

菟田町インフォーマルサービス一覧表



※インフォーマルサービスとは
インフォーマルサービスとは、家族をはじめ近隣や
地域社会、NPOやボランティア等が行う援助活動
で、公的なサービス以外のものを指します。

平成28年3月作成
令和8年3月改定
菟田町主任介護支援専門員部会

苧田町インフォーマルサービス一覧表(生活援助1)

事業所名	連絡先	内容	利用方法	料金	その他
有償ボランティア おたすけ虹の会	080-6467-1605 (代表:板倉さん)	ちょっとした困り事 家事・日曜大工 外出付き添い 草取り(玄関先等)	電話相談・訪問相談 利用会員登録	入会費 1,000円 30分 300円 交通費:なし 休み:なし	利用会員と共に ボランティア募 集中。お気軽に 連絡下さい。
有償ボランティア ミモザの会	090-3190-1165 (代表:中谷さん)	日常生活の困り事 家事、外出付き添い 見守り等	訪問相談 利用会員登録	年会費 1,000円 30分 500円 活動回数1回につき交通費200円 休み:日曜・祝日・お盆・年末年始	
何でも屋宮地	①090-9720-603 8 ②093-434-640 2	一般作業 植木の剪定 ゴミ・家具搬出・大工仕事 家事・片付け等	訪問相談	業務内容によるが、要相談 事前見積もり 交通費:なし	
シルバー人材センター	093-435-3221	家事援助・草取り・外出付き添い等・ 一般作業 除草作業等	電話相談→訪問相談	入会費・年間費 なし 作業内容による 事前見積もり 交通費:作業代に含む 休み:土曜・日曜・祝日・年末年始	
夢活動センター行橋 夢活動センター秋桜	0930-24-8866 080-3907-8309	便利屋さん草取り、草刈、剪定、木の消毒 エアコン取り外し 買い物の手伝いペンキ塗り、洗車、コンセント 増設家具の移動、掃除等 ※職員と利用者(身体・知的・精神)と一緒に 訪問して行う行橋と秋桜が合同で作業を行う	訪問相談 平日のみ(10時～16 時)	入会金・年間費 なし 事前見積もりは無料 時給500円～(作業内容による) 交通費:なし 休み:平日以外	
まごの手	090-9423-0393	買い物、部屋掃除、ペットの散歩、 草刈り、草むしり、電球の交換、 家具の移動、引っ越しの手伝い等 移送サービス(買い物、病院受診等)	訪問契約 活動範囲は苧田町、 行橋市、みやこ町	入会金 1回 3,000円(更新無し) 事前見積もりは無料 交通費:要相談 休み:年末年始	※担当者 北原様
あすなろ (有償ボランティア)	090-5028-4302	病院付き添い送迎(軽度者)、 簡単な作業(電球交換等)	訪問契約 9時～17時まで 平日(月曜日～金曜 日)	入会金1,000円 事前見積もりは無料 30分500円～(要相談) 交通費は要相談(距離に応じて30分 以内の所は500円) ※別途追加料金が必要になることがある (駐車場代等)	

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

苅田町インフォーマルサービス一覧表(生活援助2)

事業所名	連絡先	内容	利用方法	料金	その他
太陽の便利屋さん (太陽交通)	0120-800-699	襖の張り替え、網戸の張り替え、 不用品の片付け、庭の草取り、剪 定、空き地の草刈り、雨樋の補修・ 修理、照明の取り替え、荷物運び、 家具の移動、手すりの取り付け、簡 単な家具補修、壁紙張り替え等	訪問相談 8時30分～17時まで (土曜日・日曜日休 み)	入会金・年間費 なし 事前見積もりは無料 見積もりの作業内容による (作業によって要相談) 交通費:なし 休み:左記載(土曜・日曜)	
介王ケアサポート	080-3979-5021	生活援助 外出援助 身体介護	電話相談 9時～17時まで (土曜日・日曜日可 能)	生活援助 60分 3,000円(税別) 外出援助 60分 3,500円(税別) 身体介護 60分 4,000円(税別) 1回あたり1時間～の利用(その後は30分 毎の延長が可能)ご利用時間、回数に制 限なし 交通費:5km毎/100円(税込) 休み:不定休	予約制(土曜・日 曜日の利用も可 能) 車椅子貸出(1回 /500円・税込)
あおぞらの里行橋 (ユアサポート) 自由契約	0930-26-5500	家事援助 身体介助	訪問契約	生活援助 60分 2,500円(税込) 身体介助 60分 4,000円(税込) 屋外作業 60分 3,500円(税込) 交通費込み 夏季加算(6月～9月)2割増 休み:日曜・祝日・年末年始	月曜日～金曜日 (要相談)
ヘルパーステーションこだま (ふくし生協・ゆいサポート) 自由契約	0930-26-5572	家事援助 身体介助	利用には会員登録が 必須で非会員は利用 ができない	生活援助 60分 2,000円(税別) 身体介助 60分 2,500円(税別) 15分毎に追加料金 生活375円、身体500円 ※会員登録として、初回5,000円必要 (退会時全額返金) 交通費:なし 休み:お盆・年末年始	月曜日～日曜日 (要相談)
西日本ヘルパーサービス	0930-55-0505	家事援助 身体介助(オムツ交換・結婚式の付 き添い等)	電話相談 訪問契約	家事援助 30分 1,800円(税込) 身体介助 30分 2,000円(税込) ※18時以降 50%増 交通費 苅田町なし(遠方のみ1km 30円) 休み:土曜・日曜・祝日・年末年始	

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

苅田町インフォーマルサービス一覧表(買い物)

事業所名	連絡先	内容	利用方法	料金	その他
ASO苅田店 苅田町神田町1-16-7	093-434-0662 9時～20時	登録不要 配達エリア 店舗より半径3km以内	電話注文または店舗購入 12時30分迄電話受付・注文、 13時迄店舗受付・注文→当日配達 13時以降の受付・注文→翌日配達	2,000円以上から利用可 配達料: 200円/回(税抜) 支払: 電話注文は配達時に現金支払	冷凍・アイス等の配達は不可
サンリブネットスーパー	0120-672-226 電話は相談のみ ※数量変更のご希望等ございましたら、ご注文時の「備考欄」にご記入ください。可能な範囲でご対応致します。	会員登録(入会金・年会費無料) 配達エリア 苅田町全域 配達はやマト運輸	ネット受付のみ(6日先迄注文可) 当日7時迄注文 →当日14時～16時配達 →当日16時～18時配達 当日10時半迄注文 →当日18時～20時配達 →当日18時～21時配達 ※締切時間直前の注文は配達不可有	2,000円(税抜)以上からご利用可 配達料: 500円(税抜) 支払: ・クレジット決済 ・代引(現金)+代引手数料110円(税込み)	アイスや氷の配達は不可
サンリブ苅田 らくらく便 苅田町殿川町1-7	093-436-4100 9時30分～20時	登録不要 配達エリア 苅田町全域	店舗で購入後受付カウンターにて申し込み 11時半迄注文→当日14時～21時配達 11時半～15時迄注文→当日18時～21時配達 ※締切時間直前の注文は配達不可有 天候や交通事情により配達時間に誤差が生じる場合有	2,000円(税込)以上から利用可 配達料: 350円/箱(税抜) オリコン箱25kg迄の範囲 支払: クレジット決済・代引(現金)	冷凍・専用箱に入らないつぶれやすい物、壊れやすい商品、ワレ物、高価な商品、精密機器、危険物の配達は不可
グリーンコープ	0120-349-017 電話は相談のみ 9時～21時	会員登録(出資金 2,000円) 配達エリア 苅田町全域	ネット・LINE注文 ちらし(申込書)	配達料: 個別配達660円/月(税込み) (初回3か月間は無料) ・集団配達: 2人利用1か所配達は無料 ・3人以上無料+食費お得な特典あり 支払: 口座振替	
エフコープ	0120-41-0120 月曜～金曜 9時～20時45分 土曜9時～17時45分 日曜、年始は除く	会員登録(出資金 1,000円) 配達エリア 苅田町全域 申し込みは、組合員サービスセンターにて連絡 担当者が来訪され説明する 会員登録終了後に利用可能	電話・ネット注文ちらし(注文用紙) 注文受付後、翌週に配達(週1回) 地域により配達日設定有 不在時は無料でBOX貸出有	配達料: 個別配達 6,000円未満(260円/回: 税込) 6,000円以上12,000円未満(200円/回: 税込) 12,000円以上無料 集団配達 3名以上無料 ※高齢者割引あり 支払: 口座振替 ・クレジット決済	
移動スーパー とくし丸 サンリブ苅田	(株)サンリブ とくし丸 093-752-3733 月～金 9:00～17:30 (年末・年始を除く)	会員登録(入会金・年会費無料) 移動エリア 苅田町(一部区域を除く: エリアについては当社HPにてご確認ください)	電話での訪問依頼受付 決まった曜日・コース・時間帯で個人宅を訪問します	会費・登録料無料 商品1点につき+20円	お酒やタバコ等一部販売不可商品がございます。

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

荏田町インフォーマルサービス一覧表(弁当1)

事業所名	連絡先	内容	利用方法	料金	その他
ワタミの宅食	0120-321-510 (9時～18時)	①まごころ 手毬(4種) ②まごころ 御膳(4種+ごはん) ③まごころ おかず(6種) ④まごころダブル ※日替わり5日間コースあり	申込: 電話後、担当来訪→説明 支払: 口座振替、クレジット決済、現金(前払い) 配達: 鍵付安全BOX有 (無料・留守宅)※冷蔵	①530円/1食 ②620円/1食 ③656円/1食 ④720円/1食 ※上記税込	・チルドでお届け ・容器はまとめて回収
コープの夕食宅配	0120-41-0120 (9時～18時) (月曜日～金曜日)	①おかずコース(おかず6品) ②お弁当コース (ご飯・おかず5品) ③こだわりおかずコース ④ボリュームおかずコース (おかず6品)	申込: フリーダイヤルに電話→担当来訪、説明、登録後、配達 配達: 不在時は専用の保存箱に入れてお届け 支払: 口座振替	①2,930円/5日分 ②2,950円/5日分 ③④3,650円/5日分 ※上記税込	出資金1,000円 (脱退時に返金) ※地区により対応不可
「食宅便」 日清医療食品【株】	0120-8149-39 FAX: 0120-168-276 (8時30分～20時30分)	①おまかせコース ②お好み ③ケアシリーズ(塩分・カロリー・たんぱくが気になる人)	申込: 電話、FAX、インターネット ※ネット検索: 食宅便 配達: クール便・4日程度 送料: 都度1,330円 支払: クレジット決済、代引き(320円)	①4,830円/7食1セット ②690円/1食 ③5,180円/7食1セット ※上記税込	・らくらく定期便 ・送料940円 ・1梱包2セットまで ・ご飯別
ミールタイム meal time	0120-054-014 (平日 9時～17時30分) (定休日: 土曜日・日曜日・祝日)	①ヘルシー食(おかず・ごはん付) ②ヘルシー食多め(おかず・ごはん付) ③タンパク質調整食(おかず・ごはん付) ④ケア食(おかず・ごはん付)	申込: 電話、FAX、インターネット ※ネット検索: ミールタイム 配達: ヤマト運輸クール便 支払: 代引、クレジット決済 送料: 無料(商品合計が4,980円以上は無料 未滿は950円)	①700円/1食 ②808円/1食 ③625円/1食(おかずのみ) 862円/1食(おかず・ごはん付) ④733円/1食	7食以上から商品注文

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

荏田町インフォーマルサービス一覧表(弁当2)

事業所名	連絡先	内容	利用方法	料金	その他
ウェルネスダイニング 株式会社	0120-503-999 (月曜日～土曜日 9時30分～18時) (日曜日・祝日休み)	①楽しく楽して食事制限ができる 気配り宅配食 ②料理キットタイプ(カットされた 食材が届く) ※カロリー&糖質制限、たんぱく 質&塩分制限等あり ③やわらか宅配食	申込:電話、インターネット 配達:冷凍でお届け 支払:郵便振替、コンビニ払い代引 (手数料330円)、クレジット決済 送料:申込時に確認	①4,860円/7食 ②5,184円/7食 ③4,968円/7食 ※上記税込	・ごはん別 ・14食、21 食セットあり
タイハイ株式会社	0120-996-181 (月曜日～金曜日9時～17 時) (祝日除く)	〈宅配健康食〉 ①たのしみ御膳 ②ヘルシー御膳 ③たんぱく調整食 ④彩ごころ ⑤糖質少なめセット	申込:電話、インターネット 配達:ヤマト宅配便 支払:代引き(手数料330円)、クレ ジット決済 送料:1,155円(冷凍)935円(常温) ※5,400円以上か定期購入送料無 料※5食以上から注文	お弁当タイプ(税込・送料別) ①874円/1食 ②775円/1食 ③545円/7食 ④607円/1食 ⑤783円/1食	・使い捨て 容器を使用 ・ごはん別
ニチレイフーズダイレクト	0120-86-2101 (平日 9時～19時)	カロリー・塩分コントロール食 和食・洋食・中華あり ①きくばり御前(おかずセット) ②ウーディッシュ(おかず&主食) (20品目以上の食材)	申込:電話、インターネット 配達:クール便でお届け 支払:クレジット決済、代引き、銀行 振込(先払い)、PayPay 送料:800円 ※5,000円以上送料無料	①819円~/1食 ②699円/1食 ※上記税込	

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

荏田町インフォーマルサービス一覧表(交通1)

事業所名	連絡先	内容	利用方法	料金	その他
福祉タクシーこうちゃん	093-436-6072 (携帯)080-2707-6332	・病院への通院や各施設への移動、買い物、映画鑑賞、コンサート、冠婚葬祭、お墓参り、行楽等に利用可 ・車椅子と付添いを含め4名まで乗車可能	事前に電話で予約	初乗り(1.5kmまで)640円 以後318m増すごとに80円 時間制貸切運賃(30分毎)2,000円 障害者手帳提示すれば1割引 ※迎車料と介助料は要応談	車椅子貸出し無料・リクライニング車椅子貸出し500円
株式会社しんわ	0930-28-9148 (携帯)090-7985-4040	・通院、入退院、転院等 ・お買い物、お食事のお出かけ、旅行や帰省、冠婚葬祭、お花見等 ・車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー可	事前に電話で予約	～1.5km 670円、～2km 910円 ～3km 1,230円、～4km 1,550円 ～5km 1,870円、～6km 2,190円 ～7km 2,510円、～8km 2,830円 ～9km 3,150円、～10km 3,470円 ※乗降介助料(車椅子・ストレッチャー) 1,500円/回 ※付き添い料金:3,000円/時間 以後30分毎1,500円	・移動時の貸し出し:車椅子500円、リクライニング車椅子1,000円、ストレッチャー1,650円
まこと福祉タクシー	090-4989-9528	車椅子・ストレッチャー対応車両で病院等への搬送、小旅行可	事前に電話で予約	初乗り(1.5kmまで) 650円以後318m増すごとに80円 身体障害者手帳提示すれば1割引	車椅子・ストレッチャー貸出し無料
太陽交通ヘルパーサービス	0120-889-800	・車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャーで、どこへでも対応可能 ・ヘルパーの同行介助可 ※介護保険の通院等乗降介助対応事業所	事前に電話で予約 担当:宇野氏	初乗り:490円 1.5km:650円 車椅子250円 リクライニング車椅子500円	・身体障害者手帳1割引 ・初乗りチケット使用可
福祉タクシー 陽	090-4641-9290	・各季節に応じたイベントへの参加や病院受診、外食、買い物、旅行等 ・車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー可	事前に電話で予約	初乗り(1.5kmまで)720円、 以後276m増すごとに80円 貸し切りの場合30分間2,280円、 30分毎に2,280円 オプション料金: 付き添いサービス1500円/時間、 以降250円/10分毎、乗降介助料 500円/1回	車椅子貸出し無料、 リクライニング車椅子500円、 ストレッチャー1000円

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

苅田町インフォーマルサービス一覧表(交通2)

事業所名	連絡先	内容	利用方法	料金	その他
愛の手福祉タクシー	0979-26-0975	車椅子対応車両で病院等への搬送	事前に電話で予約	初乗り(1.5kmまで)600円 以後338m増すごとに80円 身体障害者手帳提示すれば1割引 介助料片道1,000円、 車椅子貸し出し500円、 ベッド移乗1回500円、 病院の付き添い1時間1,500円、30分毎750円 1日貸し切り可:中津~別府20,000~25,000円(苅田町・行橋市・みやこ町可)	事業所は中津市・豊前市・築上町にあり、苅田町の方も利用可。
介護タクシー福タク	0930-23-3939	車椅子対応車両で病院等への搬送、買い物付き添いサービス、薬の受け取り ※福岡県内、福岡県から県外への移動、県外から福岡県への移動にも利用可能	事前に電話で予約	初乗り(1.5kmまで)640円 以後313m増すごとに80円 待ち時間1分55秒毎に80円 身体障害者手帳提示すれば1割引 高速代、駐車場代は別途清算 車椅子貸し出し無料、 リクライニング車椅子500円、 ストレッチャー1,000円、 乗降介助料500円、 付き添いサービス30分750円、 以後10分毎に250円	

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

苅田町インフォーマルサービス一覧表(ボランティア)

事業所名	連絡先	内容	利用方法	料金	その他
ハンディキャブ貸出事業 (苅田町社会福祉協議会)	苅田町社会福祉協議会 093-434-3641	社協会員であり、公共の交通機関の利用が困難であるもののうち 対象 ①歩行困難で介助がいる者 ②歩行困難で介助者がいない非課税世帯の者 ③会長が特に認めた者 利用回数:月2回 利用日時:月~金曜 8時30分~17時	電話で連絡後、職員が訪問し、申請する	・登録時に社協会費1,200円 ・燃料費 10キロ以内300円 15キロ以内500円 以降5キロ毎100円	
ボランティアグループ 苅田朗読会 苅田点訳会	苅田町社会福祉協議会 093-434-3641	広報かんだの音訳CD、 点訳の送付対象:目の不自由な方	電話連絡後、日程調整	無料	
ボランティアグループ わすれな草の会	苅田町社会福祉協議会 093-434-3641	すてきに火曜日サロン 場所:小波瀬コミュニティ 日時:毎月第3火曜10時~12時 対象:おおむね60歳以上	申込み不要 小波瀬コミュニティセンターの貸状況により、曜日が変わる可能性あり	無料	
ボランティアグループ 一木会	苅田町社会福祉協議会 093-434-3641	ふれあい麻雀による交流 場所:パンジープラザ 日時:木曜日福祉団体室 9時30分~11時30分 対象:どなたでも	申込み不要	無料	
散髪ボランティア	苅田町社会福祉協議会 093-434-3641	散髪ボランティア 日時:基本毎月第一月曜日	電話連絡後、日程調整 初回は支援者の同席が必要 2回目以降は本人以外の家族、支援者の同席が必要	無料	

※上記のボランティア利用については、苅田町社会福祉協議会へお問い合わせ下さい。

荏田町インフォーマルサービス一覧表(訪問理美容1)

事業所名	連絡先	内容及び料金	利用方法	その他
KamiBito (家事処) 日本介護システム(株)	0570-666-103 (ナビダイヤル)	ご在宅・ご入院中の方 個別訪問料金 税込み表示 カット&ブロー 5,500円 パーマ 7,700円 オプション お顔のお手入れ 1,100円 シャンプー 1,100円 シャンプー(ドライ) 1,100円 ハンドマッサージ 1,100円 トリートメント 660円 フェイスパック 660円	電話予約	出張料1か所15キロまで1,100円 16~25キロ 1,650円 25キロ以上 2,200円 ・有料駐車場を利用の場合、 実費 負担となります ・お客様とのご相談で有料道路を 利用の場合、実費負担となりま す 料金は予告なく変更される場合 があります お問い合わせ下さい
KamiBito (家事処) 日本介護システム(株)	0570-666-103 (ナビダイヤル)	介護・医療・障がい者施設 施設訪問料金 税込み表示 カット&ブロー 1,980円 カラー 4,070円 パーマ 4,510円 オプション お顔のお手入れ 880円 シャンプー 1,100円 シャンプー(ドライ)1,100円	ご利用までの流れ ①ご予約お問い合わせ(ご相 談) ②訪問日とメニューの決定 ③ご訪問 ④お支払い ⑤完了→次回のご予約	お支払い方法 銀行振込 口座引き落とし 現金 クレジットカード決済 寝たままのカット・シャンプーの場 合は別途料金がかかります 詳しくはお問い合わせください
出張美容室フリビ	0120-960-841	在宅 カット 4,400円 カラー 4,100円 パーマ 4,600円 顔そり(電気シェーバー)	電話予約	出張費(1000円~2000円程度)
出張美容室フリビ	0120-960-841	施設 カット 1,800円 カラー 4,100円 パーマ 4,600円 詳しくはお問い合わせください	電話予約	複数人の依頼であれば出張費が かからない場合があります。 詳しくは、お問い合わせください。

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

苅田町インフォーマルサービス一覧表(訪問理美容2)

事業所名	連絡先	内容及び料金	利用方法	その他
訪問美容室おおきな木	090-5732-4307	料金 カット&ブロー 3,500円 シャンプー&カット&ブロー 5,000円 シャンプー&ブロー 2,500円 ※メニューや詳細はお問合せください ※訪問看護や訪問介護の時間に合わせて訪問可能	電話予約	出張費 京築地区1,000円 移動式のシャンプー台あります
246	080-3989-1030	料金 カット 3,500円 カラー・パーマはご相談下さい 美容師が訪問します	電話予約	有料駐車場を利用の場合、実費負担になります

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。

苅田町インフォーマルサービス一覧表(その他)

事業所名	連絡先	内容	利用方法	料金	その他
集い処「えん」	ミモザの会 093-436-0137	営業時間 月曜日～金曜日(土曜・日曜・ 祝日・盆・正月休み)10時～15 時 地域に暮らす方が老若男女 関係なく自由に集える場所	営業時間にご自由にお越し下さい 駐車場4台あり 折り紙・水彩画・コーラス・詩吟を 行っています	コーヒー1杯:200円(お菓子付)	
移動サロン	苅田町社会福祉協議会 093-434-3641	近隣にスーパーや商店等がなく、 車両を有しない日常的な買い物が 困難な方を対象に買い物の機会と 他者との交流の機会を提供する。 <対象地域> 水曜日・・・白川地区 (片島・白川小学校区) 金曜日・・・苅田地区 (松原区・松山区・雨窪区)	事前に電話で予約 <対象者> 近隣(概ね1.5km以内)にスーパー や商店等がない方 75歳以上の高齢者・障害者のうち 介助が必要なく自力歩行可能な方 車両を保有しない世帯の方	無料	

※料金等は変更になることがありますので、上記連絡先へお問い合わせ下さい。