

医療機関での『前立腺がん検診』

～自己負担額免除となる場合があります～

前立腺がん検診

受診期間 7月1日(水)～9月30日(水)

■対象／50歳以上の男性(令和9年4月1日時点) ■自己負担額／500円

自己負担額(500円)が免除となる人

- ①生活保護世帯の人…申請は必要ありません
病院受診時に、必ず診療依頼書を医療機関に持参してください。
- ②住民税非課税世帯の人…事前に「無料受診券」の発行申請が必要です
病院受診時に「無料受診券」を医療機関に提出してください。

無料受診券の発行申請

【期間】6月25日(水)～9月29日(水) 【場所】役場2階保険健康課
申請書は保険健康課に用意していますので、窓口で記入してください。
【持参】本人または同一世帯人が、発行申請に来る場合、申請者の本人確認ができる書類
(例：マイナンバーカード、運転免許証等)

※受診後に無料受診券の発行や払い戻しはできませんのでご注意ください。
※同一世帯の中に未申告の人がいる、世帯の課税情報が確認できない、などの際は発行できません。
役場税務課で住民税申告をして、世帯の課税情報が確認でき次第(約1か月を要します)、発行します。
※令和8年1月1日時点で住民票が他市町村にあった人は、課税状況が確認できないことがあります。
その際は非課税証明書が必要となります。

●問い合わせ／保険健康課 健康サポート担当 ☎093・588・1235

たれでもできる ニコニコ体操

猫背予防・改善

猫背の予防はもちろん、背すじの伸びた美しい姿勢をキープするための体操をご紹介します。道具を使わず、いつでも簡単に行えますので、すきま時間にぜひ実践してみてください!

期待の効果
・姿勢の改善
・肩こり改善
・見た目年齢若返り

ポイント
・息を止めない
・痛みがある場合は行わない

①胸・肩



・後ろで手を組んで胸を張る
・肘を伸ばす

②肩～背中



・両手を上げ、手の平を内側にする
・手のひらを外側へ向けながら、肘を曲げ、肩甲骨を引き寄せる

●問い合わせ／総合体育館 健康増進教室 ☎080・4079・4876
有資格トレーナーが常駐しています(水・木 12～20時 金・土 9～17時)。お気軽にお問い合わせください。

年に1度は健康チェック!

今回は集团で行う検診・健診のご紹介です。この機会を利用して、年に1回、健康状態を確かめましょう!



10～11月はがん検診(集団検診)

予約開始 令和8年度の予約は7月28日(火)開始予定

予約方法 インターネット予約または専用コールセンター

■内容／胃がん、胃のリスク検査、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん、骨密度検査

※詳細は広報かんだ7月25日号または町ホームページをご確認ください。
※苅田町保険健康課での直接受付はできません。

詳細は7月号で

30歳代限定! 若年健診を受けましょう!

日程 11月14日(土)・20日(金)・22日(日)・25日(水)・12月7日(月)

場所 苅田町総合体育館

■対象／国民健康保険に加入している30～39歳(令和9年3月31日時点)

■内容／身体計測、血液検査、検尿、血圧測定など ■受診料／500円
※対象者には9月頃案内を郵送します。詳細は案内をご確認ください(要予約)。

ワンコイン健診(500円!)

40～74歳は特定健診を受けましょう!

日程 11月14日(土)・20日(金)・22日(日)・25日(水)・12月7日(月)

場所 苅田町総合体育館

■対象／国民健康保険に加入している40～74歳(令和9年3月31日時点)

※本年度75歳に到達する人は、誕生日前日(74歳)までに受診してください。
■内容／身体計測、血液検査、検尿、血圧測定、心電図など ■受診料／無料
※対象者には6月末に受診券を郵送します。
健診日には受診券と、マイナ保険証が資格確認書を持参してください。

対象者は無料

11月の日程はがん検診も同日に実施

●問い合わせ／保険健康課 健康サポート担当 ☎093・588・1235