

# かんだ生活ナビ

～皆さんの日々の暮らしを健やかに～



## ■子育てひろば・子育て講座／子育て支援センター ☎ 093・435・3515

対象	日時	内容	備考
0歳児 (びよびよ)	7月13日⑤	身体測定、あやし歌・わらべ歌あそびなど	事前にLINE予約をお願いします。 ・時間／10:00～ ・持参／飲み物、バスタオル(0歳児) ・受付／LINEで予約 右QRコードからお申し込みください。 ※天候等により水遊びは中止になります
	7月27日⑤		
1歳～未就学児 (さくらんぼ)	7月2日⑤	七夕製作・身体測定	
	7月9日⑤	誕生会・ミニお話し会	
	7月16日⑤	コーナー遊び・水遊び	
	7月23日⑤	コーナー遊び・水遊び	
0歳～5歳までの お子さんと保護者	7月16日⑤	「親と子どものお口の健康」 苅田町 歯科医師	・時間／13:30～14:30 ♪親子一緒に受講します
	7月29日⑤	「乳幼児の救命救急講座」 苅田町消防本部 救命士	・時間／10:30～12:00 ♪実技がありますので動きやすい服装で！ ♪パパにもおすすめですよ ※緊急の場合、日程変更があります。

※ひろば、講座の詳細は、ホームページのさくらんぼ通信7月号でご確認ください。

## ■赤ちゃん相談・健診など／パンジープラザ ☎ 093・436・5115

種類	日時	備考
赤ちゃん健康相談	7月7日⑤	対象者には時間帯など個別に通知します。 通知一式をご持参ください。 対象月が不都合な人はパンジープラザにご連絡ください。 
4か月児健診	7月9日⑤	
7か月児健診	7月15日⑤	
1歳6か月児健診	7月23日⑤	
3歳児健診	7月1日⑤	
歯科講演会	7月16日⑤ 13:30～14:30	・持参／親子(母子)健康手帳・筆記用具 ・申込／事前にパンジープラザまで

## ■高齢者つどいの場・暮らし支援の場

サロン	日時	場所	内容	担当
すてきに マンデーサロン	7月13日⑤ →10:00～12:00 7月27日⑤ →11:00～12:00	中央公民館 2階ロビー	概ね65歳以上 歌唱→13日 体操→13日・27日 ※6日・20日はお休み	福祉課 ☎093・434・1039 新規参加者と 見学希望者は要予約
すてきに 火曜日サロン	7月21日⑤ 10:00～12:00	小波瀬CC 2階	「ギター弾き語りコタロウとみんなで歌おう」 講師：嶋崎幸雄さん	苅田町社会福祉協議会 ☎093・434・3641
介護予防教室 中国健康体操	7月8日⑤ 14:30～15:30	北公民館 大ホール	肩こり、腰痛、膝痛に効果的な運動 ・対象／概ね65歳以上の要介護認定や運動制限のない人(初心者向け) ・定員／5人 ・持参／動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル	福祉課 ☎093・434・1039 参加は要予約
苅田にここに 北広場	7月1・15日⑤ 11:00～12:00	北公民館	パンやお菓子・日用品・果物・野菜など出張販売。おしゃべりや脳トレもできる休憩スペースあり。	福祉課 ☎093・434・1039
シルバー人材 センター会員募集	第3⑤9:00～説明会 まずはお電話ください	パンジー プラザ	・対象／町内在住の60歳以上 ・仕事／運転業務、工場内軽作業、剪定・草刈り、福祉・家事・託児など	苅田町シルバー人材センター ☎093・435・3221

## ■暮らしに関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
行政相談	行政に対する要望や苦情	企画課 ☎093・434・1921	7月29日⑤ 13:30～16:00	小波瀬CC 会議室
暮らしの困りごと	家計や就労、生活全般に関する相談	困りごと相談室 ☎0930・26・7705	随時相談受付⑤～⑥ 9:30～17:30	まずは お電話ください
心配ごと相談 (立ち寄りカフェ)	民生委員・行政相談委員・ 人権擁護委員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎093・434・3641	7月7日⑤9:30～11:30	中央公民館
			7月21日⑤9:30～11:30	パンジープラザ

## ■障がいや介護に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
補聴器相談	補聴器購入を考えているなど 補聴器の利用に関する相談	福祉課 ☎093・434・1039	7月14・21・28日 (毎回⑤)15:00～16:00	パンジープラザ
障がい者 心配ごと相談	障がい者相談員等による 相談	福祉課 ☎093・434・1039	7月7日⑤ 13:30～15:00	
障がい者虐待防止 ホットライン	障がい者への虐待に関する 電話相談	福祉課障がい福祉担当 093・588・1234	24時間365日	福祉課

## ■女性や子どもに関する相談

相談	内容	日時など	相談窓口
子育て女性の 就職支援相談	就業支援や保育の 情報提供など	毎月第4⑤ 10:00～12:00	子育て女性就職支援センター ☎093・533・6637
かんだ女性ホットライン	女性の悩みや 困りごと	⑤～⑥ 8:30～17:00	かんだ女性ホットライン ☎093・436・4522
子どもの人権110番	子どものいじめや 虐待など	⑤～⑥ 8:30～17:15	子どもの人権110番 ☎0120・007・110
児童相談所 虐待対応ダイヤル189	虐待かもと思ったら すぐにご連絡ください	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 (いちはやく)
ひとり親サポートセンター	就労や養育費などの 相談(要予約)	⑤～⑥9:00～17:00 毎週①と第1・3⑤9:00～ 16:00	ひとり親サポートセンター(飯塚) ☎0948・21・0390 LINE相談は右QRコードから ※その他講習・相談は15ページ掲載

## ■外国人の暮らしの相談 (Multilingual Consultation Counter)

そうだんするところ	どんなこと	いつ	でんわばんごう
かんだまちがいこくじん 苅田町外国人 ワンストップ相談窓口	せいかつ 生活のなかで ・わからないこと ・困っていること	Mon～Fri(⑤～⑥) 9:00～11:30 13:00～16:30	☎080・7310・7394 つうやくでんわ 通訳電話つかえます (Interpretation services are available.)

【お願い】 困っている外国人がいたら、電話番号を教えてください。

## ■成年後見制度に関する相談

成年後見制度	内容	担当	日時	場所
常設相談	認知症の親の財産管理や福祉サービスの契約、障がいのある方の将来など	行橋・京都成年後見センターおれんじ ☎0930・26・8910	平日9:00～17:00	ウィズゆくはし
地域巡回相談			8月10日⑤(要予約) 10:00～12:00	総合福祉会館 2階会議室