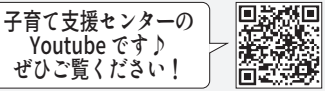


■子育てひろば・子育て講座／子育て支援センター ☎ 093・435・3515

|        | 対 象                         | 日 時                 | 内 容                                 | 備 考                                                                                                                                                                        |
|--------|-----------------------------|---------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 子育てひろば | 0歳児<br>(ぴよぴよ)               | 10月 5日㊥<br>10月 26日㊥ | 身体測定、あやし歌・わらべ歌あそびなど                 | 事前に LINE 予約をお願いします。<br>・時間／10:00～<br>・持参／飲み物、バスタオル(0歳児)<br>・受付／LINE で予約<br>(右コードから)<br> |
|        | 1歳～未就学児<br>(さくらんぼ)          | 10月 1日㊥             | 作って遊ぼう                              |                                                                                                                                                                            |
|        |                             | 10月 8日㊥             | 誕生会・ミニお話し会                          |                                                                                                                                                                            |
|        |                             | 10月 15日㊥            | 大熊公園で遊ぼう                            |                                                                                                                                                                            |
|        |                             | 10月 22日㊥            | さくらんぼ運動会                            |                                                                                                                                                                            |
| 子育て講座  | 1歳～5歳までの<br>お子さんと保護者        | 10月 14日㊥            | 「わらべ歌で遊ぼう」<br>読み聞かせグループ<br>はらぺこあおむし | ・時間／10:30～11:30<br>・持参／飲み物<br>♪親子一緒に受講します<br>♪動きやすい服装で！                                                                                                                    |
|        | 生後6か月～<br>1歳未満の<br>お子さんと保護者 | 10月 28日㊥            | 「赤ちゃんリズム」<br>健康運動指導士：中村香 先生         | ・時間／10:30～11:30<br>・持参／飲み物<br>♪動きやすい服装で！                                                                                                                                   |

※ひろば、講座の詳細は、ホームページのさくらんぼ通信 10月号でご確認ください。

※9月から会場は総合福祉会館です。



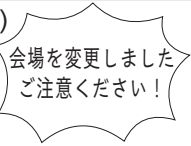
■赤ちゃん相談・健診など／パンジープラザ ☎ 093・436・5115

| 種 類            | 日 時      | 備 考                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 赤ちゃん健康相談       | 10月 6日㊥  | ・受付／9:30～10:00<br>・持参／バスタオル・おもちゃ・親子(母子)健康手帳<br><br>くわしくは<br>町ホームページで<br>ご確認を！<br> |
| 4か月児健診         | 10月 15日㊥ | 対象者には時間帯など個別に通知します。<br>通知一式をご持参ください。<br>対象月が不都合な人はパンジープラザにご連絡ください。                                                                                                                                                                                       |
| 7か月児健診         | 10月 21日㊥ |                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 1歳6か月児健診       | 10月 29日㊥ |                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 3歳児健診          | 10月 7日㊥  |                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 親と子どもの<br>歯の健診 | 10月 22日㊥ | ・受付／13:30～14:00<br>・対象／歯が生えそろった頃～小学校入学前までのお子さんとその家族<br>・内容／歯科健診(保護者もOK)、ブラッシング指導、フッ素塗布                                                                                                                                                                   |

■離乳食教室／保険健康課 ☎ 093・588・1235

|                         |          |                                                                                                                         |
|-------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中期(7・8か月)<br>後期(9～11か月) | 10月 28日㊥ | ・時間／受付 9:45～、教室 10:00～11:30<br>・定員／先着 8組(初めての方優先・託児なし)<br>・持参／親子(母子)健康手帳・筆記用具・飲み物・抱っこひも(必要な人)<br>・申込／事前に保険健康課へお申込みください。 |
|-------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

■高齢者つどいの場・暮らし支援の場

| サロ ン                        | 日 時                                                    | 場 所            | 内 容                                                                                                                                                 | 担 当                                          |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| すてきに<br>マンデーサロン             | 10月 19日㊥<br>→10:00～12:00<br>10月 5・26日㊥<br>→11:00～12:00 | 総合体育館<br>多目的室  | 歌唱→19日(第3㊥に変更)<br>体操→5・19・26日<br>・対象／概ね 65 歳以上の人<br>・持参／上履き<br> | 福祉課<br>☎ 093・434・1039<br>新規参加者と<br>見学希望者は要予約 |
| すてきに<br>火曜日サロン              | 10月 20日㊥<br>10:00～12:00                                | 小波瀬 CC<br>大ホール | 「おたまじゃくし」のギター演奏。みんなで<br>歌おう<br>講師：町内で活動中の奥様 4 人                                                                                                     | 苅田町<br>社会福祉協議会<br>☎ 093・434・3641             |
| 介護予防教室<br>中国健康体操<br>(初心者向け) | 10月 14日㊥<br>14:30～15:30                                | 北公民館<br>大ホール   | 肩こり、腰痛、膝痛に効果的な運動<br>・対象／概ね 65 歳以上の要介護認定や運動<br>制限のない人 ・定員／5 人<br>・持参／動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル                                                              | 福祉課<br>☎ 093・434・1039<br>参加は要予約              |
| 苅田にここに<br>北広場               | 10月 7・21日㊥<br>11:00～12:00                              | 北公民館           | 7日は4周年イベントで来場者にプレゼント！21<br>日はハッピーハンドによるセラピューティックケア                                                                                                  | 福祉課<br>☎ 093・434・1039                        |
| シルバー人材<br>センター会員募集          | 第3㊥ 9:00～説明会<br>まずはお電話を！                               | パンジー<br>プラザ    | ・対象／町内在住の 60 歳以上<br>・仕事／運転業務、工場内軽作業、剪定・<br>草刈り、福祉・家事・託児など                                                                                           | 苅田町シルバー人材<br>センター<br>☎ 093・435・3221          |

# かんだ生活ナビ

～皆さんの日々の暮らしを健やかに～



■くらしに関する相談

| 相 談                 | 内 容                         | 担 当                          | 日 時                                       | 場 所             |
|---------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|-----------------|
| 行政相談                | 行政に対する要望や苦情                 | 企画課<br>☎ 093・434・1921        | 10月 21日㊥<br>10:00～15:00                   | 小波瀬 CC<br>会議室   |
| くらしの困りごと            | 家計や就労、生活全般に<br>関する相談        | 困りごと相談室<br>☎ 0930・26・7705    | 随時相談受付㊥～㊩<br>9:30～17:30                   | まずは<br>お電話ください  |
| 心配ごと相談<br>(立ち寄りカフェ) | 民生委員・行政相談委員・<br>人権擁護委員による相談 | 苅田町社会福祉協議会<br>☎ 093・434・3641 | 10月 6日㊥ 9:30～11:30<br>10月 20日㊥ 9:30～11:30 | 北公民館<br>パンジープラザ |

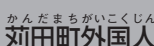
■障がいや介護に関する相談

| 相 談                | 内 容                           | 担 当                        | 日 時                                | 場 所     |
|--------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------------------------|---------|
| 補聴器相談              | 補聴器購入を考えているなど<br>補聴器の利用に関する相談 | 福祉課<br>☎ 093・434・1039      | 10月 13・20・27日<br>(毎回㊥) 15:00～16:00 | パンジープラザ |
| 障がい者<br>心配ごと相談     | 障がい者相談員等による<br>相談             | 福祉課<br>☎ 093・434・1039      | 10月 6日㊥<br>13:30～15:00             |         |
| 障がい者虐待防止<br>ホットライン | 障がい者への虐待に関する<br>電話相談          | 福祉課障がい福祉担当<br>093・588・1234 | 24時間 365日                          | 福祉課     |

■女性や子どもに関する相談

| 相 談                   | 内 容                     | 日時など                                        | 相談窓口                                                                                                                                           |
|-----------------------|-------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ママと女性の<br>就業支援センター    | 就業支援や保育の<br>情報提供など      | 毎月第 4 ㊥<br>10:00～12:00                      | ママと女性の就業支援センター<br>☎ 093・533・6637                                                                                                               |
| かんだ女性ホットライン           | 女性の悩みや<br>困りごと          | ㊥～㊥ 8:30～17:00                              | かんだ女性ホットライン<br>☎ 093・436・4522                                                                                                                  |
| 子どもの人権 110 番          | 子どものいじめや<br>虐待など        | ㊥～㊩ 8:30～17:15                              | 子どもの人権 110 番<br>☎ 0120・007・110                                                                                                                 |
| 児童相談所<br>虐待対応ダイヤル 189 | 虐待かもと思ったら<br>すぐにご連絡ください | 24 時間対応                                     | 児童相談所虐待対応ダイヤル<br>☎ 189 (いちばやく)                                                                                                                 |
| ひとり親サポートセンター          | 就労や養育費などの<br>相談(要予約)    | ㊥～㊩ 9:00～17:00<br>毎週㊥と第 1・3㊥ 9:00～<br>16:00 | ひとり親サポートセンター(飯塚)<br>☎ 0948・21・0390<br>LINE 相談は右コードから→<br> |

■外国人のくらしの相談 (Multilingual Consultation Counter)

| そうだんするところ                                                                                                     | どんなこと                                  | いつ                                         | でんわばんごう                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>苅田町外国人<br>ワンストップ相談窓口 | せいかつ<br>生活のなかで<br>・わからないこと<br>・困っていること | Mon～Fri (㊥～㊩)<br>9:00～11:30<br>13:00～16:30 | ☎ 080・7310・7394<br>つうやくでんわ<br>通訳電話つかえます<br>(Interpretation servises are available.) |

【お願い】困っている外国人がいたら、電話番号を教えてあげてください。

■成年後見制度に関する相談

| 成年後見制度 | 内 容                                       | 担 当                                     | 日 時                                           | 場 所                         |
|--------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------|
| 常設相談   | 認知症の人の財産管理や福<br>祉サービスの契約、障がい<br>のある人の将来など | 行橋・京都成年後見<br>センターおれんじ<br>☎ 0930・26・8910 | 平日 9:00～17:00<br>10月 19日㊥(要予約)<br>10:00～12:00 | ウィズゆくはし<br>総合福祉会館<br>2 階会議室 |