

令和7年8月1日以降に生まれたお子さんとママ

# ママとベビーの親子ふれあい講座

in 荻田町立中央公民館

材料費

600円

(初回に支払い)

定員

8組

親子の「今」を感じる時間を一緒に過ごしましょう♡

そして周りの親子とワイワイ楽しんでお友達づくりのきっかけに♪



## 全3回講座

【日程】 令和8年5月22日・6月26日・7月10日 (全て金曜日)

【時間】 10:00～12:00

【持ちもの】 バスタオル、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ、飲みもの

毎回



### ベビーマッサージ

赤ちゃんの心と体の発達を促し、親子の絆を深めるベビーマッサージ♡赤ちゃんのリラックス効果や、夜泣きの改善、免疫力アップにも効果があります!!

講師

緒方 綾花 先生



&

5/22



### ファーストアート

筆などは使わずに袋の上から直接触れて絵を描く手法で、赤ちゃんの初めてのアートや、思い出づくりにもプレゼントにもピッタリです♡

講師

松岡 郁 先生

6/26



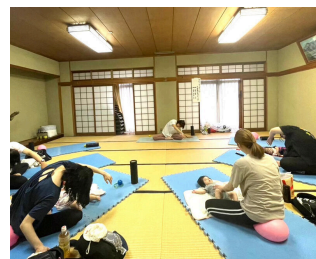
### 足形アート

小さな足形にママがお好みでアートを加えて♪お子さまの「今」を可愛く残しませんか? ※念のため汚れても良い服装でお越しください

講師

山下 早紀 先生

7/10



### 産後ピラティス

身体が硬くても大丈夫!! 骨盤調整や姿勢の修正など、リフレッシュや体力づくりに♪ ※当日は動きやすい服装でお越しください

講師

橋本 あけみ 先生

荻田町立中央公民館

TEL. 093-436-0061

5月7日(木)9:00～右記QRコードより申込み  
(申込み多数の場合は抽選) ----->

