

# かんだ生活ナビ

～皆さんの日々の暮らしを健やかに～



## ■暮らしに関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
行政相談	行政に対する要望や苦情	企画課 ☎ 093・434・1921	4月22日☎ 13:30～16:00	中央公民館 第6研修室
暮らしの困りごと	家計や就労、生活全般に関する相談	困りごと相談室 ☎ 0930・26・7705	随時相談受付☎～☎ 9:30～17:30	まずは お電話ください
心配ごと相談 (立ち寄りカフェ)	民生委員・行政相談員・ 人権擁護委員による相談	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641	4月7日☎ 9:30～11:30	中央公民館
			4月21日☎ 9:30～11:30	パンジープラザ

## ■障がいや介護に関する相談

相談	内容	担当	日時	場所
補聴器相談	補聴器購入を考えているなど 補聴器の利用に関する相談	福祉課 ☎ 093・434・1039	4月14・21日 (毎回☎) 15:00～16:00	パンジープラザ
障がい者 心配ごと相談	障がい者相談員等による 相談	福祉課 ☎ 093・434・1039	4月7日☎ 13:30～15:00	
障がい者虐待防止 ホットライン	障がい者への虐待に関する 電話相談	福祉課障がい福祉担当 093・588・1234	24時間 365日	福祉課

## ■女性や子どもに関する相談

相談	内容	日時など	相談窓口
子育て女性の 就職支援相談	就業支援や保育の 情報提供など	毎月第4☎ 10:00～12:00	子育て女性就職支援センター ☎ 093・533・6637
かんだ女性ホットライン	女性の悩みや 困りごと	☎～☎ 8:30～17:15 ※4/1からは17:00まで	かんだ女性ホットライン ☎ 093・436・4522
子どもの人権110番	子どものいじめや 虐待など	☎～☎ 8:30～17:15	子どもの人権110番 ☎ 0120・007・110
児童相談所 虐待対応ダイヤル189	虐待かもと思ったら すぐにご連絡ください	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 (いちはやく)
ひとり親サポートセンター	就労や養育費などの 相談(要予約)	☎～☎ 9:00～17:00 毎週土と第1・3☎ 9:00～ 16:00	ひとり親サポートセンター(飯塚) ☎ 0948・21・0390 LINE相談はQRコードから→ 

## ■外国人の暮らしの相談 (Multilingual Consultation Counter)

そうだんするところ	どんなこと	いつ	でんわばんごう
かんだまちがいこくじん 苅田町外国人 ワンストップ相談窓口	せいかつ 生活のなかで ・わからないこと ・困っていること	Mon～Fri (☎～☎) 9:00～11:30 13:00～16:30	☎ 080・7310・7394 つうやくでんわ 通訳電話つかえます (Interpretation services are available.)

【お願い】 困っている外国人がいたら、電話番号を教えてください。

## ■成年後見制度に関する相談

成年後見制度	内容	担当	日時	場所
常設相談	認知症の親の財産管理や福 祉サービスの契約、障がい のある方の将来など	行橋・京都成年後見 センターおれんじ ☎ 0930・26・8910	平日 9:00～17:00 4月13日☎(要予約) 10:00～12:00	ウィズゆくはし 総合福祉会館 2階会議室


※4月から会場を変更します

## ■子育てひろば・子育て講座／子育て支援センター ☎ 093・435・3515

	対象	日時	内容	備考
子育てひろば	0歳児 (びよびよ)	4月13日☎	身体測定、あやし歌・わらべ歌あそ びなど	事前にLINE予約をお願いします。 ・時間／10:30～ ・持参／飲み物、バスタオル(0歳児) ・受付／LINEで予約 右QRコードから お申し込みください。 
		4月27日☎		
	1歳～未就学児 (さくらんぼ)	4月9日☎	ふれあい交流会・身体測定	
		4月16日☎	誕生会・ミニお話し会	
4月23日☎		コーナー遊び		
		4月30日☎	こいのぼり製作	
子育て講座	1歳～5歳までの お子さんと保護者	4月15日☎ ☎3月16日☎～	「楽しいリトミック」 リトミック指導員 木田奈美先生	・時間／10:30～11:30 ・持参／汗拭きタオル、飲み物 ♪動きやすい服装で!
	生後2～6か月頃の 赤ちゃんと保護者	4月22日☎ ☎3月23日☎～	「ベビーマッサージ」 Peaceful Communication 認定 ベビーマッサージインストラクター 緒方綾花先生	・時間／10:30～11:30 ・持参／バスタオル、飲み物

※ひろば、講座の詳細は、ホームページのさくらんぼ通信4月号でご確認ください。

## ■赤ちゃん相談・健診など／パンジープラザ ☎ 093・436・5115

種類	日時	備考
赤ちゃん健康相談	4月14日☎	対象者には時間帯など個別に通知します。 通知一式をご持参ください。 対象月が不都合な方はパンジープラザに ご連絡ください。  
4か月児健診	4月16日☎	
7か月児健診	4月22日☎	
1歳6か月児健診	4月23日☎	
3歳児健診	4月8日☎	

## ■高齢者つどいの場・暮らし支援の場

サロン	日時	場所	内容	担当
すてきに マンデーサロン	4月6日☎ →10:00～12:00 4月13・20・27日☎ →11:00～12:00	中央公民館 2階ロビー	概ね65歳以上 歌唱→6日のみ 体操→6・13・20・27日	福祉課 ☎ 093・434・1039 新規参加者と 見学希望者は要予約
すてきに 火曜日サロン	4月21日☎ 10:00～12:00	小波瀬 CC 2階	「動脈硬化を自分で治す」心筋梗塞・脳 梗塞にならないためにはどうするか。 講師：佐野正幸さん	苅田町社会福祉協議会 ☎ 093・434・3641
苅田にこここ 北広場	4月1・15日☎ 11:00～12:00	北公民館	パンやお菓子・日用品・果物・野菜 などを出張販売。おしゃべりや脳ト レもできる休憩スペースあり。	福祉課 ☎ 093・434・1039
シルバー人材 センター会員募集	第3☎ 9:00～説明会 まずはお電話ください	パンジー プラザ	【対象】町内在住の60歳以上 【仕事】運転業務、工場内軽作業、剪定・ 草刈り、福祉・家事・託児など	苅田町シルバー人材セン ター ☎ 093・435・3221