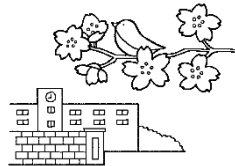


しょうくいき **食育だより** 4月号 れいわ ねん がつ 令和6年4月
かん だ ちょうりつがっこうきゅうしょく 荻田町立学校給食センター

ご入学、ご進級おめでとうございます。
 新しい学校、そして新しい学年など、期待と不安を胸に抱いていること
 でしょう。そんなみなさんを応援し、心と体の健やかな成長を支えて
 いくために、今年度も安全な給食を給食センターからお届けしてい
 きたいと思ひます。



がっこうきゅうしょく もくひょう **学校給食の目標**

「人を良くすると書いて『食』といわれます。「食」という漢字のそのものの成り立ちとは
 違うようですが、食べ物や食べ方の大切さをよく言い当てたものだと思います。心身の健やかな
 成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通じた人間形成や生きる
 力を育むため、次のような目標が定められています。

がっこう **学校**
 きゅうしょく **給食の**
 もくひょう **目標**



適切な栄養で、健やかな体と心を育む。



食べることの大切さや喜びを知る。



給食を手本に望ましい食べ方を学ぶ。



毎日の食事について、自分でも考え、判断して食べられるようになる。



いつも感謝の気持ちをもって食事をいただくことができる。



他の人のことを考えて思いやり、学校生活を豊かなものにする。

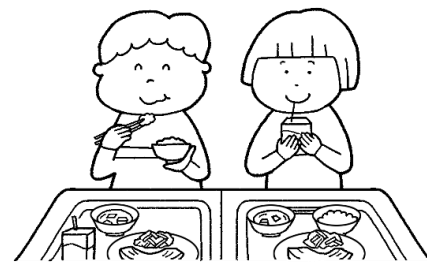


食を通して地域の伝統や歴史を学び、食文化を未来に伝えていく。

きゅうしょく けし **給食が始まります**

しょうがっこう ねんせい がつ にち もく
 小学校1年生 4月18日(木)
 しょうがっこう ねんせい がつ にち きん
 小学校2~6年生 4月12日(金)

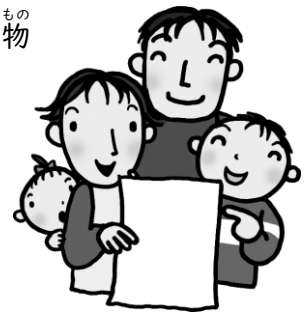
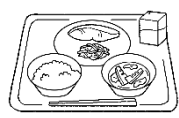
マスクなどの準備を忘れずにしましょう。
 そして、マナーを守って楽しい給食の時間になるようにしましょう。



まいつき こんだてひょう **毎月の献立表を**

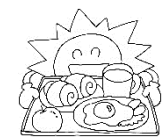
かくにん **確認しましょう**

まいつきはいふ こんだてひょう こんだてめい
 毎月配布している献立表には、献立名や
 つか 使っている食材などが書かれています。ま
 こんだて かつ かつ かつ かつ かつ かつ
 た、献立についてのお知らせ(一口メモ)も書
 いてあります。ぜひ、おうちでも家族と一緒に確
 認して、給食や食べ物
 の話をしましょう。



あさ **朝ごはんについて考えよう**

あさ **朝ごはん、食べていますか？**

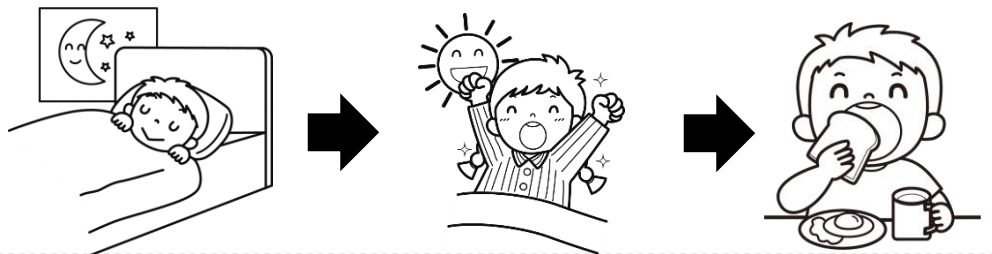


みなさん、朝ごはんは食べていますか？令和6年度は、「朝ごはん」について食育だよりでお知らせしていきます。朝ごはんについていろいろと考えてみましょう。

令和5年度の実態調査によると、福岡県の児童・生徒の朝食を毎日食べている人は、小学校5年で80.0%、中学校2年で77.1%でした。全国平均よりも下回っています。朝ごはんが重要視されている理由は、まだまだ成長期にある子ども達にとって、大切な栄養源であることや、朝ごはんを食べることによって体の機能にもよい影響を与えることが知られているからです。



朝起きたときは、体はエネルギー不足の状態です。それは寝ている間も体温を保ち、体の機能を働かせるためにエネルギーを使っているからです。朝ごはんをしっかり食べ、栄養を補給しましょう。



※荻田町のホームページでも食育だよりや献立表を公開しています。