

(具体的施策No.1) 男女共同参画に関する啓発講座

○住民課 人権男女共同参画室 主催

日時	セミナー名	場所	内容	講師	参加者			託児設定の有無
					合計	男	女	
1 6/23	女性のためのふちマネープラン講座～人生100年を幸せに生きる～	三原文化会館	生活費月25万円なら、老後の生活費はいくらなんだろう？という疑問から、働くことで変わる貯金や年金の話、社会保障の話を知る事によって、これから就職を考えている方も、既に働いている方も気になるお金の疑問をまとめて解決し、女性の就労意欲の向上を図ることを目的として開催しました。	親子のマネーカウンセラー 鶴田明子 さん	23	0	23	有
2 11/19	パパカUP講座「男女共同参画パパカUP講座企画『パパと子どものチャレンジ料理教室』～災害時に役立つ湯煎料理に挑戦しよう～」	パンジープラザ	湯銭料理に挑戦し、湯煎で使用したお湯で洗い物をする、できるだけ包丁などの道具を使わず洗い物を出さない等、災害時を想定しながらおにぎりやスープを作りました。防災について考える機会を設けるとともに、一人ひとりが家族の一員としてどんな役割にも対応できるよう、いざというときのために日頃からの生活力の向上を目的に実施しました。	管理栄養士 西博美 さん	12	8	4	有
3 11/26	女性のためのエンパワーメント講座「あすばる男女共同参画フォーラム2022」見学ツアー	福岡県男女共同参画センターあすばる	男女共同参画センターあすばるで行われる男女共同参画フォーラムに参加していただくことで、男女共同参画についての知識を深めるとともに、施設見学を行うことで、福岡県男女共同参画センターについて知ってもらうことを目的として開催しました。	開会式・第21回福岡県男女共同参画表彰式 スペシャルトーク「みんなが嬉しい世の中のために」 ゲスト: 脚本家大森美香さん	21	6	15	無
4 3/25	パパカUP講座「男女共同参画パパカUP講座企画『パパと子どものチャレンジ料理教室～湯煎料理にも挑戦！～』」	パンジープラザ	11月にも実施した湯煎料理を取り入れ、お弁当作りに挑戦しました。お弁当用のメニューに取り組み、調理の様々な工程に挑戦しました。家族の体調不良の際にどんな食べ物を選ぶといいかなど楽しく学びました。	管理栄養士 西博美 さん	13	10	3	有

○生涯学習課 生涯学習担当 主催

日時	セミナー名	場所	内容	講師	参加者			託児設 定の有 無
					合計	男	女	
1 7月14日	人権講座「ヤングケアラー」～家族のケアを担う子どもたち～	中央公民館	社会問題として近年着目されているヤングケアラーの現状や課題、支援方法など多くの方に理解してもらい、人権について考えるきっかけとする講座です。	京築教育事務所 杉下大輔 さん	20	9	11	無
2 2月2日	ママのための性教育講座	中央公民館	未就学児から高校生くらいまでのお子さんがいる女性を対象におうちでの性教育の伝え方、子どもが自分や他人の身体を大切にできるように、家庭で子どもと性教育を学ぶためのヒントを学ぶ講座です。	中村 かほ さん	19	0	19	有
3 2月10日	ベビーマッサージ &産後ピラティス	中央公民館	ベビーマッサージはママも赤ちゃんもリラックス効果をはじめとする様々な効果が期待でき、産後ピラティスでは産後の身体を整えます。母子の健康状態の向上を図る講座です。	橋本 あけみ さん 緒方 綾花 さん	6	0	6	無
4 2/16 ～3/16	キッズコーチング体験講座	中央公民館	子育てしているママ・パパ、妊婦さん、仕事等で子どもと接する方等、子どもに関わる全ての方を対象に子どもとの関わり方や声掛けの仕方などを学び、子育て・仕事に活かすことを目的に開催しました。	中村美穂さん	16	0	16	有
5 6/13、6/27	ノルディック・ウォーク体験会	北公民館	リハビリとしても活用されているノルディック・ウォークの体験を通して地域住民の健康寿命延伸に繋げることを目的に開催しました。	林 一成さん	6	1	5	無
6 7月29日	命を守る地域防災講座	北公民館	災害とは、トリアージとは？災害のメカニズムを知り、備えることから災害時の健康被害について等災害時に自分の命と大切な人の命を守るための講座です。	小波瀬病院災害医療 対策室 馬渡博志さん	28	16	12	無

7	10/5	脳卒中のお話	北公民館	誰にでも起こりうる脳卒中について、理解を深め、自分事として捉えてもらうきっかけに繋げることを目的に病気についての正しい知識を小倉記念病院の脳神経外科の先生より講話していただきました。	小倉記念病院 脳神経外科 波多野武人さん	21	9	12	無
8	12/2	4館合同人権講座 認知症への理解を深める講座	北公民館	認知症予防と対応方法を寸劇を交えて分かりやすく学ぶ講座です。	苅田町認知症地域支援推進員	27	11	16	無
9	4/27、5/1、25、6/8、22、7/6	シニア健康体操(全6回)	小波瀬コミュニティーセンター	高齢者を対象に、シニア世代の皆さんの仲間づくりのきっかけになるとともに、シニアの体に適した健康づくりのための体操講座を開催しました。	吉野利子さん	20	1	19	無
10	7/1	地域で豊かに暮らす～くらしサポートこらぼのチャレンジ～	小波瀬コミュニティーセンター	障がいのある方々の社会参加への取り組みを知り、共生社会への理解を深めることを目的として開催しました。	九十九光博さん	27	3	24	無
11	7月12日	我が家の防災～もしもに備えて必要なものを考えよう～	小波瀬コミュニティーセンター	災害が起きたとき、必要なものは各家庭でそれぞれ違います。普段の暮らしの中から再確認し、また、段ボールベッドや災害グッズの展示の行い見ていただくことで、小波瀬コミュニティーセンターにどのような備蓄があるのかにもふれ、災害に備える準備を一緒に考えることで意識を高めることを目的に開催しました。	九州防災パートナーズ藤澤健児さん	22	8	14	無
12	8/19	夏休み親子護身術講座～危険から身を守る術～	小波瀬コミュニティーセンター	自分の身は自分で守ることの大切さを知り、危機回避能力を高め、危険に遭遇したときどうやって身を守るのか、親子で楽しく学びました。	上土井伸剛さん	18	5	13	無
13	7/11、25、8/8、22	転ばぬ先の足指ケア～足から見るコンディショニング～	西部公民館	現代人の多くが足ゆびに何らかの異常を抱えていると言われており、身体を支える足指が浮いていることでバランスがとりづらく転倒や骨折に繋がってしまうことがあります。セルフでできる足の骨格調整を学び足指を整え転倒しにくい身体づくりを目指して開催しました。	谷昌子さん	13	3	10	無

14	6/21	歩いて作る私のハザードマップ	西部公民館	災害時に役立つハザードマップを作成します。自宅周辺の危険個所を確認し、災害時の減災に繋がっていきます。	九州防災パートナーズ藤澤健児さん	25	20	5	無
15	10/7、14、21、28	アンドロイドのスマートフォンライン講座	西部公民館	スマートフォンに買い替えたが、なかなか使いこなせないという人を対象に、まずはラインをマスターし、便利な機能を修得することで、楽しみながら家族や友人と積極的に関わり合っていけるように開催しました。	福田浩一さん	11	5	6	無
16	11/14、21、28	50歳からの音読講座	西部公民館	概ね50歳以上を対象に音読をしながら脳トレすることで、認知症予防にもなり、誤嚥防止の効果も期待し開催しました。	原田研次さん	12	3	9	無