

かんだ生活ナビ

～皆さんの日々のくらしを健やかに～



■子育てひろば・子育て講座／子育て支援センター ☎ 093・435・3515

	対 象	日 時	内 容	備 考
子育てひろば	0歳児 (ぴよぴよ)	11月 9日㊥ 11月30日㊥	身体測定、あやし歌・わらべ歌あそびなど	事前にLINE予約をお願いします。 ・時間／10:00～ ・持参／バスタオル(0歳児)、飲み物 ・受付／LINEで予約(右コードから) 
	1歳～未就学児 (さくらんぼ)	11月 5日㊥	新聞紙遊び・身体測定	
		11月12日㊥	誕生会・ミニお話し会	
		11月19日㊥	ドリームさんのお話会	
子育て講座		11月26日㊥	西部公民館で遊ぶ	
	1歳～5歳までの お子さんと保護者	11月11日㊥	「親子体操教室」 健康運動指導士：中村香 先生	・時間／10:30～11:30 ・持参／汗拭きタオル、飲み物 ♪親子一緒に受講します ♪動きやすい服装で！
	生後2か月～ 6か月頃のお 子さんと保護者	11月25日㊥	「足型アートカレンダー」 ペタペタアートアドバイザー： 山下 早紀 先生	・時間／10:30～11:30 ・持参／タオル、飲み物 ♪汚れても良い服装で！

※ひろば、講座の詳細は、ホームページのさくらんぼ通信 11月号でご確認ください。

※会場は総合福祉会館です。

子育て支援センターの
Youtubeです♪
ぜひご覧ください！



■赤ちゃん相談・健診など／パンジープラザ ☎ 093・436・5115

種 類	日 時	備 考
赤ちゃん健康相談	11月10日㊤	・受付／9:30～10:00 ・持参／バスタオル・おもちゃ・親子(母子)健康手帳
4か月児健診	11月12日㊥	対象者には時間帯など個別に通知します。 通知一式をご持参ください。 対象月が不都合な人はパンジープラザにご連絡ください。  
7か月児健診	11月18日㊥	
1歳6か月児健診	11月26日㊥	
3歳児健診	11月 4日㊥	
たまご学級(両親学級)	11月 6日㊤ 13:30～15:00	・対象／妊娠24週～35週までの妊婦さん(先着8組程度) ・持参／親子(母子)健康手帳・筆記用具

■高齢者つどいの場・くらし支援の場

サロ ン	日 時	場 所	内 容	担 当
すてきに マンデーサロン	11月16日㊥ →10:00～12:00 11月2・9・30日㊥ →11:00～12:00	総合体育館 多目的室	歌唱→16日(第3㊥に変更) 体操→2・9・16・30日 ・対象／概ね65歳以上の人 ・持参／上履き	福祉課 ☎ 093・434・1039 新規参加者と 見学希望者は要予約
すてきに 火曜日サロン	11月17日㊤ 10:00～12:00	小波瀬 CC 2階	地学・ミニクリー・苅田町の自然について 講師：中村美幸・ひとみご夫妻	苅田町 社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641
介護予防教室 中国健康体操 (初心者向け)	11月11日㊥ 14:30～15:30	北公民館 大ホール	肩こり、腰痛、膝痛に効果的な運動 ・対象／概ね65歳以上の要介護認定や運動 制限のない人 ・追加募集定員／5人 ・持参／動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル	福祉課 ☎ 093・434・1039 参加は要予約
苅田にここに 北広場	11月4・18日㊥ 11:00～12:00	北公民館	パンやお菓子日用品・果物・野菜などを出張販売。 おしゃべりや脳トレもできる休憩スペースあり。	福祉課 ☎ 093・434・1039
シルバー人材 センター会員募集	第3㊤ 9:00～説明会 まずはお電話を！	パンジー プラザ	・対象／町内在住の60歳以上 ・仕事／運転業務、工場内軽作業、剪定・ 草刈り、福祉・家事・託児など	苅田町シルバー人材 センター ☎ 093・435・3221

■くらしに関する相談

相 談	内 容	担 当	日 時	場 所
行政相談	行政に対する要望や苦情	企画課 ☎ 093・434・1921	11月25日㊥ 13:30～16:00	西部公民館 学習室2
くらしの困りごと	家計や就労、生活全般に 関する相談	困りごと相談室 ☎ 0930・26・7705	随時相談受付㊥～㊤ 9:30～17:30	まずは お電話ください
心配ごと相談 (立ち寄りカフェ)	民生委員・行政相談委員・ 人権擁護委員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	11月17日㊤ 9:30～11:30	パンジープラザ

■障がいや介護に関する相談

相 談	内 容	担 当	日 時	場 所
補聴器相談	補聴器購入を考えているなど 補聴器の利用に関する相談	福祉課 ☎ 093・434・1039	11月10・17・24日 (毎回㊤) 15:00～16:00	パンジープラザ
障がい者 心配ごと相談	障がい者相談員等による 相談	福祉課 ☎ 093・434・1039	11月10日㊤ 13:30～15:00	
障がい者虐待防止 ホットライン	障がい者への虐待に関する 電話相談	福祉課障がい福祉担当 093・588・1234	24時間365日	福祉課

■女性や子どもに関する相談

相 談	内 容	日時など	相 談 窓 口
ママと女性の 就業支援センター	就業支援や保育の 情報提供や出張相談など	出張相談：る～ぶる(行橋市) 毎月第4㊥ 10:00～12:00	ママと女性の就業支援センター ☎ 093・533・6637 (㊥～㊤ 10:00～18:00)
かんだ女性ホットライン	女性の悩みや 困りごと	㊥～㊥ 8:30～17:00	かんだ女性ホットライン ☎ 093・436・4522
子どもの人権110番	子どものいじめや 虐待など	㊥～㊤ 8:30～17:15	子どもの人権110番 ☎ 0120・007・110
児童相談所 虐待対応ダイヤル189	虐待かもと思ったら すぐにご連絡ください	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (いちばやく)
ひとり親サポートセンター	就労や養育費などの 相談(要予約)	㊥～㊤ 9:00～17:00 毎週㊥と第1・3㊥ 9:00～ 16:00	ひとり親サポートセンター(飯塚) ☎ 0948・21・0390 LINE相談は右コードから→ 

■外国人のくらしの相談 (Multilingual Consultation Counter)

そうだんするところ	どんなこと	いつ	でんわばんごう
かんだまちがいくじん 苅田町外国人 わんす とっ ぶ そうだんまどぐち ワンストップ相談窓口	せいかつ 生活のなかで ・わからないこと ・困っていること	Mon～Fri (㊥～㊤) 9:00～11:30 13:00～16:30	☎ 080・7310・7394 つうやくでんわ 通訳電話つかえます (Interpretation services are available.)

【お願い】 困っている外国人がいたら、電話番号を教えてあげてください。

■成年後見制度に関する相談

成年後見制度	内 容	担 当	日 時	場 所
常設相談	認知症の人の財産管理や福 祉サービスの契約、障がい	行橋・京都成年後見 センターおれんじ ☎ 0930・26・8910	平日 9:00～17:00	ウィズゆくはし
地域巡回相談	のある人の将来など		12月14日㊥(要予約) 10:00～12:00	総合福祉会館 2階会議室