーム
★申込 10月15日(火)まで 体育協会事務局へ。尚、申込用紙は事務局に準備していません。
★主将会議並びに抽選会 10月15日(火)午後6時30分 総合体育館会議室
- 秋季バドミントン大会**
★日時 10月20日(日)
★受付 午前8時30分~
★開会式 午前9時~
★会場 苅田町総合体育館
★参加資格 原則として苅田町在住在職の一般社会人、学生(小学生以上)
★種別 男子、女子、ママさん

んの各A、B、C、D級(ママさんはWのみ)
★競技方法 リーグ又はトーナメント戦(役員会で決定)
★申込 10月15日(火)までに体育協会事務局へ
TEL093・434・4726

秋季卓球大会

- ★日時 10月27日(日)
★受付 8時30分~
★開会式 9時~
★会場 苅田町総合体育館
★参加資格 原則として苅田町在住在職の人
★種別 男女A・B・C級シングルス及び男女ダブルス
★申込締切 10月17日(木)午後5時まで
★申込・問い合わせ先 体育協会事務局
TEL093・434・4726

第33回苅田町サッカー大会

- ★日時 10月27日(日)
★受付 午前8時~
★開会式 8時15分~
★会場 馬場小学校下サッカー場、他
★参加資格 原則として町内在職の一般社会人
★申込 10月16日(水)までに体育協会事務局へ
TEL093・434・4726
★主将会議(抽選会)
10月16日(水)午後6時~
総合体育館会議室

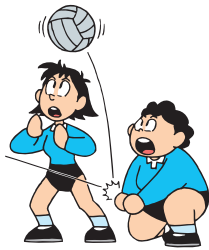


秋季ソフトテニス大会

- ★日時 10月27日(日)
- ★受付 午前8時30分～
- ★開会式 午前9時～
- ★会場 殿川テニスコート
- ★種目 一般男女、壮年、中学生の各ダブルス
- ★参加資格 原則として町内在職の中学生、一般男女、壮年の各ダブルス
- ★申込 10月24日(木)午後5時までには体育協会事務局
TEL093・434・4726

苅田町秋季バレーボール大会

- ★日時 11月10日(日)
- ★受付 8時30分～
- ★開会式 9時～
- ★会場 苅田町総合体育館
- ★参加資格 男女一般社会人、家庭婦人(町外も可)
- ★申込締切 11月5日(火)までに体育協会事務局に申し込んで下さい。
- ※申込用紙は事務局に用意しています
- ★主将会議・抽選会 11月5日(火)午後6時30分～



プール閉鎖について

本年も7月1日より8月31日の2か月間プール開放を行います。5550名の利用者を得て、事故もなく無事終了しました。

(忘れ物)
 ○ゴーグル、浮輪、ビーチボール、帽子、巻タオル、バスタオル、タオル、水泳キャップ、海水パンツ、女子水着、サンダル
 体育協会事務局で保管しています。



生命の貯蓄体操

初心者教室参加者募集

肩こり、腰痛、更年期等の不定愁訴で悩んでいる人へ、生命の貯蓄体操は東洋の養生術をもとにつくられた体操で「丹田呼吸法」と体の動きを組み合わせた体操です。

(効用) ○全身のツボを刺激しコリをとる。○血液の循環を良くする。○自律神経に働き

かけ内臓の働きを活性化する。○ストレス解消、疲労回復を促す。などがあるといわれています。だれにでもできる体操です。軽い気持ちで参加してみませんか?

★日程 11月5日、12日、19日、26日、12月3日(すべて火曜日)の計5回

★会場 パンジープラザ(集団検診指導室)

★時間 午後1時30分～

★対象者 年齢は問いません。どなたでも

★服装 体操のできる服装、くつ下

★参加料 無料

★申し込み 電話でパンジープラザ(健康福祉サービス係)まで

TEL093・436・5115

がん検診・結核検診について(お知らせ)

受付時間は各会場午前9時～午前11時です。のでよろしくお願いたします。

※詳しい日程などは9月25日号をご覧ください。

問い合わせ先
 パンジープラザ
 TEL093・436・5115



糖尿病に気をつけよう

福岡県腎臓病連絡協議会・行橋市腎友会

糖尿病患者数は近年増加の一途をたどっており、平成9年度に行われた厚生省調査では予備軍(境界型)も入れると、1370万人にも達するとの報告でした。何と、日本国民の10人に1人の割合です。

しかし、糖尿病は別名「沈黙の病気」と言われるように、その初期段階ではほとんど自覚症状が無く、集団健診等で指摘されても治療せず放置したままの人が多く、気が付いたらいろんな合併症を併発している場合が多いのが現状です。

代表的な合併症には「網膜症」「腎症」「神経症」があります。特に「腎症」は放置していると、透析をせざるを得なくなります。最近このケースが非常に増えてきており、現在では透析患者の約4割が糖尿病からの患者です。

この糖尿病、一旦かかるとほとんどの場合死ぬまで回復せず、悪くならないように一生治療を続けなければならなくなり、油断すればドンドン悪くなっていく

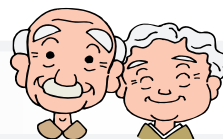
病気です。その意味では、治療よりも予防が非常に重要な病気といえます。

糖尿病を予防する方法!

○適度な運動を習慣付け、運動不足にならないようにする。○カロリーの取り過ぎに注意する。○規則正しい生活を送り、睡眠時間を十分に取る。○ストレスをため込まず、気分転換を行う。○年に1～2回の定期検診を受ける。※特に親や兄弟等血縁者に糖尿病の人がいる場合、注意して下さい。

もし糖尿病になったら!

○主治医に定期的に受診する。○栄養指導等を受け、指導を守る。○糖尿病は運動療法と食事療法、それに薬物療法の3本柱の治療法を行うが、面倒くさがらず根気良く治療を続けること。○年に1～2回眼科で受診する。○自分の体調(血圧、体重、尿量等)を意識する。※主治医を持ち、定期的に受診し、治療等相談することが重要です。



2 老人保健の対象となる年齢が75歳になります。

誕生日が昭和7年9月30日以前の人(70歳(寝たきり等、一定の障害のある人は65歳)から老人保健の対象となります。誕生日が平成7年10月1日以降の人(それまで加入していた医療保険で医療を受け75歳から老人保健の対象となります。ただし、医療費の自己負担割合や自己負担限度額は老人保健と同じです。

平成14年9月30日までに70歳になる人は

老人保健による医療を受けます。(「医療受給者証」と「健康手帳」が交付されます。)

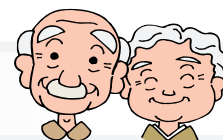
平成14年10月1日以降に70歳になる人は

引き続き加入する医療保険で医療を受けます。(「高齢者受給証」が交付されます。)

※75歳からは老人保健の対象となります。

※対象となる時 誕生日のある月の翌日(1日が誕生日の人はその月)から対象となります

(例) ●10月1日が誕生日 →10月から対象 ●10月2日が誕生日 →11月から対象



3 医療機関での負担が高額になったら！

同じ月内に、下表の限度額を超えて一部負担金を支払ったときは、担当窓口へ申請すると、超えた分の払い戻しが受けられます。(高額医療費の支給)

▼70歳以上の人の自己負担限度額(月額)

	外来の限度額 (個人ごとに計算)		入院および世帯ごとの限度額
	I	II	
一定以上の所得がある人	40,200円		72,300円 + {実際にかった医療費から361,500円を引いた額の1%} (40,200円) ★
一般	12,000円		40,200円
低所得	I	8,000円	24,600円
	II		15,000円

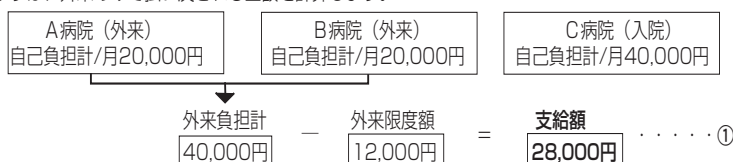
★()内は、12か月間に4回以上高額医療費の支給を受ける場合(多数額該当)の4回目からの限度額です。

※計算上の注意

- ・入院の場合、1ヶ月の一部負担金は限度額までの負担となります。
- ・入院時の食事代や差額ベッド代などは、支給対象とはなりません。

● 計算例

80歳の刈田太郎さん(一般該当の高齢者)が、同じ月にA、B病院に通院し、C病院に入院した場合に払い戻される金額は？
まずは、外来のみで払い戻される金額を計算します。



次に世帯単位で払い戻される金額を計算します。

$$\left(\begin{array}{l} \text{外来限度額} \\ \text{入院負担額} \end{array} \right) = \begin{array}{l} \text{世帯負担計} \\ \text{世帯限度額} \end{array} = \begin{array}{l} \text{支給額} \\ \text{支給額} \end{array}$$

$$\left(\begin{array}{l} 12,000円 \\ 40,000円 \end{array} \right) = \begin{array}{l} 52,000円 \\ 40,200円 \end{array} = \begin{array}{l} 11,800円 \\ 11,800円 \end{array} \dots\dots②$$

この世帯の払い戻される金額の合計は

$$①28,000円 + ②11,800円 = 39,800円$$



4 老人医療受給者証が新しくなりました。

以前のものは使えませんが間違えないようご注意ください。まだ届いていない方は健康福祉課国保医療係までご連絡ください。

平成14年
10月1日から

70歳以上のみなさんの 医療費が変わりました。

●問い合わせ先 健康福祉課国保医療係 TEL093・434・1848

1. 所得に応じて医療費の1割または2割の負担となります。

70歳以上の人がお医者さんにかかったときに窓口で支払う費用（一部負担金）は、外来、入院とも医療費の1割（※一定以上の所得のある方は2割）になります。

※外来の1ヵ月の一部負担金にかかる上限及び診療所での定額負担制は廃止されました。

※一定以上の所得がある人とは、

各種控除後の課税所得が年額124万円以上の方と、その世帯に属する方。

ただし年収が夫婦二人世帯等で637万円未満、単身世帯で450万円未満の方は課税所得が年額124万円以上でも、苅田町健康福祉課国保医療係（以下担当窓口）へ申請することにより1割負担となります。

入院したときの食事代

入院時の食事については、一部負担金のほかに、1日につき右表の金額を負担していただきます。

一定以上の所得がある人および一般の人	780円	
低所得Ⅱの人	90日までの入院	650円
	90日を超える入院 (過去12か月の入院日数)	500円
低所得Ⅰの人	300円	

※高額医療費の支給対象とはなりません。

※低所得Ⅱ、Ⅰの人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を担当窓口申請してください。

※低所得Ⅱの人とは、

属する世帯の世帯主および世帯員全員が住民税非課税である方

※低所得Ⅰの人とは

属する世帯の世帯主および世帯全員が住民税非課税で各種所得等から必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯に属する方

介護保険の減免制度のおしらせ

～介護保険料の低所得者に対する減免の申請は、お早めに～

この制度は、生活保護基準程度の収入であるが、生活保護を受給していない方の保険料を減額するものです。平成14年度の場合、年額2万9千657円が1万9千771円に減額されます。

1. 対象となる人

次の①から⑥のすべてに該当する人

- ①保険料段階が第2段階（平成14年度は年額2万9千657円）であること。
- ②世帯全員（同居人を含む）が町民税非課税であること。
- ③世帯の年間収入が120万円（1人増す毎に40万円加算）以下であること。
※収入とは、遺族年金、障害年金等及び仕送り等も含まれます。
- ④町民税課税者に扶養されてないこと。
※扶養とは、税控除、健康保険の扶養者及び生活費の一部を負担していることです。
- ⑤町民税課税者と生計を一にしてないこと
- ⑥活用できる資産を有しないこと。

2. 申請手続きの方法

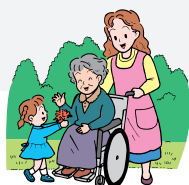
- ★申請の受付 介護保険納入通知書を受け取った日から随時
 - ★必要なもの
 - ①介護保険料減額申請書（役場にあります）
 - ②世帯全員の年金等払い込み通知書
 - ③世帯全員の給与等明細書又は源泉徴収票
 - ④世帯全員の所有する全ての預金通帳
 - ⑤健康保険証
 - ⑥介護保険証
 - ⑦介護保険納入通知書（介護保険料額決定通知書）
 - ⑧印鑑
- ※申請には、世帯状況、収入状況、扶養関係、資産関係等あらゆる聞き取りが必要ですので、かなりの時間がかかります。

介護保険サービス利用者負担額助成制度ができました。

1. 対象となる人

次の①から⑦のすべてに該当する人

- ①世帯全員（同居人含む）の町民税が非課税であること
- ②生活保護を受けてないこと
- ③世帯の年間収入が120万円（1人増す毎に40万円加算）以下であること
※収入とは、遺族年金、障害年金等及び仕送り等も含まれます。
- ④町民税課税者に扶養されていないこと
※扶養とは、税控除、健康保険の扶養者及び生活費等の一部を負担していることです。
- ⑤町民税課税者と生計を一にしてないこと
- ⑥活用できる資産等を有しないこと
- ⑦介護保険料を完納していること



2. 対象となるサービス

- 居宅サービスのうち次のもので、支給限度額内の利用者負担額
 - ①訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所介護、通所リハビリテーション、福祉用具貸与
 - ②居宅介護（支援）福祉用具購入費
 - ③居宅介護（支援）住宅改修費
 - ※高額介護（支援）サービス費として支給される額は除く
 - ※法施行時の訪問介護利用者及び障害者ホームヘルプ利用者の利用者負担軽減措置の対象となった利用者負担額は除く
 - ※社会福祉法人による利用者負担軽減措置の対象の利用者負担額は除く
- 【施設サービスは、助成対象になりません。】

3. 対象年月日

- 平成14年10月1日以降分より対象

4. 助成金

- 支給限度額内の対象サービスの利用者負担額の7割（助成金額の1円未満は、切捨）

○問い合わせ先

健康福祉課 介護保険係

TEL 093・434・1848（内線236）

地域防災訓練に参加しましょう

10月24日(木)

午前10時～11時40分

会場 白川小学校グラウンド



災害はいつ、どこで起きるか分かりません。そこで、苅田町では、水害や地震等を想定した地域防災訓練を実施することになりました。

メイン会場となる白川小学校グラウンドでは、陸上自衛隊、行橋警察署、北九州市消防局航空隊、苅田郵便局、九州電力(株)行橋営業所、N T T(株)北九州支店など多くの関係機関の協力を得て、避難誘導、救助救出、情報伝達などの訓練を実施します。

※見学される方は、指定された場所で見学して下さい。

※訓練は小雨決行しますが、大雨の場合は中止になります。午前8時に決定しますので、役場総務課(TEL093・434・1112)へお問い合わせ下さい。

【広域避難場所】

苅田小学校グラウンド
向山公園
馬場小学校グラウンド
新開公園
南原小学校グラウンド
殿川緑地公園(役場横)
与原小学校グラウンド
大熊公園
臨海公園
片島小学校グラウンド
白川小学校グラウンド

【避難所】

苅田小学校体育館
北公民館
馬場小学校体育館
中央公民館
南原小学校体育館
総合福祉会館
与原小学校体育館
小波瀬コミュニティセンター
片島小学校体育館
白川小学校体育館
西部公民館



「宇佐路を訪ねて日帰りバスツアー」参加者募集 !!

現在、福岡県京築地域及び浮羽・朝倉・八女地域と大分県東北・日田地域との間では県境を越えた県際間交流を行っており、この交流事業の一環としてバスツアーを実施します。参加資格は町内在住の18歳以上の方です。

★日時 11月20日(水)

行橋市民会館前を午前7時30分出発(予定)

～午後7時に行橋市民会館前に帰着(予定)

★訪問地 (大分県宇佐市周辺)

～三和酒類(株)工場見学(宇佐市)、宇佐神宮参拝ひょうたん絵付け(宇佐市)、大分県立歴史博物館(宇佐市)、昼食(かんぼの郷宇佐)、地獄極楽(安心院町)、東椎屋の滝(安心院町)、富士見橋(安心院町)、竜岩寺(安心院町)、道の駅(安心院町)～

★募集人員 行橋市・京都郡地域で45名(応募多数のときは抽選)

★参加費 2000円(昼食代、拝観料、保険料含む)お土産付

★主催 福岡・大分県際間交流事業実行委員会

★申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して

〒800-0392

苅田町富久町1丁目19-1

苅田町役場企画課「宇佐路を訪ねて日帰りバスツアー」宛に出して下さい。

※11月1日(金)必着。はがき1枚で2人まで申し込みできます。

★問い合わせ先 企画課企画係

TEL093・434・1114



としよかん市出店者募集

フリーマーケットとしよかん市の出店できる方を募集します。

★場所 図書館パティオ

★日時 11月3日(日)

午前10時～午後4時

★応募期間 10月10日(木)～10月25日(金)

○図書館本館に直接来館してお申し込みください。個人でもグループでも先着順18グループ(雨天中止)

★問い合わせ先

刈田町立図書館

TEL093・436・0946

成人式のお知らせ

平成15年の成人式は、1月12日(日)です。

★場所 刈田町総合体育館

★対象 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの人(年末に通知致します)

★問い合わせ先 刈田町教育委員会

生涯学習課
TEL093・434・2044



そば打ちを体験してみませんか?

★日時 11月3日(日)

午前10時～12時30分

★場所 刈田町総合体育館

★参加者 定員40人

★対象者 小・中学生(3年生以下保護者同伴)

★参加費 300円

★申込・問い合わせ先 刈田町青少年育成町民会議

TEL093・434・1111
(内線390)



県民手帳の購入申込受付

福岡の情報をコンパクトにまとめた2003年版県民手帳の購入申込を受付けます。

★金額

①ポケット版(縦135mm×横73mm) 450円

②標準版(縦162mm×横84mm) 550円

③ハンドブック版(縦210mm×横150mm) 950円

★内容 日記編・別冊市町村編・別冊資料編・別冊アドレス帳

★申込方法 ハガキに住所・

氏名・電話番号・希望する版と冊数を記入して、企画課企画係へ(〒8000392 刈田町富久町1丁目19-1 刈田町役場企画課宛)

TEL093・434・1114

★申込締切 10月28日(月)

行政相談所を開設

秋の行政相談週間

10月21日～27日

移動相談所を開設

★日時 10月17日(木)

午前10時～午後3時

★場所 三原文化会館

★相談内容 国や役所の仕事、JR、NTT、JT、公庫、公団、事業団といった特殊法人の仕事などについての苦情・相談

※相談無料・秘密厳守

★相談員 行政評価局職員、行政相談員・木合禮子さん

※行政への苦情は九州管区行政評価局TEL092・473・1100

集合徴収(年金相談)の開設

国民年金・厚生年金について心配ごとや疑問点がありましたら、お気軽にお越しください。

当日は、小倉南社会保険事務所の専門官が年金相談に応じます。

★日時 10月29日(火) 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

★場所 三原文化会館2階大会議室

★持参品 年金手帳、年金証書、印鑑

★問い合わせ先

住民課年金係

TEL093・434・1833

労働保険適用促進月間

支え合う働く

みんなの労働保険

10月は「労働保険適用促進月間」です。

従業員を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。

労災保険は、従業員が業務上、または通勤途上の災害に遭った場合に事業主に代わって補償を行います。

雇用保険は、従業員が失業した場合に失業給付を行うほか、在職者を対象とした雇用継続給付制度(高齢雇用継続給付・育児休業給付・介護

休業給付・教育訓練給付制度)、失業の予防や雇用機会の増大を図る事業主に対して一定の要件により各種助成金の支給等を行っています。

まだ、加入手続きをとられていない事業主の皆様は、従業員が安心して働くことができるように、最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所(ハローワーク)で加入の手続きを行ってください。

★問い合わせ先 福岡労働局総務部労働保険適用室TEL092・434・9834

福岡県最低賃金改正

福岡県最低賃金が次のとおり改正されました。

★1時間 643円

★効力発生日 平成14年10月1日

※今回の改正により、日額の最低賃金はなくなりまし

※詳しくは、福岡労働基準部賃金課TEL092・411・4578または、行橋労働基準監督署TEL0930・23・0454までお尋ねください。



住民票や課税証明書などの大きさが変わりました。

9月24日から役場の窓口で交付する住民票などの証明書の大きさがA4サイズに変わりました。

★変更された主な証明書の種類
(住民票) 住民票の写し、印鑑登録証明書、転出証明書、外国人登録原票記載事項証明書など

(徴収対策室) 納税証明書

(税務課) 固定資産に関する証明書、所得・課税証明書、軽自動車納税証明書など

○公印は電子公印(黒色)を使用しています。

○偽造防止(コピーすると「複写」と表示)の用紙を使用しています。

○大きさはA4サイズです。

★問い合わせ先
 住民課

TEL 093・434・1833

徴収対策室

TEL 093・434・1846

税務課

TEL 093・434・1115



豊前海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧

平成14年9月1日調整の豊前海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を、次のとおり縦覧に供します。

★期間 10月20日～11月3日

★時間 午前8時30分～午後5時

★縦覧場所 苅田町選挙管理委員会事務局(役場3階)

★問い合わせ先

選挙管理委員会事務局

TEL 039・434・1112

臨時職員(技術職)の募集

★対象

○1級又は2級建築士の資格を有し(設計及び工事)10年程度実務経験のある人

○1級又は2級土木施工管理技士の資格を有し(設計及び工事)10年程度実務経験のある人

★募集人員 各1人

★年令 55才迄

★雇用期間 11月1日～平成15年3月31日

★勤務時間 午前8時30分～午後5時(土、日、祝日は休み)

★賃金 月額13000円

★勤務場所 施設建設課

★勤務場所 施設建設課

★その他 普通自動車免許取得者
 ★持参するもの ○資格証明書の写し○履歴書○工事経歴書(様式自由)

★応募期間 10月10日～10月25日(土、日、祝日は除く)

★申込・問い合わせ先
 施設建設課庶務係

TEL 093・434・1860

※提出された履歴書はお返ししません。採用の場合、採用者のみ通知します。

韓国・襄陽(やんや)への旅

北九州空港発

国際チャーター便で行く

初めての「韓国・襄陽(やんや)への旅」(襄陽国際空港利用)

★日時 11月1日(金)～4日(月) 3泊4日

★募集人員 先着100人

★料金 (渡航手続き費用などは含みません)

①江陵・襄陽観光、全食事付16万3000円

②晩秋の雪岳山散策・襄陽観光、全食事付16万5000円より

★申込・問い合わせ先

北九州市新空港推進室

TEL 093・582・2308

または、苅田町広域交通推進室

TEL 093・435・2100

母子・寡婦・父子家庭のための弁護士による無料法律相談(夜間)

★日程 10月23日、11月13日・27日、12月4日・18日、平成15年1月15日・29日いずれも水曜日で午後6時30分～8時30分

★場所 福岡県母子寡婦福祉連合会事務所内(春日市・クローバープラザ6階)

※相談希望者は相談日前日までに予約をして下さい。(先着順受付・1日4人で1人当たりの相談時間は30分とします。)

★問い合わせ先 (社会福祉法人) 福岡県母子寡婦福祉連合会 TEL 092・584・3922

平尾台イベント情報

①アトフラワー講習会

★日時 11月2日(土)

午前10時～午後4時

★対象 10人

★材料代 2000円程度

★申込締切 10月26日(土)

②しし座流星群鑑賞会

★日時 11月17日(日)

午後7時～11時

★対象 50人

(高校生以下保護者同伴)

★申込締切 11月10日(日)
 ③上から見よう平尾台・福智山登山
 ★日時 11月10日(日)
 午前9時～午後4時

★対象 20人(一般)

★申込締切 11月3日(日)

※集合場所 鱒淵ダム
 ○申し込みは往復ハガキ

★申込・問い合わせ先
 〒803-0186 北九州市小倉南区新道寺309212
 平尾台自然観察センター
 TEL 093・453・3737

医薬品成分が配合されているダイエット用健康食品にご注意下さい。

中国から輸入されたいわゆるダイエット健康食品摂取後に死亡事例を含む肝障害などの健康被害が多発しています。中国製のダイエット健康食品に関わらず、使用して体調がおかしくなった時は、使用を中止し、医療機関にご相談下さい。

★問い合わせ先 福岡県京築保健福祉環境事務所 総務企画課
 TEL 0930・23・2379

小倉城築城400周年の催し

北九州市のシンボルである小倉城は、今年築城400周年を迎えました。

これから秋の記念行事としては、「小倉城まつり」の期間（10月12日（土）～20日（日））中、小笠原流弓馬術礼法による「流鎗馬」や、日本の伝統美である「薪能」の上演を企画しています。この他にも、NHK大河ドラマ「武蔵」の放映を控え、「宮本武蔵展」（12月13日（金）～於：小倉城）の開催など、「武蔵観光」のムードを盛り上げる催しが目白押しです。

この機会にぜひ北九州市へおこしいただき、小倉藩の歴史、文化にふれてみてはいかがでしょうか。

★問い合わせ先 小倉城築城400周年記念事業実行委員会事務局（北九州経済局観光課内）
TEL 093・582・2054

小倉城祝400年 秋の記念事業一覧

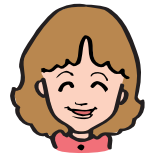
※時間・場所等くわしくはお問い合わせ下さい

- ①10月1日～31日
発掘小倉城！
～江戸時代の小倉 埋蔵文化財展～
- ②10月1日～20日
第3回城下町小倉商店街お宝めぐり
- ③10月2日～10月30日
熊本交流事業
「細川・武蔵 ゆかりの写真展」
- ④10月12日～11月27日
小倉城企画展「小笠原史料里帰り展」
- ⑤10月12日～12月1日
小倉城庭園企画展
「大名の婚礼調度」第1部
- ⑥10月12日 小倉城流鎗馬
- ⑦10月12日～14日
城下町小倉賑わい市
（物産展とステージショウ）
- ⑧10月12日
ムーンライトコンサート
田原俊彦とサムシングブルースwith山崎堯山
- ⑨10月13日
ムーンライトコンサート
「マリンバの響き」「ゴスペルナイト」
- ⑩10月13日
宮本さんvs佐々木さん綱引き大会
- ⑪10月13日～14日 火消し400年
など、他にもイベントが開催されます。

パンジープラザ

健康通信

こんにちは
保健師
です



TEL 093・436・5115

公民館で自転車いそいで足・腰ジャン・ジャン！

地区の公民館に固定式自転車を3台設置してトレーニングを行っていることをご存知ですか。現在、小地域福祉活動に取り組んでいる地区のうち、10か所の公民館（若久二・若久・松原・幸町・提・浜・尾倉・緑ヶ丘・今賀・法正寺）で実施しています。

今回は、最高齢の佐藤ツギエさん（浜区・79歳）をご紹介します。

以前は膝が悪く、普段歩くにも杖が必要でした。ご主人の介護のためにご自身が健康でなければと思ひ立ち、パンジープラザの健康増進教室で週3回のトレーニングに参加されました。教室終了時にはほとんど杖がいらなくなりました。しかし、教室終了後も運動を心掛けておられたそうですが、約1年が経過する頃には体力の低下を感じるようになったそうです。そんな折、公民館でトレーニングが始まることを知り、真っ先に申し込まれました。それから、週2回の自転車こぎの他、意識的に歩かれています。今では、サッサと歩かれる姿に以前の佐藤さんを知る人たちがびっくりされています。

佐藤さんは、体力面だけ

佐藤さんからのお手紙

自転車こぎの運動を一人でも多くの方にお勧め致します。私事ですが、平成11年6月にパンジープラザの健康増進教室に入門させていただきました。しかし、7月に息子を亡くし、9月に主人を亡くし涙々している時に健康教室の生田先生に慰めのお言葉をいただき、それより自転車こぎのトレーニングに参加させていただいております。今では健康で、心も素直になれました。ただ感謝でいっぱいです。

でなく、「この年になって背が縮んでいなくなることが嬉しい。」といわれ、腰痛と肩こり予防の体操を兼ねたストレッチ体操も毎日2回行っております。

公民館でのトレーニングは、該当する地区にお住まいの成人を対象にしています。詳しくは



▲佐藤さんと浜区の仲間たち

パンジープラザまでお問い合わせください。

カレンダー (10月15日～31日)

- 15日(火) ☆ポリオ
パンジープラザ (13:30～14:00)
★心配ごと相談
パンジープラザ (10:00～15:00)
- 16日(水) ☆1歳6か月児健診
パンジープラザ (13:30～14:00)
★年金相談
荻田商工会議所 (10:00～15:00)
- 17日(木) ☆ポリオ
尾倉・福祉会館 (13:30～14:00)
- 18日(金) ☆ポリオ
西部公民館 (13:30～14:00)
★京築地区福祉人材バンク職業紹介
パンジープラザ (10:00～12:00)
- 21日(月) ☆3歳児健診
パンジープラザ (13:30～14:00)
★弁護士による巡回無料法律相談
パンジープラザ (13:00～16:00)
- 22日(火) ☆三種混合
パンジープラザ (13:30～14:00)
★心配ごと相談
パンジープラザ (10:00～15:00)
★行政相談
三原文化会館 (13:30～16:00)
- 23日(水) ☆三種混合
尾倉・福祉会館 (13:30～14:00)
- 24日(木) ☆三種混合
西部公民館 (13:30～14:00)
★介護ホット相談
パンジープラザ (10:00～12:00)
- 25日(金) ★障害者生活支援荻田出張相談
パンジープラザ (9:30～11:30)
- 29日(火) ★心配ごと相談
パンジープラザ (10:00～15:00)
☆ポリオ
パンジープラザ (13:30～14:00)
- 30日(水) ☆ポリオ
尾倉・福祉会館 (13:30～14:00)

10月 OCTOBER

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

役場代表番号(案内)
TEL 093・434・1111
FAX 093・436・3014
ホームページ
<http://www.town.kanda.fukuoka.jp>

広報かんだ
発行/荻田町
編集/総務部総務課秘書室秘書広報係
〒800-0392
荻田町富久町1丁目19番地の1
TEL 093・434・1921

伝言コーナー

第14回北彩会展

★期間 10月13日まで 午前10時～午後5時
(13日のみ午後4時まで)

★場所 荻田町立図書館 ロビー

★内容 油絵などの作品展示

★問い合わせ先 角谷 TEL093・434・0912

創作和紙人形展

★作者 新川禮子さん

★期間 10月15日～10月19日

★場所 荻田町中央公民館

★内容 江戸時代の風俗、浮世絵、歌舞伎世界の女性の姿を
写した「和紙」、「ちりめん」による創作人形50数点

★問い合わせ先 新川 TEL093・436・3948

胸の観音寺秋季大祭

★日時 10月12(土)・13日(日)

★場所 胸の観音寺(勝山町大字黒田)

※13日午前10時から護摩供養、午前11時30分から
巫女舞を行います。駐車場完備(警備員による誘導あり)

★問い合わせ先 鶴田 TEL0930・32・3881

タンボボの会～心の病の家族教室～

★日時 10月15日(火) 午後1時30分～3時30分

★問い合わせ先 パンジープラザ

TEL093・436・5115

心の健康相談

次のようなことでお困りの方は、気軽にご相談においで
ください。秘密は固く守ります。

○精神的な原因でイライラする、眠れないなどの症状が続い
ている

○自分自身についての心の悩みや、家庭・職場・学校での対
人関係の悩み

○ご家族や知人の性格、行動などが心配なとき

○アルコールや薬物の乱用、拒食や過食に関する悩みなど

★日時 11月7日(木) 午後1時30分～3時30分

★場所 パンジープラザ 健康相談室

★スタッフ 井本浩之さん(井本クリニック医院長)、町保
健師、京築保健福祉環境事務所保健師※電話予約が必要です。

★問い合わせ先 パンジープラザ

TEL093・436・5115

パンジープラザ月例イベント「幸祭」

★日時 10月12日(土) 午前11時～午後3時

★場所 パンジープラザ

★内容 フリーマーケット他

★問い合わせ先 「幸祭」実行委員会(荻田町社会福祉協議
会内) TEL093・434・3641

納期のお知らせ

町県民税 3期 10月31日

国民健康保険税 4期 10月31日



掲載希望者は、満1歳の誕生月の前月末までに、役場総務課秘書室秘書広報係へ写真を持参または郵送してください。

平成13年10月出生



藤田佳奈ちゃん(26日生)
父 貴弘さん 母 紀子さん
(与原)

あなたが無事に生まれてきてくれて、本当に嬉しかったよ。優しくして明るい女の子になってね。お誕生日おめでとう。



梅崎舞南ちゃん(29日生)
父 美さん 母 昌美さん
(新津)

舞南ちゃん、1歳のおたん生日おめでとう。いつも「にこにこ」かわいい笑顔でパパもママも幸せです。郁泉お兄ちゃんと仲良くね。



山田周史くん(11日生)
父 征史さん 母 美佐子さん
(尾倉)

周史くん、1歳のおたん生日おめでとう。これからも理人兄ちゃんと仲良くね。



鈴木愛くん(25日生)
父 建治さん 母 智美さん
(南原)

愛たん、お誕生日おめでとう。これからも元気いっぱい、笑顔いっぱい、元気にスクスク育つてね。



河村康平くん(15日生)
父 治尚さん 母 恵利香さん
(与原)

誕生日おめでとう。お姉ちゃんとの笑顔が私達の元気の源です。これからも健康ですくすく育つてね。



宮崎穂香ちゃん(31日生)
父 秀人さん 母 桂さん
(刈田)

お誕生日おめでとう。いつもニコニコ笑顔の穂香。これからも笑顔でたやらずに、みんなに幸せをいっぱいちょうだいね。



早川慧くん(3日生)
父 淳二さん 母 久子さん
(尾倉)

慧、誕生日おめでとう。パパとママはあなたの成長していく姿を見るのが嬉しいです。これからも楽しませてね。



永尾海勇士くん(6日生)
父 久さん 母 昌代さん
(神田町)

寝るの大好き。食べるの大好き。パパ・ママ・兄ちゃん大好き。この笑顔で毎日いやされてます。



薬丸慶昌くん(26日生)
父 裕司さん 母 和子さん
(新津)

慶昌、1歳のお誕生日おめでとう。大好きな弘貴兄ちゃんと仲良く、元気に育つてね。
父母より



皆上歩美ちゃん(21日生)
父 明さん 母 しげみさん
(与原)

あゆちゃん、誕生日おめでとう。これからも、お姉ちゃんと仲良く元気に育つて下さいね。



長迫大聖くん(29日生)
父 和宏さん 母 直美さん
(梃)

大聖くん、1歳のお誕生日おめでとう。いつもかわいい笑顔がありがとう。山笠の鉦の音が大好きな大聖くん。これからも元気でたくましく優しい子になってね。



田淵若菜ちゃん(25日生)
父 丈晴さん 母 加代子さん
(幸町)

若菜ちゃん、お誕生日おめでとう。沢山の幸せと喜びをくれてありがとう。みんなの宝物だよ。これからも、明るく元気に育つてね。



田才太郎くん(17日生)
父 靖彦さん 母 智子さん
(新津)

太郎、お誕生日おめでとう。元気で、たくましく育ちますように。あなたの成長をとても楽しみにしています。



村田聖樹くん(3日生)
父 弘幸さん 母 由美子さん
(神田町)

いつもニコニコかわいい聖君。1才のお誕生日おめでとう。お兄ちゃんといつも仲良く元気でいてね。



釜口竣くん(15日生)
父 和義さん 母 尚美さん
(若久町)

竣くん、お誕生日おめでとう。お兄ちゃんが大好きな竣くん。これからも兄弟仲良く、元気でやさしい子に育つてね。



牛濱晃汰くん(21日生)
父 和則さん 母 岐恵さん
(集)

お誕生日おめでとう。晃汰くんの笑顔は、お父さんとお母さんの大切な宝物です。これからも、元気で大きく育つて下さい。



堀愛菜ちゃん(2日生)
父 周平さん 母 鮎美さん
(与原)

愛ちゃん、お誕生日おめでとう。お出かけが大好きな愛ちゃん。これからはパパとママと色々な所にお出かけしようね。



園原諒也くん(19日生)
父 秀俊さん 母 順子さん
(松原町)

諒也、1歳のお誕生日おめでとう。諒くんは、パパとママの大切な宝物です。これからも笑顔いっぱい元気にスクスクと、そして思いやりある心優しい人になって下さいね。



桃嶋一新くん(10日生)
父 雅行さん 母 尚子さん
(集)

一新1歳のお誕生日おめでとう。毎日がいたずらの連続だけど温かく見守っていくからね。たくましく元気に育つてね。



川添文吉くん(19日生)
父 直さん 母 里枝さん
(与原)

文くん、お誕生日おめでとう。未来姉ちゃん・文くん大好き。パパ・男らしくなれよ。ママ・大きくなったらデートしようね。



野川彩花ちゃん(4日生)
父 伸一さん 母 佳寿子さん
(岡崎)

彩花、1歳のお誕生日おめでとう。お姉ちゃんと仲良く遊んだり、時にはお姉ちゃんをやっつけたりでも活発です。いつまでも、姉妹仲良く元気に育つて下さい。お父さん、お母さんより。



野口愛結ちゃん(24日生)
父 雅宣さん 母 いずみさん
(与原)

愛結、お誕生日おめでとう。よく笑い、よく遊び、元気いっぱいの愛結。これからも健康で、明るく生きていこうね。



高橋海斗くん(3日生)
父 清徳さん 母 由記子さん
(新津)

「ハイ、ぼく海斗。さあ今日は何して遊ぶの？」といたずらっぽく微笑むのが得意のお顔。家族みんなでゆったりしっかり心豊かに成長して行けたらいいね。



※この広報紙は再生紙を使用しています。