

2023年 後期

受講無料

お申し込みはこちら▶



# 労働衛生 管理 研修会

## 研修種別

- カウンセリング
- 治療と仕事の両立支援
- 労働衛生関係法令
- メンタルヘルス
- 人間工学
- 健康管理
- 労働衛生工学

受講期間 2023.10月▶2024.3月

### 各会場へのアクセス

<p><b>博多会場</b> 福岡市博多区博多駅南2丁目9-30 福岡県メディカルセンタービル研修室</p>	<p><b>久留米会場</b> 久留米市諏訪野町1830-6 エーるピア久留米 生涯学習センター</p>	<p><b>北九州会場</b> 北九州市小倉北区浅野2丁目14-1 KMMビル</p>	<p><b>小倉会場</b> 北九州市小倉北区城内7-8 福岡県小倉総合庁舎</p>	<p><b>飯塚会場</b> 飯塚市新立岩8-1 福岡県飯塚総合庁舎</p>
--	--	---	--	--

※一部の研修は **WEB形式** です。

1

メンタルヘルス

2023年10月 3日 火 博多会場 14:00~16:00

### Z世代を含む若年層のメンタルヘルスケア

新入社員の受け入れや育成を通じて生じる問題に悩む職場の関係者は少なくありません。これを如何に防ぎ、対処するかについて、事例を挙げながら解説します。

講師  
亀田高志

2

カウンセリング

2023年10月 6日 金 博多会場 14:00~15:30

### 障がい者雇用支援について~先進的企業の取組を含めて~

先進的企業の取組例を紹介しながら、障がい者雇用支援について概説する。

講師  
入江正洋

3

健康管理

2023年10月 11日 水 博多会場 14:00~15:30

### 胃がんを予防するためのABC検診とその実施方法

ABC検診の実施方法と胃カメラ・ピロリ菌除菌の勧奨方法について解説します。

講師  
八百百合子

4

健康管理

2023年10月 12日 木 博多会場 15:00~16:30

### 介護と仕事の両立支援

働き盛りのスタッフの身に突如訪れる介護問題について、いざという時に慌てない為の対策について検討しましょう。

講師  
柴戸美奈

5

カウンセリング

2023年10月 13日 金 博多会場 14:00~15:30

### 発達障害の理解と支援について

職場で問題となりやすい発達障害者の理解と支援について概説する。

講師  
入江正洋

10月

6

健康管理

2023年10月17日 火 WEB形式 14:00~15:30

## 産業保健活動と健康経営

健康経営が注目を集めている。産業保健活動と健康経営との関係について整理し、健康経営における産業保健スタッフの役割について講義する。

講師  
永田智久

7

労働衛生工学

2023年10月18日 水 博多会場 14:00~15:30

## 騒音障害防止のためのガイドライン改訂の要点

ガイドラインの変更点を分かりやすく解説する。

講師  
井上仁郎

8

労働衛生関係法令

2023年10月19日 木 WEB形式 14:00~15:30

## 私傷病休職制度を運用する際の注意点

私傷病休職制度、特に職場復帰支援の際の運用について注意点を解説します。

講師  
久野亜希子

9

健康管理

2023年10月20日 金 博多会場 14:00~15:30

## デスクワーク・作業姿勢が楽になる動きの法則に基づいた職場でできる体リセット法

長時間のデスクワークや立位・座位の同一作業で肩こり腰痛を持っている方へ、作業療法士の専門知識である解剖学と運動学とから、人の動きの法則に基づいた体リセット法をお伝えします。

講師  
恒松伴典

10

メンタルヘルス

2023年10月23日 月 WEB形式 14:00~15:30

## 攻めのメンタルヘルス対策「レジリエンスについて」

レジリエンスとは「回復力・復元力」のこと。捉え方を工夫してストレスを軽減する心理トレーニング方法を学びます。

講師  
高橋美紀

11

労働衛生関係法令

2023年10月25日 水 博多会場 14:00~16:00

## 衛生管理者として活動を希望する方の支援講座 第3回 労働衛生後半

今後衛生管理者資格を取得する方の支援講座です。年間4回の研修で全範囲を学習します。1回の参加も可、全員参加形式で実施します。

講師  
田代拓

12

メンタルヘルス

2023年10月26日 木 小倉会場 15:00~16:30

## 過重労働とメンタルヘルス —従業員の「こころの健康」を保つために—

メンタルヘルスの向上とリワーク支援に向けた、チームアプローチのあり方について学ぶ。

講師  
衣笠一茂

13

カウンセリング

2023年10月30日 月 博多会場 14:00~15:30

## はじめてのアンガーマネジメント

”アンガーマネジメントとは?”について演習を通して学びます。

講師  
渡邊登美子

14

労働衛生工学

2023年11月1日 水 博多会場 14:00~15:30

## 騒音障害防止のためのガイドラインに従った適切な聴覚保護具の着用管理

ガイドライン記載の「聴覚保護具JIS規格」の活用法を詳しく解説

講師  
井上仁郎

11月

15 健康管理

2023年11月 2日 木 博多会場 14:00~16:00

**女性活躍を支える健康支援**

少子高齢化の背景のある中、女性活躍が期待され、促進される一方、女性に特化した健康支援が重要です。今回は人的資本経営の一環として、様々な課題に対する対応、対策を解説します。

講師 亀田高志

16 健康管理

2023年11月 6日 月 博多会場 14:00~15:30

**保健指導の最前線ご紹介**

将来の健康リスクを踏まえた、対象者にささる保健指導を考える。

講師 清家勝代

17 健康管理

2023年11月 7日 火 博多会場 14:00~16:00

**特定保健指導へ導くための健康診断の活用**

特定健康診査は、その後必要な方になされる特定保健指導が実施されなければ、本来の効果を発揮しません。特定保健指導参加の意義と必要性について、担当者の皆さんが知るべき事をお伝えします。

講師 眞崎義憲

18 健康管理

2023年11月 8日 水 博多会場 14:00~15:30

**補助薬を使った禁煙指導の実際**

プロチャスカの行動変容の理論に基づく禁煙指導の概要と補助薬について解説します。

講師 八谷百合子

19 人間工学

2023年11月 10日 金 博多会場 14:00~15:30

**人生100年時代を見据えたエイジフレンドリーな働き方**

労働適応能力を高めることが労働寿命を延ばす。労働寿命が延びれば健康寿命も延びる。それでは労働適応能力を向上させる要因は何か?そして労働寿命を推定する道具は?

講師 神代雅晴

20 メンタルヘルス

2023年11月 13日 月 WEB形式 14:00~15:30

**承認スキルの向上とメンタルヘルス対策**

承認スキルを向上させるには、まずは相手の「持ち味」を見つける事がポイントです。正しい承認により「働きやすい職場環境の形成」や「メンタルヘルスの向上」をもたらします。

講師 高橋美紀

21 メンタルヘルス

2023年11月 15日 水 飯塚会場 14:00~16:00

**今後、課題となるシニア層のメンタルヘルスケア**

70歳までの就業機会の確保が事業主の努力義務となる中、50代後半から役職と解かれ、処遇が変わるなどの職場の環境に加えて、私的な部分でも変化に悩み、メンタルヘルス不調となるシニア層の労働者に対する対応、対策を解説します。

講師 亀田高志

22 治療と仕事の両立支援

2023年11月 16日 木 WEB形式 14:00~15:30

**治療と仕事の両立支援**

医療機関と事業場の連携や両立支援における多職種連携の進め方、職場での復職支援のポイントについて解説します。

講師 細田悦子

23 メンタルヘルス

2023年11月 17日 金 博多会場 15:00~16:30

**職場におけるコミュニケーションの改善と管理職の役割**

事例検討と積極的傾聴法、one on one meetingについて

講師 永田頌史



24

健康管理

2023年11月21日 火 北九州会場 15:00~16:30

## 工場の職場巡視のポイント

実際の現場の写真をもとに職場巡視での着眼点を解説する。

講師

服部泰

25

労働衛生工学

2023年11月22日 水 WEB形式 14:00~16:00

## 有害物質取扱作業場の環境管理(1)

自主的化学物質の管理の基礎について

講師

黒木孝一

26

労働衛生工学

2023年11月24日 金 博多会場 14:00~16:00

## 化学物質に関する法改正と有機溶剤・特定化学物質の特殊健康診断

化学物質管理者や保護具着用管理責任者の選任、有機溶剤・特定化学物質の特健とリスクアセスメント対象物健康診断について解説します。

講師

田代拓

27

健康管理

2023年11月30日 木 博多会場 10:00~11:30

## 腰痛・肩こり対策～根本原因にアプローチするエクササイズ～

腰痛・肩こりの原因を座学でお伝えし、対策方法を仕事着のままできる実践方法をお伝えします！

講師

上野弘美

28

健康管理

2023年12月4日 月 博多会場 14:00~16:00

## 職場復帰支援プログラムの考え方進め方

平成24年度調査研究「モデル職場復帰支援プログラム」に基づき紹介します。

講師

中尾由美

29

健康管理

2023年12月6日 水 博多会場 14:00~15:30

## 職場巡視

初めて出務した職場における職場巡視動画を見て、職場巡視および職場担当者とのコミュニケーションの疑似体験をする。

講師

喜多村絃子

30

労働衛生関係法令

2023年12月8日 金 博多会場 14:00~15:30

## 化学物質管理に関する新たな労働衛生法令

令和4年改正労働安全衛生規則に基づく新たな化学物質管理関連の規定について説明し、産業保健専門職の役割について解説する。

講師

堀江正知

31

労働衛生工学

2023年12月13日 水 WEB形式 14:00~16:00

## 有害物質取扱作業場の環境管理(2)

自主的化学物質の管理の進め方

講師

黒木孝一

32

健康管理

2023年12月20日 水 博多会場 14:00~15:30

## 職域における若年性認知症の対応について

就労中に発症する若年性認知症の職場での対応方法を解説します。

講師

八谷百合子

33  
労働衛生関係  
法令

📅 2023年 12月 22日 金 | 博多会場 | 🕒 14:00~16:00  
**衛生管理者として活動を希望する方の支援講座 第4回 労働衛生法規**  
 今後衛生管理者資格を取得する方の支援講座です。年間4回の研修で全範囲を学習します。1回の参加も可、全員参加形式で実施します。

講師  
田代拓

34  
健康管理

📅 2024年 1月 10日 水 | 博多会場 | 🕒 14:00~16:00  
**海外出向・出張への対応**  
 産業保健スタッフとして求められる海外出向出張者対応をお伝えします(コロナ禍での実例含む)。

講師  
垣内紀亮

35  
メンタル  
ヘルス

📅 2024年 1月 12日 金 | 博多会場 | 🕒 15:00~16:30  
**職場環境改善の実践とワークエンゲージメント、健康経営**  
 実践事例の紹介、ワークエンゲージメント評価と健康経営について

講師  
永田頌史

36  
労働衛生工学

📅 2024年 1月 19日 金 | 博多会場 | 🕒 14:00~16:00  
**新しい自律的な化学物質管理**  
 2023年4月から化学物質管理についての新しい法令等が施行された。今後の動向も踏まえて一緒に考えてみたい。

講師  
宮内博幸

37  
メンタル  
ヘルス

📅 2024年 1月 22日 月 | 博多会場 | 🕒 10:00~11:30  
**脳科学に基づいた周りに振り回されない「自分軸」の作り方**  
 メンタル「ケア・安定・強化」に繋がる、自分の土台となる自分軸を知る方法を学ぶ講座です!

講師  
上野弘美

38  
メンタル  
ヘルス

📅 2024年 1月 24日 水 | 久留米会場 | 🕒 14:00~15:30  
**病まない職場をつくる階層別メンタルヘルスケア**  
 メンタル不調は立場や役割によって原因が様々です。この内容では、心理的安全性を高めるコミュニケーション方法や階層別のメンタルヘルスケア、全職員対象のストレスに対するセルフケアなどの実践方法をお伝えいたします。

講師  
恒松伴典

39  
労働衛生関係  
法令

📅 2024年 1月 26日 金 | WEB形式 | 🕒 14:00~15:30  
**ハラスメント防止対策マニュアル等を運用する際の注意点**  
 職場におけるハラスメント防止対策を適切に運用するための注意点を解説します。

講師  
久野亜希子

40  
労働衛生工学

📅 2024年 1月 31日 水 | WEB形式 | 🕒 14:00~16:00  
**有害物質取扱作業場の環境管理(3)**  
 保護具の選び方

講師  
黒木孝一

41  
メンタル  
ヘルス

📅 2024年 2月 2日 金 | 博多会場 | 🕒 14:00~15:30  
**対話が育む働きやすい職場づくり:ストレスチェックのポジティブアプローチ**  
 建設的な対話(ダイアログ)により、ストレスチェックを前向きに活用するポジティブアプローチを紹介します。

講師  
真船浩介

42

健康管理

2024年 2月 5日 月 博多会場 14:00~16:00

## 腰痛予防、転倒予防のピラティス

体幹や丹田(コア)を意識することができるエクササイズです。姿勢改善予防になります。立位座位中心のエクササイズです。スカートは不可。軽装でお越しください。

講師  
中尾由美

43

健康管理

2024年 2月 8日 木 博多会場 14:00~15:30

## 職場巡視

複数回目の出務の職場における職場巡視動画を見て、職場巡視を疑似体験する。

講師  
喜多村絃子

44

労働衛生工学

2024年 2月 9日 金 博多会場 14:00~16:00

## これから必要とされる保護具管理の知識と技術について

労働衛生に係わる保護具の知識と技術について一緒に学びましょう。

講師  
宮内博幸

45

健康管理

2024年 2月 14日 水 博多会場 15:00~16:30

## 産業保健師の為の保健師指導技術について

産業保健師初心者向けに行動変容理論を利用した保健師指導のあり方について考えましょう。

講師  
柴戸美奈

46

人間工学

2024年 2月 16日 金 博多会場 14:00~15:30

## 笑顔で働くことができる賢い仕事づくり

仕事上の無理・無駄・ムラを改善するIE(管理工学)の技法を紹介。次いで、効率的かつ快適・安全な仕事づくりを目指した人間工学アクションチェックリストとその使い方を紹介する。

講師  
神代雅晴

47

健康管理

2024年 2月 21日 水 博多会場 14:00~15:30

## 定期健康診断結果の読み方と事業所で行うべき配慮と指導(基礎編)

定期健康診断の結果について、項目別に結果の意味合いを御説明します。また、健診結果に基づき、事業者が行うべき配慮・指導内容を御説明します。

講師  
中西昌嗣

48

健康管理

2024年 2月 29日 木 博多会場 10:00~11:30

## 65歳超の高齢労働者を管理する方へのアドバイス

65歳定年制から、さらに70歳までの継続雇用が望まれる昨今、管理者に必要な医学的知識を講義します。

講師  
藤代一也

49

カウンセリング

2024年 3月 1日 金 博多会場 14:00~15:30

## マインドフルネスとストレス対処

マインドフルネスとストレス対処について概要説明と実習を行います。

講師  
有村達之

50

健康管理

2024年 3月 5日 火 博多会場 10:00~11:30

## 痩せるなんて当たり前!今までのダイエット法で痩せなかった本質は「脳」にある!

痩せるなんて当たり前!今までのダイエット本で痩せなかった本質は「脳」にある!の著者が脳を活用したダイエット法をお伝えします!

講師  
上野弘美

<p>51 メンタルヘルス</p>	<p>2024年 3月 6日 水 博多会場 14:00～15:30</p>	<p>講師 坂本憲治</p>
<p><b>ストレスチェック制度を活用した職場環境改善—これから着手する事業担当者のためのヒント—</b>          ストレスチェック制度における職場環境改善を検討している人事労務担当者や産業保健スタッフ等を対象に、3つの進め方（経営層主導型、管理監督者主導型、従業員参加型）を紹介し、それぞれの概要を学びます。（事業場で職場環境改善を直接進めるための研修ではありません。）</p>		
<p>52 カウンセリング</p>	<p>2024年 3月 7日 木 博多会場 14:00～15:30</p>	<p>講師 尾中祐二</p>
<p><b>発達障害の特性への合理的配慮</b>          発達障害者の職業上の特性を概説し、職場での合理的な配慮を主治医（精神科医）、産業医での経験から検討していきます。</p>		
<p>53 メンタルヘルス</p>	<p>2024年 3月 22日 金 博多会場 14:00～15:30</p>	<p>講師 恒松伴典</p>
<p><b>リーダーの為のメンタルコントロール術</b>          リーダーは時に孤独でありストレスを抱えやすい立場です。チームのストレスマネジメントはまずはリーダー自身のメンタルコントロールから。脳科学の観点からすぐにできる方法をお伝えします。</p>		



# 講師紹介 (五十音順)

## 有村 達之

学校法人九州ルーテル学院  
九州ルーテル学院大学  
人文学部 心理臨床学科 教授

## 喜多村 紘子

産業医科大学産業医実務研修センター  
准教授

## 恒松 伴典

conditioning studio VIVALUCK! 代表  
作業療法士 健康経営アドバイザー

## 藤代 一也

労働者健康安全機構  
アドバイザー 産業医

## 井上 仁郎

井上音響リサーチ 代表  
産業医科大学 産業衛生准教授

## 黒木 孝一

黒木労働衛生コンサルタント事務所  
所長

## 中尾 由美

株式会社 中尾労働衛生コンサル  
タント事務所ワーク&ヘルス  
代表取締役 保健師

## 細田 悦子

産業医科大学病院 両立支援科  
看護師

## 入江 正洋

九州大学 キャンパスライフ・健康  
支援センター 准教授

## 衣笠 一茂

臨床ソーシャルワーク研究所  
(CSWRI)  
Kinugasa & Associates. 代表

## 永田 頌史

産業医科大学 産業生態科学研究所  
名誉教授

## 堀江 正知

産業医科大学副学長  
(産業医学・産業保健)

## 上野 弘美

隠れ家スタジオ pecc.  
代表 兼パーソナルトレーナー

## 坂本 憲治

福岡大学人文学部准教授  
臨床心理士・公認心理師・2級キャ  
リアコンサルティング技能士

## 永田 智久

産業医科大学 産業生態科学研究所  
産業保健経営学研究室 准教授

## 眞崎 義憲

九州大学 キャンパスライフ・健康  
支援センター 准教授

## 尾中 祐二

有限会社 ウェンディコーポレーション  
取締役 医師  
雇用環境整備士 第II種、第IV種

## 柴戸 美奈

株式会社 恵優 代表取締役社長

## 中西 昌嗣

日本製鉄株式会社 九州製鉄所  
産業医

## 眞船 浩介

産業医科大学 産業生態科学研究所  
産業精神保健学研究室 講師

## 垣内 紀亮

ダイハツ九州株式会社  
統括産業医

## 清家 勝代

株式会社 ソーシャル・ステップ  
産業保健専門コンサルタント

## 八谷 百合子

産業医科大学 産業保健学部 産業・  
地域看護学 准教授

## 宮内 博幸

産業医科大学 作業環境計測制御学 教授  
労働衛生コンサルタント・作業環境  
測定士

## 亀田 高志

株式会社 健康企業 代表取締役社長  
医師

## 高橋 美紀

コーディアル社会保険労務士事務所  
代表

## 服部 泰

服部産業医事務所 代表取締役  
産業医

## 渡邊 登美子

株式会社 ソーシャル・ステップ  
代表

## 神代 雅晴

産業医科大学 名誉教授  
株式会社エルゴマ研究所 代表取締役

## 田代 拓

産業衛生ラボ 代表  
医学博士 作業環境測定士

## 久野 亜希子

ひさの社会保険労務士事務所 所長



### お申し込みにあたって、よくお読みください。

- ※お申込みは各研修会の**1週間前まで**にお願いします。
- ※お申込みは当センターホームページ内【お申込みフォーム】より送信ください。なお、お申込みは開催月の2ヶ月前より行います。また、申し込み後に欠席される場合は必ずご連絡ください。
- ※会場及び日程は急遽変更する場合がございます。ホームページにてご確認ください。
- ※研修会資料は参加者以外の方への配布をお断りしております。

- ※本研修会は日本医師会認定産業医研修会の研修ではありません。
- ※感染対策に考慮し、参加人数に制限を設けております。1企業から複数でのご参加はできる限りお控えください(調整させていただきます場合もあります)。
- ※ご記入いただいた個人情報は当センターの運営に係る業務に限り使用し、第三者への提供は行わないことを約束いたします。



独立行政法人 労働者健康安全機構

## 福岡産業保健総合支援センター

〒812-0016

福岡市博多区博多駅南2丁目9-30 メディカルセンタービル1階

TEL: 092-414-5264

✉ sanpo40@fukuokas.johas.go.jp

お申込みは  
こちらから



[fukuokas.johas.go.jp/seminar.html](https://fukuokas.johas.go.jp/seminar.html)

福岡産保センター 研修のご案内 SEARCH