

2024年 前期

# 労働衛生管理 研修会

受講  
無料

お申し込みはこちら



受講期間  
2024.4月▶9月

※一部の研修は WEB形式 です。

会場のご案内	博多会場	久留米会場	大牟田会場	北九州会場	行橋会場	飯塚会場
	福岡市博多区博多駅南2-9-30 福岡県メディカルセンタービル 研修室	久留米市合川町 1642-1 福岡県久留米総合庁舎 大会議室	大牟田市小浜町24-1 福岡県大牟田総合庁舎 大会議室A・B	北九州市小倉北区浅野 2-14-1 KMMビル	行橋市中央 1-2-1 福岡県行橋総合庁舎 大会議室	飯塚市新立岩 8-1 福岡県飯塚総合庁舎

## 研修種別

- カウンセリング
- 治療と仕事の両立支援
- 労働衛生関係法令
- 健康管理
- メンタルヘルス
- 人間工学
- 労働衛生工学
- その他

1 健康管理	2024年 4月 3日 水	博多会場	14:00~15:30	講師 八谷百合子	4月
2 メンタルヘルス	2024年 4月 9日 火	博多会場	14:00~15:30	講師 上野弘美	
3 健康管理	2024年 4月 11日 木	博多会場	14:00~16:00	講師 亀田高志	
4 カウンセリング	2024年 4月 12日 金	博多会場	14:00~15:30	講師 入江正洋	
5 労働衛生工学	2024年 4月 17日 水	博多会場	14:00~16:00	講師 井上仁郎	

胃がんを予防するためのABC検診とその実施方法  
ABC検診の実施方法と胃カメラ・ピロリ菌除菌の勧奨方法について解説します。

企業の従業員に必要なメンタルヘルスケア  
そもそもメンタルとは？メンタルを強化する必要はない！努力や意思ではなくテクニックで解決できる！

事業場内で周知するべき一般定期健康診断の実施後の措置  
一般定期健康診断後に医師等からの意見聴取を行い就業上の措置を行う必要があることは、受診する労働者だけでなく事業者側の関係者もあまり理解していません。過労死防止対策の面からも重要な措置とその内容を事業場内にどのように浸透させるかについて、詳しく解説します。

ハラスメント up to date !  
2023年6月のセクハラに関する刑法改正など、ハラスメント全般に関する近年の動向について解説します。

騒音障害防止のためのガイドライン改訂の要点と活用法  
ガイドラインの変更点、および、聴覚保護具の適切な選択法を分かりやすく解説。

6

カウンセリング

2024年 4月18日 木 博多会場 14:00~16:00

## 動機づけ面接を活用した「行動変容を促す面談技術」入門

知識や情報提供だけでは行動変容が期待できない対象者への面談技法を身に着けます。

講師

柴田喜幸

7

カウンセリング

2024年 4月19日 金 博多会場 14:00~15:30

## パワーハラスメント対策における相談対応

パワーハラスメント対策、特に相談対応について解説します。

講師

入江正洋

8

労働衛生関係  
法令

2024年 4月22日 月 博多会場 14:00~16:00

## 4月1日に施行された化学物質管理の新しい体制と目的について

令和6年4月1日の法改正で始まる「化学物質管理者」や「保護具着用管理責任者」の選任、「リスクアセスメント健康診断」の実施、マスクの「フィットテスト」の開始などについて詳しく解説します。

講師

田代拓

9

メンタル  
ヘルス

2024年 4月25日 木 行橋会場 14:00~15:30

## 過重労働とメンタルヘルス —従業員の「こころの健康」を保つために—

メンタルヘルスの向上とリワーク支援に向けた、チームアプローチのあり方について学ぶ。

講師

衣笠一茂

10

労働衛生関係  
法令

2024年 5月14日 火 博多会場 14:00~15:30

## 精神障害の労災認定基準改正のポイント

昨年9月に精神障害の労災認定基準が改正されました。改正のポイント（ハラスメント、悪化事例など）、及び最近の認定の動向について解説。

講師

永田頌史

11

健康管理

2024年 5月15日 水 博多会場 14:00~15:30

## 補助薬を使った禁煙指導の実際

プロチャスカの行動変容の理論に基づく禁煙指導の概要と補助薬について解説します。

講師

八谷百合子

12

メンタル  
ヘルス

2024年 5月16日 木 大牟田会場 14:00~15:30

## メンタルヘルスの向上を促すコミュニケーションと部下指導について

コミュニケーション不足は組織に様々な問題を引き起こします。メンタルヘルスの向上、部下との関係の向上を促す承認コミュニケーションについてカードを通して効率的に学びます。

講師

高橋美紀

13

人間工学

2024年 5月17日 金 博多会場 14:00~15:30

## 職場の安全管理活動～ヒューマンエラーはなぜ起きる？～

人間は不安全行動を意識しないで不安全行動に陥る。ヒューマンエラーの発生を人的要因、使用機器・設備、管理面、仕事の方法等の面から切り込んで対策を考える。

講師

神代雅晴

14

カウンセリング

2024年 5月20日 月 博多会場 14:00~15:30

## はじめてのアンガーマネジメント

“アンガーマネジメントとは？”について演習を通して学びます。

講師

渡邊登美子

15 健康管理	<b>2024年 5月21日 火</b>   博多会場   14:00~16:00 <b>感染症予防の基本と企業における感染症対策の考え方</b> 企業における感染症対策について、正確な知識に基づいて立案できるよう考え方をお伝えします。	講師 眞崎義憲
16 労働衛生工学	<b>2024年 5月22日 水</b>   WEB形式   14:00~16:00 <b>有害物質取扱作業場の環境管理(1)</b> 自主的化学物質の管理の基礎について	講師 黒木孝一
17 健康管理	<b>2024年 5月23日 木</b>   博多会場   14:00~15:30 <b>これからの予防活動に役立つ「カロテノイド」、その機能と効用を深掘り!</b> ベジメータによる皮膚カロテノイド測定で「野菜摂取状況の見える化」を体験し、講義でその活用方法を学ぶ	講師 出口純子 福田里香
18 健康管理	<b>2024年 5月24日 金</b>   博多会場   14:00~15:30 <b>ヒューマンエラーを防ぐ!ミスを起こさない脳の仕組み。今日からできる改善方法</b> 「気をつける」では解決しないヒューマンエラーの原因と対策を、脳の仕組みから現場で起きやすい事例に合わせてお伝えします。	講師 恒松伴典
19 健康管理	<b>2024年 5月28日 火</b>   博多会場   14:00~15:30 <b>「他人軸」ではなく「自分軸」で生きるとストレスはなくなる!</b> メンタルケアの前に必要な「自分軸」を作る方法をお伝えする講座です。	講師 上野弘美
20 労働衛生工学	<b>2024年 5月29日 水</b>   博多会場   14:00~16:00 <b>騒音障害防止のためのガイドライン改訂の要点と活用法</b> ガイドラインの変更点、および、聴覚保護具の適切な選択法を分かりやすく解説。	講師 井上仁郎
21 労働衛生関係法令	<b>2024年 5月30日 木</b>   博多会場   14:00~16:00 <b>衛生管理者・衛生推進者の役割と職務</b> 現在「衛生管理者」及び「衛生推進者」として活動をしている方や今後目指す方を対象として、「衛生管理者」及び「衛生推進者」の職務を法令と実務から詳しく解説します。	講師 田代拓
22 健康管理	<b>2024年 6月 5日 水</b>   博多会場   14:00~15:30 <b>職域における若年性認知症の対応について</b> 就労中に発症する若年性認知症の職場での対応方法を解説します。	講師 八谷百合子
23 健康管理	<b>2024年 6月 6日 木</b>   博多会場   14:00~16:00 <b>海外出張・出向への対応について</b> 海外出張・出向の実例を基に、産業保健スタッフに求められる対応について考えます。	講師 垣内紀亮

24

治療と仕事の  
両立支援

2024年 6月 7日 金 博多会場 14:00~15:30

**リハビリ職(作業療法士)が関わる治療と仕事の両立支援**

リハビリ職(作業療法士)が作成する両立支援プランのポイントと休職期間のリハビリ指導、福岡産保と連携した脳卒中事例を紹介します。

講師  
是枝晋也

25

その他

2024年 6月 10日 月 博多会場 14:00~16:00

**はじめての健診データ集計【Excel初心者向け】**

簡単なエクセル関数やピポットテーブルの演習を行います。

【必ずマイクロソフト エクセルがインストールされたパソコンをご持参ください。】

講師  
谷直道

26

労働衛生工学

2024年 6月 12日 水 WEB形式 14:00~16:00

**有害物質取扱作業場の環境管理(2)**

自主的化学物質の管理の進め方

講師  
黒木孝一

27

健康管理

2024年 6月 14日 金 博多会場 14:00~15:30

**職場における熱中症の予防**

熱中症のメカニズムと予防対策を説明します。

講師  
堀江正知

28

健康管理

2024年 6月 17日 月 博多会場 14:00~15:30

**熱中症の予防と対策**

熱中症が起きる機序の御説明と、発症を予防するための健康管理法や企業での取り組みを御紹介します。

講師  
中西昌嗣

29

メンタル  
ヘルス

2024年 6月 21日 金 博多会場 14:00~16:00

**職場のコミュニケーションの改善—傾聴法、アサーションの適用と心理的安全性**

アサーションや積極的傾聴法、チームの心理的安全性について解説し、事例を提示して討議を行う。

講師  
永田領史

30

労働衛生工学

2024年 6月 26日 水 WEB形式 14:00~16:00

**化学物質のリスクアセスメント**

化学物質のリスクアセスメントのモデル演習を行います。

講師  
黒木孝一

31

メンタル  
ヘルス

2024年 7月 1日 月 博多会場 14:00~15:30

**アンコンシャスバイアスとメンタルヘルス**

「アンコンシャスバイアス」とは「無意識の思い込み」「偏ったものの見方」のこと。職場にあふれている「アンコンシャスバイアス」に気づき、対処できるようになることで、心と体の健康と働きやすい職場環境を目指します。

講師  
高橋美紀

32

健康管理

2024年 7月 5日 金 博多会場 14:00~15:30

**続けようと思わなくても自然と続く! 脳の仕組みを利用した『努力ゼロ』の健康習慣の作り方**

スタッフの健康意識向上において「続けたいけど続かない」という悩みはよくあると思います。ここでは脳の仕組みを利用して自然と行動が続くメカニズムをお伝えします。

講師  
恒松伴典

33  
健康管理

2024年 7月 8日 月 博多会場 14:00~15:30

GYROKINESIS® ジャイロキネシス®

ジュリオ・ホバスが提唱した今回は座位中心のエクササイズです。ゆっくりとからだを動かし血行がよくなるのが期待できます。※軽装でお越し下さい。(スカート不可)参加型研修会です。

講師  
中尾由美

34  
労働衛生工学

2024年 7月 12日 金 博多会場 14:00~15:30

皮膚障害等防止用保護具の適切な選択・使用・管理

皆様と一緒に皮膚障害等防止のための適切な保護具の適切・使用・選択について考えてみたいのです。

講師  
宮内博幸

35  
健康管理

2024年 7月 16日 火 北九州会場 14:30~16:00

工場の職場巡視のポイント

実際の現場の写真をもとに職場巡視での着眼点を解説する。

講師  
服部泰

36  
メンタルヘルス

2024年 7月 18日 木 飯塚会場 14:00~15:30

パワハラをしない、させないために注意すること

パワハラのない心理的安全性が高い職場づくりのために注意することを、管理職および従業員の視点で解説します。

講師  
入江正洋

37  
健康管理

2024年 7月 19日 金 博多会場 14:00~16:00

受動喫煙対策の必要性和職場における喫煙対策の実際

健康増進法の改正により、建物内禁煙が大原則となりました。なぜ、受動喫煙対策に力が入られるのかについて解説を行ったうえで、企業における喫煙対策(禁煙化)の実際の取り組みについてお伝えします。

講師  
眞崎義憲

38  
メンタルヘルス

2024年 7月 26日 金 博多会場 14:00~16:00

発達障害及びグレーゾーンケースへの職場適応支援

ASD、ADHD、グレーゾーンケースを提示して、特性に応じた支援について解説。

講師  
永田頌史

39  
労働衛生関係法令

2024年 7月 30日 火 博多会場 14:00~16:00

特殊健康診断全般と令和6年法改正の解説

じん肺・石綿・有機・鉛・特化・四鉛・電離・高気圧・歯科などの特殊健康診断対象者、対象作業、健診項目、健診時期、健診の記録保存年数、その他健診に関する令和6年法改正について解説します。

講師  
田代拓

40  
メンタルヘルス

2024年 8月 1日 木 博多会場 14:00~16:00

Z世代を含む若年層のメンタルヘルスケア

新入社員の受け入れや育成を通じて生じる問題に悩む職場の関係者は少なくありません。これを如何に防ぎ、対処するかについて、事例を挙げながら解説します。

講師  
亀田高志

41  
労働衛生工学

2024年 8月 2日 金 博多会場 14:00~15:30

CREATE-SIMPLEが少し新しくなりました。一緒に学びましょう。

新しくなったCREATE-SIMPLEについて学びましょう。

講師  
宮内博幸

42

メンタルヘルス

2024年 8月 5日 月 博多会場 14:00~16:00

## 中小企業だからこそできるメンタルヘルス対策のすすめ方

会社におけるメンタルヘルス対策は計画的に体系的にすすめていくことをお勧めしています。いまから取り組もうと検討している事業場向けにコンパクトなメンタルヘルス対策を紹介します。

講師  
中尾由美

43

人間工学

2024年 8月 6日 火 博多会場 14:00~15:30

## 作業管理に役立つ人間工学的腰痛リスク評価の紹介

重量物取扱いや介護現場で活用できる腰痛リスク評価法を紹介します。

講師  
谷直道

44

メンタルヘルス

2024年 8月 22日 木 久留米会場 14:00~15:30

## 職場の対人関係でなぜストレスや怒りが生まれるのか?~脳の仕組みを知ることによってメンタル不調やパワハラのない職場へ~

対人関係における怒りの仕組みと、パワーハラスメントの思考の仕組みを知り、パワハラスタッフへの伝え方もお伝えします。またスタッフのメンタルコントロール術まで明日から使える内容を脳の仕組みからわかりやすくお伝えします。

講師  
恒松伴典

45

健康管理

2024年 8月 26日 月 博多会場 14:00~15:30

## メンタルヘルスセルフケア リラクゼーションを中心に

セルフケアの1つの方法として体ほぐし、リラクゼーションを紹介いたします。  
※軽装でお越し下さい。(スカート不可) 参加型研修会です。

講師  
中尾由美

46

労働衛生関係  
法令

2024年 8月 28日 水 WEB形式 14:00~15:30

## 治療と仕事の両立支援 ① 社会保険からの給付

今回から2回に分けて「治療と仕事の両立支援」の実務に必要な知識をお伝えしていきます。1回目は、高額療養費、傷病手当金、障害年金等、特にご相談の多い給付についてです。

講師  
久野亜希子

47

治療と仕事の  
両立支援

2024年 8月 29日 木 WEB形式 14:00~15:30

## 治療と仕事の両立支援

医療機関と事業場の連携や両立支援における多職種連携の進め方、職場での復職支援のポイントについて解説します。

講師  
細田悦子

48

労働衛生関係  
法令

2024年 8月 30日 金 WEB形式 14:00~15:30

## 治療と仕事の両立支援 ② 実務のポイント

「治療と仕事の両立支援」2回目は、実務のポイントをお伝えしていきます。

講師  
久野亜希子

49

人間工学

2024年 9月 6日 金 博多会場 14:00~15:30

## 職場で進めるスマイルワークデザイン活動~エルゴマの手法を職場巡視に持ち込もう~

従来の作業管理により強力な人間工学(エルゴノミクス)と経営工学(インダストリアルマネジメント)=エルゴマを取り入れた改善テクニックを紹介。このエルゴマ思想に含まれたアクションチェックリストを職場巡視に応用してより快適な職場づくりができる。

講師  
神代雅晴

50

メンタルヘルス

2024年 9月 9日 月 博多会場 14:00~15:30

## メリハリの科学：疲れを持ち越さない働きやすさと睡眠衛生

仕事の疲れを持ち越さないための「メリハリ」を実現するために、重要な職場の「働きやすさ」と質の良い眠りを確保するための「睡眠衛生」の2点をご紹介します。

講師  
真船浩介

- |   |  |                    |
|---|--|--------------------|
| <p>51<br/>メンタルヘルス</p>   | <p>2024年 9月 13日 金 博多会場 14:00～15:30</p> | <p>講師<br/>恒松伴典</p> |
| <p><b>まとめて出来る!パワーハラスメントの思考の仕組みを知る。</b> <small>パワハラスタッフに上手く伝える。そして、スタッフのストレスマネジメント・メンタルコントロールをする方法。</small><br/>メンタルヘルスケアで関係し合う大きなテーマについて、すぐに使える感情のコントロール方法を脳の仕組みからわかりやすくお伝えします。</p> |  |                    |
| <p>52<br/>労働衛生関係法令</p>  | <p>2024年 9月 20日 金 博多会場 14:00～15:30</p> | <p>講師<br/>堀江正知</p> |
| <p><b>産業看護職・衛生管理者のための労働衛生法令の知識</b><br/>労働衛生の実務に必要な法令の考え方や要点を説明します。</p>  |  |                    |
| <p>53<br/>健康管理</p>  | <p>2024年 9月 25日 水 博多会場 14:00～15:30</p> | <p>講師<br/>上野弘美</p> |
| <p><b>痩せるなんて当たり前!今までのダイエット法で痩せなかった本質は「脳」にある!</b><br/>痩せるなんて当たり前!今までのダイエット本で痩せなかった本質は「脳」にある!の著書が脳科学を活用したダイエット法をお伝えします!</p>   |  |                    |
| <p>54<br/>健康管理</p>  | <p>2024年 9月 27日 金 博多会場 14:00～16:00</p> | <p>講師<br/>真崎義憲</p> |
| <p><b>特定保健指導へ導くための健康診断の活用</b><br/>特定健康診査は、その後必要な方になされる特定保健指導が実施されなければ、本来の効果を発揮しません。特定保健指導参加の意義と必要性について、担当者の皆さんが知るべき事をお伝えします。</p>  |  |                    |

Lecturer Profiles

# 講師紹介

(五十音順)



## 井上 仁郎

井上音響リサーチ 代表  
産業医科大学 産業衛生准教授

## 黒木 孝一

黒木労働衛生コンサルタント事務所  
所長

## 出口 純子

九州労災病院 治療就労両立支援センター 保健師

## 福田 里香

九州労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士

## 入江 正洋

九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター 准教授

## 是枝 晋也

九州労災病院 治療就労両立支援センター 両立支援コーディネーター (作業療法士)

## 中尾 由美

株式会社 中尾労働衛生コンサルタント事務所ワーク & ヘルス 代表取締役・保健師

## 細田 悦子

産業医科大学病院 両立支援科 看護師

## 上野 弘美

隠れ家スタジオ pecc. 代表  
兼 パーソナルトレーナー

## 柴田 喜幸

産業医科大学 産業医実務研修センター 副センター長・教育教授

## 永田 頌史

産業医科大学 産業生態科学研究所 名誉教授

## 堀江 正知

産業医科大学 副学長 (産業医学・産業保健)

## 垣内 紀亮

ダイハツ九州株式会社 統括産業医

## 高橋 美紀

株式会社 エクスコーディアル 代表

## 中西 昌嗣

日本製鉄株式会社 九州製鉄所 産業医

## 眞崎 義憲

九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター 准教授

## 亀田 高志

株式会社 健康企業 代表取締役社長 医師

## 田代 拓

産業衛生ラボ 代表  
医学博士・作業環境測定士

## 八谷 百合子

(前) 産業医科大学 産業保健学部 産業・地域看護学 准教授

## 真船 浩介

産業医科大学 産業生態科学研究所 産業精神保健学研究室 講師

## 衣笠 一茂

臨床ソーシャルワーク研究所(CSWRI) Kinugasa & Associates. 代表

## 谷 直道

産業医科大学 産業生態科学研究所 人間工学研究室 特任助教・理学療法士

## 服部 泰

服部産業医事務所 代表取締役 産業医

## 宮内 博幸

産業医科大学 作業環境計測制御学 教授 労働衛生コンサルタント・作業環境測定士

## 神代 雅晴

産業医科大学 名誉教授  
株式会社 エルゴマ研究所 代表取締役

## 恒松 伴典

conditioning studio VIVALUCK! 代表  
作業療法士・健康経営アドバイザー

## 久野 亜希子

ひさの社会保険労務士事務所 所長

## 渡邊 登美子

株式会社 ソーシャル・ステップ 代表

### お申し込みにあたって、よくお読みください。

※お申込みは各研修会の**1週間前まで**にお願いします。

※お申込みは当センターホームページ内【お申込みフォーム】より送信ください。なお、お申込みは開催月の2ヶ月前より行います。また、申し込み後に欠席される場合は必ずご連絡ください。

※会場及び日程は急遽変更する場合がございます。ホームページにてご確認ください。

※研修会資料は参加者以外の方への配布をお断りしております。

※本研修会は日本医師会認定産業医研修会の研修ではありません。

※感染対策に考慮し、参加人数に制限を設けております。1企業から複数でのご参加はできる限りお控えください(調整させていただきます場合もあります)。

※ご記入いただいた個人情報は当センターの運営に係る業務に限り使用し、第三者への提供は行わないことを約束いたします。



独立行政法人 労働者健康安全機構

## 福岡産業保健総合支援センター

〒812-0016

福岡市博多区博多駅南2丁目9-30 メディカルセンタービル1階

TEL: 092-414-5264

✉ sanpo40@fukuokas.johas.go.jp

お申込みは  
こちらから



[fukuokas.johas.go.jp/seminar.html](https://fukuokas.johas.go.jp/seminar.html)

福岡産保センター 研修のご案内 SEARCH

後援 / 福岡県