

かんだ生活ナビ

～皆さんの日々の暮らしを健やかに～



■暮らしに関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
行政相談	行政に対する要望や苦情	企画課 ☎ 093・434・1921	5月27日☎ 13:30～16:00	西部公民館 学習室2
暮らしの困りごと	家計や就労、生活全般に関する相談	困りごと相談室 ☎ 0930・26・7705	随時相談受付☎～☎ 9:30～17:30	まずは お電話ください
心配ごと相談 (立ち寄りカフェ)	民生委員・行政相談員・ 人権擁護委員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	5月19日☎ 9:30～11:30	パンジープラザ

■障がいや介護に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
補聴器相談	補聴器購入を考えているなど 補聴器の利用に関する相談	福祉課 ☎ 093・434・1039	5月12・19・26日 (毎回☎) 15:00～16:00	パンジープラザ
障がい者 心配ごと相談	障がい者相談員等による 相談	福祉課 ☎ 093・434・1039	5月12日☎ 13:30～15:00	
障がい者虐待防止 ホットライン	障がい者への虐待に関する 電話相談	福祉課障がい福祉担当 093・588・1234	24時間 365日	福祉課

■女性や子どもに関する相談

相談	内容	日時など	相談窓口
子育て女性の 就職支援相談	就業支援や保育の 情報提供など	毎月第4☎ 10:00～12:00	子育て女性就職支援センター ☎ 093・533・6637
かんだ女性ホットライン	女性の悩みや 困りごと	☎～☎ 8:30～17:00	かんだ女性ホットライン ☎ 093・436・4522
子どもの人権110番	子どものいじめや 虐待など	☎～☎ 8:30～17:15	子どもの人権110番 ☎ 0120・007・110
児童相談所 虐待対応ダイヤル189	虐待かもと思ったら すぐにご連絡ください	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (いちはやく)
ひとり親サポートセンター	就労や養育費などの 相談(要予約)	☎～☎ 9:00～17:00 毎週☎と第1・3☎ 9:00～ 16:00	ひとり親サポートセンター(飯塚) ☎ 0948・21・0390 LINE相談はQRコードから→

■外国人の暮らしの相談 (Multilingual Consultation Counter)

そうだんするところ	どんなこと	いつ	でんわばんごう
かんだまちがいこくじん 苅田町外国人 ワンストップ相談窓口	せいかつ 生活のなかで ・わからないこと ・困っていること	Mon～Fri (☎～☎) 9:00～11:30 13:00～16:30	☎ 080・7310・7394 つうやくでんわ 通訳電話つかえます (Interpretation services are available.)

【お願い】 困っている外国人がいたら、電話番号を教えてください。

■成年後見制度に関する相談

成年後見制度	内容	担当	日時	場所
常設相談	認知症の親の財産管理や福 祉サービスの契約、障がい のある方の将来など	行橋・京都成年後見 センターおれんじ ☎ 0930・26・8910	平日 9:00～17:00	ウィズゆくはし
地域巡回相談			6月8日☎(要予約) 10:00～12:00	総合福祉会館 2階会議室 ※今年度から会場変更

■子育てひろば・子育て講座／子育て支援センター ☎ 093・435・3515

	対象	日時	内容	備考
子育てひろば	0歳児 (びよびよ)	5月11日☎	身体測定、あやし歌・わらべ歌あそ びなど	事前にLINE予約をお願いします。 ・時間／10:00～ ・持参／飲み物、バスタオル(0歳児) ・受付／LINEで予約 右QRコードから お申し込みください。 ※28日は大熊公園 現地集合・解散です。
		5月25日☎		
	1歳～未就学児 (さくらんぼ)	5月7日☎	リズム遊び・身体測定	
		5月14日☎ 5月21日☎ 5月28日☎	誕生会・ミニお話し会 作って遊ぼう 大熊公園で遊ぼう(場所:大熊公園)	
子育て講座	1歳～5歳までの お子さんと保護者	5月20日☎	「親子で英語を楽しもう」 こども英語講師 渡邊千賀先生	・時間／10:30～11:30 ♪親子と一緒に受講します
	生後6か月～1歳未満の お子さんと保護者	5月27日☎	「赤ちゃんリズム」 健康運動指導 中村香先生	・時間／10:30～11:30 ・持参／飲み物 ♪動きやすい服装で!

※ひろば、講座の詳細は、ホームページのさくらんぼ通信5月号でご確認ください。

■赤ちゃん相談・健診など／パンジープラザ ☎ 093・436・5115

種類	日時	備考
赤ちゃん健康相談	5月12日☎	対象者には時間帯など個別に通知します。 通知一式をご持参ください。 対象月が不都合な方はパンジープラザに ご連絡ください。
4か月児健診	5月21日☎	
7か月児健診	5月20日☎	
1歳6か月児健診	5月28日☎	
3歳児健診	5月13日☎	
たまご学級(両親学級)	5月8日☎ 13:30～15:00	・内容／講話、沐浴見学、妊婦体験 ・持参／親子(母子)健康手帳・筆記用具 ・対象／妊娠24～35週の妊婦 ・申込／事前にパンジープラザへお申込みく ださい。(先着8組)

■離乳食教室／保険健康課 ☎ 093・588・1235

離乳食教室	時期	日時	内容
離乳食教室	初期(5・6か月)	5月27日☎	・時間／受付9:45～、教室10:00～11:30 ・定員／先着8組(初めての方優先・託児なし) ・持参／親子(母子)健康手帳・筆記用具・飲み物・抱っこひも(必要な人) ・申込／事前に保険健康課へお申込みください。
	中期(7・8か月)	6月24日☎	
	後期(9～11か月)		

■高齢者つどいの場・暮らし支援の場

サロン	日時	場所	内容	担当
すてきに マンデーサロン	5月11日☎ →10:00～12:00 5月18・25日☎ →11:00～12:00	中央公民館 2階ロビー	概ね65歳以上 歌唱→11日 体操→11・18・25日	福祉課 ☎ 093・434・1039 新規参加者と 見学希望者は要予約
すてきに 火曜日サロン	5月19日☎ 10:00～12:00	小波瀬CC 2階	「中津街道」 講師：小野剛史さん	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641
介護予防教室 中国健康体操	5月13日☎ 14:30～15:30	北公民館 大ホール	肩こり・腰痛・膝痛に効果的な運動 ・対象／概ね65歳以上の要介護認定や運 動制限のない人(初心者向け) ・持参／動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル	福祉課 ☎ 093・434・1039 新規参加者は要予約
苅田にこここ 北広場	5月6・20日☎ 11:00～12:00	北公民館	パンやお菓子・日用品・果物・野菜などを 出張販売。おしゃべりや脳トレもできる休 憩スペースあり。	福祉課 ☎ 093・434・1039
シルバー人材 センター会員募集	第3☎ 9:00～説明会 まずはお電話ください	パンジー プラザ	【対象】町内在住の60歳以上 【仕事】運転業務、工場内軽作業、剪定・草 刈り、福祉・家事・託児など	苅田町シルバー人材セ ンター ☎ 093・435・3221