


かんだ生活ナビ

～皆さんの日々の暮らしを健やかに～





■子育てひろば・子育て講座／子育て支援センター ☎093・435・3515

対象	日時	内容	備考
子育てひろば 0歳児 (ぴよぴよ)	6月8日⑤	身体測定、あやし歌・わらべ歌あそびなど	事前にLINE予約をお願いします。 ・時間／10:00～ ・持参／飲み物、バスタオル(0歳児) ・受付／LINEで予約 右QRコードからお申し込みください。 
	6月22日⑤		
	6月4日⑤	ゲーム遊び・身体測定	
	6月11日⑤	誕生会・ミニお話し会	
子育てひろば 1歳～未就学児 (さくらんぼ)	6月18日⑤	西部公民館で遊ぼう(場所:西部公民館)	
	6月25日⑤	新聞紙遊び	
	6月10日⑤	「親子体操教室」 健康運動指導士：中村香先生	
子育て講座 1歳～5歳までの お子さんと保護者	6月17日⑤	「ママの為にヨガ&ピラティス」 マットピラティスインストラクター 橋本あけみ先生	・時間／10:30～11:30 ・持参／汗拭きタオル、ママの飲み物 ♪動きやすい服装で!

※ひろば、講座の詳細は、ホームページのさくらんぼ通信6月号でご確認ください。

■赤ちゃん相談・健診など／パンジープラザ ☎093・436・5115

種類	日時	備考
赤ちゃん健康相談	6月2日⑤	対象者には時間帯など個別に通知します。 通知一式をご持参ください。 対象月が不都合な方はパンジープラザにご連絡ください。  くわしくは町ホームページで確認を! 
4か月児健診	6月11日⑤	
7か月児健診	6月17日⑤	
1歳6か月児健診	6月25日⑤	
3歳児健診	6月3日⑤	
親と子どもの歯の健診	6月18日⑤	・受付／13:30～14:00 ・対象／就学前(年長さん)までのお子さんと保護者 ・内容／歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布

■離乳食教室／保険健康課 ☎093・588・1235

離乳食教室	日時	備考
中期(7・8か月) 後期(9～11か月)	6月24日⑤	・時間／受付9:45～、教室10:00～11:30 ・定員／先着8組(初めての方優先・託児なし) ・持参／親子(母子)健康手帳・筆記用具・飲み物・抱っこひも(必要な人) ・申込／事前に保険健康課へお申込みください。

■高齢者つどいの場・暮らし支援の場

サロン	日時	場所	内容	担当
すてきに マンデーサロン	6月1日⑤ →10:00～12:00 6月8・15・22・29日⑤ →11:00～12:00	中央公民館 2階ロビー	概ね65歳以上 歌唱→1日 体操→1日・8日・15日・22日・29日	福祉課 ☎093・434・1039 新規参加者と 見学希望者は要予約
すてきに 火曜日サロン	6月16日⑤ 10:00～12:00	小波瀬CC 2階	「浮世絵に見る江戸庶民の生活」 講師：米田邦良さん	苅田町社会福祉協議会 ☎093・434・3641
介護予防教室 中国健康体操	6月10日⑤ 14:30～15:30	北公民館 大ホール	肩こり・腰痛・膝痛に効果的な運動 ・対象／概ね65歳以上の要介護認定や運動制限のない人(初心者向け) ・持参／動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル	福祉課 ☎093・434・1039 新規参加者は要予約
苅田にここに 北広場	6月3・17日⑤ 11:00～12:00	北公民館	パンやお菓子・日用品・果物・野菜など出張販売。 おしゃべりや脳トレできる休憩スペースあり。 ♪17日10:40～ネパール舞踊が披露されます	福祉課 ☎093・434・1039
シルバー人材 センター会員募集	第3⑤9:00～説明会 まずはお電話ください	パンジー プラザ	・対象／町内在住の60歳以上 ・仕事／運転業務、工場内軽作業、剪定・草刈り、福祉・家事・託児など	苅田町シルバー人材センター ☎093・435・3221

■暮らしに関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
行政相談	行政に対する要望や苦情	企画課 ☎093・434・1921	6月24日⑤ 13:30～16:00	中央公民館 第6研修室
暮らしの困りごと	家計や就労、生活全般に関する相談	困りごと相談室 ☎0930・26・7705	随時相談受付⑤～⑥ 9:30～17:30	まずは お電話ください
心配ごと相談 (立ち寄りカフェ)	民生委員・行政相談員・ 人権擁護委員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎093・434・3641	6月2日⑤9:30～11:30 6月16日⑤9:30～11:30	北公民館 パンジープラザ

■障がいや介護に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
補聴器相談	補聴器購入を考えているなど 補聴器の利用に関する相談	福祉課 ☎093・434・1039	6月9・16・23日 (毎回⑤)15:00～16:00	パンジープラザ
障がい者 心配ごと相談	障がい者相談員等による 相談	福祉課 ☎093・434・1039	6月2日⑤ 13:30～15:00	
障がい者虐待防止 ホットライン	障がい者への虐待に関する 電話相談	福祉課障がい福祉担当 093・588・1234	24時間365日	福祉課

■女性や子どもに関する相談

相談	内容	日時など	相談窓口
子育て女性の 就職支援相談	就業支援や保育の 情報提供など	毎月第4⑤ 10:00～12:00	子育て女性就職支援センター ☎093・533・6637
かんだ女性ホットライン	女性の悩みや 困りごと	⑤～⑥ 8:30～17:00	かんだ女性ホットライン ☎093・436・4522
子どもの人権110番	子どものいじめや 虐待など	⑤～⑥ 8:30～17:15	子どもの人権110番 ☎0120・007・110
児童相談所 虐待対応ダイヤル189	虐待かもと思ったら すぐにご連絡ください	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちばやく)
ひとり親サポートセンター	就労や養育費などの 相談(要予約)	⑤～⑥ 9:00～17:00 毎週①と第1・3⑤ 9:00～ 16:00	ひとり親サポートセンター(飯塚) ☎0948・21・0390 LINE相談はQRコードから→ 

■外国人の暮らしの相談 (Multilingual Consultation Counter)

そうだんするところ	どんなこと	いつ	でんわばんごう
かんだまちがいこくじん 苅田町外国人 ワンストップ相談窓口	せいかつ 生活のなかで ・わからないこと ・困っていること	Mon～Fri(⑤～⑥) 9:00～11:30 13:00～16:30	☎080・7310・7394 つうやくでんわ 通訳電話つかえます (Interpretation services are available.)

【お願い】困っている外国人がいたら、電話番号を教えてください。

■成年後見制度に関する相談

成年後見制度	内容	担当	日時	場所
常設相談	認知症の親の財産管理や福祉サービスの契約、障がいのある方の将来など	行橋・京都成年後見センターおれんじ ☎0930・26・8910	平日9:00～17:00	ウィズゆくはし
地域巡回相談			6月8日⑤(要予約) 10:00～12:00	総合福祉会館 2階会議室 ※今年度から会場変更