

令和
8年度

苅田町 自治功労者表彰

苅田町の発展に多大な貢献をされた方を表彰する「苅田町自治功労者表彰式」が、7月22日に町立図書館で開かれました。今年度は6名が受賞し、町長が賞状と記念品を贈呈しました。受賞者は下記のとおりです(敬称略)。受賞者の皆さまおめでとうございます。



受賞者	表彰対象公職名	受賞者	表彰対象公職名
久保富子さん	民生委員・児童委員	古谷加代子さん	民生委員・児童委員
清水直敏さん	民生委員・児童委員	入江 学さん	民生委員・児童委員
高村保六さん	民生委員・児童委員	山下秀明さん	保護司

●問い合わせ／総務課 ☎ 093・434・1112



9月は健康増進普及月間

「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、良い睡眠 ～健康寿命の延伸～」
生活習慣病や運動・食事・禁煙についての理解を深め、健康づくりを実践しましょう！

+ 10 分の運動

今より10分多く体を動かしませんか？ エレベーターを階段に、移動を早歩きにするなど、小さな工夫で生活習慣病のリスクを減らすことができます！

質の良い睡眠

長すぎず短すぎない睡眠時間が健康の鍵。朝目覚めたときに感じる「休まった感覚」は、良い睡眠がとれたかどうかの目安になります。睡眠時間を確保し、休養感を高める工夫を取り入れましょう。

+ 70 g (1 皿分) の野菜／－ 2 g の減塩

野菜 +1 皿 (70g)、塩分 -2g を目指しましょう！
野菜は加熱でカサが減り食べやすく、だしや香辛料を使うと美味しく減塩できます！

たばこの煙 ゼロ

喫煙は生活習慣病や肺がんの原因となり、受動喫煙も健康に影響します。特に妊婦の場合、低体重児や早産のリスクも高まります。自分と周りの人のためにも、禁煙を始めてみませんか？

小波瀬病院出張！ 第3回 骨粗鬆症講座

10月25日(日)
9:30～12:00 (受付 9:15～)
パンジープラザ

●問い合わせ／保険健康課
☎ 093・588・1235

①骨密度測定 先着 65 名苅田町民限定！

【予約受付開始】9月1日(火) 8:30～
【持ち物】町民とわかるもの(例：マイナンバーカードなど)
※事前予約が必要です。定員で締切。当日受付はありません。

②骨粗鬆症についての講演 (10:00～、11:00～)

【講師】小波瀬病院整形外科 脊椎外科部長 山根宏敏先生
※講演は2回とも同じ内容です。

③各ブースにて各種測定・相談等

ロコモ測定、FRAX・OSTA 測定、Ca 摂取スクリーニングテスト
薬剤師によるお薬紹介コーナー、食生活改善推進会による配食

町内の生徒たちが九州・全国大会出場

町内の生徒たちが、それぞれのスポーツで九州や全国の舞台に挑みます。日々の練習で磨き上げた技と強い心を武器に、全力でプレーしてきてください！



所属	青豊高校 ダンス部	プリオスイミングクラブ苅田	苅田中学校 陸上部
氏名 (敬称略)	高橋徠夢 (3年・新津中出身) 松岡潤虹 (3年・苅田中出身) 松本白華 (2年・苅田中出身)	山田ひかり (新津中1年)	上田一颯 (苅田中3年) 内山楓也 (苅田中3年)
出場大会	全国高等学校 ダンスドリル選手権大会	全国 JOC ジュニアオリンピック カップ夏季水泳競技大会	全日本中学校陸上競技選手権大会・ 九州中学校陸上競技大会
大会への 意気込み	男子 HIPHOP は、仲間たち で振り付けを考えた愛情たっ ぷりの作品です。出場する3 部門で優勝を目指します！	一昨年に出場した際は、決勝に 残れなかったのが、今回は絶対 に決勝に残りたいです。	走り幅跳びは九州大会でベスト 8に入り、自己ベストを更新し ます！800m・1500m では、 表彰台に乗ることが目標です！

570 年以上の歴史を誇る苅田の祭り

令和 8年 苅田山笠



期 間 9月20日(日)～10月4日(日)

豪華絢爛な山笠が町を彩る伝統の祭りをぜひお楽しみください。

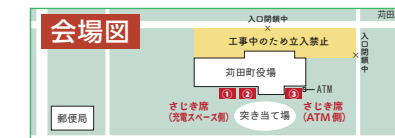
行事	日時	場所
鉦卸し	9月19日(土) 20時ごろ～ ※9月20日(日) 0時30分に宇原神社入場	宇原神社
連歌奉納祭	9月24日(土) 11時～	宇原神社
灯山	9月26日(土) 20時頃 9月27日(日) 19～20時	JR 苅田駅前 各区内を巡行
夕かき(熾山)	10月3日(土) 正午～夕刻	JR 苅田駅前
大祭	10月4日(日) 正午ごろ	役場駐車場

9月20日深夜の鉦卸しの音に、ご理解・ご協力をお願いします。

●問い合わせ／苅田山笠実行委員会 ✉kanda@kandayamakasa.jp

10/4 開催 苅田山笠 突き当て 桟敷席チケット販売

大迫力の突き当てを桟敷席で鑑賞
しましょう！



- 期間／9月1日(火)～10月2日(金)
- 場所／苅田まちづくり観光協会
- 時間／9:00～16:00 (平日のみ)
- 料金／2,000円(前売り・当日券)
- 問い合わせ／苅田まちづくり観光協会
☎ 093・434・5560