



農作業中の死亡事故が急増！

5月～9月は、熱中症以外にも高所からの転落や草刈り作業中等の事故が増加しています。夏場の高温による疲れなどが、事故の発生に影響しています。



令和5年と6年の比較データ(全国)

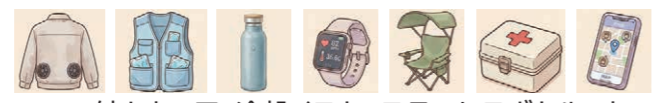
【熱中症による死亡事故者数】約1.6倍！(37人→59人)
【5～9月の熱中症以外の死亡事故者数】約1.3倍！(97人→128人)

熱中症対策は、休憩、水分・塩分補給と対策アイテム

こまめに休憩、水分・塩分をとりましょう

水分補給には、カフェインが含まれていない水や麦茶が適当です。大量に汗をかいた後は、塩分・糖分を含むスポーツドリンクが最適です。

対策アイテムを活用しましょう



ファン付きウェア・冷却ベスト・ステンレスボトル・ウェアラブル端末・シェード付きチェア・救急セット・位置情報共有アプリなど

熱中症かなと思ったときの応急処置

軽症のとき

| 症状 | 応急処置 |
|--------|-----------------|
| ・めまい | ・涼しい環境に避難！ |
| ・立ちくらみ | ・服をゆるめて風通しをよくする |
| ・手足がつる | ・水をかけたりして体を冷やす |
| ・こむら返り | ・水分や塩分を補給 |

中等症以上のとき

| 症状 | 迷わず救急車を呼ぶ |
|-------------|-----------------------------------|
| ・頭痛・嘔吐 | 救急車が到着するまでの間、作業服を脱がせ、全身を急速冷却しましょう |
| ・嫌悪感・虚脱感 | |
| ・集中力や判断力の低下 | |



水道メーター検針についてのお願い

水道メーターの検針は使用水量の測定だけでなく、漏水などの早期発見にもつながる大切な作業です。検針員の健康・安全対策にご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。



朝6時30分から開始のお願い

厳しい暑さが続く中、水道メーター検針員における熱中症対策として、以下の期間において、作業時間を**午前6時30分**からとさせていただきます。

日中の気温の高い時間帯を避け、朝夕の比較的涼しい時間帯を中心に水道メーターの検針をおこないます。

【期間】7月～9月の間



草刈りのお願い

夏季になると、メーターボックスの周りに雑草が生い茂り、水道メーターが見えにくくなる傾向にあります。本格的に雑草や木が成長する前に、メーターボックス周辺の草刈りをお願いします。



●問い合わせ／水道課 ☎ 093・434・1989

熱中症が増えています



熱中症は、体が暑さに慣れていない「気温が高くなり始める頃」や「湿度の高い日が続く梅雨時」などから起こりやすいため、注意が必要です。高齢者、子ども、障がい者には周囲からも積極的に声かけしましょう。令和7年度に暑さ指数31以上を最初に観測した日は6月18日でした。



エアコンを適切に使用しましょう

- 昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障がい者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分・塩分補給等を行うよう、声をかけましょう。



外での運動は、原則、中止／延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに塩分・水分を補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- 涼しい服装にしましょう。



暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



※環境省熱中症予防情報サイト：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

学校やイベントの管理者等においては現場に応じた対応策をあらかじめ定め、熱中症警戒アラート発表時には速やかに実行してください。

熱中症警戒アラート全国運用中！

熱中症警戒アラート発表時は徹底した予防行動を！

熱中症警戒アラートは、**熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境**になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表された情報はテレビ、防災無線、SNSを通じて発信されます。

報道機関
(テレビ・ラジオ)



福岡県で熱中症警戒アラートが発表されました。明日は熱中症予防行動を徹底しましょう。



防災無線



SNS