

西部公民館講座

自分の体と向き合いながら、
楽しく健康寿命を延ばそう！！

シニアストレッチ体操

場 所：苅田町立西部公民館 大ホール

日 時：令和8年 9/30、10/7、10/14、10/21、10/28

(毎週水曜日) 10:00~11:00 全5回

講 師：吉野 利子 先生

参加費：無料

定 員：一般男女 25 名予定

申込受付 令和8年9月2日(水) 9時より

お問合せ 苅田町立 西部公民館

苅田町大字鋤崎 481-1 TEL 0930-23-8100

